

秋季运动会活动策划方案 秋季运动会活动策划方案汇编(通用5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

秋季运动会活动策划方案篇一

地点□x第十中学操场

本次运动会设初一、初二、初三、教师四个组别。各组别以级部、班级为单位组队参赛。

1、运动员条件：凡学籍在本校的学生，思想进步、努力学习、身体健康者均可报名参赛。

2、报名办法：各班级进行网上报名，在ftp上将报名表填好后，经班主任审核，于9月18日放学前，以电子稿形式回传到ftp24□6体育组--xx5x十中秋季运动会报名文件夹相应的级部中，并将文件夹注明班级，初x□x班。逾期报名者不予编排。

3、为提倡良好的体育道德风尚，严肃比赛纪律，各班级必须按通知要求认真组队参加，不许弄虚作假，一经查出，取消该班级运动员比赛资格，并扣除该代表队团体总分5至10分，所在班级不能评为精神文明代表队。

4、为严肃比赛秩序，比赛中没有项目的运动员、其他无关人员不得进入比赛场地，违者每人次扣班级考评1分。

采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。本次比赛设竞

赛体育和趣味体育，竞技比赛和趣味比赛分别进行。

(一)、竞技项目：

1、个人名次：各组各项取前六名，按7、5、4、3、2、1记分：接力计双分；各组各项奖前三名。

2、如果出现并列情况，则取消后一名次，将前后两个名次的得分相加后，平分给两名并列运动员。

3、破区、校纪录的按10、5分给破纪录的运动员加相应分值，如有连续破纪录的，只能加一次相应级别的分数，接力破纪录不记双分。

(二)、趣味项目：

1、各年级趣味项目按照最后总时间排名，时间靠前班级名次列前。

2、如果出现并列情况，则取消后一名次，推后一名记分。

(三)、团体名次：

按竞技项目与趣味项目分别进行颁奖，各级部奖前三名。如团体总分相等，先看第一名、再看第二名…多者名次列前，以此类推。

(四)、本次比赛大会设有体育道德风尚奖，每级部一名。

(一) 竞技比赛：

竞技比赛项目：

竞技比赛具体要求：

1、每班报5男、5女，每项限报2人参加，每人限报2项，可兼报接力。

2、除100米其他项目直接进行预决赛。如发生项目冲突田赛服从径赛，比赛中运动员必须佩带号码布，戴于胸前，不戴者不允许参加比赛。

3、已经报名的运动员不得无故弃权和随意换人，编排前如需换人，必须经过体育组同意。

4、比赛中不服从裁判员管理的运动员取消比赛资格。

(二) 学生趣味比赛

趣味比赛项目及规则

1、盛水接力(1男、1女、1家长)

方法及规则：比赛距离30米，接到“帽子”后，由第一个人开始，跑到30米处的水桶位置，用纸杯盛水，折回，将纸杯中的水倒入大瓶子中，每组队员一次类推，直到将瓶子盛满水，由裁判确定后，下个项目才可以进行。

2、4人6足(3人、1任课老师)

方法及规则：比赛距离40米，四人将各自的腿用绑腿布给绑上，由起点接到上一项目队员给的帽子，跑到指定终点。将“帽子”交给下一项目的同学。

3、背球接力(2男、2女)

方法及规则：比赛距离40米，2人一组，分两组，两人背靠背用后背将篮球夹住，不可以用手，跑到指定位置后折回，第一组需要折回，第二组不需要折回，直接将“帽子”交给下一项目的同学。

4、车轮滚滚(1男、1女)

方法及规则：比赛距离30米，单人进行，每人将自己跑道上的轮胎向前滚动，将轮胎滚动到30m处，继续滚动轮胎折返回原来位置。第二名同学按照上述方法进行滚动轮胎。最后完成的学生，在放下轮胎后迅速向前奔跑，将“帽子”传给下一项目的同学。

5、骑马钓鱼(1男、1家长)

方法及规则：比赛距离20米，家长背上孩子，孩子用“钓鱼竿”将地上的瓶子钓起，钓起瓶子后，家长背着孩子向前跑动20m在标志杆处折返，(途中钓起的瓶子不能落地)最后将瓶子放回起点。最后，由孩子迅速向前奔跑，将“帽子”传给下一项目的同学。

6、夹球跳接力(1男、1女、1家长)

方法及规则：比赛距离40米，在接到“帽子”后，一名运动员双脚夹球跳到指定位置后，抱球折回交到本项目起点，下一名运动员继续进行比赛。直到最后一名运动员跳到终点后将“帽子”交给下个项目的运动员。

7、单脚火车跑(6人、1任课教师)

方法及规则：

7人排成一列，每人仅用右(左)脚支撑。后一人右(左)手搭前一人肩，左(右)手托住后一人左(右)脚，多队并排一起站在起跑线上。裁判发令后各队齐出。距离为30米。直到最后一名运动员到达终点后将“帽子”交给下个项目的运动员。

8、袋鼠跳接力(2男、2女、1家长)

方法及规则：比赛距离30米，5名运动员按照2人、3人迎面站好，运动员在接到“帽子”后，双脚套在编织袋中，双脚跳到对面进行接力，5人一次类推进行比赛。

9、同舟共济(5人、1班主任)

方法及规则：比赛距离40米，所有运动员排成一排，脚踏踏板，进行比赛，比赛途中如有掉下踏板或者失误，必须从原地调整好以后再继续进行比赛。比赛完成后将“帽子”交给终点裁判员。

方法及规则：

趣味比赛具体要求：

1、趣味比赛每人只能参加一项，不准兼项，如班级男、女人数不足，可以自行调整。

2、比赛中“帽子”就是各班级的接力棒，也是能否进行下个比赛项目的“钥匙”，如有丢失，取消最终比赛成绩，每个项目如有抢跑，裁判员记录后，每次抢跑在班级总成绩中加10秒。

3、趣味比赛以班级为单位，采用9个项目依次接力的方式进行，每班在比赛开始时，裁判员会给每班一顶帽子，直到最后一个项目进行完将帽子交给每班相应的计时裁判员，确定最终成绩。

4、经报名的运动员不得无故弃权和随意换人，编排前如需换人，必须经过体育组同意，未经体育组同意私自换人，取消比赛资格。

5、比赛中不服从裁判员管理的运动员取消比赛资格。

(三) 教职工比赛：

1、教职工接力□4x100m接力赛

2、教职工趣味接力赛。

盛水接力(3人)、4人6足(4人)、背球接力(4人)、车轮滚滚(2人)、骑马钓鱼(2人)、夹球跳接力(2人)、单脚火车跑(6人)、袋鼠跳接力(4人)、同舟共济(6人)。

秋季运动会活动策划方案篇二

一、队形队形展示：集合、呈体操队形散开、两队合、分，再集合。

二、活动名称：顶包拾花

目标：增强幼儿的平衡能力，增进彼此感情。

准备：沙包、花

规则：幼儿站四队，头顶沙包从起点按规定的线路拾起花后绕过小椅子回到队列，将沙袋交给第二个幼儿继续比赛。

要点：不能用手扶沙包，违规不得分。中途沙包掉了可以原地捡起来放在头顶继续进行。

三、活动名称：袋鼠跳

目标：掌握跳跃落地的正确方法。

准备：布袋。(各班自备8个口袋)

规则：幼儿站四队，幼儿站在袋中当袋鼠，从起点跳到终点，

先到终点者为胜。

四、活动名称：跨栏

目标：掌握正确的跨跳方法绕过障碍物(高度40厘米，宽度15厘米)。

准备：障碍物(积木)

规则：幼儿从起点跑向障碍物，跨过中间的障碍物快速跑回终点。

要点：双脚蹦过、踢倒障碍物或走到障碍物前跨过违规。

五、活动名称：看谁投的远

目标：教幼儿合理利用上肢、腰部等部位肌肉的力量，将手中物体投掷。

准备：沙包。(各班自备)

规则：幼儿站在指定的线内，将沙包投向制定的范围内。(投距：3米)

要点：没有达到规定距离、不是肩上投掷违规。

六、抛接球

幼儿分甲乙两排面对面站立，甲队排头幼儿将球抛向乙方第一名幼儿，再抛向甲队第二名幼儿，如此循环进行至第一名幼儿。

准备：皮球一个。

规则：幼儿双手抛接，原地接球，球不能掉。

要点：球掉地上两次扣一分。

七、活动名称：向前冲

准备：轮胎

规则：幼儿手推轮胎使轮胎向前滚动，听到口令后从起点出发，绕过小椅子回到队列，交到下一个幼儿手中，手不能脱离轮胎，不能任由轮胎滚动，不得滚到别的跑道上去。

要点：双手脱离轮胎、滚到别的道上违规。

八、活动名称：绕障碍接力赛跑

目标：提高幼儿快速跑的能力，增强合作意识。

准备：接力棒障碍物

规则：幼儿手握接力棒，快速跑至终点后返回，将接力棒交至下一个，最先跑完的班级获胜。

要点：踢倒障碍物，没有交接接力棒违规。

秋季运动会活动策划方案篇三

校运会是学校体育教学工作的一个重要组成部分，是学校每年一度的大型集体活动，其比赛形式一般是由多个运动项目组成，并在同一时间内进行。下面是有大学秋季运动会活动策划书，欢迎参阅。

在20xx年广州大运会结束之后，在20xx年伦敦奥运会来临之前。为了延续体育强身健体的基本功能，也为了培养大学生良好的竞争意识和心理意识，也为了促进同学们之间的共同友谊，同时为了我校竞技水平综合实力的提高。在这丹桂

飘香，秋高气爽的金秋十月，我校将举行第32届秋季运动会。该届运动会由xx大学学生体育部承办，该校学生其他学生会协助举办。这届运动会是迄今为止该校规模最大的一次运动会，其影响力波及该市的众多人群，受关注度极高。此次运动会共设x余个参赛项目，共产生x个名次。该次运动会时间暂定在十一黄金周之前的9月25日至30日。地点在茶山北校区操场。此次比赛坚持公平、公开、公正的原则，注重竞赛效益，希望同学们赛出水平，赛出风格，树立诚信的体育精神，为我校体育事业的繁荣发展而努力，也为中国体育事业发现苗子，，输送合格的体育后备人才。在此，预祝我校第32届运动会取得圆满成功。

第一步：校学生会体育部首先要组织召开全体会议讨论并制定出策划书，然后上报学校团委，党委等部门。第二步：在上面审核批复后，体育部应该向校级学生会主席提议召开全校的学生干部大会，将此赛事宣告下去，并成立以校学生体育部为中心，其他学生会部门为协助的校运动会办公小组。第三步：各个学院在通过以大一新生为主力的第32届秋季运动会后，要在各个学院广泛动员。第四步：其他协办学生会例如外联部要进行拉赞助等活动准备，摄影部做好摄影准备，文化部做好播音准备，体育部做好比赛裁判，善后处理，生活部做好医疗安全准备等等一系列的活动。最终将报名人数进行核实统计，编排分组，形成一个最后的比赛安排书，然后在规定时间内进行比赛。

能准确检验大一新生的体教结合的训练成效，要能够展现我校师生的良好的精神风貌和盛满斗志的活力，要能够保证比赛有活力且有秩序的进行，要能够保证参赛者与观看者的竞争意识和集体凝聚力，要能够提高我校学生爱运动的风气，促使学生全面发展，要能够为我市的体育事业我和我国的体育事业发现人才。

(一) 举办单位□xx学校校级体育部

承办单位：各其他校级及院级学生会

(二) 举办时间□20xx年9月25日~30日

(三) 举办地点□xx学校北校区操场。开闭幕式及所有赛事都在这里举行。

(四) 活动主要内容：

开幕式进场仪式(以班为单位单独评奖：全校评一等奖8个、二等奖12个、三等奖15个)

1、评比内容及标准：

(1) 队列队形(占60%)：各班进场人数20人，男、女不限，队伍整齐，步伐整齐、步调一致。

(2) 精神文明(占20%)：精神面貌好，有朝气、有活力。

(3) 服饰(占20%)：服装整齐美观，富于特色。

2、队伍不得在主席台前停超过20秒，否则扣分。

3、进场时两个班并列行进(各班成两路纵队行进，每路纵队走一条跑道)。

4、评委：学校行政、各级长。

体育项目竞赛

(1) 男子100米、200米、400米、110米栏、女子100米、200米、400米。

(3) 接力赛：

4人(100米(男女)和400米(男)赛。

(4) 四人五足(考虑)：参加人员：4人一组

(5) 三级跳

(6) 男子跳远、女子跳远

(7) 男女铅球

(8) 男女铁饼

(9) 男女标枪

(10) 男女跳高

备注：所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

男子100米、200米、400米、110米栏、女子100米、200米、400米、男子800米、1500米、3000米、5000米、10000米、女子800米、1500米、3000米、接力赛(100米和400米接力)、四人五足(考虑)、三级跳、男子跳远、女子跳远、男女铅球、男女铁饼、男女标枪、男女跳高项目取冠、亚、季军；接力赛(100米和400米接力)、四人五足(考虑)取团体奖前三名和优秀奖三名。给获奖者以奖状奖励同时将各班得奖进行排名，对于排名前十的班级给予荣誉奖励。

通过对大学生运动会的策划，我觉得策划这种事情，要想做的好，最最重要的一点就是要角角落落，事无巨细，每个环节，每个问题都要考虑到。这样才能保证策划能跟的上实际的变化。而如果想要让自己的策划出彩，这必须得在创意上下心思，就拿我这个策划来说，一般的运动会都是田径运动占多数，竞技的成分很大。我就想着可以通过增加一些趣味

运动，在保持田径主题的同时，调动参与者的情绪，让观众能够互动，这样就能是运动会更精彩。另外，通过这次策划，我觉得我还有很多不足，比如说我没有进行费用上的预算，因为我觉得很难，因为运动会肯定需要宣传费用啊，人员费用啊，物品费用啊等等，这些对我来说很烦。另外，由于自己是体育的门外汉，我对很多运动的规则，参赛的顺序，人员的组织上，也没进行详细的说明。而且对一些活动步骤没有详细说明，比如开闭幕式参加的领导，领导的讲话等。总之，有很多疏忽遗漏的地方。

我觉得想要做一份中规中矩的策划，必须静下心来，仔细思考，然后多与人交流，遇到有些问题，只需宏观把握，因为你不可能每个都要去做，你没这么多时间和这么专业的知识。所以，需要协调好人力资源的分配，大家齐心协力，才能做一份好的策划。

秋季运动会活动策划方案篇四

一、活动主题：

我运动！我健康！我快乐！

二、活动目的：

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；
- 2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式：

体操表演、体能比赛、

四、活动地点：

幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一。

2、全年段孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

六、物品准备

1、录音机、椅子、皮球、沙包、圈、小手拍

七、人员安排

各班负责人：各班级老师

裁判：其他班级空课配班教师

主持人：刘老师

八、活动流程

1、运动会开幕式(20xx年xx月17日)

主持人宣布——幼儿园小班段第一届秋季运动会开幕

活动时间：

1、幼儿早操展示

要求：1、幼儿人人动手做早操，能跟着音乐动起来。

2、教师精神饱满，动作到位，关注每一位幼儿。

2、小兔跳

要求：幼儿练习双脚并拢向前跳，跳到终点，谁最快获胜

3、投沙包

要求：沙包投到远处，谁最远获胜

4、拍球

要求：五分钟内，谁最多获胜

5、跑步比赛

要求：谁最快，就获胜

6：小乌龟爬

要求：幼儿手膝着地爬，看谁爬的最快

九、运动会闭幕式

(1)颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

秋季运动会活动策划方案篇五

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、活动时间和地点

时间□XX月XX日--XX日地点：篮球场

三、活动项目

1. 项目名称：《30米迎面接力》

参赛人数：男女各10人

参赛规则：各班男、女生(甲、乙队)分别站在比赛场地的两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

2. 项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人(其中可以有一名正或副班主任)

比赛规则：

(一) 比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

(二) 比赛中，2人摇绳，其他人同时跳，要求参赛队员们配合默契，一鼓作气完成比赛；

(三) 比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

(四) 以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

3. 项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

(一)球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

(二)每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

四、录取名次与奖励办法：

1. 一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2. 三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。