

# 2023年护理感想与心得感悟 护理心得体会与感想(大全5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 护理感想与心得感悟篇一

护理是一门艰辛而崇高的职业，从事这个职业需要具备专业知识和坚强的意志力。在我的护理实践中，我不仅体验到了困难与挑战，也积累了丰富的经验与心得体会。以下是我对护理工作的一些感想。

首先，我深刻认识到护理是一门需要细心、耐心和责任心的工作。我们护士必须时刻保持警觉，不容忽视患者的任何细节，尤其是在夜班时刻。曾经有一位老人因为无法入睡而生气，我耐心地聆听了她的抱怨，并帮她调整了床的姿势和枕头的高度，最终帮助她入睡。这次经历让我明白，护士不仅仅是提供医疗服务的人员，更是患者的倾听者和疏导者。

其次，护理工作需要我们具备团队合作能力。在护理实践中，我经常需要与医生、其他护士和物理治疗师等医疗人员进行合作。我们必须相互协作，共同制定合理的护理计划，并且及时交流病情和医嘱，以确保患者得到最佳的护理效果。我还记得有一次，我和一位物理治疗师合作照顾一位患有运动障碍的病人。我们密切沟通，精心制定了恰当的运动方案，并且不断调整方案以适应患者的情况。最终，患者的康复效果非常好，这也让我明白了团队合作对于护理工作的重要性。

另外，护理工作也需要我们具备灵活应变的能力。病情的突发变化时常发生，在这种情况下，护士必须能够迅速作出反

应并采取相应的护理措施。曾经有一位中风患者在晚上出现了突然抽搐的症状，我立即向医生汇报情况，同时帮助患者保持呼吸道通畅，并迅速配备了抗癫痫药物。我的快速反应和冷静应对使得患者得到了及时的抢救，这次经历让我明白，护理工作需要我们具备紧急情况下的决策能力和动手能力。

最后，护理工作需要我们具备持续学习的态度。医学和科技在不断进步，护理工作也在不断变化，因此我们护士必须保持学习的热情。我时常参加各种专业讲座和研讨会，不断更新自己的专业知识，并且与同行进行经验交流。我还积极参与科研项目，与医学院的研究人员合作进行临床试验。通过不断学习和研究，我能够提供最新的护理理论和实践指导，为患者提供更好的护理服务。

综上所述，护理工作是一门需要细心、耐心和责任心的职业，也需要我们具备团队合作、灵活应变和持续学习的能力。通过实践和经验的积累，我深刻感受到了护理工作的伟大和充实。我将继续学习和提高自己的专业水平，为更多的患者提供优质的护理服务。

## 护理感想与心得感悟篇二

一名护理工作者，从工作就踏上这个平凡的工作岗位，就注定了我的不平凡。病人是个特殊群体，他们都是带着悲伤和疾病来到医院；而作为医务工作者的我们应该义无反顾的用尽我们所学的知识解除他们的痛苦。

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种怜悯，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。

作为一位护士，在这几个月的工作中，我比以往更清晰的意识到我的工作的重要性！因为我知道，病人把自己的生命交给了我，而我有责任也有义务对他们负责；其实对待病人就像对待孩子一样，他们是那样的脆弱，是那样的渴求知识（疾病相

关知识)有时我的一句问候的话,一个抚摸的动作,甚至一个微笑,这些对于我的病人来说都是莫大的鼓舞。

从科室开展“优质服务”半年以来,科室每一位同时都比以往积极向上,工作时也充足了劲。对着病人的疑问也能比以往更耐心细致的解释;像计费的工作人员每天面对无数查费的病人都能耐心细致的一一回答他们的疑问;刚到科室上班的小妹妹也认真的为病人讲解所用的药物;换药护理人员也仔细的一边为病人换药一边给病人讲着鼓励的话语。大家都积极的为着优质服务作着最美的诠释!

比如有一位老婆婆来看病,就更应该对她的疾病,身体,生活多加关照!没人陪她做检查,我们的护士陪着去,没人陪她上厕所,我们的护士扶着去,没人给她买饭吃,我们的护士自己掏腰包给她买着吃,而且,还准备好了婆婆出院后的营养品。潘婆婆出院后第一次复查,还专程回病房看了照顾她一个礼拜的孙女们。这让我非常的感动,一位八十多岁的老人因为我们的付出,而让她感激,从而我们也为之感动!

作为一名医务工作者,面对患者渴求的目光,我们义无反顾;面对工作的一贯平凡,我们从容不迫;面对肩负的神圣职责,我们兢兢业业;面对时代的召唤,我们一往无前,因为我们的双手撑起的是希望,因为我们的双手托起的是明天的太阳。

眼睛是心灵的窗户,耳朵能听见世上最美妙的声音而我们眼耳鼻咽喉科的工作者正是打开心灵的窗户,传送美妙声音的使者。我为我身为科室的一员而自豪!

说无私的奉献精神是白衣天使永恒的追求,那么,高尚的医德风范则是我们珍视的生命!在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩,爱与奉献是我们白衣天使永恒的主题!

老年护理学心得和感想6

## 护理感想与心得感悟篇三

护理工作顾名思义就是看护病人的职业。现结合个人的工作情况，谈一谈护理实习期的感想。下面是护理实习心得感想，希望对大家有帮助。

本人通过10个月的护理实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习各项管理制度和《医疗事故处理条例》及其相关的法律法规，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到现代护理质量观念是全方位全过程的让病人满意，努力把理论知识和临床实践有机的结合在一起，思想认识水平也有了一定的提高。

在实习期间严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己尊敬师长，团结同学，不迟到不早退，踏实工作努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，并做到理论学习有计划有重点，护理工作有措施有记录。

实习期间始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立良好的医德医风。

在科室实习中，我严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师的提问，规范熟悉进行各项专科操作及基础操作，严格执行三查八对，在工作中严格执行无菌操作，发现问题能认真分析及及时解决，在抢救工作中一丝不勾，有条不紊，得到老师的认可患者的信赖和好评。

同时，本人还参加了医疗机构的下乡体检活动，不断丰富自己的业务知识。通过实习本人理论和实践水平都有所提高，

在今后的工作中我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

在这里我衷心的感谢每位老师对我的支持，使我圆满地完成我的实习计划□

自20xx年7月进入本院参加工作以来，我先后在xx科、xx科xx科和icu轮转学习。通过这一年的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

在xx科期间，第一次接触xxxx方面的专业知识，对各类癌症的化疗方案、化疗适应症、化疗禁忌症以及并发症都比较陌生。经过4个月的学习，感觉学到了很多有用的知识，比如：各类化疗药对外周静脉的刺激性不同；在化疗期间，如发生药物外渗应立刻采取的护理措施；长期化疗的病人行深静脉置管术后的护理。另外，在化疗过程中，病人患者会出现胃肠道、皮肤黏膜、心理状态等一系列化疗反应，这时就需要我们护理人员分外地热情关怀病人，尊重并耐心倾听病人的主诉，做好床头交接班，给予病人情感方面的支持。

在xx科期间，学到了xxxx相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。由于妇瘤科患者的特殊性，在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。

现在我在xxx病区轮转，这是一个综合科室，有超声刀、介入科、中西医和化疗。我感觉在这里要学的东西很多，比如：

超声刀术后要注意皮肤的保护、肢体温度感觉活动度及肢端足背动脉搏动等;介入科术后应嘱患者患肢制动，沙袋加压，观察病人排尿情况。

通过近一年的学习，除熟悉了各科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每月一次的业务学习，每周二的晨会，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的2次技术操作考试中，均取得优异的成绩。医学`教育网搜集整理在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。医学`教育网搜集整理在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足;展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

时间稍纵即逝，转眼已是四月，我们护理实习快接近尾声了。回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对实习生活美好憧憬和期待来到湖北省人民医

院(武汉大学医学院附属第一医院)，心中怀揣着满满的激情；不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的实习生活做一个总结。

第一，医疗工作方面。在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了13个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科。这近一年的实习是一个医学生走向医务工作最重要的过渡。实习生的工作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的。面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢？该药品的使用指证又是什么呢？有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对号入座，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个一个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的实习岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程。针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集

和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。

我的临床教授曾这样对我说过，“内科医生有时就像是一名侦探，想尽一切办法和手段去寻找病人身上的蛛丝马迹，最后抓出‘作案真凶’。”这无疑揭露了一位内科医生的工作实质。所以说，内科不光是要学会处理多少个疾病，更重要的是对一种疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后一定会变成一只美丽的蝴蝶。医学路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来。

第二，思想品德及医德医风方面。在这近一年的临床实习中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范。古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要。在心血管内科实习中，我亲眼看到黎教授不顾辛劳，为一个个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊；考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的前提下往往选用最便宜的降压药或降血脂药。

在呼吸内科的实习中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里。这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

第三，临床教学方面。在这一年的实习过程中，我和小组的其他实习成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的



临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊！可这时，黎教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行。

我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了。刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真的是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦。看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸！就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们弄懂了我说的意思。在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢！

实习即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，定好目标，踏实前进。

## 护理感想与心得感悟篇四

第一段：引入护理的重要性和对护理的初步认识（200字）

护理是人类社会发展至今不可或缺的重要事业，它是关注人类健康、促进患者康复的重要环节。从小我就对护理产生了浓厚的兴趣，觉得它不仅仅是提供医疗服务，更是传递人间温暖和关爱的一种方式。进入护理专业后，我更深入地了解

到了护理的本质和职责。护理既是科学的学问，也是一门艺术。它需要护士具备丰富的专业知识和技能，更需要拥有细致的心灵和敏锐的观察力。

## 第二段：护理中的专业知识和技能的重要性（250字）

在实习中，我深切感受到了专业知识和技能对于护理工作的重要性。只有掌握了丰富的医学知识，才能做到对病情的准确判断和正确的护理操作。例如，在对糖尿病患者进行血糖监测时，必须了解血糖仪的使用方法和血糖指标的正常范围，以便及时发现异常并采取相应的护理措施。此外，掌握良好的沟通技巧也至关重要。面对不同年龄、性别、文化背景的患者，护士需要灵活运用不同的交流方式，让患者感受到关心和尊重。

## 第三段：护理中的人文关怀和心理支持（350字）

除了专业知识和技能，人文关怀和心理支持也是护理工作中不可或缺的重要环节。作为护士，不仅需要关注患者的生理需求，更要关心他们的心理状态和情感需求。我记得有一次，一个受伤的小女孩因为疼痛和害怕而情绪非常低落。我没有急于给她治疗，而是先耐心地和她的聊天，用轻柔的声音安慰她。在她情绪稳定后，我再进行护理操作。这个过程虽然耗费了更多的时间，但患者明显感受到了我的关怀和温暖，她的情绪也逐渐得到了缓解。这件事让我深刻地认识到，护理工作不仅要治疗病痛，更要给予患者心灵上的支持和安慰。

## 第四段：护理工作中的困难和挑战（250字）

护理工作虽然有着光明的一面，但也不同程度地存在着困难和挑战。最大的困难莫过于工作压力和心理负荷。护士的工作强度大，工作时间不固定，需要经常面对生死患者和病情危重的场景。这对于心理素质要求较高的护士而言，承受得是巨大的。然而，正是这些困难和挑战，让我更坚定了在护

理事业中发光发亮的决心。我相信，只有经历过困难和挑战，才能成为一名真正优秀的护士。

第五段：对未来护理事业的展望和心得总结（250字）

回顾这段时间的学习和实践，我深深意识到护理是一项崇高而辛苦的事业。未来，在护理事业的道路上，我要不断提高专业知识和技能，努力做到精益求精，用专业去赢得患者和家属的认可和尊重。同时，我也要在工作中坚持人文关怀、心理支持的理念，给予患者温暖和安慰。在困难和挑战面前，我会勇往直前，迎难而上，坚守初心，不辜负这个伟大的职业。

通过这篇关于护理的感想心得体会，我更加坚定了自己对护理事业的热爱和追求。我相信，在不断的学习和实践中，我会成为一名真正出色的护士，为患者带去健康和关怀。

## 护理感想与心得感悟篇五

人类的生命因为护理得到了延续和救助，护理是一门充满温暖和爱心的职业。作为一名护理学生，我有幸接触到了这个职业的精髓，并深刻体会到了护理的重要性和丰富内涵。在这段时间里，我不断地成长和进步，收获了很多宝贵的心得和体会。

一、护理是一门充满人文关怀的学科。护理工作不仅仅是对疾病的治疗和护理，更是对患者的人文关怀和情感支持。在护理实践中，我发现病人们除了需要科学的治疗，更需要我们的细心照顾和耐心倾听。有一次，一位老年病人因病情加重情绪低落，我陪伴他聊天，耐心倾听他的抱怨和痛苦。通过与他的交流，他慢慢放下了心理压力，情绪也得到了舒缓。这次经历让我深刻认识到了护理与人文关怀的紧密关系，也更加坚定了我的护理信念。

二、护理是一门细致入微的艺术。在护理工作中，我们需要观察病人的微小变化，并及时采取措施。有一次，一位病人出现咳嗽和气短的症状，我第一时间注意到了他的变化，并及时通知医生进行处理。通过我的及时发现和处理，病人的病情得到了控制，避免了后续的并发症。这次经历让我明白了护理的细致入微和观察的重要性，也让我意识到了护理工作的责任和使命。

三、护理是一门卓越的技术。作为一名护理学生，我需要掌握和运用各种护理技术，如输液、拔管、给药等。在实践过程中，我发现只有通过不断的学习和实践，才能更好地运用这些技术。越是细致的技术越是需要我们认真学习和掌握。通过不断地练习和反复琢磨，我的技术水平逐渐提高，得到了老师和患者们的认可。这让我在技术上更加自信，也激励我不断进取，追求更高的护理水平。

四、护理是一份付出和奉献。在护理工作中，每天都面对生死离别和人类痛苦的场景，这对于心理极其考验。但护士们依然默默付出，无私奉献。在一次急救中，我看到了一名护士冒着风险救助一个垂危的病人，她毫不犹豫地投入了所有的精力和情感。这让我深刻认识到了护理的付出和奉献，也让我感受到了护士的伟大。

五、护理是一门需要团队合作的学科。在护理工作中，我们常常需要与医生、家属和其他护理人员进行合作。只有团队的合作才能把护理工作做得更好。在一次抢救中，我和医生紧密配合，采取了正确的措施，并最终拯救了病人的生命。这次经历让我明白了团队合作的重要性，也认识到了护理工作中的互助和配合。

通过这段时间的护理实践与学习，我更加深刻地理解到了护理的意义和价值。我们作为护理人员，不仅要掌握扎实的专业知识和技术，还要具备温暖的心灵和关爱他人的激情。通过持续的努力和不断的提升，我相信我能够成为一名优秀的

护士，为患者们带来温暖和希望。护理工作虽然辛苦，但我愿意选择这个职业，因为在我看来，给予生命健康和温暖是最有意义和值得的事情。