

最新不负青春不负韶华不负时代感想(通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

不负青春不负韶华不负时代感想篇一

敬爱的教师们、同学们：

大家早上好！

这天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。为梦想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选取勤奋；卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在当下。创始人李大钊曾说过：我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。是阿，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的仅有把握这天。

同学们，珍惜时间，就务必从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。仅有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之

路，攀上梦想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。仅有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的'事情没做完，明天还能够继续；也仅有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历史上一流的学习环境，享用着历史上一流的教学设施，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，多谢大家！

不负青春不负韶华不负时代感想篇二

亲爱的××：

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有

辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。在懂事的年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意！

谢谢大家！

不负青春不负韶华不负时代感想篇三

敬爱的教师们，同学们：

大家早上好！

青春期我志比天高，像春天一样富有生机活力；

青春期我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；

青春期我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日丝雨一样深沉忧郁； 青春期我，有了冬天冷峻沉稳。

当我们想到青春时候，会想到很多美好事物……

青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；

青春是书架，是智慧。没有书青春是不结果花；

青春是单杠，是运动。青春第一标志就是健康，而健康来自

不懈运动；青春是单个人，是独立。意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立人格，自主能力，要对自己行为负责。

为了我们青春无悔生命闪光，用心珍惜青春吧！

不负青春不负韶华不负时代感想篇四

各位老师、同学们：

大家好！我是发言代表xx□

金秋九月，我们第一次真正踏入了高中的大门。微风轻拂，长空万里，我们注定要以这里为起点，环望更大的世界，走向更远的远方，遇见更好的自己。

遥想过去，我也是大家的一员，也曾昂首展望美好的未来，也曾满怀崇敬地以高中的大门外向里面那一方紧张而充实的高中生活……如今，设想成为了现实。踏入高中，我们不能不努力，不能不拼搏，不能不进步。

如果说志向是船舵，那么拼搏就是船帆。它是理想与现实之间阶梯。你的理想越遥远，你要付出的努力就会越多，这是无可厚非的。但，这样我们就会退缩吗？我知道大家的答案都是不会。青春年华本就是努力的最好时机，不负青春，不负韶华，就是我们的态度。行稳至远，踏实地走好每一步，做好每件事，无论再微不足道，都比在原地更接近梦想。

最后，我想说，坐下来，静下心，不骄不躁，热爱这个世界，是最重要的。不仅要钻研眼前的难题，背会手上的单词，也不要因为考砸了而懊恼，进步了而雀跃，把头从书本中抬起来，看看美丽的晚霞，听听巴赫和肖邦，嗅闻泥土中润湿的露水的清香，抚摸柔嫩的野花花瓣，有时间弹弹吉它、画会儿画也未尝不可。不仅要努力学习，更要培养高雅的志趣

和乐观可爱的生活态度，才能使我们活着的每一天都富有意义和情趣。

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒”，正值鲜衣怒马少年时，我们踏入了高中的大门。怀揣着远大的梦想，我们扬帆起航，为了有所进步，为了离梦想更近，更是为了遇见更好的自己。三年后，我们各自峰顶再见！今天的我们，要胸中有沟壑，立马振山河！

我的发言完毕，谢谢大家！

不负青春不负韶华不负时代感想篇五

尊敬的.领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说青春像一束耀眼阳光，朝气蓬勃；有人说青春像一首无悔歌，唱出酸甜苦辣；还有人说青春像一朵鲜花，芬芳中含着一份羞涩。好似小溪成长岁月，在记忆沙滩留下幼稚足迹从咿呀学语到蹒跚学步，在到现在我总会有许多五彩斑斓回忆。

在我家楼道里，有一位清洁工，我很小时候他就在这。

他年纪很大，穿着一件蓝衣服一双军绿靴，黑黑皮肤下有一双炯炯有神眼睛，焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下，拿着一把旧扫把，从不喊累。

我小时候觉得他讨厌，每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒，害我每天上学无精打采，而且每天下楼道时他都要对我笑一笑，我觉得全身很不舒服，会瞪着他，看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽，我便故意地蹬几脚，但他却也不生气，仍是笑笑，我心想笑什

么笑，真是恶心。然后便会头也不回地走掉，一点都不觉得后悔。

他每天都会随身带着一个馒头，扫完后就坐下来，拿起馒头大口大口地吃起来，尽管上面全是灰。我每次看到他吃相，心想真恶心，吃饭样子都那么难看！当时我从没有想过要帮助过他，甚至火上浇油。直到有一天，老师给我们上了一堂爱心课，我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦，那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头，根本没营养。每天还吸入大量灰尘，得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学，到了家门口，我看到他仍然在吃馒头，于是我给他买了一根热狗，把热狗递给他，他感到很惊奇，接过了热狗，吃了起来，我便拿起旁边扫把，同他一起扫起来，他对我笑了笑，我突然感觉他笑得好温暖，他也拿起扫把，同我一起扫起来。过了一个小时，终于扫完了地，我精疲力尽坐在地上，他也在我旁边坐了下来，我突然感觉，好后悔，但是随即觉得很自豪，他对我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷，但也无所遗憾。让我们在这青春里尽情沐浴美好阳光。

不负青春不负韶华不负时代感想篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是初二（8）班的李思琦，今天我要演讲的题目是《梦·青春》。

同学们，我们正怀着激动好奇的心奔向青春，很多同学都在构筑着青春的画面，那青春是什么呢？我想，青春是用拼搏

的汗水酿成的琼浆——历久弥香；青春是用不凋的希望织成的彩虹——绚丽辉煌；青春是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。烟花在夜空中写下灿烂的符号，星穹留下绚丽的文章，而我，在月光如水处抒写下与青春的约定：不负青春，不负韶华！

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们也有着远大的梦想，只是却一直躲在自己编织的世界里逃避现实而踌躇不前，他们惧怕梦想破灭的打击，任凭梦想在时间的流水中或生锈，或被腐蚀殆尽。韩寒说：让梦想成真的最好方法就是醒来。所以，是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，为明天而奔跑了！

如同邓亚萍的持之以恒。从小酷爱打乒乓球的她梦想着有朝一日在世界赛场上大显身手。却因身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队大门之外。但她怎会就此放弃梦想？正值青春年少的她以梦为马，苦练球技，贯彻始终的努力终是催开了梦想的花蕊——她如愿站上了世界冠军的领奖台。青春的意义正是为理想而努力奋斗，果断追求！

我国数学家陈景润少年时，就立志要在数学上有所作为而努力学习，为了攻克“哥德巴赫猜想”，他整天进行演算，光计算过的稿纸，就整整装了几麻袋，终于初步论证了这一猜想，创造了欧洲人用计算机都没能做到的奇迹。无数人青春的足迹，告诉我们：奋斗，才是青春里最华丽高贵的色彩。

是梦想。是始于青春路上的一个约定：不负青春，不负韶华！

不负青春不负韶华不负时代感想篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初二（8）班的李思琦，今天我要演讲的题目是《梦·青春》。

同学们，我们正怀着激动好奇的心奔向青春，很多同学都在构筑着青春的画面，那青春是什么呢？我想，青春是用拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香；青春是用不凋的希望织成的彩虹——绚丽辉煌；青春是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。烟花在夜空中写下灿烂的符号，星穹留下绚丽的文章，而我，在月光如水处抒写下与青春的约定：不负青春，不负韶华！

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们也有着远大的梦想，只是却一直躲在自己编织的世界里逃避现实而踌躇不前，他们惧怕梦想破灭的打击，任凭梦想在时间的流水中或生锈，或被腐蚀殆尽。韩寒说：让梦想成真的最好方法就是醒来。所以，是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回了，是时候为青春负责，为明天而奔跑了！

如同邓亚萍的持之以恒。从小酷爱打乒乓球的她梦想着有朝一日在世界赛场上大显身手。却因身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队大门之外。但她怎会就此放弃梦想？正值青春年少的她以梦为马，苦练球技，贯彻始终的努力终是催开了梦想的花蕊——她如愿站上了世界冠军的领奖台。青春的意义正是为理想而努力奋斗，果断追求！

我国数学家陈景润少年时，就立志要在数学上有所作为而努力学习，为了攻克“哥德巴赫猜想”，他整天进行演算，光计算过的稿纸，就整整装了几麻袋，终于初步论证了这一猜想，创造了欧洲人用计算机都没能做到的奇迹。无数人青春的足迹，告诉我们：奋斗，才是青春里最华丽高贵的色彩。

是梦想。是始于青春路上的一个约定：不负青春，不负韶华！

不负青春不负韶华不负时代感想篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春期我志比天高，像春天一样富有生机活力；

青春期我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；

青春期我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日丝雨一样深沉忧郁；青春期我，有了冬天冷峻沉稳。

当我们想到青春时候，会想到很多美好事物……

青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；

青春是书架，是智慧。没有书青春是不结果花；

青春是单杠，是运动。青春第一标志就是健康，而健康来自不懈运动；青春是单个人，是独立。意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立人格，自主能力，要对自己行为负责。

为了我们青春无悔生命闪光，用心珍惜青春吧！

不负青春不负韶华不负时代感想篇九

敬爱的教师们，同学们：

大家早上好！

这天我国旗下讲话的题目是《争做勤学小翰林》。

“风催暑去荷花谢，秋爽云高雁自来”。好一阵清凉的风，一个清朗朗的季节，这真是个好学习的好时候。做为学生，勤奋认真的学习是我们欢乐的源泉。

“穷则独善其身，达则兼济天下”。当我们能以一种享受学习的情绪来对待学业时，人生就必然会有更高远的追求。那时你就会明白，学习不光是为了自我，是为了造福你身边的人，让他们能更幸福的生活着。从小立志“为中华之崛起而读书”的周恩来、“激扬文字、指点江山”的风流人物，都是因为勤奋学习而最终成才的伟大人物。他们以知识武装自我，享受学习带来的欢乐。更因为学有所成而在国家危难时刻有拍案而起的魅力，有指点江山、力挽狂澜的潜力。

“心有多大，舞台就有多大”，同学们，让我们立志勤学，争做勤学小翰林，享受学习的每一天，多谢大家！

不负青春不负韶华不负时代感想篇十

敬爱的教师们，同学们：

大家早上好！

拥有无悔青春需要我们拼搏，积极进取。在成长岁月里拼搏，是使我们无悔关键。逆流而上鲑鱼为了返回家乡，不惜飞越瀑布，避开饥饿熊，耗尽自己力气回到家乡，产下鱼卵后幸福地死去……这是愚蠢吗？不，这是鲑鱼为了子孙后代在拼搏啊！产完卵，他们就会死去。这是没有留下任何遗憾之后洒脱。

拥有无悔青春还需要自信，敢做敢当。小泽征尔是世界著名交响乐指挥家，在一次指挥家大赛决赛中，他按照评委会给乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不谐声音。起初，他以为是乐队演奏除了错误，就停下来重新指挥演奏，但，还是不对。于是，他认为是乐谱出了问题，但作曲家评委会权威人士坚

持说乐谱没有问题。他思考再三，最后斩钉截铁地说不！一定是乐谱错了！话音刚落，评委们立即站起来，报以热烈掌声，祝贺他大赛夺魁。原来，这是一场评委们精心设计圈套。前两位指挥家发现了错误，但却因为随声附评委们意见而被淘汰。小泽征尔自信使他成就了梦想。我们也需要像他一样拥有自信，成就梦想，拥有无悔青春。

青春充满了活力。教室里，有我们认真听课身影；草地上，印记着我们汗水；书桌上，有我们刻苦学习痕迹。但我们孜孜不倦，像勤劳蜜蜂。我们是充满活力，青春也是需要充满活力。

青春是一首美丽歌，多少故事在歌声中诞生，交织成难忘旋律。青春不能永恒，但却可以无悔。