

友善和诚信演讲稿 诚信友善演讲稿(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

友善和诚信演讲稿篇一

老师、同学们：

大家好！

诚实守信是为人之本，是中华民族的传统美德。诚实是指言行一致，表里如一；守信是指说话，办事讲信用，答应了别人的事，能认真履行诺言，说到做到。“诚实”这个词说起来简单但行动起来却十分困难。在复杂的世界中，谎言早已见怪不怪，屡见不鲜了。甚至有些人以欺骗为生，利用人们的善良，赚取他们的同情心。校园中虽然没有社会上复杂的骗局，但依然存在一些不诚实的情况。相信大家都听说过这样一个故事：一位在国外留学的大学生，在餐馆中洗碗，老板让他每个碗都洗三遍，然而他偷工减料，最终被老板开除。此后他在国外应聘任何工作都没有成功，人们都以他不诚实而拒绝接受他。可见，诚实是多重要，它的影响力又多大。所以让我们一切以诚信为本，活得问心无愧些吧！

古人曰：“君子一言，驷马难追。”记得在《品德与社会》书上多次出现的“曾子杀猪”吗？曾子的妻子要上街买东西，为了摆开儿子的纠缠，骗他说：“娘回来杀猪给你吃。”当曾子的妻子回来看见曾子手举大刀，正准备宰猪时，连忙走

上去，说道：“我哄哄儿子，你倒来真的了，快放下刀。”曾子说：“父母乃是孩子的第一任老师，孩子还小，我们大人说话做事，孩子会跟着学的。你骗儿子，就相当于教他骗人呀！因此我们就要履行诺言，给孩子做个好榜样。”话刚说完就将猪给杀了。如果曾子听他妻子的话，家中的猪是保住了，但对他的儿子来说，也许以后再也不会相信他母亲的话，不明白做人需要诚实守信的道理。

俗话说：“精诚所至，金石为开”。真诚是打开人们心灵的神奇钥匙。在人际交往中，只有真诚待人，才能与人建立和保持友好的关系；只有诚信，才能赢得别人的信任。所以，我们应该从小树立“言而有信，无信不立”的观念，养成诚实守信的好习惯。同学们，请记住：诚信无价！让我们从自己做起，从现在做起，从身边的每件小事做起，在家里做一个诚信的好孩子，在学校做一个诚信的好学生，在社会做一个诚信的好公民，让诚信扎根于我们的心灵，让诚信遍布我们新中国的每个角落！我坚信：只要人人都讲诚信，祖国的明天将会变的更加美丽，更加辉煌！

从小我们就受过很多关于诚信的教育，也知道中华民族是一个不乏诚信的优秀的民族。岳母刺字、苏武牧羊，是对国家的忠；尾生抱柱、曾子杀猪是言而有信；程门立雪、三顾茅庐，是待人以诚回顾五千年中华文明史，屡经曲折磨难，都一次次转危为安，巍然屹立，依仗的不就是这种诚实守信、坚贞不屈的精神吗？那么，为什么现在全社会又都在举行关于诚信的大讨论呢？这是为什么呢？这是因为我们需要诚信，而有的人却远离了诚信。

一开始呀，我还真弄不明白，人为什么就要弄虚作假，相互坑害呢？为什么要把简单明了的事情弄得这么纷繁复杂呢？后来，同学们在老师的指导下，举行了好几次有关“诚信”的大讨论。我们明白了：诚信，从古到今就像空气和水，都是人类自身不可或缺的、应有的品德。但在某个特定的历史时期，虚伪、贪婪、奸诈也许会像病毒一样侵蚀某些人的思

想，败坏某些人的行为。只要我们大家都正视它，全社会都来治理它，诚信就一定能回到社会每一个成员的身上。

作为青少年，作为祖国未来的接班人，我们自己一定要坚持做诚实守信的人。外面的诱惑再多，我们也不能为之所动。看看那些弄虚作假者，谁有好下场呢？他们得的好处越多，必定是栽的越惨，那批被枪毙的污吏不就是证明吗？我们应该坚信：没有诚信就没有稳定的社会秩序，没有诚信就没有和谐的校园。

同学们，为了实现我们的美好理想，大家争做诚实守信的人吧！

友善和诚信演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

大家好！我是来自xxx班的xxxx□我演讲的题目是《诚信友善，和睦待人》。

生活就是一片湖水，你心怀友善地来到湖边，就会出现一个正向你微笑的人；而你暴躁地看它，就会出现一个正向你龇牙咧嘴的人。

我曾经读过这样一则故事：一个少年在企图行窃时，被躺在床上的一位女孩发现了。女孩并没有报警，而是装作并不知道他是小偷，热情地邀请他与自己聊天。他们聊得挺开心。少年临走前，女孩用自己的阿马提小提琴为他拉了一首曲子，然后又把琴送给了少年。后来，当少年再去找女孩时，女孩因患骨癌已离开了人世，在她青色的墓碑上镌刻着“把友善奉献给这个世界，所以我快乐”。少年从此变了样，他在贫困和苦难中重拾自尊，心中燃起了走出逆境的熊熊烈火！最

终，昔日的少年成材了，在世界第一流的悉尼大剧院，他深情地拉起了悠扬的曲调——把它献给那位女孩。小女孩善待少年，是为了体面地维护他的尊严。她也许永远不会意识到，她的友善、宽容和爱心——就如紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚底上，怎样震撼了一个迷途少年的心，让他重新树立了信念，扬起生活的风帆。一次友善的交谈，一首优美的曲子，就这样改变了人的一生！

其实，友善就是宽容和理解，这种宽容和理解在生活中无处不在。美国的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面九十多米高的空中，飞机失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架飞机，装错了飞机用油。当他召见负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你明天帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

对呀，友善是金。俗话说：是金子总会发光的！一个人有了友善，他的生命就会闪光。

谢谢大家！

友善和诚信演讲稿篇三

各位老师、同学们：

大家好！

“诚信、友善”，体现了社会主义核心价值观在个人层面的基本规范和要求。这个主题继承中华民族传统美德，紧扣核心价值体系，具有鲜明时代特征，文字表述简洁通俗，丰富，具有很强实践特色。

诚信的实践要求：

诚实劳动。诚信绝不只是单纯的守约与履约问题，更是劳动创造的态度和品德问题。如果说劳动创造世界，那么，只有诚实劳动才能创造出提升人的生活品质和增强人们幸福感的美好世界。

真诚待人对己。诚信要求人们在社会交往中求实不骗人、对己不自欺，反对虚伪和欺骗。因此，诚信是忠于本心、真实无妄、信守承诺的态度和品行。

恪守诺言和约定。诚信要求人们遵守诺言、契约，反对毁约和违背诺言的行为。这里所说的诺言和约定，既包括由人们自己承诺而引发的特定权利和义务，也包括国家法律、法规、政令、规章制度等规定的普遍权利与义务。

谦敬礼让、帮扶互助。即在工作 and 生活中不矜能、不伐善，先人后己，保持谦虚低调。面对道德高尚、品质优秀的人，要虚心学习，做到见贤思齐；面对他人的过失、缺点，要设身处地给予体谅和包容，诚心诚意进行提醒和帮助。

志同道合、携手奋进。友善之情往往生发于志趣相投的人们之间，因此人们常说“同志为友”，“道不同不相为谋”。

珍惜资源、关爱自然。人类不仅生活在群体、社会中，而且生活在天地、自然中。人们在自身的生存发展中不仅要和他人、社会打交道，而且要和自然打交道。

以上是我对“诚信、友善”四字主题的理解，我也将此作为工作的标杆，时刻将四字主题铭记在心，无论是作为媒体人还是志愿者，这都是指引我们走正确道路的明灯。只有积极号召和团结周围的人都遵循四字主题去开展工作，我想全面实现小康社会和完善精神文明建设为之不远。

我的演讲完毕，谢谢大家！

友善和诚信演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

社会主义核心价值观是指富强、民主、文明、和谐；自由、平等、公正、法制；爱国、敬业、诚信、友善。对于我们小学生来说，与我们日常行为最密切相关的是文明、诚信、爱国，我就主要谈谈我对他们的看法。

诚信就是诚实守信。记得有一次爸爸让我去买包烟，可老爷爷多找了我一元钱。等我发现以后，我犹豫不决，是把钱留下来买吃的呢还是还给老爷爷？经过深思熟虑地思考，零食的诱惑战胜了我，我买了自己想吃的零食。等我回到家后，爸爸见我手里拿了零食，便问我：“买零食的钱哪来的。”我小声地说：“买……烟时老爷爷多……找了我一元，我拿来买零食了。”爸爸一听，立马骂了我几句，让我还回去，立马给了我一元还回去。我小声嘟囔：“就一块钱而已，干嘛那么生气！”爸爸听了，满脸怒气地说：“虽然只有一块钱，但我们得诚实讲信用，才能得到别人的信任。”我非懂似懂地点点头。这就是诚信，一元是小事，诚信是大事。

文明其实很小，比如不随地吐痰、不随地扔垃圾，主动把地上的垃圾捡起来扔进垃圾桶，不说脏话————。文明虽小，但是内容很丰富，你只有每天都有意识地去做了，才能养成讲文明的好习惯，做一个文明的人。文明是一件既简单又困难的事情：你在刻意做它的时候，它很难，而等你养成习惯时，它又变得轻松、容易起来。所以，讲文明是一个先苦后甜的过程，也是每个人都应该做的行为规范，只要社会上的每个人都讲文明，我们的社会就会变得更加美好。

“少年强，则国强。”作为一名小学生，我们是祖国的未来。我们应该从我做起，从现在做起，践行社会主义核心价值观，讲文明，树新风，为祖国繁荣昌盛努力学习，掌握知识本领，为今后投入到社会主义现代化建设打好基础，为实现中国梦而奋斗！

友善和诚信演讲稿篇五

“诚信、友善”，体现了社会主义核心价值观在个人层面的基本规范和要求。下面本站小编推荐一篇关于诚信的演讲稿：诚信友善给大家参考，欢迎阅读：

诚信是人类的普遍道德要求，是中华民族的传统美德，是培育和践行社会主义核心价值观的重要内容。诚信的要义是真实无欺不作假、真诚待人不说谎、践行约定不食言。

诚信是中华民族的传统美德。诚信是中华传统道德文化的精华。邓小平爷爷曾说：“讲信义是我们民族的传统。”具体来说，“诚”是尊重事实、真诚待人，既不自欺也不欺人。“信”是忠于良心、信守诺言。“诚”是“信”之根，“信”是“诚”之用。

诚信是立身处世之道。诚信是人之为人的道德规定。孔子曰：“人而无信，不知其可也。”诚信是个人社会化的“初始原则”。人是通过“社会化”完成从生命体的自然人到具有社会角色的社会人转化的。人的社会化，不仅要学习和掌握社会生活所必需的知识和技能，而且要学习社会交往的规则。其中，遵循不说谎、说话算数等诚信规则，则是每个人最早接受的规则教育之一。

诚信的实践要求：

诚实劳动。诚信绝不只是单纯的守约与履约问题，更是劳动

创造的态度和品德问题。如果说劳动创造世界，那么，只有诚实劳动才能创造出提升人的生活品质和增强人们幸福感的美好世界。

真诚待人对己。诚信要求人们在社会交往中求实不骗人、对己不自欺，反对虚伪和欺骗。因此，诚信是忠于本心、真实无妄、信守承诺的态度和品行。按照真实要求为人做事，即为人实在、实诚，才会有好的工作作风和社会风气；人们唯有信守约定、践行承诺，才会心里踏实有安全感、彼此信任有幸福感。

恪守诺言和约定。诚信要求人们遵守诺言、契约，反对毁约和违背诺言的行为。这里所说的诺言和约定，既包括由人们自己承诺而引发的特定权利和义务，也包括国家法律、法规、政令、规章制度等规定的普遍权利与义务。

社会主义核心价值观倡导的友善，是对人类以往友善理念的继承和发展，是社会主义条件下处理人际关系的基本价值准则，是我们建设和谐家园、实现民族梦想的重要精神条件和价值支撑。

谦敬礼让、帮扶互助。即在工作生活中不矜能、不伐善，先人后己，保持谦虚低调。面对道德高尚、品质优秀的人，要虚心学习，做到见贤思齐；面对他人的过失、缺点，要设身处地给予体谅和包容，诚心诚意进行提醒和帮助。

志同道合、携手奋进。友善之情往往生发于志趣相投的人们之间，因此人们常说“同志为友”，“道不同不相为谋”。如果说友善意味着志同道合、友善的基础是志同道合，那么，在当代中国，全体中华儿女的共同之“志”就是中国特色社会主义共同理想，共同之“道”就是中国特色社会主义道路。

珍惜资源、关爱自然。人类不仅生活在群体、社会中，而且生活在天地、自然中。人们在自身的生存发展中不仅要和他

人、社会打交道，而且要和自然打交道。“爱人”与“爱物”密不可分。人类只有一个地球，它是人们共有的生存家园。尊重自然、保护环境，同时就是尊重和保护他人他国的生存发展权利，就是尊重和保护子孙后代的生存发展权利，就是尊重和保护人类自己。

培育和践行社会主义友善价值观，是一项匡正人心之举，需要惩恶与扬善并举。一方面，要对损人利己等伤风败德行为采取多管齐下的治理、惩处措施；另一方面，也要注意保护践行友善品质之人的合法权益不受损害，并在物质上和精神上给予相应的支持和慰勉。概言之，在全社会积极营造风清气正、善有善报、恶有恶报的崇德向善氛围，是有效培育、涵养社会主义友善价值观的必备土壤。

以上是我对“诚信、友善”四字主题的理解，我也将此作为工作的标杆，时刻将四字主题铭记在心，无论是作为媒体人还是志愿者，这都是指引我们走正确道路的明灯。只有积极号召和团结周围的人都遵循四字主题去开展工作，我想全面实现小康社会和完善精神文明建设为之不远。

我的诚信演讲发言到此结束，谢谢大家！

友善和诚信演讲稿篇六

各位老师，各位同学：大家好！今天，我演讲的题目是——《诚信友善，永不凋零的心灵之花》。

20xx年5月，《扬子晚报》刊登过这样一条新闻：安徽滁州一位50多岁的老农民来到南京，等他打算回家时才发现，口袋里的钱买车票还差5元。他在南京举目无亲，在万般无奈之下，他向玄武区的一位民警借了5元钱。5元钱，也许，谁也不会放在心上，更何况是一个被城里人认为素质并不高的农民借去的呢？但是，第二天一大早，这位农民却将5元钱给这位民

警送来了。这是一个很简单故事，没什么曲折离奇、扣人心弦的情节，但它透露出来的质朴，折射出来的诚信友善，却不能不震撼人们的心灵。

《狼来了》的故事我们实在听得太多太多了。然而，因丢诚信友善而失羊的痛苦教训，你吸取了吗？亲爱的朋友们，请吸取放羊娃的教训！不要再愚蠢地认为在丢失诚信友善后还可以再挽回。难道被狼叨走的羊儿还无法唤醒你的觉悟吗？难道你愿意过那种除了欺骗，还是欺骗的生活吗？如果你的回答不同的话，那么，请你把“诚信友善”时时放在你心中吧！诚信友善，是春天的花儿，只有开过花，才会结出完美的硕果；诚信友善，是建房的泥浆，缺少它的粘合，便不会有牢固的大厦；诚信友善，是植物的肥料，没有它的注入，就不会有茁壮的绿物。

鲁迅先生说过：“诚信友善，为人之本也！诚信友善，比金钱更具有吸引力，诚信友善，比美貌更具有可靠性，诚信友善比荣誉更有时效性！”是啊！诚信友善，是一种美德，是一种源源不断的财富；诚信友善，是一种取之不尽，用之不竭的智慧。

诚信友善，像永恒的星辉，独放光彩，诚信友善，以水滴石穿的坚毅渗入人心，诚信友善，用春风般的胸怀感召着众人！

诚信友善，是耀眼璀璨的阳光，他的光芒普照大地；诚信友善，是广阔无垠的大地，他的胸怀承载山川；诚信友善，是秀丽神奇的山川，他的壮丽净化人们的心灵；诚信友善，是最美丽、最圣洁的心灵，他让人问心无愧、心胸坦荡。

诚信友善，如此珍贵，我们应该从我做起，从现在做起，让诚信友善的种子，在我们的心田中，生根、发芽、开花、结果。

友善和诚信演讲稿篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是，我演讲的题目是《友善和睦以诚待人》。

生活就是一片湖水，你心怀友善地来到湖边，就会出现一个正向你微笑的人；而你暴躁地看它，就会出现一个正向你龇牙咧嘴的人。

我曾经读过这样一则故事：一个少年在企图行窃时，被躺在床上的一位女孩发现了。

女孩并没有报警，而是装作并不知道他是小偷，热情地邀请他与自己聊天。他们聊得挺开心。少年临走前，女孩用自己的阿马提小提琴为他拉了一首曲子，然后又把琴送给了少年。后来，当少年再去找女孩时，女孩因患骨癌已离开了人世，在她青色的墓碑上镌刻着“把友善奉献给这个世界，所以我快乐”。少年从此变了样，他在贫困和苦难中重拾自尊，心中燃起了走出逆境的熊熊烈火！最终，昔日的少年成材了，在世界第一流的悉尼大剧院，他深情地拉起了悠扬的曲调——把它献给那位女孩。小女孩善待少年，是为了体面地维护他的尊严。她也许永远不会意识到，她的友善、宽容和爱心——就如紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚底上，怎样震撼了一个迷途少年的心，让他重新树立了信念，扬起生活的风帆。一次友善的交谈，一首优美的曲子，就这样改变了人的一生！其实，友善就是宽容和理解，这种宽容和理解在生活中无处不在。

美国著名的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面九十多米高的空中，飞机失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架飞机，装错了飞机用油。当他召见负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的

那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你明天帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

对呀，友善是金。俗话说：是金子总会发光的！一个人有了友善，他的生命就会闪光。：友善是真。有时候，幸福围绕在我们周围，可我们常不自知，因为我们需要一双慧眼来把世界看得真真切切，来达到彼此相互了解，相互融洽，相互真诚。

友善是美，心灵美才是真正的美。

友善是德，人们常说：艰苦奋斗是中华民族的传统美德，而我却要说：友善也是人与人交往中必不可缺的一种美德。敬爱的老师、亲爱的同学们，请奉献你的友善，那是人与人和谐相处的润滑剂，心与心沟通的桥梁，也是一种爱的储蓄；它让你和你身边的人感情更纯真，也让这个世界、让我们的生活更加美好。

我的演讲完毕，谢谢大家。

友善和诚信演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

同学们，你们是否听说过这样一句话：“诚信友善不是智慧，但是这常常能放射出比智慧更加诱人的光芒。”茫茫人海，芸芸众生，我们生活中哪一处能缺乏诚信友善？诚信友善是什么？诚信友善是沙漠中的一汪清泉，是阴云遮不住的一片晴空，是巨大痛苦中的一剂良药，是社会主义核心价值观中的一面闪亮旗帜。

不友善的校园会怎样？我们可想而知，我想那样的. 校园不会是我们大家所向往的。有时候，一件很小的事也会闹的天翻地覆不可开交，从而伤害到彼此。一个优秀的人往往具备“诚信立身，友善待人”的品质，我觉得做到“诚信立身，友善待人”就要做到以下几点：

1、学会以诚待人，在生活中不欺骗他人，说话必须真诚，为他人着想。

2、学会友善待人，对他人友善，不把小矛盾放在心上，不责怪他人。

3、学会换位思考，将心比心，当朋友不开心闹情绪时，我们要抽时间去陪陪他，给予理解；当看到同学做一些不文明举止时，我们要勇敢站出来，及时制止；当答应别人要做某事时，就要努力去完成，做到言而有信。

这些微不足道的小事，就能使我们校园更美丽更和谐，当然也需要我们有勇气与智慧，一旦每个人都把诚信友善与和谐当成习惯，每个人都去为此付出一些力量，那我们的校园岂不是更和谐更多姿多彩！

我们盼望诚信友善和谐的校园，使我们能够简单、愉悦的学习。

我们渴望诚信友善和谐的校园，使我们能够健康、快乐的成长。

它如初春的一缕风，悄悄联系着你、我、他。

它如盛夏的一树绿荫，无私的为你我遮挡炎夏酷暑。

它如金秋的一片黄叶，轻轻地回归到大地母亲怀抱。

它如寒冬的一场大雪，默默地孕育着新生的希望。

结合学校三告别三向活动，让我们一同携起手来，贡献自己微薄的力量，让我们在一点一滴的小事中都充满着友善，充满着力量，让整个校园都充满着诚信、友善和谐的因子！让我们用自己的行动积极践行诚信友善的价值观，让我们一起做一个“诚信立身，友善待人”的人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

友善和诚信演讲稿篇九

各位老师、同学们：

大家早上好！

诚信友善是沙漠中的一汪清泉，是阴云遮不住的一片晴空，是巨大痛苦中的一剂良药，是社会主义核心价值观的一面闪亮旗帜。社会主义核心价值观是公民思想道德建设的核心，是学校德育工作的灵魂，是当代青年正确的价值取向。作为新时代的`高中生，我们毫无疑问要大力践行社会主义核心价值观，诚信立身，友善待人。

高尔基曾经说过，走正直诚实的生活道路，一定会有一个问心无愧的归宿。这正是我们社会主义核心价值观里大力宣扬的道德品质。诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。友善是拉近人与人之间距离的最好法宝，说话和颜悦色、做事留有余地、不与同学发生矛盾、原谅他人的过错、主动承担较为辛苦的工作等，这些都是做

事友善的表现。我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨的气息这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅、处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们用自己的行动积极践行社会主义核心价值观，让整个校园都充满着诚信、友善和谐的因子，让我们的学校变得更加优秀，让我们一起做一个“诚信立身，友善待人”的人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

友善和诚信演讲稿篇十

各位老师、同学们：

大家好！“诚信、友善”，体现了社会主义核心价值观在个人层面的基本规范和要求。这个主题继承中华民族传统美德，紧扣核心价值体系，具有鲜明时代特征，文字表述简洁通俗，内涵丰富，具有很强实践特色。

诚信的实践要求：

1诚实劳动。诚信绝不只是单纯的守约与履约问题，更是劳动创造的态度和品德问题。如果说劳动创造世界，那么，只有诚实劳动才能创造出提升人的生活品质和增强人们幸福感的美好世界。

2真诚待人对己。诚信要求人们在社会交往中求实不骗人、对己不自欺，反对虚伪和欺骗。因此，诚信是忠于本心、真实无妄、信守承诺的态度和品行。

3恪守诺言和约定。诚信要求人们遵守诺言、契约，反对毁约

和违背诺言的行为。这里所说的诺言和约定，既包括由人们自己承诺而引发的特定权利和义务，也包括国家法律、法规、政令、规章制度等规定的普遍权利与义务。

4谦敬礼让、帮扶互助。即在工作生活中不矜能、不伐善，先人后己，保持谦虚低调。面对道德高尚、品质优秀的人，要虚心学习，做到见贤思齐；对他人的过失、缺点，要设身处地给予体谅和包容，诚心诚意进行提醒和帮助。

5志同道合、携手奋进。友善之情往往生发于志趣相投的人们之间，因此人们常说“同志为友”，“道不同不相为谋”。

6珍惜资源、关爱自然。人类不仅生活在群体、社会中，而且生活在天地、自然中。人们在自身的生存发展中不仅要和他人、社会打交道，而且要和自然打交道。

以上是我对“诚信、友善”四字主题的理解，我也将此作为工作的标杆，时刻将四字主题铭记在心，无论是作为媒体人还是志愿者，这都是指引我们走正确道路的明灯。只有积极号召和团结周围的人都遵循四字主题去开展工作，我想全面实现小康社会和完善精神文明建设为之不远。

我的演讲完毕，谢谢大家！