

# 2023年援鄂抗疫英雄事迹心得体会 抗疫先进个人事迹抗疫一线人员事迹学习心得体会(通用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 援鄂抗疫英雄事迹心得体会篇一

近期，涌现出了一批先进典型人物，透过学习三位先进同志的典型发言对照自我的实际工作，对自我触动很大，感触很深，透过学习更坚定了自我干工作干事业的信心和决心。

### 一、思想观念适应新形势要求转变不够。

今年以来，从全国全区的发展形势都产生重大变化，党中央、国务院、省、市陆续出台了一些新的方针政策，在城乡统筹就业、扩大社会只障覆盖面等，省、市、区先后作出一系列新的更高的要求。可是我对此认识还不够深刻，落实还不够到位，抓具体事务多，学理论政策少，对新形势、新状况、新问题缺乏深入研究，开拓创新意识不强，习惯于老眼光看待新事务，用老办法处理新问题，思想保守，办法不多，思想框框多，今后要有发展的信心，高标准严格要求自己，不能要短期行为，要做长远打算，要有进取精神，不能满足现状，要和工作好，工作强的同志做比较，要善一发挥主动性，对上级文件要学深学透，不能照抄照搬，要举一反三，针对实际提出具体的措施，尤其是在自己的工作中，要讲究方式方法，灵活运用，既要讲政策，讲原则，又要注意工作的方式。思想方法主要是指看问题的角度，对待事务的态度。

我要认真学习马克思主义的辩证唯物主义和历史唯物主义，树立科学的世界观，运用科学的思想方法认识世界，改造客观世界和主观世界。

## 二、工作方法不够创新。

开拓创新意识不强，习惯于用老眼光看待新事物，用老办法处理新问题，思想保守，办法不多，对工作中出现的新问题没有去以新的思路，新的思想去思考，强化思想教育，提高政策水平，增强法制观念，改善工作方法，是一项十分重要而紧迫的任务。

### 下一步措施：

#### 一、树立高度职责感。

我们常讲没有职责的事业是没有期望的事业，职责是一个人道德水准和精神境界的体现，也是推动事业发展的强大动力。对于干部职工而言，工作是生命中最重要的一部分，对事业的职责感是一种人生态度，也是珍惜生命，珍视未来的表现，是对事业忠诚的具体表现，职责是动力，职责也是压力，有了职责心，动力大，活力足，就会自我加压，职责心强，什么问题都不会放过。仅有抱着高度的职责心，时刻持续强烈的事业心和职责感，牢固树立事业第一工作第一的思想，把全部心思和精力用到工作上，才能提高工作的整体效果，才能取得事业上的成功。

#### 二、扎实工作，做出一流业绩。

要抓住不放，一抓到底，抓出成效，事前带头搞好调查研究，为决策带给依据，事后要总结，善始善终，要学会处理疑难问题，学会化解矛盾，推动工作，既不能越位，更不能放手不管，新的工作要靠上，指导有方，推动有方，确保完成，在工作指导上要有争上流意识，创一流的措施，出一流的

效果。要认真真研究工作中出现的问题，工作中出现的问题要化解在科室内部。

三、提高服务质量。

争创一流工作业绩，工作中要主动热情，态度诚恳，行为礼貌，服务周到，要耐心倾听，全面细致地解答清楚，严格遵守单位制定的各种规章制度，依法办事，严格办事程序，优质服务，树立人民公仆的良好形象。

## 援鄂抗疫英雄事迹心得体会篇二

金秋十月，人们还沉浸在晚秋的姹紫嫣红之中，不成想疫情突袭了西北大地，打破了我们安逸而静谧的生活。我的家乡庄浪县离此次发生疫情的天水咫尺之遥，县委县政府当即决定从全县医护人员中抽出精干力量组成核酸采样突击队支援天水，我有幸作为其中一员被选派前往，能在自己的家乡附近和天水人民并肩战斗对干了多年护理工作的我来说是一种荣幸。

十一月二号早上七点钟，我们乘坐的车准时到达天水，随即便受领任务紧张张忙碌起来。因为天水人口基数较大，全员核酸采样的要求很高，起始几天中间只休息了三四个小时，虽然休息时间很短，但我怎么没觉得想像中的那么累。在等待试管到来的空隙里，有两位小朋友跑到我们跟前，说要为我们跳一支舞，我和现场的战友特别惊奇，也特别感动，看到孩子那稚嫩的小脸和那投入的表情，我知道他们在用心干一件事，那幼稚的舞姿这会在我的眼里是多么的美妙，多么的亲切，顿时困意消散，斗志昂扬。

四号是我们来天水的第三天，那天我被分到一个新的采集点，当我采完一位年过花甲的大叔示意他离开时，他突然放下手中的拐杖，朝我们深深的鞠了一躬，我当时呆了，不知说什么好，那一刻，感动、骄傲、连同泪水一起涌向心头。

六号在庄浪赴天水的微信群里看见了一幅图，上半部分是画像，下半部分是照片，图中是我们医务人员跪下为小孩采核酸，下面是酒店联络员所言：“今天朋友的孩子做核酸，因为昨天医护人员的姿势感动了孩子，连夜和家人创作了一幅画，今天送给医护人员，您们辛苦了，寒风刺骨，人心亦暖”。

七号一大早，我们刚到核酸采集点，就有防疫人员跟我们说有位小朋友要送给我们一份礼物，然后从身后拿出两幅画，画中是我们跟病毒作斗争，写有“中国加油！甘肃加油！天水加油！”的祝福语，落笔为天水市麦积区实验小学二年级王梓瞳，那天大风夹着雨雪，尽管手冻的没知觉了，可那天我却丝毫没有寒意。

接连这些天几乎天天有我难以忘怀的事情，天水的市民每天用他们普通话语、热心的举动带给我们新的感动。在天水的这些天中，我亲眼见证了大家在灾难面前那份团结、积极、自律的精神，他们每个人不管是做第九次还是第十次核酸检测，不论是大人还是小孩，每个人都配合的如此默契，街道、小区没有一个行人，看着那排队等待采核酸的人，真让人震惊，从人与人之间的间隔距离到相互之间不用言语只用眼神来交流。这一切的一切，就足以能战胜一切。出生在这样一个国家里，成长在这样一个环境下，我时时被祖国的强大和祖国对人民的这种爱感动着，感染着，久久不能平静。

晚上，看到朋友圈里转的一篇文章，以女孩的口吻写得小月亮日记——《我的“大白”妈妈》，写得细腻感人，感同身受。那些文章像是盛开在我眼里的太阳花，温暖而又明媚，那一抹白像是睡莲一样在的泪水里绽放。隔着防护服，她们逗着姐弟俩玩，我相信，有“大白”地方，就有温暖和阳光，他们一定会好起来的。有爱的地方就是家，温暖的怀抱就是妈妈。这些“大白”们就是最让人心安的理由。

看着窗外点点灯火，我想这样的夜里，很多人家灯火相亲，

家人相伴，而她们就在远方，也在身边，是希望，也是温暖。人这一生，祖国真真需要你挺身而出的机会并不多，这次在疫情面前，作为一名逆行者和见证者，作为干了一辈子护理的中医人来说，能为家乡的抗疫做点力所能及的事，我骄傲自豪。猛然间我似乎看到了曙光在前，希望在左，爱在右，感动一直在身后。想起白天一起并肩战斗的战友，那些心有锦缎的英雄们，我们除了胜利，别无选择。

我相信，过不了多久，我们会看到阳光下人们欢快跳动的模样，那个叫小月亮的女孩像是阳光小盛开的一朵雏菊样清新明艳，因为有英雄的汗水泪水浇灌过！我也守得云开见“月”明。

### 援鄂抗疫英雄事迹心得体会篇三

青年是国家和民族的希望。在这次抗疫斗争中，青年一代的突出表现令人欣慰、令人感动。参加抗疫的医务人员中有近一半是“90后”“00后”，他们有一句话感动了中国：2003年非典的时候你们保护了我们，今天轮到我们来保护你们了。长辈们说：“哪里有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服。”世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采，展现出中华民族的希望！

长风万里，中流击楫，在国家危难的时刻，平凡的青年一代勇立潮头，一往无前，用青春的澎湃和热烈，向社会传递不辜负“可堪大用、能担重任”的信号。

青年要有“乱云飞渡仍从容，风雨无阻更向前”的理想信念。青年是国家和民族的希望。只有把理想信念融入“灵魂深处”，真正融入血脉、植入灵魂，成为精神上的主心骨、理论上的定盘星、行动上的指南针。坚定政治信仰、坚守政治立场，不当“精致的利己主义者”，不做言行不一、表里不一的“两面人”。要把理想信念融入“行动自觉”，把对党

忠诚体现在一言一行中，落实在每一次选择、每一份坚守中。要把个人冷暖、集体荣辱、国家安危融为一体，同呼吸、共命运，肩并肩、心连心，用青春澎湃绘就时代画卷！

青年要有“挽狂澜于既倒，扶大厦于将倾”的果敢担当。青年要有明知山有虎、偏向虎山行的壮举，在“难啃的骨头”面前勇于担当，磨砺意志，锤炼作风。面对新情况、新问题的不断涌现，要大胆探索不逃避，面对急难险重任务要快速决定不犹豫，面对困难矛盾和复杂局面要从容镇定不慌乱。发扬“钉钉子”精神，一步一个脚印地干出成效、干出精彩，努力将普普通通的本职工作干出境界、干到极致。别人不想干的要干，别人干不了的要干，敢于承担工作中最重、最难、最累的事，在急难险重的历练中不断放大自身格局。

青年要有“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的拼搏进取。青年当有“一心一意”的进取精神，切实克服工作中踏不下心、扎不下根、不做长期奋斗准备的错误思想，切实杜绝注重短期行为、热衷于显山露水的错误做法。行百里者半九十，青年做任何事情都要以钉钉子精神、锲而不舍坚持到底，不达目的不撒手、不获全胜不收兵。对待事业要一门心思、一个心眼，对认准的事就要持之以恒、一抓到底，千万不要“为山九仞、功亏一篑”，千万不要“心猿意马、前功尽弃”。

青年要有“天然一曲非凡响，万颗明珠落玉盘”的素质能力。青年一代思维活跃，要善于在学习中勤思考，把自己摆进去，把责任摆进去，把理论学习同做好各项工作结合起来，让“大思路”配套“小举措”，做任何一项工作，不仅要看做没做、有没有，还要研究好不好、优不优。素质能力是人生底色，青年要做实干家、行动派，不能喊在嘴上、停在纸上，要学习“功成不必在我”的胸怀，坚定“功成必定有我”的自信，端正态度、不断提高学习能力，以实功实绩点亮人生精彩。

让青年一代更加紧密地团结起来，勠力同心、锐意进取，奋力实现决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚目标任务，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上创造新的历史伟业！

## 援鄂抗疫英雄事迹心得体会篇四

1980年出生在高唐县梁村镇韩寨村的白晓卉，是家中的独生女，从小学到高中，一直在高唐求学，20多年过去了，老师和同学仍能回忆起关于她的点点滴滴。

### 帮助同学的“热心助教”

总是倾囊相授

当天下午，记者联系到了在高中期间和白晓卉前后位的同学肖金芳，肖金芳告诉记者，多亏了白晓卉的帮助，要不她考不上自己心仪的大学。

一次，肖金芳遇到一个词语比较的难题，怎么也答不上来。白晓卉主动给她讲解，将其很快攻克。“你怎么知识这么丰富啊？”肖金芳不解地问。“我在家里经常看报纸、读各类书籍，语文就是靠积累。”白晓卉毫不保留地说出自己的“秘诀”。

“我感觉背单词有些难，风趣幽默的她教我编顺口溜背单词法，果然见效。”肖金芳说。

1998年高考，肖金芳由于没有发挥好，她选择了复读。此时已考入山东医科大学的白晓卉写信鼓励肖金芳，“肖金芳：听到你又回到学校的消息，我亦喜亦忧。喜的是你鼓起勇气，重新树起了信心，忧的是怕你身体吃不消。但我对你是充满信心的，如果正常发挥的话，今年你就应该如愿。再来一年，明年会更出色。晓卉”。肖金芳至今还保留着自己复读时，白晓卉写给她的这封满载友情和鼓励的信。

肖金芳还告诉记者，在1998年的国庆节，白晓卉还专门到学校看过她，并且鼓励她要充满信心。这一年，肖金芳终于考上了自己梦寐以求的苏州大学，现在在苏州工艺美术职业技术学院任教。

## 富有创意的“全能班长”

### 敢于保护同学

王一跃告诉记者，白晓卉性格开朗，爱好广泛，书法、画画、写作、演讲等样样都行，曾任学习委员、班长、团支书等多个职务的她，组织能力、创新意识都很强，是全班公认的“全能班长”。

王一跃曾督导过一段时间的学校卫生工作，学校组织各班开展卫生大扫除，各班比拼。白晓卉所在在34级1班因在一楼，窗户上非常易脏且难处理。接到学校大扫除任务后，作为班长的白晓卉立即安排分组打扫，男生擦高处玻璃，扫地，女生擦矮层玻璃，全班井然有序。针对窗户卫生难处理的问题，她灵机一动，将废弃的油墨试卷蘸水，擦玻璃污迹。“这样一擦，窗户亮的几乎看不出玻璃来。”王一跃说。他给其他班主任介绍了白晓卉的创意，很快在全校推广。

## 从小立志要成为医生

### 带病坚持学习

“我将来要学医，学了医后帮着把奶奶的病治好了。”白晓卉的初中同学王萌至今仍清晰地记得20多年前白晓卉的给她说的的一句话。

王萌家和白晓卉家是邻居，她们两人从小学五年级就在一个班，经常一起上下学。王萌的奶奶有糖尿病，看王萌担心奶奶的身体，在一次交谈中，白晓卉谈起了自己想当医生的梦



想。梦想也是动力，肯吃苦的白晓卉全心扑在学习上，在高中唐求学期间，是班里公认的学霸。

肖金芳回忆，升入高中，白晓卉是34级1班的班长，还当过学习委员，学习成绩一直名列前茅。高三时，由于学习压力大，导致她的肝不太好。有一段时间，白晓卉早晚自习不能上，上课还需要父亲接送。但即使这样，也带病坚持做作业、学功课。

后来白晓卉又请了几个月的假。治病期间，她在家一刻也不放松学习，要知道这可是要靠自律，而且是高考前的冲刺。最后高考，她以700多分的高分顺利考上了山东医科大学，如愿以偿实现了自己的从医梦。

## 援鄂抗疫英雄事迹心得体会篇五

每当经历一些重大事件、重大任务，或面临重要关头、关键时刻，常常会孕育并诞生一种崇高而伟大的精神。我党历史上的红船精神、井冈山精神、长征精神、延安精神、大庆精神、“两弹一星”精神、雷锋精神、改革开放精神以及抗洪、抗震、女排精神等，都是时代的呼唤、事业的需要和人民的企盼，这些精神共同描绘出中华民族的精神长廊，成了一笔笔极为宝贵的精神财富。

冬末春初的这场新冠疫情，是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、传染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。在这场艰苦卓绝的人民战争中，孕育并诞生了伟大的“抗疫精神”，它既为打赢这场总体战、阻击战注入了强大动力，又必定以它的深刻内涵而载入中华民族发展史册。

一是万众一心、同舟共济的守望相助精神。“一方有难、八方支援”和集中力量办大事，一直以来是我们的独特优势。面对疫情，以同志统一指挥、统一部署、统一调度，举全国之力，组织调派330多支医疗队、4万多名军地医护人员紧急驰援；组织26个省份对口支援，19个省市采取“一省包一市”方式，将大量医疗设备、人员、物资往湖北倾斜。各省区市步调一致、统一行动，相继启动重大突发公共卫生事件一级响应，及时构建联防联控、群防群控体系，打造了一张严防死守的天罗地网，形成了全面动员、全面部署、全面加强的防控局面。这种举国体制下的同仇敌忾、共克时艰，上下一心、众志成城令世人动容。

二是闻令而动、雷厉风行的英勇战斗精神。严峻疫情让很多地方一时间进入战时状态，这种状态下需要有非常举措、超常规做法。火神山、雷神山医院仅用不到十天时间奇迹般建成并开始集中收治，完成了看似不可能完成的任务；具有战地色彩的十余家方舱医院迅速开设，实现了从未有过的一种新创举。一声号令，迅速集结，毫无怨言、毫不犹豫，这种作风、姿态和速度让世人惊叹。

三是顾全大局、壮士断腕的“一盘棋”精神。中央确定“内防扩散、外防输入”的战略策略，堵住传染源、切断传播链至关重要。为顾全大局，一座千万级别人口的武汉被“封城”，湖北省对人员外流实施全面严格管控。这一需要巨大政治勇气的决断，展现了极大的自我牺牲精神。局部的奉献是为了全局的安稳，这是一种代价，也是走好下赢“这盘大棋”的关键一招。为了疫情防控大局，14亿中国人行动起来，“宅”在家里，以一种特别方式默默地贡献自己的力量。

四是舍生忘死、逆行而上的英雄主义精神。“沧海横流，方显英雄本色。”当病毒“魔鬼”袭来，一个个白衣天使、科技人员、解放军将士、党员干部迎难而上，他们同时间赛跑，与病魔较量，逆行的背影成了抗疫前线最美的风景。这一群群和平年代的战士们，一不怕苦、二不怕死，以救死扶伤、

医者仁心的职业操守，冲锋陷阵、义无反顾。有的身患绝症，却不下火线；有的倒下了，战友同事抹去眼泪接着上；有的家人感染或病了，也无暇顾及；有的推迟婚期上“战场”；有的单车骑行找“部队”；有的夫妻双双上阵；等等。他们誓死不退，不胜不休，以一种压倒一切困难而不被困难压倒的大无畏精神战斗在抗疫一线。

五是充满信心、敢于胜利的积极乐观精神。疫情暴发时，人们难免惊慌、恐惧、焦虑和担忧。然而，党始终是中流砥柱，党的坚强领导一直是定海神针，制度优势日益彰显，还有那一面面高扬的党旗、一个个救死扶伤的“勇敢的人”，他们是主心骨、定心丸和保护神。随着疫情防控有力有序有效地向好推进和拓展，人们心里都越来越有底了，“有信心有能力有把握”打赢这场人民战争成了社会心理主流。人们学会了在方舱医院跳广场舞、练太极，躺在病床上竖大拇指鼓劲加油等等。武汉必胜，湖北必胜，中国必胜！这是响彻华夏大地的铿锵心声，亿万人民怀着必胜的信心，向着胜利进军。

人是要有点精神的，一个民族更是要有一种精神力量。回望历史，总有一种精神，经千年颠沛而魂魄不散，经万种磨难而历久弥坚。“抗疫精神”是中华民族精神的剪影，它可歌可泣、可圈可点，也无坚不摧、无往不胜。