

# 最新学校开展全民健身活动总结(实用6篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 学校开展全民健身活动总结篇一

全民健身活动日，我校对此项体育工作非常重视，根据xx区教科体局的统一安排，组织学生开展了多样跳绳活动，有效地促进了学校全民健身活动的开展，使学生在“德、智、体”等几方面得到全面发展，推动我区体育工作跃上新台阶起到了积极作用。下面就我校一年来全民健身工作小结如下：

### 一、确立健身目标抓落实

学校体育工作是学校教育工作的组成部分之一。一个学校教育质量的好差，不能单纯地只看文化课分数的高低，还要从学校育人体育环境和学生精神面貌、健康状况等多方面去衡量，使教育者从思想上确立学生的健身为办学的导向目标。一个学生聪明智慧，主要依靠他的正常的体力和精力去支撑学习现代化科学文化知识，掌握为人民服务的本领。一个学校体育环境和卫生制度，正是显示出办学整体水平和衡量学校教育质量的物质基础。

我校历来非常重视体育工作，在抓好学校两类体育课教学的同时，注重发挥“第二课堂”的功能，实行领导负责制，配有四名专职体育教师任教。形成书记、校长主管、一名分管体育教导主任督促训练、班主任具体负责、体育教师技术指

导等一系列工作网络。这一组织措施，确保了《全民健身计划纲要》的全面实施。

俗话说：健壮的体魄是美的象征，在素质教育深入发展的今天，身体素质是基础，一个人只要有着良好的身体才有精力学习文化知识，掌握为人民服务的本领，在社会主义建设中立新功。

我校历来对体育工作非常重视，坚持体育工作常抓不懈，常抓常新，不断进取，取得了教学、科研双丰收，着力提高广大学生的体质与健康，围绕学校中的工作，全面贯彻党的教育方针，充分发挥体育育人的功能，为学校体育工作和素质教育的深入发展作出应有的贡献。

## 二、具体措施

1、积极响应党中央国务院号召认真学习国家颁发的有关体育工作精神，理解精神实质，掌握其要求和内容，结合学校实际，科学安排内容。

2、坚持普及与提高相结合方针，经常性开展小型多样的竞赛群体活动，尤其是结合本校“田径传统项目学校”特色开展工作，为上级部门提供较好水平的体育苗子。

3、加大教改力量，不断改进教学方法，突出“创新”意识，因材施教，努力减轻学生的学业负担，以愉快教学贯穿于课堂中，使学生不仅掌握了知识，技术，而且带着愉快的心情和充沛的精力转入下一堂文化课的学习。

4、抓好“两课、两操、三活动”，积极开展“第二课堂”，坚持素质教育，不断丰富学生的锻炼内容和时间，确保学生每天体育锻炼时间不少于1个小时。

5、加强学校田径队训练，力争早出人才，快出人才，出好人

才，学有特长。

6、抓好《学生体质健康标准》训练工作，促进学生身体正常发育和健康成长，确保年级和班级达标率在区检测中达到百分之九十以上，否则不予评为先进年级和班级，对未达标的学生不能评为三好学生，以此激励学生参加体育锻炼积极性和自觉性。

7、办好校一年一度的田径运动会或体育活动周，提高运动水平。发现特长学生，经过集中一段时间训练，成绩好的选拔到校田径运动或其它比赛项目队，为国家输送好苗子打下良好基础。同时规定任何班级必须参加，否则，不予评为先进班集体。

## 学校开展全民健身活动总结篇二

为进一步贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划(20xx-2020)》引导全县人民积极参与体育健身活动，推动全民健身活动广泛开展，我县于8月8日上午在音乐广场举行“全民健身日”健步走活动。县委副书记巫阿琼参加活动并宣布活动正式开始，县政府副县长赵平致辞。

活动中，各方阵高举宣传横幅，高喊宣传口号，以音乐广场为起点，沿着金沙大道，环绕南丝路北段和水碾西路行走了一圈，全程约3.6公里。一路上大家精神抖擞，步履轻盈，在享受全民健身乐趣的同时充分展示了宁南人民朝气蓬勃的精神面貌。

近年来，宁南县委、县政府高度重视文化体育工作，举全县之力投资兴建了一大批公共文化体育服务设施，成功举办了一系列文化体育赛事活动，有效促进和引领了全民健身活动的广泛开展，使人民群众真正享受到体育运动带来的健康和快乐，让体育在人的全面发展与和谐社会构建中发挥更加积极的作用。

通过“全民健身日”活动的宣传和引领，“我运动、我健康、我快乐”将逐渐形成社会共识，“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”理念将成为广大人民群众生活方式的一部分，更多的群众将走出家门，走向室外，积极参与到全民健身队伍中来，充分享受体育运动带来的健康和快乐，共同推动宁南体育事业又好又快发展。

## 学校开展全民健身活动总结篇三

为增强辖区居民的体育健身意识，形成崇尚科学健身、参与健身的良好氛围，XX社区围绕“全民健身日XXX”为主题开展了“全民健身日”宣传活动。

社区把追求文明健康作为新风尚，通过宣传画的形式开展了一系列宣传活动，不仅向广大居民讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，引导大家做全民健身活动的践行者和带头人，同时还倡导居民每天“锻炼一小时、健身一小时、开心一小时、娱乐一小时”，养成健身的良好生活习惯，支持和推动全民健身事业发展的良好环境和氛围。

通过“全民健身日”活动的宣传和带动，东大楼社区引导了更多的辖区居民主动参与到体育健身活动中来，不断提升了居民的身体素质，使广大居民真正享受到体育带来的健康和快乐，进而形成良好的健身风气，与此同时也增进了居民之间的感情，呈现出一片欢乐祥和的社区氛围，可谓一举多得。

## 学校开展全民健身活动总结篇四

20xx年是我国第x个“全民健身年”，为使全乡人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，按县体育局的工作要求，小堡乡开展了一系列“全民健身日”活动，现将我乡20xx年“全民健身”活动开展情况总结如下：

为开展好我乡“全民健身日”活动，成立了小堡藏族彝族乡“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记康鹏、乡长王继为组长，分管体育副乡长李俊平任副组长，其他乡干部、各村（社区）“两委”成员任领导小组成员。结合我乡实际，制定了《小堡藏族彝族乡20xx年“全民健身”活动方案》。

活动期间，小堡乡政府、小堡派出所、乡卫生院、中心校等驻乡机关单位职工、村社干部、群众一起开展了形式多样的健身活动，如：跑步、扳手腕、打篮球、广场舞、兵乓球、羽毛球、拔河等。这些活动的开展，在促进健身的同时，也极大地丰富了干部群众的业余文化体育生活。

充分调动全乡居民参与健身的热情，开展各种文化体育活动，有利于全面提升社会文明程度，促进社会的和谐发展。今后的工作中，我乡将依托本乡的体育设施和人文环境，进一步整合社会各方面资源，精心打造“全民健身”活动品牌，组织丰富多彩的群众体育活动，全面推进群众体育健身工程，统筹推进社区体育健身工程，推动全民健身运动蓬勃开展。形成“社区体育、乡村体育”竞相发展，共筑繁荣的良好局面。积极举办更多有影响、有特色、有社会效益的体育赛事。

## 学校开展全民健身活动总结篇五

通过全民健身日活动，增强广大教职员工的科学健身意识与身体素质，提高全校师生的健身意识。下面是语文迷整理的学校全民健身日活动总结，供大家参考。

今天，是\*\*年8月8日，是\*\*全民健身活动日。我校对此项体育工作非常重视，根据xx区教科体局的统一安排，组织学生开展了多样跳绳活动，有效地促进了学校全民健身活动的开展，使学生在德、智、体等几方面得到全面发展，推动我区体育工作跃上新台阶起到了积极作用。下面就我校一年来全民健身工作小结如下：

## 一、确立健身目标抓落实

学校体育工作是学校教育工作的组成部分之一。一个学校教育质量的好差，不能单纯地只看文化课分数的高低，还要从学校育人体育环境和学生精神面貌、健康状况等多方面去衡量，使教育者从思想上确立学生的健身为办学的导向目标。一个学生聪明智慧，主要依靠他的正常的体力和精力去支撑学习现代化科学文化知识，掌握为人民服务的本领。一个学校体育环境和卫生制度，正是显示出办学整体水平和衡量学校教育质量的物质基础。

，确保了《全民健身计划纲要》的全面实施。

俗话说：健壮的体魄是美的象征，在素质教育深入发展的今天，身体素质是基础，一个人只要有着良好的身体才有精力学习文化知识，掌握为人民服务的本领，在社会主义建设中立新功。

我校历来对体育工作非常重视，坚持体育工作常抓不懈，常抓常新，不断进取，取得了教学、科研双丰收，着力提高广大学生的体质与健康，围绕学校中的工作，全面贯彻党的教育方针，充分发挥体育育人的功能，为学校体育工作和素质教育的深入发展作出应有的贡献。

## 二、具体措施

- 1、积极响应党中央国务院号召认真学习国家颁发的有关体育工作精神，理解精神实质，掌握其要求和内容，结合学校实际，科学安排内容。

- 2、坚持普及与提高相结合方针，经常性开展小型多样的竞赛群体活动，尤其是结合本校田径传统项目学校特色开展工作，为上级部门提供较好水平的体育苗子。

3、加大教改力量，不断改进教学方法，突出创新意识，因材施教，努力减轻学生的学业负担，以愉快教学贯穿于课堂中，使学生不仅掌握了知识，技术，而且带着愉快的心情和充沛的精力转入下一堂文化课的学习。

4、抓好两课、两操、三活动，积极开展第二课堂，坚持素质教育，不断丰富学生的锻炼内容和时间，确保学生每天体育锻炼时间不少于1个小时。

5、加强学校田径队训练，力争早出人才，快出人才，出好人才，学有特长。

6、抓好《学生体质健康标准》训练工作，促进学生身体正常发育和健康成长

，确保年级和班级达标率在区检测中达到百分之九十以上，否则不予评为先进年级和班级，对未达标的学生不能评为三好学生，以此激励学生参加体育锻炼积极性和自觉性。

7、办好校一年一度的田径运动会或体育活动周，提高运动水平。发现特长学生，经过集中一段时间训练，成绩好的选拔到校田径运动或其它比赛项目队，为国家输送好苗子打下良好基础。同时规定任何班级必须参加，否则，不予评为先进班集体。

### 三、效果

#### 1、体育教学方面

体育课是学校体育工作的基本组织形式，也是体育实施素质教育的主渠道。通过备课、上课、考核、总评等过程，使学生掌握了一定的知识和健康常识，运动技能和方法，培养了学生的体育活动兴趣、爱好、逐步养成了锻炼身体的习惯。

教学中能因势利导，坚持以教师为主导，以学生为主体原则，循序渐进，重点突出，难点分散，利于各个击破，充分发挥学生的主动性和能动性，真正达到教书育人健体的目的。

体育教师要履行监护义务和权力，时刻不忘安全教育，尽可能避免一切重大伤害事故，不体罚和变相体罚学生，争做一名合格的人民教师。

## 2、体育课外活动方面：

早操是课外体育活动的的一个方面，有着广泛性，群众性，时效性特点，管理严格(每天有早操)，组织有序(同在一个操场上按年级划分)，检查不断(每天检查)。

课外体育活动丰富多彩，由于场地小，操场人均面积不到1.5平方米，加上器材存放，施展等原因，给我校课外活动的开展带来了许多重重困难。但是我们并没有被困难所吓倒，想方设法开展工作，如在每周的三次课外活动中，尽量安排在下午的.二三节课中，并做到室内室外同时进行，使课外体育活动常抓不懈，一抓到底。课外体育活动是体育课的延续，我校作为市区田径传统项目学校，根据上级部门的统一部署，要求做到了每周三次课外活动，加上早操，课间活动(家庭体育锻炼除外)等，确保学生每天一小时以上体育锻炼时间。每年三、四、五月为《学生体质健康标准》活动月，学生锻炼时间达两小时以上。

课间活动中，学校有意识地嘱咐班主任安排一些游戏性活动，如跳绳、跳皮筋，踢毽子，看谁摸得高，看谁跳的远等，使课间活动成为既是文化课的间歇时间，又是陶冶情操，锻炼身体最佳时机。

注重学生个性发展，经常性地开展班与班，年级之间等体育比赛活动，如队列、广播操比赛、校田径运动会或体育活动周，组队参加市区游泳比赛，田径比赛，棋类比赛，软式排



球比赛等，为全校师生争得了荣誉。

### 3、教研、科研成果方面

我校在“发展体育运动，增强人民体质”的精神鼓舞下，认真组织全校师生积极学习、贯彻《全民健身计划纲要》，明确全民强身运动的重大意义，增强全校师生自觉强身健体意识，为促进两个文明建设，提高教育教学质量作出贡献。根据我校的实际情况，在今年实施《全民健身计划纲要》的群众活动中做了以下具体工作：

1、建立健全了我校实施《全民健身计划纲要》和学校体育工作领导小组，以ccc同志为组长，……同志为副组长，学校班主任和武术教练、体育教师为组员，负责组织实施《全民健身计划纲要》和开展全校师生体育锻炼活动。

2、学校全民健身领导小组每学期定期召开会议，研究和部署师生健身活动项目、时间和内容，并列入学校工作计划，把师生的健身活动和健康状况作为学期教师工作考核和学生操行评定的重要内容之一。

3、学校从幼儿班至初中毕业班都按国家规定排足了体育和课外活动课，并结合我校实际情况，每个班都安排了四节传统武术课，除了按国家体育锻炼标准训练学生外，还坚持训练武术基本功，并配备刀、枪、棍、棒等武术器械，并坚持天天练习。

4、我校师生做到了坚持两操(早操、课间操)、两课(体育课、活动课)和眼保健操活动，每个学生都达到了一小时的体育锻炼时间。

5、我校每年都按计划举办了春季运动会和冬季运动会，比赛的项目有武术、体操、球类、跳绳、踢毽等，使全校学生都参加了体育锻炼。

6、我校还与xx技校联合举办了篮球和乒乓球比赛活动，师生共同参赛，既锻炼了身体，又培养了师生的团队精神。

7、我校还先后在……等开展了庆“六一”、“庆国庆”、“迎元旦”等文体表演活动和武术训练，受到社会各界及学生家长的好评。

8、在今年防“非典”期间专门组织师生再(本文权属文秘之音所有，查看)学了《全民健身计划纲要》，强调了开展体育活动，坚持锻炼身体，不断提高健康水平是预防非典和其它疾病的重要措施，使师生受到教育，自觉坚持锻炼。

9、我校今年在校内举办了两次武术体操和武术套路比赛活动，并给予优胜者表彰和奖励，以激励广大师生都积极参加体育锻炼活动。

10、我校武术教练和体育教师在节假日组织校武术和体操表演队深入……为广大群众表演，起到了推动群众体育运动深入开展的作用。

11、我校组队参加了“bb市首届运动会”武术散打比赛，获得金牌一枚、银牌一枚、铜牌五枚、项目团体第三名，被县政府评为先进组织奖、学校校长cc评为先进个人、武术教练zzz□xxc分别受到县政府的表彰奖励。

12、目前，我校正积极筹备开展2004年“元旦”文体活动，将使全校师生的健身活动更有特色，更能体现《全民健身计划纲要》在我校的深入贯彻实施。

## 学校开展全民健身活动总结篇六

20xx年1月1日，为迎接元旦的到来，同时也为了丰富社区群众的精神文化生活，全面提高居民健身热情，大丰街道方营社区及社区幼儿园联合开展了“全民健身迎新年”活动。

此次活动地点主要在石犀公园及方营社区幼儿园。活动内容包含了跳健身操、打乒乓球、羽毛球等，同时，幼儿园也开展了儿童冬季运动会。社区居民参与积极性非常高，更有家长陪同儿童参与到此次运动会当中。

这次活动的成功开展，丰富了我社区居民的精神文化生活，提升了居民的健身热情，通过与社区幼儿园的联合举办，更是将健康生活这一理念融入到新型社区生活当中，为社区的全面建设提供了帮助。