

# 最新破冰活动安排 破冰游戏策划书(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 破冰活动安排篇一

方法：

在开始之前，每个人说出一个地名，代表自己。但是地点不能重复。

游戏开始后，假设你来自北京，而另一个人来自上海，你就要说：“开呀开呀开火车，北京的火车就要开。”

大家一起问：“往哪开？”你说：“上海开”。

那代表上海的那个人就要马上反应接着说：“上海的火车就要开。”然后大家一起问：“往哪开？”

再由这个人选择另外的游戏对象，说：“往某某地方开。”如果对方稍有迟疑，没有反应过来就输了。

## 破冰活动安排篇二

1、大家在进入会场时，领到了一张卡片，但只是四分之一张卡片，进入会场后，需要去寻找其他三位会员手中的卡片，将其拼合成一副完整的图片。

2、大家要积极地寻找陌生人，询问、展示、合作，最终才能

达成“联盟”，只有找到其他的三位朋友，才可以找一个位置坐下来。

3、把组合成的图片放置到桌面前方。并要迅速熟悉本小组成员。

## 破冰活动安排篇三

不限

无

1、请伸出右手，握紧拳头，伸出食指和中指，形成一个“V”字样(代表兔子)，面朝自己；然后伸出左手，握紧拳头，伸出大拇指和食指，形成一个“枪”式样(代表猎人拿着枪)，面朝自己。

2、当左手(代表枪)靠近右手(代表兔子)时，右手要跑，边跑边说：“猎人追、兔子跑；猎人追、兔子跑”，当跑到最边的时候，左右手轮换，即左手突然变成兔子，右手突然变成枪(本游戏就是为了让大家体会左右手迅速切换的反应)。一直重复，直到学员全部能够熟练变换为止。

## 破冰活动安排篇四

人数：每组限六人

场地：不限

道具：准备每组各六张签，上面写：嘴巴；手（二张）；脚（二张）气球（每组一个）

游戏方法：

- 1、 分组，不限几组，但每组必须要有六人。
- 2、 老师请每组每人抽签。
- 3、 首先，抽到嘴巴的必须藉着抽到手的两人帮助来把气球给吹起（抽到嘴巴的人不能用手自己吹起气球）；然后两个抽到脚的人抬起抽到气球的人去把气球给坐破。

## 破冰活动安排篇五

人数： 每组限六人

场地： 不限

道具： 准备每组各六张签，上面写： 嘴巴；手（二张）；脚（二张） 气球（每组一个）

游戏方法：

- 1、 分组，不限几组，但每组必须要有六人。
- 2、 老师请每组每人抽签。
- 3、 首先，抽到嘴巴的必须藉着抽到手的两人帮助来把气球给吹起（抽到嘴巴的人不能用手自己吹起气球）；然后两个抽到脚的人抬起抽到气球的人去把气球给坐破。