

2023年自我鉴定专升本 专升本自我鉴定(精选8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自我鉴定专升本篇一

白驹过隙，岁月如梭，我的开头还是一如既往地用上这个词。快，真的很快，专升本的大学生活也已接近尾声。当然这两个春秋，六百多个日日夜夜不是一个快字就可以体现得淋漓尽致的。每天都在成长，每天都在这样的小社会中体味酸甜苦辣。不由得让我再次感慨，岁月不饶人啊，岁月不饶我！在不断用心体会生活和青春不断溜走的日子，我成长了许多，也有了很多新的体会和领悟，不光是学习上的，还有生活上的，不光是感情还有友情和亲情。

先谈谈学习上的，说实话以前三年的自认为认真比起专升本这两年来真的算不上认真，也许专升本上来我们要补习的基础课程太多，对专业知识的学习反而少了。不过基础课程学的东西是我的弊病，因为以前是文科生所以力学物理太多科目都是一个巨大的感叹号和问号。一个学期考十几门没有周末的日子也就在熬夜点灯中熬过来了，至少那个时候让我明白了抱着一个目标和一种憧憬豁出去生活是多么幸福的一件事情。

在交院的自己就像离笼的小鸟，像挣脱缰绳的小马，对大学生活既兴奋又充满幻想，那时的我们尽情挥霍吃遍后街每一家小店，与同学结伴而行到处玩耍只为好好珍惜仅有的大学青春。这两年在生活上，自理能力不断加强，少了玩耍，少了稚气。大三就在各种没有周末各种作业和考试的考来考取

中结束了。大四开始了考研的生活。每天的吃饭图书馆寝室，有时候在寝室看书可以两天不出门。不过考研让我明白了一件事就是生活中抓重点，除了考研复习，其他的事都不算事。后来的一个学期考研和实习，不停地奔波在三地，每到个城市都有不同的任务要完成，上班，考研，考试和毕业设计。不过在这些匆忙的奔波复习考试和不断地尽自己的努力去一件一件完成的时候，让我感受了从来没有过的成就感和自信，也锻炼了我抗压力山大的能力。每天都在成长，每天都是成长。

短短的两年大学生活即将过去，在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱，朋友的关怀以及各方面的熏陶中，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

尽管在中专时读了三年的中药学，突然的转变为中医学，这样会使自己很累，尽管和同学有着基础的差距，但我相信只要付出努力，自己就可以迎头赶上，作为一名80后的大学生，平时学习勤奋刻苦，热爱中医学的博大精深，他的奥妙深深的把我紧紧抓住。

我也充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面，当然我不会停下学习的脚步，我参加了xx年成人专升本考试，并以优异的成绩通过了入取分数线。

作为一名即将毕业的大学生，我深知两年的大学生活所奠定的只是走向社会的基础，在未来我即将面对挑战，但我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的实现人生价值。作为一名即将毕业的大学生，我深知两年的大学生活所奠定的只是走向社会的基础，在未来我即将面对挑战，但我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的实现人生价值。

我也充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面，当然我不会停下学习的脚步，我参加了20xx年

成人专升本考试，并以优异的成绩通过了入取分数线。

通过专业科的学习我掌握了许多知识，这些知识将会是我人生中最宝贵的遗产。

自我鉴定专升本篇二

1:在思想品德上。本人作为一名教师有着良好的道德修养，更为重要的是，在“勤奋、严谨、求实、创新”校训的教导下，我进一步端正了学习态度，养成了严谨的学风，并塑造了我朴实、稳重、创新性格特点。我将牢记着学师范学生的誓词：学高为师，身正示范。我决心竭尽全力为祖国教育教学事业的发展和学生的身心健康奋斗终生。

2、在学习上。三年来我不断地充实自己挑战自我为实现人生的价值打下坚实的基础。圆满地完成了全部课程系统地掌握了英语学科专业课程。同时在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关教学知识的学习。在口语和语法课的学习中我对《走遍美国》、《新编大学英语语法》等进行了系统的学习，重点掌握练习了口语对话，对英语语法的系统学习使我在教学中更得心应手。这促使我对专业课的学习更加努力。为以后更好地运用到教育教学工作中去打下坚实的基础，同时三年的业余本科自学经历，使我养成了良好的学习习惯和方法。让我逐渐学会了该如何面对新知识进行自学，然后对其进一步深入理解和掌握运用，在边工作边学习中，我合理安排空闲时间，认真研读教材，然后整理有关要点、重点做好笔记；最后做到理论联系实际，学以致用。我想这些学习的方法和习惯，将会使我受益终生。

三年的业余本科学习，实质上上课时间并不多。时间虽短，但本人觉得受益还是很大的。特别是通过学习《高级英语》本人觉得自身的英语水平提升了许多，能更明了的看懂专业外语期刊，这为以后更快更直接地学习最前沿的教育教学知识打下了坚实的基础。平时，本人也会不由自主地把所学的

理论运用到自身的工作实践中去，效果都是相当不错的。

业余本科文凭不应该是我追求的终点，而是我走向新生活寻求更高发展的新起点，我将努力向更高的教育教学知识高峰继续攀登，并以此作为回报社会的资本和依据，为祖国教育教学事业的发展 and 人类身心健康做出自身应尽的社会责任和贡献！

自我鉴定专升本篇三

临床医学函授专升本毕业自我鉴定为了更好的服务于医学事业，通过三年的本科函授学习，本人在思想认识，理论知识，专业技能等各方面都有了较大的提高。

本人一贯思想进步，热爱祖国，遵纪守法，遵守社会公德，函授期间我又进一步端正的学习态度，养成了严谨的学风和认真的工作态度，积极献身医疗卫生事业，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。

本科函授学习不仅系统的学习了医学理论知识、专业技能等，圆满地完成了全部课程，还对照自己平时临床实践中的不足，有重点的进行了针对性的学习，对知识有进一步的理解，做到理论联系实际，学以致用，一份耕耘，一份收获，这必将为以后更好地临床实践工作中打下坚实的基础。

本科函授学习面授时间短，还需做到工作学习两不误，这就要求我们必须学会自学，大部分的知识还得靠自己的积累和临床实践中的领悟，在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

我的.本科函授学习认真而充实，使我的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶，我将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感投入到以后的工作中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

自我鉴定专升本篇四

学是人生的向往殿堂，是人生积累知识的宝库。从刚跨入学时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然，角色的转换，使我更加认识到，这是我人生中的一挑战，而自己通过三年的学生活和学习，不仅在提高自身专业文化素养的同时，也努力提高自己的思想道德素质，立志从里到外用知识的力量全副武装自己，以有较强的适应力以及对待生活的乐观态度，把自己所学回馈给社会，实现自己的人生价值。

在学习方面，成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我刚进学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始学的学习旅程。其次是极程度的提高了自己的自学能力。由于学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。在学习时，以“立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不只是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来很重要。

社会实践能力有了很提高。在学期间，我参加了一些校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

在生活方面，因为我是在农村长的，家里本身就不是很富裕，所以父母给的生活费就不是很多，一个月的伙食还有学习用

品下来就剩下不了多少，所以我本着能节俭就节俭，不该话的地方绝对不会乱花一分钱，虽然知道这有点艰苦，但我很感谢父母，他们没有惯着我，我要什么给什么，这也让我养成了勤俭的好习惯，我想在我踏入社会是他将会是我一人的财富。

回顾走过的路可以更好的看清前面的路。这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

自我鉴定专升本篇五

转眼间3年的大专生活就要成为过去了!这3年的大专生活充实而紧凑，我努力把自己培养成为一名一专多能综合型的社会应用人才。

漫漫人生又有多少叁年可以供我们挥霍，又有多少时间让我们停留。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。

我讲究信用，这也不仅仅是我，同学们，室友们能和睦相处之所以能够这样这靠的就是一个信用，诚信是立身之本，试想没有没有诚信的关系能让人感到舒服吗?所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。。也应为这样让我许多同学建立了良好的友谊。但有优点则必然有缺点，所谓人无完人，圣人也有缺点，而我的缺点确是，做事时常不够仔细，做一件事必须干到底，一旦中间休息则会出现惰性，有了退缩的`念头，

所以我努力的改变自己的这中缺点，每件事情必然是要做就做到底，绝不让自己生出惰性，做事有始有终，就算再难的事也全力以赴。

通过这3年的学习使我懂的了更多，3年中各种压力困扰着我，曾也悲伤、失落、苦恼过但我也明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，心情的到放松，即便再大的困难也会度过，在浮浮沉沉之中找到自己，拿的起放的下，有多少的勇气。

自我鉴定专升本篇六

在思想品德上，遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我牢记着医学生的誓词，努力为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。

在学习上，我不断地充实自己，挑战自我，在圆满地完成了全部课程并系统地掌握了医学影像专业课程的同时，也注重于对各种相关医学知识的学习。重点掌握了疾病的诊断和治疗原则，且对于一些常见病的影像特点、诊断和鉴别诊断重点掌握，为以后更好地运用到临床实践工作中去打下坚实的基础，同时三年的自学经历，使我养成了良好的学习习惯和方法。在边工作边学习中，我合理安排空闲时间，做到理论联系实际，学以致用。

三年的业余学习，时间虽短，但本人觉得受益还是很大的。业余本科文凭不应该是我追求的终点，而是我走向新生活寻求更高发展的新起点，我将努力向更高的医学知识高峰继续攀登，并以此作为回报社会的资本和依据，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康做出自己应尽的社会责任和贡献！

我从大一的时候，我就明确了要专升本的目标，因此在这三年的专科时光里，我一直追求成绩的优秀，因为只有成绩优

秀的人，才有资格报考专升本。因此大一，我计划好自己整个三年的学习大计划，给自己制定了每天的学习计划，按照计划一步步的学习，让自己的成绩一直排在专业的前几名。所有的学科我全部都拿到80分以上的分数，让自己的学分绩点保持在3分以上，这样的成绩在报考专升本时才是最有利的。三年的学习不敢懈怠，所有的考试都准时参加，没有缺席过，每一个学科的成绩都没有挂科，全部都顺利的通过，终于在大三这一年，成功的报考上了。

报考以后，在专心的等待考试的到来的过程中，我就认真的学习升本科要学习的专业知识，把每一个要考的科目的书全部都看了几遍，每天定时定量的刷题目，让自己每天都能对书上的知识可以学到一点。整整一个学期的准备时间，我努力的复习着，把所有内容全部都学完。专升本的学校需要四六级英语证书，在这三年，大二考完了四级英语证书，大三拿了六级英语证书，让自己不断的达到所报考学校的要求。

专升本这一个过程其实是很孤单的，跟我报考一个专业的人很少，都是自己在学习，不会的就去图书馆寻找资料学习，让自己及时的把知识补上去。所以时间相对是不自由的，与同学的相处也相对比较少，大部分的时间都在准备专升本的事情。这是我在这所专科院校觉得遗憾的地方，没有交到特别要好的朋友，整个大学生活都特别的乏味枯燥。但是我也知道升学的路上也一定会经历这些，所幸我在这条道路上获得了成功，这也是有得有失了。

现在我已经专升本，在这所本科学校还有两年的时间学习，我在这两年里依旧会努力学习，不辜负专科三年的学习和准备，让自己一步步的靠近成功，在本科大学里收获自己的胜利，为自己未来美好的生活打下基础。我会努力的，因为不去经历这些孤独和风雨，怎能见到美丽的彩虹，只有把握好眼前，才能面对将来美好的风景。

自我鉴定专升本篇七

所有人的青春，从一开始的空白无物，到后来的极欲飞扬，阴霾满地，再到现在的尘埃落定。一切都在发生，一切都在结束。美好而缤纷的大学生活，就这样画上了句号，真有些难忘和难舍。我就是个专升本应届毕业生。只可惜短短的两年大学生活即将过去，在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱，朋友的关怀以及各方面的熏陶中，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。这可能就是我读书生涯的最后一篇自我评定了。

诚信、坚毅是我最引以为豪的优点，也为我争取来了别人的尊重。在父母的严格要求下，我从小就主动承认错误、言而有信为荣，以不守时、阿谀虚伪为耻。我一直追求人格的升华，注重自己的品行。我认为，品德不仅是本身的素质修养，更是个人对整个社会的责任。我们享受了活在这个世界上权利，就有义务对社会为自己的言行负责。高尚的品德，就是我们在贡献中实现自身的价值的基本要求，就是我们不辜负父母养育和祖国期望的前提。

我个人认为，自己最大的缺点就是过于执着，有时甚至可以说有些固执。这可能与我在学习中爱动脑筋、常钻牛角尖有关。这在某些方面确实有些裨益，但是非常多时候，这也会影响到对事物的全面认识，甚至不经意地会在某些程度上伤害到他人。我应该学会变通，不能刻板得像不谙世事的书呆子。

本科学习的两年，塑造了一个健康的我；

塑造了一个积极向上的我；

塑造了一个崭新的我，塑造了一个对社会有用的我。作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去信心，反而我会更加迫切要求自己充实再充实，完善自我的未来目

标，而且我相信用心一定能精彩！

自我鉴定专升本篇八

本人作为一名大学生有着良好的道德修养，更为重要的是，在“勤奋、严谨、求实、创新”校训的教导下，我进一步端正了学习态度，养成了严谨的学风，并塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

三年来我不断地充实自己挑战自我为实现人生的价值打下坚实的基矗圆满地完成了全部课程系统地掌握了英语学科专业课程。同时在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关教学知识的学习。在口语和语法课的学习中我对《走遍美国》、《新编大学英语语法》等进行了系统的学习，重点掌握练习了口语对话，对英语语法的系统学习使我在教学中更得心应手。这促使我对专业课的学习更加努力。为以后更好地运用到的教育教学工作中去打下坚实的基础，同时三年的业余本科自学经历，使我养成了良好的学习习惯和方法。让我逐渐学会了该如何面对新知识进行自学，然后对其进一步深入理解和掌握运用，在边工作边学习中，我合理安排空闲时间，认真研读教材，然后整理有关要点、重点做好笔记；最后做到理论联系实际，学以致用。我想这些学习的方法和习惯，将会使我受益终生。

三年的业余本科学习，实质上上课时间并不多。时间虽短，但本人觉得受益还是很大的。特别是通过学习《高级英语》本人觉得自己的英语水平提升了许多，能更明了的看懂专业外语期刊，这为以后更快更直接地学习最前沿的知识打下了坚实的基矗平时，本人也会不由自主地把所学的理论运用到自己的工作实践中去，效果都是相当不错的。

业余本科文凭不应该是追求追求的终点，而是我走向新生活寻求更高发展的新起点，我将努力向更高的水平层次高峰继续攀登，并以此作为回报社会的资本和依据，努力提升自己的

能力，更好地报答母校和社会。