

2023年感恩父母珍惜幸福生活心得体会 (优质6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

感恩父母珍惜幸福生活心得体会篇一

——开学第一课观后感

博山西冶街小学4.4陈湘合指导教师：焦爱美

今晚中央一套的《开学第一课》，分四课时从“孝、爱、礼、强”四方面做了深刻而详细的阐述，其中令我感触最深的是“孝”。

车带父亲远行，但也要为父母做力所能及的小事，不要等到“子欲养而亲不在”……

真的，百善孝为先，让我们从自己做起，从小事做起，从现在做起，做一个感恩的人，好好对待我们的父母吧！

感恩父母珍惜幸福生活心得体会篇二

一天，外公对我说：“你是这世上最幸福的人”。我就问：“什么是幸福啊？”外公回答说：“有爸爸妈妈爷爷奶奶很多人每天都关心着你，爱护着你。这就是幸福啊。”

“幸福就象花一样，有阳光，有人每天浇灌，花就能茁壮成长”。妈妈是这样回答的。

爸爸说：“你什么时候懂得感恩，你就会知道什么才是幸福。”

一眨眼我已经四年级，当语文课中读到：“谁言寸草心，报得三春晖”；“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我有点明白了什么是幸福。

我想对你们说：当我出生的那一刻，就有许多双眼睛注视着我，关心着我，爱护着我。我是世界上最幸福的小天使。从一个不会走、不会说的婴儿，在你们的精心呵护和照料下，让我渐渐长大。当我淘气不懂事的时候，爸爸妈妈就会严厉地批评我。

当我有了进步的时候，爸爸妈妈就会夸奖我。当我遇到困难要退缩的时候，爸爸妈妈就会不断地鼓励我。原来这就是幸福，幸福就是生活，幸福需要感恩。

锻炼好身体，努力的学习，回报父母，回报所有关心我的人。就象花一样，健康成长，用美丽的花朵来感谢所有的人，这就是感恩。这就是幸福。

懂得感恩，就会感谢生活，就会珍惜自己所拥有的生活。

感恩父母珍惜幸福生活心得体会篇三

第一段：感恩父母是我们应有的态度和行为

作为子女，感恩父母是我们应有的态度和行为。父母是我们生命中最亲近的人，是我们成长过程中给予我们最多爱和关怀的人。每当思考到父母对我们的付出和无私的奉献时，我们都应该怀着感激之心并做出实际行动来表达我们的感恩之情。

第二段：感恩父母的具体实践方法

要感恩父母，我们可以从日常生活的方方面面着手。首先，要尽量减少争吵和冲突，保持良好的亲子关系。相处中，我们会有不同的意见和观点，但保持沟通和尊重是重要的。其次，要尽量分担家务和责任。父母承担着照顾和教育我们的责任，我们可以主动帮助家务，为父母减轻负担。另外，尽量理解父母的辛劳和烦恼，给予他们情感上的支持和关怀。

第三段：感恩父母的好处

感恩父母不仅是我们应有的做法，也对我们自身有着很多好处。首先，感恩父母可以帮助我们建立积极的家庭价值观。通过感恩父母，我们能更好地意识到家庭对我们的重要性，并更加关注家人的需求和幸福。其次，感恩父母可以培养我们的感恩之心。当我们学会在日常生活中感恩父母时，我们也能更容易地感恩其他人和外部事物。最后，感恩父母可以加深亲子关系。父母是我们最亲近的人，当我们充满感恩之心时，我们会更加珍惜和关爱他们，进而加深亲子之间的情感。

第四段：自己实践感恩父母的心得体会

在我个人的实践中，我发现感恩父母是一种持续的心态和行为。首先，我尽量让自己保持积极的心态。无论父母面临什么困难或烦恼，我会努力理解和支持他们，不给予他们增加压力的负面情绪。其次，我主动分担家务和责任。我会主动承担一些家务，例如帮助做饭、购物或打扫家庭环境。最后，我会尽量给予父母关爱和关心。无论是送上一个温馨的问候，还是鼓励和支持他们追求自己的梦想，我都尽力在每天中表达我对他们的感恩之情。

第五段：总结感恩父母的意义和重要性

感恩父母是我们作为子女应有的态度和行为，也能带给我们很多好处。通过感恩父母，我们能建立正向的家庭价值观，培养感恩之心，并加深亲子关系。在个人实践中，我们可以通过保持积极的心态、分担家务和责任，以及给予父母关爱和关心来实践感恩父母。感恩之心应当贯穿我们的生活，使我们更好地珍惜和关爱那些给予我们最多关爱和呵护的人。

感恩父母珍惜幸福生活心得体会篇四

最近整理房子，无意间发现了过去的很多老相片，其中一张日期显示97年4月，记录下了17年前我们的样子。照片上的我很高兴，手里拿着一只冰糕，或许是因为为自己在4月天就能吃上冰糕乐的吧。看着身边的姐姐和父母，这才发现那时的父母是如此的年轻，如今的父母已经不再年轻，我的父母并不像很多文字描写的那样：满头白发、岁月无情的刻满脸庞。我的父母头发是黑的因为早已开始染发了，脸上的皱纹的确多了，不过并没有被岁月这“无情的刀”刻满，因为他们脸上写满了欣慰，儿女都已长大成家。

拿着相片看着看着突然也想写一下我的父母，用文字来表达以下我对父母的感恩，可是不知道怎样表达，更不知如何去写。

让四个孩子上学，钱是一个很现实的难题，可是父母省吃俭用想尽一切办法让我们全都接受教育，老实本分没借一分钱，培养了两个大学生一个研究生和一个正科级干部，代价就是累垮了的身体。

到如今终于明白“世间爹妈情最真，泪血溶入儿女身。，可怜天下父母心。”这首诗的含义。父母对子女的感情最真实，用尽一生心血来抚养自己的孩子，没有一丝怨言，不求一丝回报。可是我知道乌鸦反哺、羊跪哺乳，动物尚且知道如此，对待殚竭心力终为子的父母，我更应如此。

曹凯

感恩父母珍惜幸福生活心得体会篇五

回首往事，无论从哪个角度来看，我们都无法否认父母在我们成长过程中的重要性。他们不仅给予我们生命，还为我们付出了无尽的关爱和辛勤劳动。在这个日新月异的时代，我们应该感恩父母所做的一切。本文将探讨感恩父母的具体方法及其带来的效果。

第二段：反思自己，诚挚表达

人们常常忽略了面对父母的机会，尝试着深刻的反思自己在平时对父母的态度和表达方式。我们是否曾经以不耐烦的态度对待过他们的呵护？是否以忙碌的工作为借口而忽略了他们的需要？我们应该竭尽全力来表达我们对父母的感激之情，并以行动证明我们不仅仅是说说而已。只有通过真诚的态度和行动，我们才能让父母真正感受到我们对他们的感激之情。

第三段：细节呵护，细致回报

在感恩父母的过程中，细节的呵护是至关重要的。关注父母的细节，比如他们喜欢吃什么样的食物，是否需要休息等等。抽时间亲自动手烹饪一道父母喜欢的菜肴，或者带他们去一次小旅行，给父母一次放松和享受的机会。这些小小的细节呵护不仅能体现我们的关爱，还能让父母感受到我们的心意和付出。同时，我们也应该及时回报父母，在他们需要帮助的时候提供支持和援助，不让他们感到孤单和无助。

第四段：时间陪伴，重塑亲情

父母最需要的，往往不仅仅是物质上的满足。更重要的是我们陪伴他们、陪伴他们身边的人的时间。尽管我们的工作忙碌，生活繁忙，但我们必须坚信，只有通过时间的陪伴，我

们才能真正把爱传递给父母。每周抽出一两天的时间陪伴父母，陪他们聊天、陪他们做家务、陪他们一起看电视，这样的陪伴方式都能让父母感受到我们的爱和关心。尽管时间有限，但我们要尽可能地将它用在我们最珍贵的人身上。

第五段：感言总结，持之以恒

在感恩父母的道路上，我们不能只停留在表达上，还要坚持这种感恩的态度。只有持之以恒地感恩，我们才能真正让我们的父母感受到我们的心意。同时，我们也能将这种感恩的精神传承给下一代。通过我们的努力和坚持，我们可以让我们的后代也学会如何感恩父母，将这种关爱和心意传递下去。

在这个物欲横流的时代，我们应该学会感恩，学会珍惜父母的辛勤付出。只有当我们真正意识到父母的重要性，并通过行动来表达我们对他们的感恩之情，我们才能让他们真正感受到幸福和满足。同时，我们也会收获到更多的快乐和内心的满足。让我们一起行动起来，实践感恩父母的方法和体会带来的效果。

感恩父母珍惜幸福生活心得体会篇六

我们沐浴着爱的阳光长大

我们滋润着人间的真情成长

多少次带着幸福的感觉进入梦乡

多少回含着感动的泪花畅想未来

学会感激——感激我的老师，因为他们给了我无穷的知识

学会感激——感激我的朋友，因为他们给了我克服困难的力量

学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间。在我们的成长道路上，要感激的人太多太多，你最想感谢谁，就把感激的话写在感恩卡上。

有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听 有一个人最要感谢 有一个人最应感恩 它就是——“妈妈”

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我面对妈妈深沉的感情 聆听妈妈殷切的心愿 我们应该学会感恩，应该学会感激 但很多时候，我们习惯接受这种关爱，并且认为是理所当然。渐渐忘记了感动，忘了说声谢谢。

如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望； 那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。

拿什么来感谢你，我的父母！

父母的爱说不完、道不尽 所有的恩情我们铭记于心。

故事很平凡。但却真真体现了伟大的父爱。

时间：某一天

地点：网吧、家

人物：父亲、儿子、警察、流氓

主要演员：父亲（大哥朱老师）、儿子（自己）

小品开始，环境是在网吧，主人公小健在网吧上网游戏中。旁白：一天的时间过得好快。傍晚放学后，小健跟平时一样准时到网吧报到。小健唯一的嗜好就是在网吧上通宵网打游戏，家里给他的零花钱在他手里如流水般挥霍着，没钱了就问同

学借. 甚至更恐怖的是他居然敢跟高利贷借钱, 上网已经成了他的第二生命. 场景一: 小健正在游戏中, 两个流氓冲进网吧, 四处张望. 发现小健正在一个角落疯狂地玩着游戏, 马上冲了过去, 其中一流氓狠狠得往他后脑勺拍了一巴掌. 流氓一: 兔崽子, 欠我们老大的钱不还, 找你两天了, 居然躲在这里潇洒. 流氓二: 快点还钱. (同时又一巴掌打了过去)

小健: 手摸着被打痛的后脑勺, 气愤地吼: 臭流氓, 要钱没有, 要命有一条. 流氓二: 臭小子, 胆子还真不小, 敢顶大爷的嘴. 说完手摸了摸腰上的匕首. 这时小健看到了闪亮的匕首, 拔腿就跑出了门, 后面两个流氓也快速地追着. 小健几乎用尽了全身的力气, 飞快的朝家门跑去. 后面两流氓一边追着一边喊: 兔崽子给我站住, 抓住你非把你剁了不可. 场景二: 父亲正坐在家中沙发上看电视. 旁白: 小健的父亲原来是一家国有企业的职工, 但是在一次事故中不小心受了严重的腰伤, 从那次腰伤后, 他一直不能干体力活. 因此他也辞去了工作. 父亲一边看着电视, 一边眼睛时不时往墙上的钟看着, 心中充满了焦急. 父亲: (自言自语) 天都快黑了, 小健是不是又不回来了. 不对, 我的右眼跳得厉害, 我那小子是不是又在外边发生什么事情了..... 刚想到一半, 只听咚... 咚....., 几声短而急促的敲门声, 父亲马上跑去开了门. 顿时, 就看小健冲门而进, 脸色苍白. 父亲似乎感觉到了什么, 问。

父亲: (颤抖的声音) 小健, 你不会又在外边惹事了吧. 小健: (慌张的声音) 爸, 我问高利贷借钱了, 借了好几千, 现在他们找我要钱了, 他们还想杀我. 爸, 帮帮我。

父亲: (拎起手一巴掌朝儿子脸上打了过去) 恶狠狠地说: 你这个兔崽子, 怎么竟会闯祸, 我给你的零花钱还不够多吗? 你还要去借钱, 还借高利贷. 你这个不孝子, 不孝子啊! (说完眼泪顿时夺眶而出)

小健: 爸, 我错了. 爸, 快点给我钱还给他们吧!

父亲:你这个畜生! 钱... 家里值钱的全部被你卖光了, 现在剩下的就你爸爸这把老骨头了, 你... 你这个不孝子啊!

这时, 门外又传来了一阵急促的敲门声. 小健: 爸, 他们来了, 他们来了..... 这时父亲去开门, 一开门, 两流氓就冲门进来, 父亲意识着上去阻拦, 就被其中一流氓推倒在地. 那流氓嘴里念道: 老东西, 滚开. 然后两人将小健也推到在地, 猛打了一顿。

健, 这时父亲冲上去想夺开刀, 于是小健, 父亲和流氓三人互相厮杀在一起, 突然一下. 只听“啊...”的一声, 他们都松开了手. 匕首已刺进了流氓流血的肚子, 父亲, 小健退后了一步, 流氓倒地. 另一流氓, 看见此状况喊着: 杀人了杀人了... 于是跌跌撞撞往门外跑去..... 随后那流氓带了一警察来了。

警察见此场景: 人是谁杀的?

父亲: 警官, 人是我杀的。

小健: 不, 是我杀的。

父亲: 是我。

小健: 是我。

父亲: (一巴掌朝小健打了过去说: 闭上嘴) (向警察伸出了双手) 警察, 人是我杀的。

这时警察拿出了手铐将父亲铐住说: 走, 给我去坐牢。

小健见父亲要被带走, 迅速的跑上去抱住父亲的腿。

小健: 爸, 不要。是我的错, 爸, 是我 (撕心裂肺地喊) 爸..... 背景音乐响起..... 父亲转过身来, 一把抱住了小健

（哭），然后对小健说。

父亲：孩子，你妈去世的早，是爸把你一手养大，可你缺少母爱，这是爸爸的错，没把你教育好，爸爸对不起你。孩子，爸爸这一去可能就再也见不到你了，你一个人要勇敢的活下去。如果你不嫌弃，爸爸下辈子仍旧做你的爸爸，好吗？小健：爸爸，是我对不起你，爸爸（说完向父亲磕了三个头）

这时警察拉着小健父亲说：走！

父亲：孩子，要记得爸爸的话，好好做人，好好活下去！

小健：爸爸，回来，回来..... 音乐再次响起，小健跪在地上，望着父亲远去的背影，最后一声喊道：爸..... 倒地... 2008年5月12日汶川大地震爆发了，当抢救人员发现一位母亲时，她已经死了，透过那一堆废墟的间隙可以看到她死亡的姿势，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地支撑着身体，有些象古人行跪拜礼，只是身体被压的变形了，看上去有些诡异。救援人员从废墟的空隙伸手进去确认了她已经死亡，又在冲着废墟喊了几声，用撬棍又在砖头上敲了几下，里面没有任何回应。当人群准备走到下一个建筑物的时候，救援队长忽然往回跑，边跑变喊“快过来”。他又来到她的尸体前，费力的把手伸进女人的身子底下摸索，他摸了几下高声的喊“有人，有个孩子，还活着”。经过一番努力，人们小心的把挡着她的废墟清理开，在她的身体下面躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里，大概有3、4个月大，因为母亲身体庇护着，他毫发未伤，抱出来的时候，他还安静的睡着，他熟睡的脸让所有在场的人感到很温暖。随行的医生过来解开被子准备做些检查，发现里面有一部手机，医生下意识的看了下手机屏幕，发现屏幕上写着一条短信“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你”，看惯了生离死别的医生却在这一刻落泪了，手机传递着，每个看到短信的人都落泪了。大灾大难面前，母爱，孕育了一个个看似不可能的奇迹。

《妈妈的爱》

有一个很热很热的夜晚，我从梦中醒来，妈妈正给我扇着扇子，汗水却湿透了她的衣裳。啊！妈妈的爱是清凉的风。有一个很凉很凉的雨天，妈妈到学校接我，一把伞遮在我的头顶，雨水却打在妈妈的身上。啊，妈妈的爱是遮雨的伞。有一回我病了，妈妈抱我去医院。摸着我很烫很烫的额头，妈妈着急地哭了。啊，妈妈的爱是滴落的泪。有一天，我打破了暖瓶，对妈妈又说了谎，妈妈的批评叫我脸红，我不敢抬头看她的眼睛。啊，妈妈的爱是责备的目光。一次老师叫用“最”字造句，我说：“我最爱妈妈。”妈妈告诉我：“最该爱的是祖国，祖国是我们所有人的妈妈。”