

2023年善良的演讲(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

善良的演讲篇一

大家好！

“人之初，性本善；性相近……”我仿佛看到了弟子们在夫子的带领下大声朗读着。思绪百千，梦回现实，不仅为现代社会开始担忧，善良将会被泯灭吗？不，善良是人的本性，是无论如何也不会被泯灭的！

时光流转，纵使再多东西随风而逝，人的本性也世代传承。远古时期的人们虽不懂得什么大道理，但当寒冬腊月时，当看到一个人被冻得瑟瑟发抖时，他们会本能的过去与他相拥，不为其他，只为不忍！乱世之代，群雄纷争，一大批侠义之士总会在此时挺身而出，游说列国，止战平乱，不为扬名立万，只为不让百姓流离失所。人们的善良不须刻意而学。刻意而为，他们会本能的做出反应，并为了这种本能而努力的去帮助他人。

本性使然，善良不应该为利变了质！善良之举并不是为了搏的好名，也勿利用善良之心去坑蒙拐骗。这不是聪明，也不是证明你的手段，而是一个人道德的失守和人格的破裂。当身着脏衣烂布的乞丐背后是华丽的别墅和名贵的跑车时，人们开始怀疑善良之举的意义。当好心扶起歪倒在地的老人而被讹钱是，人们开始远离善良之举，把冲动深埋在自己的内心深处。当真的有人流离失所为乞丐时，当真的有老人跌倒在地时，却等不来一个人的帮助，他们开始感觉刀世界的冷酷

和无情，认为这个世界已经泯失了善良。可善良真的泯失了吗！当然没有，只不过是人们强压下自己的怜悯之心，强迫自己远离，因为他们不想尝到被骗的滋味。那些坑蒙拐骗的人呐，收起你那自认为的聪明吧！那可耻的行为，恐怕内心深处的另一个你也感到内疚吧！

善良就存在于我们的内心，莫要把它强制压下。万事都需领头人，当所有人都把心头的那抹善意强压下去之后，那怎么会不感到世界的冷酷和无情呢。纵然存在着欺骗，但更多的是真实。帮助那些需要帮助的人吧，给他们一丝温情，让他们拥有生的希望，莫让你表面的无情泼冷了他们的心。

当你生下来的时候，你会感到这是一个美好的世界。当你逐渐长大之后，你会发现，这个世界也存在着黑暗和欺骗，后来，你也许会发现，世界纵然黑暗，可更多的还是光明与温暖。

其实，兜兜转转，你会发现，善良从未被泯灭，他一直存在！

善良的演讲篇二

善良，是每个人应有的品质。做一个善良的人，才是一个好人，一个受人尊敬和喜爱的人。

一个善良的人，一定会善待自己。善待自己，是对自我的一种提升，是对爱你的人的一种安慰，虐待自己是一种丑恶而不是一种发泄。如托尔斯泰所说：“生活中的善越多，生活本身的情趣也越多，二者水乳融，相辅相成。”让自己的生活里多充满一些善，让自己多一点情趣，适当地放松一下自己，才能让别人也感受到善，比尔盖茨在取得巨大成功之后开始隐退，专心做慈善，休闲放松，安度晚年，而他的影响力却依旧在不断增大。懂得适当休息，懂得善待自己，把生活当做一种乐趣的人，才能坚守善良。若生活中处处充满了枯燥与乏味的内容，则就做不到这一点。

一个善良的人，一定会善待他人。关心别人是善良的根本所在。只有关心，关注他人的人，才会根据他人的情况施出自己的爱心或帮助，善待别人。正如卢梭所说：“慈善的行为比金钱更能解除别人的痛苦。”可见慈善的重要性。罗斯福年轻时，曾在家乡一个大农场里工作。农场主是个刻薄又吝啬的人，平时工作屡屡对罗斯福吹毛求疵。一次，农场主竟因罗斯福的一点小错将工资全部扣发。二十年后罗斯福成了总统，农场主面临破产，借不到钱，无奈来找他，而罗斯福思索一番终是借了钱给他。关心他人，从始至终，不会因为某些不尽人意的东西而改变。不放高姿态，不冷眼旁观，都是关心他人的表现，即使很小的事情。

一个善良的人，一定会善待社会，我们每个人都是社会中的个体，组成社会的部分，善待社会中的弱势群体，不仅为自己积德行善，更为大家的生活创造了希望。谁都愿意生活在一个充满爱与关怀的和谐社会里，不要去嘲笑那些需要帮助的人，他们就生活在我们的身边，有位著名作家层想施舍给一个衣衫褴褛的卖笔小贩一元钱，结果走了几步又觉得不妥，回来拿了一支笔再走。若是直接给小贩钱，则是在侮辱小贩的人格尊严，必定会使其难受——而慈善是不会让人难受的。因此拿走了他的笔，就当是为他做了一次生意。这，便是善待社会。

只有坚守善良的人，生而为人，才不会遗憾。愿每一位朋友都能做一个善良的人。

善良的演讲篇三

大家好!我是来自xx班的xxxx□我演讲的. 题目是《善良和睦以诚待人》。

生活就是一片湖水，你心怀友善地来到湖边，就会出现一个正向你微笑的人;而你暴躁地看它，就会出现一个正向你龇牙咧嘴的人。

我曾经读过这样一则故事：一个少年在企图行窃时，被一位女孩发现了。女孩并没有报警，而是装作并不知道他是小偷，热情地邀请他与自己聊天。他们聊得挺开心。少年临走前，女孩用自己的阿马提小提琴为他拉了一首曲子，然后又把琴送给了少年。后来，当少年再去找女孩时，女孩因患骨癌已离开了人世，在她青色的墓碑上镌刻着“把友善奉献给这个世界，所以我快乐”。少年从此变了样，他在贫困和苦难中重拾自尊，心中燃起了走出逆境的熊熊烈火！最终，昔日的少年成材了，在世界第一流的悉尼大剧院，他深情地拉起了悠扬的曲调——把它献给那位女孩。小女孩善待少年，是为了体面地维护他的尊严。她也许永远不会意识到，她的善良、宽容和爱心——就如紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚底上，怎样震撼了一个迷途少年的心，让他重新树立了信念，扬起生活的风帆。一次友善的交谈，一首优美的曲子，就这样改变了人的一生！

其实，善良就是宽容和理解，这种宽容和理解在生活中无处不在。美国的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面九十多米高的空中，飞机失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架飞机，装错了飞机用油。当他召见负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你明天帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

对呀，善良是金。俗话说：是金子总会发光的！一个人有了善良，他的生命就会闪光。

善良的演讲篇四

给予，是最好的回报，它可以带给我们温暖，它可以带给我们强大的力量。

在泰国，发生过一件这样的事。

一个小男孩为了给生病的妈妈拿药，他没有钱，他只能到药店偷药，却被老板发现了。他受到了药店老板的打骂，因为药是他偷的。小男孩的衣服很破烂，头发也很乱，他一脸委屈的样子。

这时，一家面馆的老板一下子冲出来，抓住了药店老板的手，说：“不要打骂孩子，住手吧！药能值多少钱？我给。”药店老板说了个数字，面馆老板拿出钱，买下了那些药，他转身一招手：“女儿，拿点吃的来！”他女儿毫不情愿地把一包食物拿过来，歪着头，手一甩，一脸鄙夷的表情。他女儿看起来只有8、9岁的样子，衣服很朴素，长着一头乌黑的头发，眼睛大大的，像两颗大葡萄。

男孩抬头看了面馆老板一眼，一下子就跑了，跑得无影无踪。周围的人看着这一幕，叹息着摇了摇头。

30年后。

面馆老板仍然在那里工作，他依然那么贫穷，依然那么善良，尽自己的能力帮助着别人。这一天，他刚把一袋食物给了一个乞丐，他就感觉天旋地转，手脚没有知觉，然后，他重重地倒下了。面馆老板心脏病发了，女儿将他送进了医院。老天保佑，经过医生的抢救，面馆老板终于脱离了危险。护士给了女儿一张医药费单子，一共有差不多79多万泰珠。他们家里并不富裕，女儿付不起这么多的钱！这可怎么办啊？难道善良的人真的没有好报吗？为了筹集医药费，女儿不得不在面馆的门口挂上了“房屋急售”的牌子。

女儿终于知道了。啊！那位主治医生，就是当年的那个小男孩啊！这就是善良的回报！

女儿感动地哭了。她心里一定想着：“我们曾经帮助了他，

他给了我们回报？善良，并没有被遗忘啊！

给予是最好的回报！你只有帮助了别人，别人才会回报你，就像故事里的面馆老板！善良就是一张支票，存储了，永不过期！

善良的演讲篇五

善良是人固有的天性，它是人们思想的结晶，它是人间的珠宝，在人间放射光彩，它是心灵的火炉即使在冬日也倍感温暖。

善良的魅力是无穷的，即使是陌生人在你真心的帮助下，也可以和你成为至亲的家人。善良是什么？何为善良？它是人间的烟火，是人间的四月天。有时可能只是千里送鹅毛，但是却礼轻情意重。

在那个寒冷的早晨，雪花满天飞舞，本想在家里渡过这个无聊的上午。可是还是因为某些特殊情况，我不得不走出家门，来到寒冷的街上。

街上的行人少之又少，我开始后悔出来这个举动，无奈之下，只好继续向前走去。我抬起头看看天上的雪花，一不小心跌倒在地上。腿痛得厉害，心想：希望走过这里的人可千万要小心啊！

我起身，继续踉跄地向前走着。突然，一个黑影从身边飞过，仔细一看，那是一辆自行车。我心里想：这么冷的天，这个人这么着急去做什么？可是“砰”的一声响，那团黑影从一个半米高的石阶折下去了，我强忍着疼痛，向自行车那边跑去。

等到我跑到跟前才发现，那是一位老人，我已经没有了时间考虑，老人为什么会从自行车上折下来。他的意识有些不清醒。我先帮助他，与自行车分离，他的手被车把刮破了，血也已

经染红了冰凌。这时，过来了一个中年人，他看到我的行动也急忙跑过来帮助我，他问老人的家住在哪儿，从老人的口中很艰难地吐出一个地名来，那个中年人对我说：“我知道那个地方，你先回去吧！”然后，他将老人背起，用手扶着自行车，艰难地向远方走去。

我久久地伫立在那里，也许这就是善良吧！原来它如此有魅力，可以拨动人的心弦，唤起人内心深处的悲悯。我明白了这就是善良的魅力，它的力量是无穷的，它好像九月的白雪，在岁月的天地里构造出生命的温馨。

善良的演讲篇六

总是太困惑，总是太懦弱，总是太伤感，总是太傻瓜。成长着，成熟着，太多的心事无法言语。一件又一件事情压在胸口，明明是承受不住的，却偏偏伪装着，所有的痛苦独自“享受”。

此时此刻，我不知该如何去面对现在的社会，承受不起人心叵测，承受不了社会的黑暗，那明争暗斗的计谋。自己也不明白为何会想这些与年龄不相符合的事情，只是我没有能力去迈入，没有勇气去融入社会之中去。

从小，我就很傻瓜，我总会觉得身边人都是好人，但是妈妈总是教导我说“人心难测”，可是我感觉为什么大人会如此想呢？大家在一起和平不是最快乐的吗？小，不懂得很多，一直到现在才体会到人心如此的令人发指，心的黑暗，自私以及随时随刻的心计，在我到来这所学校的同时，令我深有体会！

我是属于极其心软的一类，从不曾想过向任何人索要什么回报，从不曾想过去装与做作。我很直白，也不算懂得表达情感与情绪大大落落的。只会想到身边的人，而忘记自己的人，只会与别人分享快乐，而独自承受悲痛的人。也许别人说我

不会是这种人，可是我就是这样的人。只懂得对朋友用心的我却得到一个“装”字，那刻，天塌下来，手足无措，在湖边大石头上伤心的哭。

骂自己笨，骂自己傻，骂自己做的是不是不好……

想了几天，明白了，自己该坚强起来，朋友们的绝情，我懂了，以后，我也不要再傻了。这些事，也许又是一次成长吧！

善良，有时，也是一种傻瓜，一种懦弱的表现！

善良的演讲篇七

“人之初，性本善。”每一个人刚生下来的时候都是善良天真的。在漫长的人生路上，我们要永保善良之心。

要想一路走来做一个善良的人，在我看来，需要做到以下几点。

首先要做一个有孝心的人。句俗话说得好：“百善孝为先。”在我国传统文化中，孝顺从古至今，都是被人十分看重且宣扬的。诸如流传至今的卧冰求鲤、扼虎救父、羊羔跪乳，这些关于孝道的故事和寓言都向我们展示着孝道的意义。要想做一个有孝心的人，我们要从小做起，从一点一滴做起。首先要体会到父母长辈养育我们的不易，对，我们要心怀感恩之心。父母把我们带到这个世界，将我们养育成人，千辛万苦的为我们付出……这些都不是他们理所当然要做的事，他们只是希望自己到老来有一个依靠。所以我们要回报他们，让父母每天有一个好心情。在他们心情不顺时，不要与她们拌嘴，每天用笑脸面对父母，尽自己最大的努力让他们开心，不要让他们失望。我们并不需要去做什么惊天动地的大事，一个小小的举动就足矣啦。

我们还要注意在生活中随时行善。我们都明白“勿以恶小而

为之，勿以善小而不为”这一句古语，所以我们要树立正确的观念，不要认为我们要做出多大的举动才叫行善。搀扶老人过个马路，主动捡起地上掉落的垃圾，给路边乞讨的老人一两枚硬币，及时帮助有需要的同学，在与人交往时真诚相待、言语和蔼，这些都是善。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”这句话运用在这上面来说也是一样。一个人要是不从小的事情开始善良，不从心底里善良，那么他也不会更大的事情上表现出善良，就无法成为一个真正善良的人。

最后，我们要找到一个正义、善良的朋友。俗话说得好，“跟着蜜蜂找花朵，跟着苍蝇找厕所。”我们是怎样一个层次，有很大一部分的原因取决于你身边的人的层次。如果我们身边的人都是低素质的话，那么自然我们也不会好到哪里去。但如果我们身边有善良的人，我们也会受其感染，所以我们要擦亮眼睛，谨慎择友。

一路善良，关键在于我们能不能在行动上持之以恒，不忘初心。

善良的演讲篇八

世界需要善良，生活呼唤善良，让善良永驻我们的心间，一起构铸我们善良的梦。下面是本站小编分享给大家的善良美好演讲稿，希望对大家有帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学：

不觉间，我已匆匆走过××个春秋。匆匆的脚步，如水的岁月，冲淡了许许多多美好的记忆。但是，惟独留下了那扇我用心底的那份，用善良开启的明镜的心窗。

每天都经过那幢小小的阁楼，我都会仔细地欣赏那满墙的爬

山虎。我领略着那四季不变的绿色，那勃勃的生机，更有那点点绿芽探春的调皮，那条条青枝待春的灵动，那片片绿叶迎秋的潇洒，那丝丝墨枝送冬的希冀。

满墙的爬山虎交织成了一张严密的密的网，那扇陈旧而孤零的窗就身在其中，宛如一只久经沧桑的眼眸，那灰色的窗帘亦是那浑浊的泪，把本属于窗内的那份阳光全挡在了外面。

轻轻摇响车铃，出现了一幅令人略有所思的画面：一个满头华发的老人打开了那窗，眼里满溢着的是惊喜与兴奋，可随即又是满目的失望无奈与忧愁。接着她便又放下了窗帘，再次关上了那扇点缀在绿茵丛中的依稀的小窗。

我震慑于老人的孤独与辛酸。可怜的老人，多么像我年迈的奶奶，一人独守旧屋，而每次回家都能看到她满脸的辛酸泪。

我慈祥的奶奶此刻一定在屋门口惦念着我吧，亦如那位窗内的老人一定在思念着自己的儿女吧。

夕阳苦苦挽着树梢，久久不肯离去，难道是在等待着什么吗？

再次摇响车铃，给窗内的老人一个灿烂的微笑，洒一抹绚丽的色彩。无需过多的言语，那扇窗会多次的打开。微笑和铃声成了我和老人每日的特殊的问候。

坐看庭前花开花落，黛玉葬花，含情脉脉，这是善心所在；李剑英用16秒实现了人生的最大价值，这是善心所在；丛飞，用爱心感动了中国，这是善心所在。

善良是发自内心的一种至高至真的心理，每一份善良都是一个美丽的梦，为人感动。

“花谢花飞花满天，红销香断有谁怜。”黛玉红颜薄命，这正如枝头的花，有着最辉煌的艳丽也有着衰败的悲惨的结局。

黛玉怜花，步履轻盈，携花袋，提花锄，温文尔雅捡拾着落红，吹落沾上的碎泥，将它们的美丽收藏于地底。飘零入水的花瓣在她多愁的目光中愈飘愈远。正是这份善心酝酿了一个美妙的梦，溪水中的花瓣将流入这美梦，定格在黛玉葬花这一幕。

“七尺之躯搏长空，信念何重身何轻。”李剑英在跳伞与迫降的16秒生死抉择时毅然选择了后者。望着下方密集的村庄，他沉勇地作出了决断，可幸的是人民的生命财产得以保全，不幸的是我们的英雄湮灭在了冲天的火光中，但正是这一无畏的牺牲铸就了光辉的军魂。正是善心缔造了这么一个伟大的梦，那漫天的火光印证了梦的绚烂，定格在李剑英驾机迫降的那一幕。

“首善丛飞，从未停止过的爱心。”丛飞，一个感动中国的大善人。将每次演出的所得倾尽捐给失学儿童，哪怕是得知自己身患绝症也未停止过他的爱心。在他离开的那一刻，脸上也始终洋溢着微笑。正是善心充盈着这可歌可泣的梦，他那安详的微笑就是梦的和弦，这梦定格在丛飞始终微笑的那一幕。

善是葬花的真情流露，善是16秒的生死抉择，善是生命不息爱心不已。世界需要善良，生活呼唤善良，让善良永驻我们的心间，一起构筑我们善良的梦。

一个心理氛围也会影响到人们对事物的看法，于是作为美好心理氛围的“善良”，也会让人们觉得自然万物是偏向美好的，从而更加的喜欢和珍惜自然万物，也因此善良的人看起来都比较“博爱”。

演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学：

真就是真诚待人。

“真善美”中的“真”是指要真诚待人，做真实的自己，不吹嘘、不浮夸。其实也就是真心和真行，大家都听说过刘备三顾茅庐的故事，刘备和张飞、关羽到卧龙岗去请诸葛亮出山，来帮助他替国家做事，恰巧诸葛亮这天不在，刘备只好失望的回去了，不久，刘备再一次去请诸葛亮，可是诸葛亮外出云游去了，过了一些日子，刘备第三次去请诸葛亮，到达时，诸葛亮正在午睡，刘备见此情景不敢惊动，一直站到诸葛亮醒来，才彼此坐下谈话，诸葛亮见刘备待人真诚，心中有志，便答应刘备辅助他建立蜀汉皇朝。刘备的三顾茅庐，使他完成了大业，让后人看到了他真诚待人的一面。

如果我们用真心来对待你身边的人，我相信他们也会用真心来待你，这样一来，人世间就不会互相猜疑，互相欺骗。

善就是善良。

三字经“人之初，性本善，习相近”说的是人在刚出生时，本性都是善良的，性情也很相近。但随着各自生存环境的不同变化和影响，每个人的习性就会产生差异。善良就是让我们要有善心，做利于他人及社会的事，不计报酬、名利，我认为善良是做人不可缺少的美德。

善良是对他人无私的关爱和祝福，是来自心灵深处真诚的怜惜与同情。坐看庭前花开花落，黛玉葬花，是善心让她怜花；所以这是她的善心所在。李丛飞用爱心感动了中国，这是他的善心所在；每一份善良都会使人为之感动。

美就是心灵美。

我认为“美”，它不是外在条件的美，不是外表的华丽美艳，而在于内心，心灵的美才是真正的美，伊丽莎白曾经说过：“玫瑰是美的，,,更美的的是它包含的香味”。一张洁白的

纸，什么也没有，画家却能画出美丽的少女，一个简单的乐器，聪明的音乐家也会把它演绎成不朽的篇章。

美丽是可以创造的，在任何条件下都可以，只要你有一颗真善美的心，不拘小节、无私奉献，便可以创造美丽。

知识欲望追求真，道德欲望追求善，美的欲望追求美，真善美，即人间理想。真善美是需要我们去追求、去执行。真善美伴我行，我心中的真善美。

演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的同学们：

你们好！

善良，是构成美好的重要因素之一。

人们都说：“善有善报，恶有恶报”……

最近发生了一个骇人听闻的案件，引得不少人热烈探讨：赴日本留学的女学生刘某与其男友陈某分手了，但是陈某仍然不依不饶。为了暂时躲避陈某，刘某住到了她的好闺蜜江某家中。有一天，刘某与江某一起回江某的公寓时，却发现陈某已经在公寓楼下拦着她们了。江某让刘某先进公寓大门，自己帮她挡一挡，在公寓外面与陈某理论起来。在理论的过程中江某激怒了陈某，陈某用小刀在江某脖子上捅了十刀！

江某好心帮助朋友却惨遭杀害，难道善良有错吗？

不，不是的。同学们，善良本身没有错，善良是一种美好的品质，但是我们也要有选择的善良。

要帮助正确的人。现在有许多同学盲目善良，或是被坏人以“东西太多我力气不够大，帮我搬一箱上车，我就给你一

瓶饮料”的谎言引诱到车附近然后推进车里拐走，或是被以“我的东西掉围墙里，小朋友你能帮我捡一下吗？”的借口骗到墙边被勒索。同学们，请记住，大人永远不需要小孩帮忙。同学之间也不是什么忙都能帮。有些同学会让你把作业借给他抄，这时候你若发挥你的“善良”，就是害了他。真正需要帮的是比如说你桌子下有垃圾我帮你捡起来，而不是：“那是你的垃圾，赶快捡起来”地斤斤计较。

要做力所能及的事。当你朋友的东西掉悬崖下面了，你说你会不会去做一个善良的人去帮她捡？当需要你帮的忙不在你的能力范围之内，当那个忙会涉及到个人安全时，宁可不善良也不能帮。

江某因为帮了一个她认为的好朋友，做了一件需要独自面对一个强壮男人的愤怒的事而惨遭杀害。

所以，同学们，珍藏也坚持好你们的善良，帮正确的人，做力所能及的事。

演讲完毕，谢谢大家！

生活需要什么？或许是物质、或许是精神，总之很多很多。但不可或缺的，就有善良。

善良即宽容、爱护，是对所有人的一种最无私的爱，也是自身美好素质的体现。

我生活在一个善良的家庭，父母从小就用语言、行动告诉我什么是善良：对于街上的乞讨者给予物质上的帮助、对于别人的错误给予宽容对于病人给予精神上的安慰……我在效仿，我在学习，我也在感悟这种善。

善良就是对别人的关快与宽容。

在学习、感悟善良的时候，曾听说这么一个故事：一个母亲在遇到一个独臂的乞者来家中乞讨，母亲却让那个独臂人将门前的20块砖搬到后院。起初乞者很吃惊也很气愤，认为母亲是在捉弄他，但是那个母亲却用一只膀子示范搬完了20块砖。乞者似乎明白了什么，按母亲的话做了。完成后，那个母亲给了乞者10元的劳动费，乞者鞠躬而去。十几年后，那个昔日的乞者已经变成了风度翩翩的老板，当他找到那家人时，准备抱恩，可是那个母亲却淡淡地说了一句：“我有两只手，你把东西送给没有手的人吧！”那个人一愣，接着热泪纵横，又深深地一鞠躬……听罢，我思考了良久，似乎又悟出了什么。

善良是对人精神上的关怀与给予，无论是对自己还是他人。

“持灯女神”南丁格尔，也用行动阐述了另一种善。她出身在一个显贵的家庭，却会为了帮助别人而抛弃无忧无虑的生活去选择从事当时地位十分低贱的护士这样一个职业。通过她的努力，前线的死亡率由40%降到2%！在多少个风雨之夜，那些在呻吟的士兵只要一看到南丁格尔手提灯的亮光，就像看到了慈善的天使，感受到无限的温暖和爱意，她所到之处，伤兵们甚至会俯下身去亲吻她的影子。我为此深深地震撼着，也为这种伟大的善而感动着、感化着。

善良又是对人心灵与精神的洗涤。

……

生活中有太多的例子，有的被世人传诵，有的却如过往云烟，这都无所谓，我们要的是善良的真谛。

我爱善良，因为它体现我存在的价值；我要善良，因为人类的爱是无私的。

生活需要善良，这样你就会发现，善良可以使人与人之间充

满了依恋与呵护。

让善良走进心灵，让幸福在我们身边。

世间美好的东西有很多很多，但，都不及她美。

那天，我补习完坐车回家，正好碰上下班高峰期，真是可怜。车上人挤人，本来已经上了一天课的我已经疲惫不堪，被挤在中间，什么知觉都没有。我终于找到了一个依靠的东西，一根栏杆，心中已经很满足。我用说抓住栏杆，头靠在手背上，全身的力量倚靠在这根柱子上，就这样站着睡着了。

忽然，感觉什么东西在摇我的手臂，我缓缓得睁开眼睛抬起头来，原来，是一个坐在我面前的小女孩，心里不禁涌出这样的想法：“皮肤黝黑，鼻头上还有几点雀斑，头发乱糟糟的，还抱着个一样邋遢的弟弟，一看就不讨人喜欢。现在还打扰我睡觉，真是讨厌至极了！”我还是无奈地回了声：“怎么了？”她用手指了指旁边，我顺她手指看过去，是一个空座位耶！我欣喜若狂想要奔过去，但是，一股内疚感涌上心头，脸颊不知怎么的，感觉又热又烫，“我刚刚还在心中暗暗责备她，我真的有权利坐那个座位吗？”我的心在挣扎，“你抱你弟弟那么辛苦，让你弟弟坐吧！”我转念说。但这时，座位已经给一位也是很累的阿姨坐了。我转过头，刚好遇她的眼神对上，她立刻低下了头。顿时，我从她眼睛里看到了些好美好美的东西，是善良。

从前看过这样一个故事：一位作家，整天独自一人在屋子里看书，写作。他经常都会看见一束光射入他的窗户，反射到他的书上。开始，他没太留意。之后，那道光有时还射到眼镜镜片上了，他觉得很刺眼，很不耐烦，于是他去找光源。刚走出屋子，他就看到一个小孩坐在门槛上，手上还拿着一面镜子，方向就是对着他屋子的，正当他想开口大骂的时候，小孩对他笑了笑，说：“叔叔，是我把刚射到你房间里去的，你喜欢吗？我猜你一定会喜欢。因为我父母经常都要

外出工作，家里就剩我一个人，我会觉得好孤独。而你常常一个人闷在屋子里头，没有人陪伴你，你一定感到很孤单吧？所以，我就把光射到你的屋子里，和你作伴，希望这样能够解除你心里的孤单。”顿时，作家的心晃动了一下，他也对这男孩微笑，“我很喜欢，谢谢你。”作家感动地说。这是，我从故事中的男孩身上看到了些好美好美的东西，也是善良。

我认为，世间上最美好的东西，就是善良。

善良的演讲篇九

善良，是每个人应有的品质。做一个善良的人，才是一个好人，一个受人尊敬和喜爱的人。

一个善良的人，一定会善待自己。善待自己，是对自我的一种提升，是对爱你的人的一种安慰，虐待自己是一种丑恶而不是一种发泄。如托尔斯泰所说：“生活中的善越多，生活本身的情趣也越多，二者水乳融，相辅相成。”让自己的生活里多充满一些善，让自己多一点情趣，适当地放松一下自己，才能让别人也感受到善，比尔盖茨在取得巨大成功之后开始隐退，专心做慈善，休闲放松，安度晚年，而他的影响力却依旧在不断增大。懂得适当休息，懂得善待自己，把生活当做一种乐趣的人，才能坚守善良。若生活中处处充满了枯燥与乏味的内容，则就做不到这一点。

一个善良的人，一定会善待他人。关心别人是善良的根本所在。只有关心，关注他人的人，才会根据他人的情况施出自己的爱心或帮助，善待别人。正如卢梭所说：“慈善的行为比金钱更能解除别人的痛苦。”可见慈善的重要性。罗斯福年轻时，曾在家乡一个大农场里工作。农场主是个刻薄又吝啬的人，平时工作屡屡对罗斯福吹毛求疵。一次，农场主竟因罗斯福的一点小错将工资全部扣发。二十年后罗斯福成了总统，农场主面临破产，借不到钱，无奈来找他，而罗斯福

思索一番终是借了钱给他。关心他人，从始至终，不会因为某些不尽人意的的事物而改变。不放高姿态，不冷眼旁观，都是关心他人的表现，即使很小的事情。

一个善良的人，一定会善待社会，我们每个人都是社会中的个体，组成社会的部分，善待社会中的弱势群体，不仅为自己积德行善，更为大家的生活创造了希望。谁都愿意生活在一个充满爱与关怀的和谐社会里，不要去嘲笑那些需要帮助的人，他们就生活在我们的身边，有位著名作家层想施舍给一个衣衫褴褛的卖笔小贩一元钱，结果走了几步又觉得不妥，回来拿了一支笔再走。若是直接给小贩钱，则是在侮辱小贩的人格尊严，必定会使其难受——而慈善是不会让人难受的。因此拿走了他的笔，就当是为他做了一次生意。这，便是善待社会。

善良的演讲篇十

秋日的风吹得日益猛烈，使得那飘零的树叶也加快频率的舞动，似乎也是确凿它们也通了人性，为我们欢悦的心鼓舞。看台上的人们为场上拼搏着的运动健将鼓舞着，也祝福着。那短短几分钟，又或者是几秒钟的力争上游，也许并不炫目也没有得到荣誉，可在那黄昏的夕阳西下时，那挥汗如雨的身影却永远铭刻在你我的脑海中。

通过一个月的期待，终于迎来了我校的运动会。激动，欢笑，哭泣，都刹那间循环成了一个焦点，运动，证明着自己的体力，证明着自己的势力有多么的强。3年，善良的绽放从此开始，让我好几次都使自己骄傲，那时的1，2，3定非属于我的，那是我曾为它不曾在辛苦过，我为跳远奉贤，很久我一直以它的名义让我好几次得到老师的好评，可今天的灿烂它并不是属于我，我哭了，第一次没有拿到奖状的那种滋味才刚刚开始，顿时的哭泣只是一种发泄，并没有在后来得到优势，可以说20xx年奔放在秋季的运动会，是一次心灵的洗涤;20xx年奔放在秋季的运动会，是一次灵魂的交流;20xx年

奔放在秋季的运动会是一次人生的回味……看着他们的胜利而归，我又激动又难过，那时只是默默的哭泣，可是我又……做在我的位置上，我沉没了许多，为什么！

为什么我的结果会是这样，几次，400我也失力了，我坐在跑道上，心理难过着十分内疚，团体奖怎么办又是我糟糕了！坐在看台上，我几次想要和同学，老师们道歉，因为我没有拿到好名次，各班同学一浪高过一浪的为运动员的加油呐喊声。这一切的一切是为了什么！我很对不起大家，每一场比赛我都看的很重要，因为那就是自己的成绩有多少，看着老同学的胜利归来，我也感到十分的不是滋味。当年的我不是这样的容易失败，我答应过他们，我还会赛出成绩给他们看的，可是我失败了！眼眶湿润的不止流下。听着广播是同学为我助威的，我十分高兴，可是有十分表示我的歉意。对不起！

地坛体育场经历了多少春秋，开过多少次运动会，记载了多少笑声与汗水，承载了多少光荣与梦想，书写了多少成功与失败，见证了多少感动与喜悦，一路上途径天下无敌，轰轰烈烈的青春这些收获数不胜数。

一年一年的运动会，我们懂得很多很多……

一年一年的运动会，你会发现你在长大，

一年一年的运动会，你会发现你在成长，

一年一年的运动会，串连着青春，通向未来。