

李小龙的视频演讲稿三分钟 励志演讲稿 分钟视频(大全8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

李小龙的视频演讲稿三分钟篇一

励志演讲稿3分钟视频就是为大家提供的关于演讲稿的写法和演讲稿的内容，请看下面：

尊敬的各位领导，朋友们：

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。

我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

俭朴，勤奋是我们中华民族的美德。

俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。

它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。

因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利；只有具备

这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而泰然如常；只有具备这种美德，才能摒弃奢侈，以事业为重，有所成就，有所作为。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。

他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。

为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的那种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

当国家电网公司的“三节约”活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。

如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线……”的多个节衣缩食的“一”开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严峻的资源 and 能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。

回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。

许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。

我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。

一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。

我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。

假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

“三节约”是国网公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。

作为公司的一名员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，通过开展学习“三节约”活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至“一分钱、一张纸、一寸导线”，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

前苏联著名文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。

但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名著，那就是《钢铁是怎样炼成的》。

他说：“只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。

你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是一个成功者，是什么！

美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。

生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。

然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永永远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

拿起手中的笔，任不着边际的思想在脑海中激荡，多少次满怀希望，不厌其烦地重复着这个动作，又有多少次两手空空

地过完整个学期。

说实话，以前的文章都只是为应付作业，因此即使是用遍了好词好句，但它依旧是毫无感情的，就像穿了华丽外衣而毫无内涵的人一样，虚无内容。

同时，我不是作家，不懂得用键盘敲出心中的波澜；我不是画家，不懂得用手下的笔描绘出心中的色彩；我更不是舞蹈家，不懂得用婀娜的身姿舞出心中的喜悦。

或许，我只是一个空想家，空想着《天亮从自家天窗开始》，空想着《每天都有彩虹》，空想着《最美好的时刻》便是在人生最失意的时候《怀揣两块糖》和《半瓶阳光》。

端详着这本前进道路上的指路明灯，尽情遨游在励志与哲理的海洋中。

在《一路阳光》面前，用心底的善和爱铺出的路，让这个没人陪伴的孕妇在做产检的路上成了世界上最幸福的人。

在《人与困难和解》中我们懂得了遇到困难时，战胜它并不是唯一的方式，也许，你可以学着顺从它，与它和解。

每个人都有《发现幸福的能力》，人们都以为幸福是追求来的，其实不然，幸福是在发现中得来的。

当你具备了发现幸福的能力时，你会发现，其实幸福一直都围绕在你身边，生活中的点滴都蕴藏着幸福的味道。

《尊重每一扇门》在尊重他人的同时，也就是在尊重自己。

点亮《近处的星光》，让我们一起默默铭记那些无私奉献的人，记住是他们让我们拥有更加光辉绚烂的生活和明天。

《为一个鸟巢等待》，当我们能够为此停下脚步时，这个世

界才会停下时间的步伐等待我们；当我们懂得去尊重一只鹰，我们才会比鹰飞得更高！

《青少年受益一生的中外启迪故事》，由近50位当红著名哲理励志作家，通过160篇哲理励志美文，分别讲述了谦让、分享、助人等不同的中华民族传统美德的用途及其意义。

这些故事中没有华丽的语言，没有生动的修辞，但却用最平实朴素的话语为青少年读者们带来了一场文字盛宴。

.....

李小龙的视频演讲稿三分钟篇二

仁者见仁，智者见智。我认为：质量是一种态度。

质量是一种态度，产品的质量在我们每个员工的手中。产品质量的保证，需要我们共同努力。对于质量，我们不光要“心动”，更重要的是“集体行动”。在工作中我们各工种要倡导团结合作、忘我奉献的工作作风，强调增强内部凝聚力，为提高技术素质，练好我们的手，岗位上有师傅带徒弟，师傅手把手地教，徒弟心贴心地学。只有我们全体员工的技术都过硬，出自我们手中的产品才会无可挑剔。

质量是一种态度，产品的质量取决于每个员工的认知。质量安全无小事，认真地做好自己应该做好，也必须作好的每一件小事。同样的化学反应原理，为什么我们的化工工业和先进国家有几十年的差距，究其原因，除了工艺之外，作业人员的态度至关重要，99.99%的浓度在认真负责的人的眼中就是99.99%，多0.01%少0.001%都不行，而在敷衍塞责的人的手中可以配比99%的浓度代替99.99%。尽管作业规范，技术要求上面的数字赫然在目，仍不能引起他们的足够重视。试想这种态度能出好产品吗？显然是不能的！

质量是一种态度，产品的质量是企业生存的根本。产品质量的保证，需要我们把自已当作企业的一员，深刻地认识到自己是企业的一份子，企业的发展才能带动我们的发展。在工作中，每个细微环节都需要员工认真敬业的工作。如果工作不细心，操作不规范，清洁不到位就可能造成质量事故。一缕飞花，一个疵点，一次粗心，都是些不起眼的小问题，但正是这些细节决定了成败。海尔总裁张瑞敏说过：“什么是不简单，把每件简单的小事做好就是不简单。”质量与我们的每次操作，每个巡回都密切相关，只要我们严把质量关，严格按照操作规程办事，就一定能防微杜渐，防患于未然。这就要求我们把质量意识常放心中。在工作中严格要求自己，苦练基本功，从每一次接头，每一轮清洁开始。

一个企业对待“质量”的态度是这个企业领导者带头引导，管理层专注不二的执行。长期下来在作业层形成的一种品质，是拿不走，跑不掉，深入到每一个人心里的一种潜在的不用明示的规则；是一个企业产品质量稳定被广泛认可的强有力保障；是一个企业的质量文化。是一个企业的企业文化的重要组成部分。只有把这种认真对待质量的态度自始至终贯穿于工作的各个环节，无论是工作质量，还是产品质量才会有根本保证，否则，单纯谈质量是平面化的，单一的，偏颇的。

现在人人都在讲质量，人人都在说质量，真可谓质量意识“遍地开花”。态度决定一切！让我们把对质量的“心动”，付之于“行动”吧！

质量在我心中，产品质量在我手中。

这个标题，也许有点“老生常谈”了，因为现在人人都在讲质量，提倡提高质量意识，真可谓质量意识“遍地开花”，那么今天我也讲讲我们车间操作人，对质量的“心动”与行动吧！

李小龙的视频演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！我的演讲题目是《青春心·中国梦》。

梦想，是我们每一个人生活的动力。梦想，是一个人前进的方向。梦想，周而复始，梦想，锲而不舍。中华民族五千年历史传承着一个长长梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望目光注视下。我，一个普通的高中生，我有一个青春心，我的梦很简单，我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。我不是官二代，我也不是富二代，我只是爸妈普通的下一代，有人说：“你现在不努力学习，不在高考中折桂，你斗得赢富二代，赢得了官二代吗？”是的，这话我信了。所以，我的梦很简单，就是努力学习，考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的青春心、中国梦。当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现！

“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是在给有准备的人，骨感是留给没有进取的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么区丰满你的理想。梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。同样，梦想贵在坚持。如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法岛了。很多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想是与海监船一起维护我们权益。我想说的是，那些梦离我们还太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学！只有脚踏实地，方能无往不前！

这就是我的青春心、中国梦，一个依托于现实，很简单的梦，一个不是梦的“梦”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

李小龙的视频演讲稿三分钟篇四

母亲节感人演讲稿是由以下文书帮小编推荐小学生母亲节演讲稿阅读。

各位领导，各位来宾：

我今年已经9岁了，听妈妈说，从一个嗷嗷待哺的小婴儿到现在漂亮活泼的小姑娘，我的性格发生了很大的变化，小的时候，我很乖听话，谁抱都跟，一点也不认生，那时我真的很省心，同时也让爸爸妈妈很开心，长辈们都说，那个“大眼妹”是大人幸福、开心的源泉。

可是不知怎么的，渐渐长大的我开始变成了一个乱说乱动，学习上得过且过的“假小子”。气的爸爸常说：真是好静的父母养活了一个好动的女儿，好学的爹妈生出了一个好玩的孩！作为教师的妈妈却没有这么生气，她没有像其他同学的妈妈一样，天天看着我做题、背书，门门非拿100，而是鼓励我，根据自己的兴趣、爱好去做自己喜欢的事情，她会和我一起读报，就某件事情像对待大人一样听取我的意见，有时她还会和我一起瞎疯瞎闹。在学校，妈妈是我的老师，在家，妈

妈是我的朋友。

暑假里，她可以放下她的事情，像小孩子一样坐在地板上和我一起“做龙船”，边教我方法，边给我讲“郑和下西洋的故事”。在做龙船的过程中，我和妈妈也同郑和一起领略了神幻迷奇的异域风光……我知道这就是妈妈的爱，不是一个简单的眼神，不是一个热情的拥抱，而是化作点点滴滴的春雨，滋润着我，让我像小树苗一样快乐无忧的成长……，我沉浸在这份爱的海洋里。

俗话说：闺女是妈妈的贴身小棉袄。妈妈爱我，我也爱妈妈。今年的5月9号是母亲节，下午一放学，我就早早地回妈妈办公室写作业，还跟妈妈商量：快写完作业可以去买冰棍。很快，我的作业就写的差不多了，剩下作文我想回家做。但是妈妈坚持都做完了再出去。

我只好无奈地又去做作业了，一会，我实在憋不住了，含着泪过来说：“妈妈，我不是要钱买冰棍，我是和同学们约好了，一起去给妈妈买花的，你忘记了今天是母亲节！”妈妈听着激动得一把抱住了我，我知道她已经感受到到了女儿爱她的一颗稚嫩、真诚的心……妈妈告诉我：“孩子，我已经接受了你的祝福，你这样放学不玩、马上回来做作业是妈妈一直就在意的.事情。如果你天天如此，妈妈就会很开心的，这比送多少鲜花都让妈妈都高兴……在这母亲节里，我和妈妈一同感到了爱的快乐……随后，妈妈陪我买了一束鲜艳的康乃馨，并把这份祝福送给了妈妈的母亲……我的姥姥。在这个春天的日子里，妈妈说，是我给我们这母女三人带来了好心情！”

谢谢大家！

我相信在座的每一位学员，都曾在心底向父母许下过“孝”的宏愿，相信来日方长，相信自己会功成名就、衣锦还乡，可以从容尽孝。可是，你们却忘了，忘了时间的残酷，忘了岁

月的无情，忘了人生的短暂，忘了生命的脆弱。其实，世界上最遥远的距离真的不是生与死，而是父母的爱就在身边，我们却不懂得珍惜。父母对儿女的爱，那是可以舍弃全部的，而你们经常忽略了轻重。

就像苏州有个小男孩跟自己的母亲吵架，妈妈告诉她：“孩子啊，你都上高中了，妈每天打工，妈现在下岗给人家做清洁工，一个月才800块钱，你考试考这么点成绩，妈妈好难过…”儿子说：“妈妈，我不是故意的，我马虎了嘛！”“孩子啊，如果妈妈马虎了，人家一分钱都不给啊”那可恨的儿子把门一摔，就离家出走了。

多么小的一件事情，十几年的养育之恩呐，就这样轻轻一摔都可以放弃？妈妈发动家里所有的亲戚去找，都找不到这孩子。晚上八九点了，小男孩一个人在街头，走在江边，他又冷又饿，流着眼泪，恨着自己的妈妈走到一个大排档那里看着人家吃东西，眼泪汪汪地站在那里，酒店的老板端了一碗面条：“孩子啊，是不是跟家里吵架了？是不是饿了？赶快把这个吃了，吃完就回家吧。”

小男孩接过面条，狼吞虎咽地吃了起来，忽然扑通一下，给那老板跪下了：“老板啊，你是我的救命恩人啊，我要感谢你，你比我妈妈好多了…”老板听过以后，说：“孩子啊，就凭你这句话，这碗面我都不该给你吃啊！我们俩素不相识，你连我姓什么叫什么都不知道，我就给了你一碗面条你能这样子感谢我？你妈妈把你从小养到大，吃了那么多苦，你怎么不感谢母亲啊？！”孩子恍然大悟地跑回家里，看到妈妈晕倒在床上…正所谓“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁”呐。学员们，不要以为这是发生在别人家的事，这个和父母吵架、离家出走、如今犯下错误的孩子就是你啊！

那滴答的响声不是时间的脚步，那是你父母的眼泪砸在地上的声音，那是你父母的心在滴血的声音啊。现在，请有父母在座的学员用你的手拉着你身边家长的手，不要不好意思…

学员们，听我给你们算笔账，在你还是个学生，每天背着书包上学的时候，有的每天能跟父母吃吃饭，有的住校只能周末回去一次，假如上过大学，你每年就只有两次假期才能看到父母亲，工作以后就只剩下春节了，而如今，如果不是父母来探望你，你一年都见不到他们！所以你和父母在一起的时间没有多长了，好好珍惜今晚在这里，不要等到有一天父母离去的时候，你才恍然大悟，喊着爸爸妈妈对不起，那已经来不及了，他们为你幸苦，为你付出，就为了有一天你回来了，还能有个温暖的家！

在接下来的时间里，请到场的家长同志坐在那里不要动，在接下来的过程里无论发生什么，家长请不要笑，你的笑会伤害孩子的自尊，那是一种虚荣的笑容，不是发自你内心的…请所有身边有家长的学员站起来，面朝你的家长。

学员们，站直了，虽然今天你们是囚子，但你仍然是个男人，听我告诉你，在这个世界上有多少不孝顺的孩子从来都没有正面看过自己的父母亲，所以请今天父母在座的学员们看一看你的父母亲，父母没到现场的学员，回忆一下你的父母亲，看看他们头上的白发，看看他们穿的衣服，看一看、想一想他们这些年为你操劳，看看你的妈妈，一个曾经年轻美丽的母亲啊，自从你来到这个世界之后，妈妈就放弃了她所有的爱好，妈妈没有再去唱过歌，也没有再去跳过舞，妈妈上班的路上想着你，下班的路上也想着你，小时候你生病去医院，妈妈抱着你跟医生都跪下了，长大了犯了罪，妈妈为了你给法官给警察跪下了，妈妈为了你，从来就没要过面子，可你怎么做的？在最冷的冬天，妈妈顶风冒雪来看你，你都没有说过一声：妈，您幸苦了；这么多年妈妈为你付出了那么多，你从来没有在妈妈最难的时候说一声：妈妈，我爱你，仅仅是因为你不好意思。

你经常抱怨你的父亲：你为什么不来看我？你为什么不给我存钱？你为什么不是老板，你为什么不是当官的？为什么我的爸爸没有别人的爸爸强？学员们，难道这些都是应该的吗？当你

这样说话的时候，我告诉你，当爸爸的都希望自己的孩子比别人的孩子强呢！你做到了吗？你同样没有在你爸最难的时候说过一声：爸，你辛苦了；你同样没有在你爸爸最累的时候说一声：爸，我爱你。

所以今天你们要学会爱的表达，学会感恩，都跪下跪在父母面前，献上手中的康乃馨，用双手捧着他们的脸颊，深情的真诚的跟我一起喊出来：“妈妈你辛苦了！妈妈我爱你！爸爸你辛苦了！爸爸我爱你！爸爸妈妈你们辛苦了，我爱你们！！”学员们，给父母跪下都没什么丢人的，在接下来的时间里，释放你积蓄已久的情感，你可以去拥抱，把想说的话给你的爸爸妈妈听！家长同志们，不要不好意思，这是你期待已久的、应该得到的报答，也是你儿子发自肺腑的改过自新的真诚的报答！

李小龙的视频演讲稿三分钟篇五

2016母亲节视频演讲稿是由以下文书帮小编推荐关于母亲节的演讲稿阅读。

尊敬的各位老师，同学们

大家上午好，我今天演讲的题目是：《感恩五月，感恩母亲》。

我首先给大家讲一个我看到的一个故事：在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子。但孩子不走，孩子对着满地的废墟大哭不止。人们便开始继续挖掘。并且发现了惊人的一幕：一位母亲踩在父亲的肩膀上支撑起了孩子的生命空间。还有一个故事，在唐山大地震中，一对母子被深深压在废墟下，母亲的半个身子被混凝土板卡着，动弹不得。六七个月大的婴儿，在她的身体下却安然无恙。几天后，救助人员挖

洞接近这对母子时，母亲刚咽下最后一口气，而那婴儿的嘴里还含着母亲的食指。抱起孩子，救援人员发现母亲的食指只有半截。原来，母亲在危难中，一直用乳汁延续着孩子的生命，乳汁吸干了，她拼力咬断自己的指头，用鲜血让孩子存活下来！

有一个人，她总是默默的为我们付出，却不要你的任何回报，她永远在我们的心中占有最重要的位置，你愿意用你的一生去爱她，这个人就是“母亲”，这种爱就是“母爱”，世界上没有一种爱可以与这种爱相提并论。

一年之中，几月都可以忘记，唯独五月，是我们最最最不应该忘记的一个月，因为五月是对母亲们的赞美和颂扬，是为了时刻提醒我们不要忘记感恩母亲。

当你回想起在你成长道路上的种种片段：从你开始学习说话到上幼儿园，与朋友们草地里打闹的.欢声笑语，都伴随着母亲的叮咛，大家是否知道，母亲并不是要求我们付出多大的回报，只要我们在外面能经常给家打个电话哪怕发短信问候问候，妈妈心里都会感到很高兴，也会很感动，对我们来说这么简单的一件事，为什么我们都做不到呢？母亲对我们的恩情千千万万，实数难以报答，我们应该对母亲孝敬有所行动，大家赶快行动起来吧。

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：

孩儿的成长，是母亲再生的希望；

孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；

孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。

为了母亲那灿烂的笑容，我们应该马上行动起来。

李小龙的视频演讲稿三分钟篇六

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！

越来越想家，越来越舍不得离开家，可孩子总归要学着长大。

小时候特别想飞出”家“这个牢笼，认为它囚禁了自己的自由与梦想，认为它束缚了自己的未来与成长，于是不顾一切，外出打拼，想要离开父母的管制，一个人踏上了旅途。

可是呐，生活哪有那么容易，世界上也没有那么多如他们一般对我们细心照顾体贴至微的人。

当我们懂事了受伤了撑不下去了，才会明白，原来世界上最温暖最安全的地方，不过是那个我们千万次想逃离的地方。原来世界上最无私的爱着我们、渴望把一切最好的都给予我们的人是我们嫌弃他们叨唠的父母。

可是人呐，最可怕的事情就是你想清楚了这一切，却是在真正离家以后，真正懂事以后，离他们越来越远之后。现在比起想要长大，其实更怕的是他们会老，希望时间可以慢慢走，希望他们被时光温柔以待，不想看到他们脸上的皱纹与头发的花白，想多陪陪他们多理解他们，哪怕什么也不说安安静静的待在一起，也是一种难得的温馨与甜蜜。

想要努力让他们过上好日子，却又怕自己努力的同时无心顾及他们。于是希望回到过去，那个他们还年轻自己还年幼的

时候，尽情的撒娇，依偎在他们怀里，不再任性不再讨厌。

正因为知道时光无法重来，我们都回不去，所以现在更加理解他们，知道了多打给他们几个电话，知道了就算被全世界抛弃，他们也会为你抛弃全世界。

珍惜吧，趁时光真正未走远，趁父母还未真正老去。

把所有熬过的苦难变成勇敢，所有忍过的委屈变成坚持，所有后悔的过去化为现在，所有的伤害当成经历，人生呐，本就是磕磕绊绊的前行，跌跌撞撞的成长。

其实成长哪有什么定义。

成长只是想遇见更好的自己，更好的未来，更不悔的过去。

李小龙的视频演讲稿三分钟篇七

1) 一个人要有自己的目标，只有在自己的目标中前进、奋斗，才能体会到达到目标时一路上的辛酸滋味。

2) 我把苦难、挫折当作自己生存的最好导师。

3) 人，当你意识到自己活着的时候，就必须想到死亡，然后再努力去探寻如何才能生活得更好。

4) 人生中屡次的失败是成功的根基，而屡次的成功是失败的前兆。

5) 细节决定成败。

6) 别人不会在意你的一切，只有自己成就自己，才能在别人面前抬得起头。

7) 如果你是一匹千里马，那么请做自己的伯乐。

8) 顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

10) 岁觉得游泳难，放弃游泳，到岁遇到一个你喜欢的人约你去游泳，你只好说“我不会耶”。岁觉得英文难，放弃英文，岁出现一个很棒但要会英文的工作，你只好说“我不会耶”。

11) 人生前期越嫌麻烦，越懒得学，后来就越可能错过让你动心的人和事，错过新风景。

13) 历一些不开心的日子，不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持，即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己认真的付出。

15) 重新开始的理由。记住一句话：越努力，越幸运。

16) 宁可累死在路上，也不能闲死在家里！宁可去碰壁，也不能面壁。是狼就要练好牙，是羊就要练好腿。

17) 当你又瘦又好看，钱包里都是自己努力赚来的钱的时候，你就会恍然大悟，哪有时间患得患失，哪有时间猜东猜西，哪有时间揣摩别人。

18) 人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。。不保留的，叫青春！最爱你们。

20) 再努力。既然知道路远，那就要早点上路。迎着太阳，出发！

李小龙的视频演讲稿三分钟篇八

尊敬的各位评委、各位领导、同事们：

大家好！今天我演讲的题目是“立足本职，争创佳绩，为新

时期工商事业争光添彩”。

大家知道，我们工商部门是国家一个行政执法机关，承担着监管市场主体和市场行为的重要职责，在经济社会发展中承担着不可替代的重要作用。可以说是市场经济的一个重要“卫士”。随着市场经济的不断深入发展，特别是工商部门“两费”的取消，给我们工商部门的工作提出了更高的要求，也给新时期的工商工作提出了许多新的挑战。面对复杂多变的形势，如何更好地发挥好我们工商部门的职能，为我县经济和社会各项事业转型跨越发展保驾护航，是摆在我们全体工商人员面前的一个全新的课题。

xx年，xx县工商局迎来了以张xx为局长的新一届领导班子，他们面对复杂多变的新形势，迎难而上。他们立足职能，审时度势，牢固树立了“以人为本，执政为民”的理念，结合工商转型、构建和谐工商的要求，转变工作思路，创新工作方法，开通了便民服务窗口，开辟了登记绿色通道，开展上门服务，一切工作以科学发展观为统领，一切工作以群众满意为标准。一年来，他们团结带领全体人员加强学习，提高素质，立足岗位，扎实工作，转变作风，开拓创新，在“创先争优”活动中取得了骄人的业绩，赢得了社会各界的一致好评。然而，争创一流业绩更需要脚踏实地的实干。我们的局党组充满活力和朝气，精诚团结，作风务实。他们率先垂范，身先士卒，经常深入基层一线，为大家出主意想办法，给各股、室、所以及时有效的指导。我们基层所同志们，他们工作条件艰苦，常年奔波在基层第一线，他们放弃节假日，[第一范文]冒严寒战酷暑，风里来雨里去。在执法过程中还常常遭人白眼，甚至有时遭到亲戚朋友的不理解，但为了工作，他们无怨无悔；我们的业务股同志们，他们工作认真细致，服务态度热情周到，加班加点是常事，但工作再苦再累，从没怨言。还有我们行政股室的同志们，他们爱岗敬业，扎实工作，吃苦在前，享受在后，工作任劳任怨！

开展“创先争优”活动一年来，我们xx县工商局在以张xx局

长为核心的新一届领导班子的带领下，广大干部职工人人思进，人人思干，个个爱岗敬业，人人争当标兵。大家立足本职岗位，勤奋工作，比贡献，比业绩，比奉献，形成你追我赶的良好风气。完成了“xx”和年初制定的.各项目标任务。一年来，我局共查处案件百余起，端掉黑窝点10个，为国家挽回经济损失近百万元，处理投诉10余起。做到了事事有落实，件件有回音。为消费者挽回损失数十万元。在所管辖区内，我们欣慰地看到：一起起违法行为被查处，一件件投诉被落实，违法者得到了惩处，广大消费者得到了补偿，进一步规范了市场秩序，广大消费者的合法权益得到有效地维护，我们工商部门的工作得到了社会各界的认可好评。在全县三级干部大会上，被县委县政府授予“服务经济建设”红旗单位。作为这个团队的一员，我深感荣幸！也深知责任重大，我将更加努力工作，加强学习，提高素质，把从事的财务工作做得更细更好，理好财，当好家，清清白白做事，堂堂正正做人。具体我将从以下几方面做起：一是加强学习，全面提升自身素质。二是进一步健全完善各项财务管理制度，真正做到以制度管人，以制度管事，形成按制度办事的有效机制。三是搞好本股室的各项工作，做到账务规范，票据规范，做好财务预算和决算工作，使财务工作再上一个新台阶。

各位领导，各位同事，牢记宗旨，我们争先创优，服务发展，我们勇当先锋，让我们携手共进吧！时代发展需要共产党员勇往直前，工商事业发展需要我们担当责任。让我们以这次“创先争优”活动为契机，在局党组提供的宽广舞台上尽情挥洒自己的青春和热血吧！以只争朝夕的敬业精神，兢兢业业的工作态度，为新时期工商事业争光添彩。让历史告诉未来；我们将无愧于工商事业，无愧于我们的党，无愧于这个伟大的时代！

谢谢大家！