

# 最新家庭教育公开课心得体会(精选9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 家庭教育公开课心得体会篇一

通过学习教育公开课第二期课程，让我想到了《高效能人士的七个习惯》一书中曾讲到这样一个孩子跟爸爸抱怨上学无聊的故事。爸爸通过与孩子聊天，让孩子打开心扉，与孩子深入交流，从而引导孩子找到了正确的方向。

我们在日常沟通中，只要不急于定义和评判，孩子就会愿意跟我们敞开心扉。知彼解己，让孩子感受到尊重，更愿意说，我们才能做好引导式的'父母。加油！

## 家庭教育公开课心得体会篇二

看了这期节目给我最大的感触就是作为父母我们首先要学会倾听！在生活中要尊重孩子，做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任，而与孩子良好的沟通的前提就是倾听孩子的内心，我们要放下高高在上的姿态，学会与孩子平等地交流，静下心来倾听孩子的一切，站在孩子的角度去感受她的感受，这样才能让她接受在她成长的过程中我们给予的合理的建议和正确的引导。

## 家庭教育公开课心得体会篇三

今天看了学校公众号推送的《生命教育》，使我联想到年初

的疫情。为了挽救更多的生命，白衣天使们不顾自己的安危奋战在一线，为我们诠释了生命的价值。关于生命教育，父母应该在生命的源头浇水，这会使孩子一生都有力量。生命教育有三个层次，首先是要活着，然后是活好，最后是要活出价值。

生命教育是家庭教育的第一课，是非常重要的环节。孩子从出生到成长，家庭是第一个摇篮。从成长到立业，再到他成立新的家庭，原生家庭给出的影响是非常大的。这种生命的积淀、补给、关照，是一生的话题。

孩子虽然是父母所生，但从他出生以后，他的生命就不再属于父母，他是一个独立的个体，是一个生命。我们应在孩子小时候，就渗入生命教育。以动植物做参考，让幼儿认识到生命只有一次，失去了就不会复活。

从小学开始，家长要给孩子灌输不欺负人和不被人欺负的理念，让孩子远离校园欺凌。父母要提高警觉，对孩子的异常行为保持一个敏锐度，观察孩子的负性情绪征兆，关注孩子的社会交往。家长要细心观察、未雨绸缪，要在发生问题前就阻止。不要因为粗心或不在乎，而酿成了大祸。

孩子成长中我们要做的是有效陪伴，用心陪伴，关注孩子的感受。5岁之前建立的情感关系基本会决定一生，在幼儿阶段建立良好的亲子关系对于孩子一生的发展都是至关重要的。和孩子在一起的时候，应该把向上的生命力传递给孩子。我们对生活的热爱，对周围人和事物的关心，在这些事情上都会影响孩子。家长就是孩子的一面镜子，家长的正能量多，孩子就积极向上，家长的负面情绪多，孩子对人对事就没有信心。家长自己就是一个榜样，孩子在父母的身上可以看到怎样应对挫折，在疫情当中怎样按部就班有序地做事情，在面对痛苦的时候怎样调动力量，在灾难来临时怎样泰然处之。告诉孩子，人生会遇到许多的挫折，我们不要轻言放弃，要以自己坚定的信念和顽强的意志力克服困难。父母要让孩子

觉得家是一个美好的地方，无论遇到什么挫折，都可以回家释放自己，储蓄能量之后再出发。

父母的责任，是给孩子成长提供空间、提供自由，而不能替代孩子做决定。父母不应把自己的愿望强加到孩子身上实现。我们要建立一种新型的亲子观、家长观、平等观、尊重观、独立观和成才观。

生命价值高于一切，我们对生命的态度要积极、乐观、向上。生命教育贯穿于孩子从小到大，是一项终身教育。

家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，也是孩子成长中学习的榜样，所以良好的家庭教育对于孩子的一生都起着至关重要的作用。在孩子刚出生的时候，我就十分重视孩子的家庭教育，当然并不是单单的教会孩子背几首唐诗，读几首儿歌，认识几个汉字，而是教育孩子为人处事的道理，教会孩子生活的技能，使孩子养成具有健康心理和健全人格的人。当然，对于只有两岁多的幼儿来说，空泛讲授深奥的道理并不能使他明白其中的含义，孩子自然就不会理解，所以具体的还是要从生活中的一点一滴做起。

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自我。如果缺少家庭的关爱，会让孩子变得越来越冷漠，越来越自私。看到过许多的案例，孩子的堕落，麻木等等问题，都是因为家庭缺少爱，试想一个孩子连自我的父母和家人都不爱，他还会去关心体贴陌生人吗？所以，必须要给孩子营造一个温馨和谐的家庭生活，让我们的孩子都能快乐无忧的生活。

在家庭教育中，父母就是孩子的榜样，父母的一言一行会在不经意间给孩子巨大的影响。所以，父母在要求孩子懂礼貌尊重他人的时候，能够想想自我是不是这样做到了呢？记得有一次，\_犯了错，我狠狠的训斥了他，还说了一些重话，说你

再这样我就打你了。本来没觉出问题，但是之后他居然学会了这句话，动不动就说我打你。

这让我很后悔，也很悲哀，后悔以前不该对孩子这样说话，悲哀的是孩子对妈妈说这样的话，所以趁孩子还能纠正的时候，我们做家长的必须要谨言慎行，对自我的一举一动都要三思而行，不管你是在多么生气的状况下都要想到我这样做这样说会对我的孩子产生什么样的影响。

孩子做对了，我们要用心的夸奖，孩子做错了，我们也要及时的纠正。奖励和惩罚都要有度，适可而止。虽然此刻教育专家都提倡多称赞孩子赞美孩子，但是我觉得这还要分什么事情，因为我这是有切身体会的。在\_还是一岁多小孩的时候，他玩积木，本来是搭错了，但是我想他第一次玩就给了他称赞鼓励，本想能促进他进步，结果却恰恰相反，反而使他每次搭都出错，而且变得还个性固执，我再怎样说他还是不听不理解，这就让我想到，如果在他第一次搭的时候，我就给他纠正，也许就不会出现此刻这种状况了。所以我坚持家长在称赞孩子方面还是要实事求是，不能一味的盲目的夸奖称赞。

让他理解，如果在他发脾气的时候还去跟他说这说那，只会加重事态的发展。如果哭闹继续不止，那我们只能迅速把他抱离现场，转移孩子的注意力，这样做也许效果会更好。

让孩子学会尊重他人，首先父母就要先学会尊重孩子，这是我一贯的坚持。在\_还很小的时候，我就能蹲下来听他的意见。有人会说，这么小的孩子能有什么意见，其实不然，虽然孩子小，可还是一个个体的人，他也有思想，所以我们更要尊重他。例如，\_每次出门都会带玩具，刚开始孩子的爷爷总是阻止他带玩具，但是这样就会闹好久才能出门，虽然玩具是放下了，但是会哭好久，此刻想想，那时的哭也许就是对大人的不尊重而感到不满。

之后，我就跟\_商量，刚开始的时候是跟他商量出门要带什么玩具，渐渐地就变成他主动跟我商量，而且变得更听话了。即使在外面，\_和小朋友相处的时候，我也会教他学会尊重他人，比如看到别的小朋友的玩具，自我想玩的时候，我就会教他你跟小朋友商量，“等你不玩的时候能够把玩具给我玩一会，好吗？”当别的小朋友想要他的玩具的时候，我就会教他：“把玩具给这个小朋友玩一会，好吗？”一切都是看孩子自我的意愿，不能强加大人的意愿。以前我就以前犯过这样的错误，和朋友的孩一齐玩的时候，看到朋友的小孩哭闹着向\_要玩具的时候，我总是不假思索的把\_玩具抢过来给别的小孩，所以之后\_就养成了抱住玩具不撒手的习惯，即使睡觉的时候一拿下来就哭，我想就是那个时候我伤害了他的自尊，我对他的不尊重对他造成了严重的后果，虽然此刻经过时光的冲淡，\_已经慢慢好了，但是对我的冲击还是挺大的，让我自省了很久。

在刚会坐的时候，我们就已经把他放在凳子上和家人一齐吃饭，虽然那个时候他还不能自我吃，但是我们坚持让他看我们大人是怎样用餐的，所以慢慢的\_自我就学会吃了，而且是很早就学会拿筷子吃饭，家里只要能让他做的事情，都是坚持让他自我做，比如扫地、洗菜、拿碗筷、搬凳子等等。许多家长认为孩子那么小能干什么呀，还不是越帮越忙，其实做不好是肯定的，但是只要他参与就好，如果你总是阻止他干活，他就会觉得妈妈不需要我，久而久之他就不再愿意干了。而且劳动习惯的培养会让他更珍惜他人的劳动成果，比如说自我玩的玩具不要乱放，垃圾不乱丢等等。

有一段时光家里人看电视看的多点，\_也跟着看电视看多了，之后觉得不能再这样，所以此刻家里人都学会看书，即使不看书也会看报纸，这样\_也跟着学会了阅读，虽然时光坚持不了多久，但是习惯是慢慢培养的，一点一滴累积起来就会好的。俗话说，行千里路胜读万卷书，所以只要有时光还是会带孩子多出去走走，在大自然中学习知识更能让孩子理解。虽然教育专家都不推荐孩子那么小就学唐诗古词之类的，但

是我觉得虽然孩子还不懂，但是多读点这类的诗词能培养孩子的美感和节奏感。至于儿歌音乐之类的，多读多听肯定是有好处的，关键是\_很喜欢这些，我觉得培养兴趣是最重要的。

爸爸经常在外地，一年也见不着几回爸爸，所以我这个做妈妈的既要做好妈妈的职责也要当好爸爸的主角。所以我总是有意无意的想培养\_的男子汉气概，但是分的宠他溺爱他。例如，当\_摔倒的时候，我从来都不扶他起来，总是鼓励他自我跌倒自我爬起来，然后拍干净身上的土。如果摔破了，即使心里心疼，也不会表现出来，只对他说没事。所以此刻摔倒了，只要不是很严重，基本上不哭，反而安慰我说：“妈妈，我没事！”虽然看似我冷血，但是我自我觉得我做的没错，尤其是对一个男孩子，必须要培养他坚强的性格，不能懦弱。

以上就是我在家庭教育中的心得体会，还是那句话，每个孩子都是一个独立的个体，所以每个孩子都有自我独特的人格，没有万能的教育，只能是每个家长在家庭教育中不断的摸索实践，有人说孩子是父母的第二次人生，在孩子的成长过程中父母也是在不断成长的，就让我们和孩子一齐长大吧！

## 家庭教育公开课心得体会篇四

观看视频后，发现青少年时期，孩子的心里敏感而又脆弱，对生活环境的'变化和挫折，容易引起不良情绪反应，继而出现身心变化。

在平常生活中，我们作为家长要稍加留意下孩子的负面情绪和学习状态，及时和孩子沟通，纾解情绪，不然这些负面情绪就会在孩子心理渐渐堆积，演变成一个很大的问题。

作家周国平曾说：“一个家庭和睦，父母相爱，孩子能在有爱和快乐的氛围中度过童年，他的人生就有温暖明亮的底色。”

所以尊重每个孩子的个性，擅于发现孩子的长处，挖掘他们的潜力。

## 家庭教育公开课心得体会篇五

孩子，是每一位父母心中的宝贝，我们都盼望着他们茁壮成长，在教育孩子的过程中，除了老师之外，父母也扮演着重要的角色。家庭教育和学校教育同样至关重要，都是孩子健康成才不可或缺的元素。

在教育孩子成长的过程中，我最深的体会是：

一、温馨、和睦的家庭环境是孩子健康成长的源泉。

家是孩子们主要的活动场所，家庭气氛的好坏直接影响着孩子的身心健康。父母绝不能经常在孩子面前拌嘴吵架，那样会使孩子产生恐惧、自卑甚至厌恶的心理。不仅仅会疏远孩子与父母之间的感情，在同伴之间还可能会出现偏激行为。给孩子一个安全、舒适、温暖的家，是教子的第一步，家人之间要相亲相爱，和睦相处。在这方面，我们是以实际行动让儿子感受到了亲情的温暖。

二、逐步培养孩子的优良品德很重要。

儿子从四周岁起上幼儿园，步入正规的教育系统，我们要为他的人生的第一步打好基础，在生活的点点滴滴中培养他一些优良品德，借此也可改掉“以自我为中心”独生子女的通病。其中一个我感觉行之有效的方法是诵读经典，比如：让孩子讲“孔融让梨”“孟母三迁”等故事，并付诸于实际行动，让他明白尊敬长辈的道理；告诉他帮忙别人是件很开心的事，让他明白助人之乐；在和小伙伴之间嬉戏时要相互谦让等等。闲暇时，我常和儿子做连句的游戏，我说上句：“小朋友摔倒了。”儿子连下句：“我立刻扶起来。”……乐此不疲。

### 三、让孩子“自己来”，培养孩子的动手和自理能力。

孩子是否会养成良好的行为习惯要看家长重视与否，教育方法正确与否。首先是观念问题。有些家长望子成龙，学习上不断加大压力，生活上关怀备至，却将良好行为习惯置之脑后，听之任之。我认为孩子多动手，爱劳动等良好习惯尤为重要。让孩子参加力所能及的劳动，不仅仅能够培养孩子的劳动习惯和勤劳的品德，而且能够培养孩子的独立性、职责感、自信心、意志力等良好素质和各种潜力。因此，我经常和儿子比拼厨艺，我让他干一些力所能及的家务活。如：买菜、洗菜、煲饭等，当然，孩子干活常常有出错的时候，可能会不小心把碗摔了、把锅烧了……干不好的时候我们不能以成人的标准去评价他们。只要孩子作出了努力，家长就要充分肯定并鼓励他。对他们来说是一种挑战，需要付出很大努力。

### 四、让孩子少一点压力，多一份简单。

在学习之余要注意让孩子适当放松，每晚抽出半小时进行散步、慢跑，并利用这一时光，了解孩子的精神需要，并经常和孩子谈心，随时观察其身心的变化，善于利用生活小事，敞开心扉，学会用欣赏的目光看待孩子，善于捕捉他身上的闪光点，不要将与别人的孩子相比，将此刻和过去进行比较。纵向看进步，及时发现和肯定孩子所获得的任何一点成绩，使孩子感受到我们的赞美和鼓励，提高孩子的自信心和良好的学习习惯。

孩子教育就像种地，撒下什么样的种子就会开出什么样的花果，就会有怎样的收获，因此，我真诚地期望家长们撒下的是努力、善良、友爱的种子。让努力、善良、友爱的花开满孩子的心田。不要让“望子成龙”的心理变成孩子的压力，顺其自然，因材施教，让孩子轻松学习，要相信：没有耕不好的地，只有不会耕的人！



## 家庭教育公开课心得体会篇六

最近观看了由教育部关工委和中国教育电视台主办的“家校共育、立德树人”家庭教育公开课——道德、价值观及良好个性的养成“，聆听了陆xx□李xx教授关于教育引导孩子成长详细的阐述，受益匪浅。我就自己的一些体会与大家分享。

父母在日常生活中的所作所为，孩子几乎都会完美的复制。当父母张口就是脏话，随地扔垃圾，孩子将来也会是这样没素质的人。当你遇到不好的事情控制不了自己的情绪，对孩子大喊大叫的’时候，孩子表达自己不满的时候就会大喊大叫。父母每天捧着手机的时候，孩子也会认为玩手机游戏是理所当然。所以，我们想让孩子成长为道德品质高尚的人，自己就要以身作则，注意自己的言行，做孩子的好榜样。

小学阶段孩子的学习成绩不是最主要的，成绩是为了体现孩子的日常学习效果，重点要教育引导孩子养成上课认真听讲，课后按时完成作业和提前预习的好习惯，这样在步入高年级和初中以后，才能有规律的学习，不至于因学习任务重、课程多，打乱自己的学习节奏。

我觉得大多数孩子父母应该和我一样，都是第一次面对培养孩子的重任，难免有手足无措的时候，但是我们要有信心，多和老师交流沟通，了解孩子在学校的表现，配合老师完成教学任务，我相信每一位孩子都能成为国家栋梁。

## 家庭教育公开课心得体会篇七

看了这期节目给我最大的感触就是作为父母我们首先要学会倾听！在生活中要尊重孩子，做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任，而与孩子良好的沟通的前提就是倾听孩子的内心，我们要放下高高在上的姿态，学会与孩子平等地交流，静下心来倾听孩子的一切，站在孩子的.角度去感受她的感受，这样才能让她接受在她成长的过程中我们给予的

合理的建议和正确的引导。

## 家庭教育公开课心得体会篇八

听了这期公开课，我觉得两位专家说的对。我们家长教育儿女，一定要从自身做起。作为家长我们要注意我们的言行举止，还有家里的环境。让我们作为家长注意起家庭教育，父母是孩子的第一位老师，家庭可影响孩子的一生。家里再过繁琐，也不要忽略对孩子陪伴。引导逻辑思维培养孩子的生活习惯，亲子关系可给予孩子的一个温暖的家庭，让孩子不断的探索，给孩子美好的童年。

## 家庭教育公开课心得体会篇九

和孩子在一起，可以拯救你的灵魂。

——陀斯妥耶夫斯基

所有有父母都希望自己的孩子成龙成凤，但往往由于各种各样的人生经历，在教育孩子时或多或少沿袭了上一辈错误或不宜的方式。

做一个优雅的父母，你就得学习学习再学习，与时俱进，深入孩子的内心，了解孩子所需，对症下药，有的放矢。

一群孩子去度假村参加一个网球课程，不知是孩子顽皮还是工作人员粗心，孩子走丢了一个！

还好，在大家的努力下，孩子找到了。

如果你是这个孩子的父母，你会怎么做？

a大发脾气，严厉指责工作人员不负责任，并要求赔偿。

b 斥责孩子，不听指挥，回家再好好教育。

这两种情况我们都可以理解，但这绝不是优雅的父母该做的事！

孩子一个人被抛弃在营地，有点惊慌失措，见到父母时，情绪有些失控。

但孩子的母亲说：“好啦，已经没事了，咱们已经安全，可是刚才那位大姐姐因为找不到你，非常难过害怕，她不是要故意弄丢你的。现在，你要不要去亲亲那位姐姐，也安慰她一下？”

孩子的情绪有点波动，但还没到崩溃的程度，被母亲这么一安慰和转移注意力，缓和了很多。

孩子跑到女工作人员身旁，女工作人员俯下身子，孩子踮起脚尖，亲了下她的脸颊，说：“我已经没事啦，你不要害怕。”

这是发生在澳大利亚的一个真实的故事。

这位母亲的优雅让我们叹为观止：

a□转移注意力，让孩子从受害者变为施惠者。

b□考虑别人的感受，让孩子觉得受到重视。

c□消除孩子内心的恐惧，不会留下阴影。

d□从最大程度上减轻事件对孩子的伤害。

做一个优雅的父母，不要遇到事情就认为自己或孩子吃了多大的亏，你的优雅和从容，可能会让你的孩子有更强大的内

心，更机智的应对生活的方式，更全面地掌控事态的发展！

海德格尔说：

人应该诗意般地栖居，无论遇见什么，那都是我们生命的典藏。

诗意的栖居，不只是居住，更是我们对生活优雅的诠释，无论何时，无论何地，我们都要努力，把孩子的教育之路走成幸福的样式。

做优雅的父母，你的孩子也会像你，轻松应对，顶天立地！