

# 最新助老服务心得(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 助老服务心得篇一

在这个暑假，我参加了xx学举办的学生暑期实践活动，我被分配到的是调研组，主要负责深入基层进行调查问。虽然与我的专业不对口，但是在这一次的活动中我有很深的体会。

记得我们这一组第一次去调研是到中堂镇的东向村，这也是我这次暑期实践中印象最深、感受最多的一次。

早上八点我们正式开始进行调研，我的第一个调查对象是一名摩的司机，在他看来治摩关乎于生计，关乎于以后的生存，整个调查他都显的很激动，也许他的话语不见得怎么文明，也许他的动作显得有点粗鲁，但在我看来此时的他竟然有一钟让我折服的魅力，我想这概是他作为一个社会工作者对于自己工作的一中捍卫吧。也许对于某些人来说禁摩没什么不了的，但对于他来说却是事关重，一家人生活的口粮、医药，孩子的学费、教育都全凭这一分工作。

据我的了解普遍认为是：提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安。我个人认为治摩对于提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安的确有所提升城市管理水平助，但同时我在想关于这两点我存在着一些不同的看法：第一，提升城市管理水平很有必要也是一个城市成熟发展的一种体现。但是，提升城市管理水平必须以现实相结合，广州完成禁摩用了十年的时间，禁摩是逐步推进，有群众性的基础。而东莞

的禁摩速度是否过快很值得我们去思考。第二，不知道家有没有想过为什么治摩与打击“两抢”改善治安存在关系呢？有人会说，很简单啊，没有了摩托车那些犯罪分子就不能抢了嘛。但我要问，摩托车的存在错了吗？摩托车本身没有错，错的是使用他的人，没有把使用他的人管好是谁的错？我认为着实质是一种责任的转界，社会上发生“两抢”是社会管理者的责任，机关就是为维护社会秩序而设立的，我想单纯的治摩根本解决不了“两抢”的问题。而我们的机关更加是任重道远。我不希望治摩成为政绩形象工程的一个筹码，我希望政府更多的是做好为人民服务！

说过：“到农村去接受贫下中农的教育。”我觉得领导也应该到农村去，不是接受教育，而是听取人民的意见。社会不断向前，文明不断进步，我希望未来可以还政于民，人民当家将不在是一句空话。

在这一次调查活动中，我个人学会了许多，例如：

- 1、沟通很重要。第一次调查因为没有说明和沟通，群众对我们的工作不了解，导致群众态度不是很好，支持不够。在解下来的活动中我们经过与群众的沟通和说明，调查效率明显提高，得到很的支持。
- 2、我还明白了团队的力量。我们一组人一起想解决问题的方法，彼此合作，我明白一个人的力量毕竟有限没有家的助许多事情难以完成。
- 3、人要善于聆听。在这次调研活动中，我听取了许多不同人的看法，也听到许多人的呼声，我想这对与做好意见事情尤其重要。
- 4、要多角度思考。不同的人、时间、地点对于同一件事情可能存在截然不同的看法。学会换位思考能让自己更加全面的了解事物。

## 助老服务心得篇二

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

感悟：

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一

份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱势群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

## 助老服务心得篇三

在此次义务支教的社会实践中各位队员的课堂教学本事都得到了大幅度提升，但同时队员们对此也进行了深刻而全面的总结与反思。

首先是从这次支教收获经验教训。在未来的支教活动中，要探索更加合理的支教模式和支教资料，加强支教参与人员之间的交流，彼此之间相互总结，从而增长经验和灵活处理的本事；注意监督检查任务落实情景，减少不必要的阻碍和麻烦。制定出适应学生的支教制度，更加完善支教活动的人员安排和活动模式。不断发掘资源，充分利用现有资源，使活动更加丰富多彩，使活动能长期进行。

第二是从这次支教收获心灵感悟。

2、是体味到了孩子们的纯真善良。经过这次支教，实践队的队员们与小朋友们建立了深厚的友谊。小朋友们得知队员就要离开时脸上都露出依依不舍的表情，也纷纷给队员们送来礼物和信件；家长们得知支教就要结束时也纷纷向队员们送来感激，并诚挚地邀请队员们再来河间；队员们在结束时也表达了自我对小朋友们的不舍之情。

一位队员在自我的微博上写道：依稀记得孩子们得知要离开时的表情、言语，这其中流露了太多的不舍与期待，孩子们送给教师礼物和真心话，我想我们所有的队员也有内心的呼唤：和你们一齐度过的这一周是我们一生中最别致的风景，

最美的是你们的笑容，最疼的是你们给我们的感动，你们是我们编织过最美丽的梦。最终，是建立了队员间的友谊。

经过这一周的支教活动，队员们同甘共苦，建立了深厚的友谊；队员们深刻认识到团队合作的重要性、踏实干事的必要性，彼此互相信任、互相依靠，共同完成了本次社会实践的所有任务。

在实践中体验真知，在育人中收获真善，在互动中发现真美。这次支教活动是队员们终生弥足珍贵且不可多得的回忆与经验。队员们既锻炼了教师职业的专业技能，又收获了授课活动的实践经验；既在同学们之中收获了感动，又在队员们之间建立了友谊。

## 助老服务心得篇四

我曾经听过这么一句话：“一切河流交汇处，都是神圣的。”人与人之间的交会，也绝非偶然。虽然我不知道是基于什么样的缘分和这次三下乡旅程的队友相逢，但善待出现在我生命中每一个人，并且感谢这份缘分，我相信这就会是美好的开始，也会成为我们最珍贵的回忆。

在这炎热的夏日底下，听着那远方树上的蝉鸣，我们即将开始我们从未接触从未经历过的三下乡旅程，路途虽远，但有一路风景相伴，在车上有各位同学的畅聊，这也是我们到达目的地前的欢乐以及各位同学的初步了解。在这里，我们可以尝试以前从未尝试过的事情，锻炼我们的各方面能力，我们组成了这支队伍，也将成为我们一份坚定的友情。

今天是我们三下乡的第一天，接下来的日子我们会愈加艰苦，不论我们即将到来的旅程是多么艰辛，多么炎热，我们都将迎接并且战胜种种困难，让这段回忆成为我们以后的骄傲，是会让我们的说出来就很怀念并有感触的一段回忆。

本次三下乡暑期社会实践活动我们通过学习关于三下乡相关政策，结合农村现状，为农民群众宣讲“三农政策”，普及相关的法律法规，这不但激发了我们自身的学习热情，促进我们增长知识才干，丰富社会实践经验，也让我们真正了解到了三农政策是什么，在人民群众中究竟起到了怎样的作用。

在这一周的时间里，我们的团队默契协作、合理分工。在到达八里湾之后，我们分成几组，分别去进行实地考察，了解当地的三农政策的实施方案以及扶贫工作的开展情况；街头调查访问，搜集民意，知悉群众对于三农政策的了解程度以及三农政策实施后的切实效果；惠农政策普及宣讲，到群众家中去，向其宣讲国家对于三农政策的规定以及相关法律；设立法律咨询点，解答村民们的问题，为其提供解决问题的途径与方法。

在实践的过程中，尤其是在对街头访问的问卷进行统计总结之后，我们发现有部分村民对于三农政策是相对比较陌生的，比如最基本的三农涉及的是哪三农也不能准确地讲出来，说明对于三农政策的普及我们依然做的还不够。在法律咨询站，村民们向我们咨询了很多问题，对于能够解答的我们都尽全力为其进行解答，涉及相关国家政策的我们也认真为其介绍，村民们参与的积极性很高，也很乐意去了解这些政策法律，但是有一部分问题我们也的确无法解答，不能为其提供良好的解决方案。

几天的实践下来，一方面我们收获了很多，除了自身增强了对三农政策的了解外，也为八里湾的农民们尽我们所能的给予帮助。另一方面，我们也充分感受到了一个政策要切实落实到广大人们中的难度之大，具体各个环节中的可能出现很多的复杂情况。

我觉得这一次的实践活动，不仅使我们自己对国家的三农政策有了进一步的认识了解，使八里湾的村民们有了更深入的了解，也让我们有了一次机会能够真正去了解一个政策在实

施过程中的各种问题，让我们明白三农政策的普及与发展还需要我们继续做出努力，让这个政策真正的达到惠及农民，造福农民的目的。

我们一直在路上！

## 助老服务心得篇五

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

"千里之行，始于足下"，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓"三人行，必有我师"，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生寒期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理



各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践一走进xx市xx副食品店。

实践，可为以后找工作打下基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其它知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在食品店里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做销售员，每一天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上9点钟分段时间上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你务必自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也

要不断学习别人怎样做人，以提高自己的潜力！记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去应对我从未应对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作潜力与在校理论学习有必须的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢这是社会与学校脱轨了吗也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。