

元旦登山活动方案(大全5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

元旦登山活动方案篇一

一、活动主题：

清明踏青

二、活动目的：

三、活动地点：

兴合坊营销中心——高榜山

四、活动时间：

4月5日清明节后一天

五、活动对象：

邀请前期的诚意客户和认卡的客户报名参加活动，同时与项目附近一个出名的幼儿园和小学进行联合组织举办，如：上排、西站，最大限度接近项目的目标客户群。

主办单位：

惠城区教育局协办单位：兴合坊□xx幼儿园、光彩小学等

六、活动形式：

高榜山作为国家4a级森林公园，周末已成为家庭进行休闲锻炼和家庭活动的好去处。很多登山的家庭都是带着小孩子，为加强这份亲情及树立登山活动的创新性，本次登山比赛是以亲子登山作为主题，以家庭为单位报名，接力赛的形式进行，限定孩子、父母三人为一组报名。比赛路线：从高榜山脚下到山顶，将全程划分为三组，家庭成员三人各跑一段，最先达到山顶者为胜利者。根据参加孩子年龄划分成两个年龄组进行：

七、活动奖品设置：

- 1、登山比赛：由高榜山门口开始到达山顶终点，每次比赛体系中取前5名进行奖励。
- 2、寻宝活动：下山沿途藏有“宝物”卡片，找到者可凭卡片到营销中心领取相应奖品。

八、活动流程：

九、活动宣传：

- 1、电话邀请：电话邀请前期登记的客户报名参加亲子登山活动；
- 2、手机短信：群发送手机短信公布活动信息；
- 3、报纸宣传：在本周的报纸广告(东江时报、今媒体)上要备注该活动信息；

元旦登山活动方案篇二

为丰富我校教职工的课余生活，促进教师之间的交流，增进

教职工之间的友谊，凸现我校教职工的凝聚力，特制定开展迎五一教职工登山活动方案：

一、活动时间：

四月二十九日（星期日）上午7：30

二、活动地点：

东塔公园

三、参加人员：

全体在职在岗教职工

四、经费预算：

贰万元

五、具体方案

1、活动安排

（1）7：30—在东塔公园欧阳海烈士塑像前集合

（2）7：40—雷书记作动员讲话

（3）8：00—开始登山

2、工作人员

（1）活动总指挥：雷石才

（2）起点负责：肖嗣文

(3) 终点裁判：陈庆军、陈少菊、刘斌

(4) 摄影：刘忠

(5) 后勤：李少丽、彭桂兰

3、分组办法

女教职工一组，男教职工按年龄分成两组，四十五岁以上（含45岁）分成一组，四十五岁以下分成一组。

4、奖励办法

以到达终点先后拿到裁判的号码为准，每组分别评出一等奖1名，240元/人；二等奖4名，220元/人；其后均为三等奖，200元/人。

5、说明和提示

(1) 三位裁判安排：陈少菊负责女教职工组，陈庆军负责男教职工中老年组，刘斌负责男教职工青年组。

(2) 本次活动为集体活动，原则上人人参与，如遇特殊情况不能参加，请到肖嗣文处请假。

(3) 请各位教职工尽可能穿宽松衣服和运动鞋。

(4) 体弱教师请带好必备药品，并适当注意运动量。

元旦登山活动方案篇三

一、活动目的：

通过举办教师登山比赛活动，促进教师提高身体素质，提升教师健身运动意识，到山上呼吸新鲜空气，放松心情，享受

大自然。

二、参赛人员：

所有教师，若有请假的必须说明正当理由。

三、比赛地点及时间：

地点：虹桥溪西村北山。路线：山脚—山顶（共有五座凉亭）

时间□20xx年10月29日（星期六）下午1：30—2：30，请大家于第九周星期六下午12：50准时集中校门口，统一出发。遇雨顺延。

四、奖励办法：

（一）从山脚到山顶以时间先后取男子个人前3名，女子个人前8名，发给奖状。并分别计18、16、15、14、13、12、11、10分到级段总分。

（二）溪西北山共有五座凉亭，教师向上到达一个凉亭给级段加10分，以盖章为准（到时每个凉亭都有人盖章）。

五、竞赛规则：

（一）本次登山比赛采用计时赛的方式，最先到达终点者为冠军。

（二）本次活动重在参与，请大家注意安全。

（三）遵守比赛纪律和时间要求，提前规定时间登山无效。在规定时间内达到规定地点：在30分钟内到达第一、第二个凉亭，在1小时内到达第三、四、五个凉亭，超出时间不给奖励分。

（四）每位老师自行准备必要的登山运动用品（水和面包由学校提供）。

（五）在比赛的过程中，出现争议或其它特殊情况，则由裁判组和工会决定处置办法。

元旦登山活动方案篇四

为丰富我乡干部的文体生活，培养积极、向上、健康的生活态度，增强我乡干部团队意识，凸现我乡干部的凝聚力，展现我乡干部昂扬向上的精神风貌。经白姆乡工会研究决定，举行乡干部登牛头山比赛活动，具体方案如下：

3月7日，12：00开始比赛。

租车至武义牛头山国家森林公园，从山脚至天师峰，全程近2公里。身体健康者一般在2小时以内可以到达。

全体乡干部。

- 1、比赛组（40周岁及以下）：设男、女各一组
- 2、健身组（40周岁以上）：设男女混合一组。
- 3、比赛设一等奖各1名，二等奖各2名，给予物质奖励。
- 1、总指挥：
- 2、登山起点负责人：
- 3、登山终点负责人：
- 4、安全负责人：
- 5、医护负责人：

6、后勤保障：

7、摄影宣传：

1、各位乡干部应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

元旦登山活动方案篇五

1、丰富文化生活，倡导全新的健身理念，增强健身意识。

2、加强各处室的交流，增加同事的凝聚力。

20xx年5月20日（星期五）上午8：45准时到本溪高速南口集合

全体人员（办公室留人值班）

平顶山

（一）登山活动路线：高速南口——山间小桥——纪念碑

（二）活动安排：

（1）上午8：45——在南口集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合，领导颁奖。

(4) 11:30——14:00中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

(5) 14:00集合、返回。

活动总指挥：米世方

男子组顺序号发放：刘志凯

女子组顺序号发放：刘志凯

安全保障人员：各工会小组长。

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

分设男子组和女子组：男子组取前3名，女子组取前3名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励。

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各处室负责人做好本处室人员的安全教育，一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。