

# 2023年成长的演讲稿分钟 成长的演讲稿 三分钟(大全9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 成长的演讲稿分钟篇一

毕淑敏在《精神的三间小屋》说：精神有三间小屋。第一间，盛放我们的爱和恨；第二间，盛放我们的事业；第三间，盛放我们自己。

在我们的心中也有三间小屋。

第一间，盛放我们的泪与笑。纪伯伦在《泪与笑》中说：我不想用人们的欢乐将我心中的忧伤换掉；也不愿意让我那发自肺腑怆然而下的泪水变成欢笑，我希望我的生活永远是泪与笑！我们人生又何尝不是泪与笑的一生呢？泪会净化我们的心灵；笑则使我们接近快乐，离幸福更近一些。泪使我们借以表达我们心中的痛；笑则渲染着幸福。是的，我们的一生是泪与笑的一生。我们不妨轻轻推开精神的第一间小屋，将泪与笑存储起来。也许多年后，这会是既美丽又苦涩的回忆！

笑过哭过后，我们要抬头展望另一间精神小屋！

第二间，盛放我们的豁达。苏轼的一生是豁达乐观的一生。“酒酣胸胆尚开张，鬓微霜又何妨！”“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”“自其不变者观之，则物与我皆无尽也，而又何羨乎？”是的，我们应该用豁达去诠释人生。当面对困境时，我们应该相信“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”当面对花开花谢的无奈时，我们应该相

信“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。”是的，我们应该像苏轼那样“风雨任平生”又何须“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”。我们不妨轻轻推开精神的第二间小屋，将豁达存储起来。也许多年后，这会是骄傲的回忆！经过‘豁达’小屋后，接下来我们到了第三间小屋。

第三间，盛放我们的爱心与奉献。灯，没有太阳那样灿烂，却又月光那般柔和。灯是寂寞的，又是美丽的。它在黑夜中孤军作战，没人在意，但它义无反顾。这就是奉献。萤火虫，燃烧小小的身影为夜行的人照亮方向；短暂的生命，努力的让手，让黑暗的世界充满希望。这就是奉献。渴望爱心，如同光渴望彼此辉映；渴望爱心，如同世纪之歌渴望永远被唱下去。爱心犹如天边的彩虹，使满目阴霾的人目睹美丽；爱心犹如春天的小雨，使落寞孤寂的人享受心灵的滋润；爱心犹如沙漠的绿洲，使长途跋涉的旅者得到心灵的歇息。是的，我们的一生应该是奉献爱心的一生。我们不妨轻轻推开精神的第三间小屋，将爱心与奉献存储起来。也许多年后，这会是欣慰恬静的回忆。

“泪与笑”“豁达”“爱心与奉献”这三间小屋没有高楼大厦般辉煌，却有玉兰般芬芳和温馨。在物质文明发达的今天，我愿舍弃富丽堂皇，依然守护着我的三间小屋，永远飘逸芬芳的小屋。

## 成长的演讲稿分钟篇二

“书犹药也，善读之可以医愚。”“书籍是人类进步的阶梯。”“读书有三到，谓眼到、心到、口到。”……这些关于读书的名句我都念念不忘。我就是靠书长大，成为“学习标兵”的。总之，书伴随了我许多年，是我最形影不离的好伙伴。

从4岁起，我就爱上了书。我最早的读物是识字小书。因为当时我还不识字，所以说只能让妈妈给我读。就这样，我在小

故事中渐渐长大了。

接着，书店又出了几套连环画。《海绵宝宝》使我捧腹大笑；《童话寓言》使我从中悟出了许多道理；《一千零一夜》使我浮想联翩……为什么我一开始就爱看书呢？因为在我上一年级时，老喜欢翻字典，于是我的识字范围开始变宽阔了。就在那时，我觉得老让妈妈讲没意思，自己翻书看比较好。当我翻开书时，立刻就被故事中的片段吸引住了。就是这一个普通的想法，导致我以后“跨步前进”。

后来，书店成了我常常光顾的“游乐场”。只要一有时间，我的第一件事就是去书店。就是在书店，我看到了许多好书。《我是实验王》让我明白了许多科学知识；《好词好句》使我的词汇更加丰富；《阿衰》、《豌豆》让我哄堂大笑。书，它带给我了许多快乐。

有一次，我正在专心致志地看《我是实验王》时，妈妈突然说：“李？快去练琴。”我答应了一声“哦！”，可是，过了五分钟，书房里还是不见人影，原来我还在看书呢。接着，妈妈就把我拖了过来。那时，我手里还拿着书读着：“燃烧的条件有三个——燃点、空气、燃烧物。还有……”那时真把妈妈弄得哭笑不得。

书，能带走夏天的炎热；书，能抵挡冬天的严寒；书，是人们必要的食物；书，是每个人一生的伙伴。让我们在书的王国里自由翱翔吧！

### 成长的演讲稿分钟篇三

这本书讲的是这样一个故事：一匹半大的骆驼因为从小受到家人们的溺爱，导致自己的缺乏应有的责任感和勇气。在驼群受到雪豹的袭击时，也是因为骆驼王子的懦弱使得整个家族四分五裂，在身边无人照顾的环境下，骆驼王子艰难的生存着，最后它失去了自由，由一匹珍贵的野骆驼变成了一匹

普通的家骆驼，一辈子为人类驮运行李。

到底是什么使骆驼王子落得如此下场？

我曾看过这样一个故事，从前有一个杀人犯，在他即将走向刑场的时候，他向法官提出了一个要求：他想见他母亲最后一面，法官同意了他的请求。于是他的母亲被带到了儿子面前。面对悲痛欲绝的母亲，儿子向其母提出了最后的请求：妈妈，我能不能再吃您最后一口奶？欲哭无泪的老母默然地点头。随后是一声惨叫，只见这位母亲的奶头被其儿子咬了下来。接着儿子说道：妈，你为什么从小不好好地教育我，为什么你对我如此溺爱导致我今天无法无天而走上了犯罪的道路？你要对我的死负责！母亲鄂然地看着自己的儿子，欲辩无词。

是啊，如果从小就给予孩子过多的溺爱，并且不顾原则的宠爱下去，那么孩子便会缺乏他应有的责任感和实践能力，成为一个“废人”，永远只能依赖别人生存下去，而不能独立自主，这对于一个人来说是非常可悲的一件事。

所以，我们才需要在逆境中成长。天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。“看来，不经过风浪，就不能达到胜利的彼岸；不经历风雨，就不能看到彩虹；不经受磨难，就不能成大事。所以，同学们，如果你身处顺境，请走出”温室“，拿出勇气迎接困难的挑战；如果你身处逆境，也不要气馁，要勇敢地克服困难。

正如人们说：”苦难是一所学校。“而学得好坏要看自己，在逆境中成长吧！

## 成长的演讲稿分钟篇四

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想

彼岸的帆船，有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾地追求路。

法国著名浪漫主义作家罗曼罗兰曾说过：“人能在一生之中取得成功，亦必只有一个源头，而这个源头唯有自信。”那么大家知道到底什么是自信吗？自信就是对自身力量的确信，坚信自己一定可以做成某事，实现所追求的目标。俗话说得好：“这个世界是由自信创造出来的，力量是成功之本，自信是力量的源泉。”自信在我们的学习、生活、工作中具有巨大的推动力。

一代文学宗师韩愈，他初次应试，就名落孙山。但当他再次应考时，面对相同的考题，竟然大胆地把原来的文章一字不漏的递到了同一位考官的手中。也正是这位考官，当即对这名斗胆呈来相同考卷的学生大为赏识，把它取为第一名。韩愈的这一举动，在某些“正统派”的眼中，大概是十分荒唐、十分放肆的。真是有点像“螳臂挡车——不自量力”。然而，放肆也好，不自量力也罢，韩愈却偏偏成功了！他成功的秘诀是什么？——对！就是自信！

成功与失败都取决于信心，持久坚定的信心是成功的保证。一旦拥有了坚定持久的信心，人就能爆发出巨大的、不可思议的力量。

最后我送大家一句话：“一分自信，一份成功，十分自信，十分成功。”

## 成长的演讲稿分钟篇五

充满激情，比获得成就，获取功名更加重要，它使你年轻，进步，富有活力。没有激情，就没有上进心，就没有火热的诗，就没有燃烧的爱，就没有壮丽的人生。

激情是一种精神，没有什么事情象激情这般具有传染性，它

能感动顽石，它是真诚的精髓。激情不管聚积于内，还是显露于外，都能激活身心的巨大潜力。生活的激情需要点燃，工作的激情也需要培养和激发，应该说，我们行当前大多数干部是有工作激情的，我们有朝气蓬勃富有感召力的年轻行长，听他讲话，让人激情澎湃，热血沸腾；跟他干事，让人信心百倍，斗志昂扬。而且也有许多充满激情的先进干部职工，他们用闪光的足迹来印证生命的无悔，用信心和毅力来克服工作中的艰难险阻，在他们身上所迸发的激情，鼓舞人，激励人，是一种催人奋进的力量，也正因为如此，我们行才能生机勃勃，各项业务大踏步前进。但是勿庸讳言也有少数干部萎靡不振，激情不足，意志消沉，老气横秋。这些人也许刚刚踏入农行的时候，激情满怀，精神抖擞，情绪高涨，但随着日复一日年复一年的做着同样的工作，激情往往随之湮灭。有人调侃说：“爱好成了职业，女朋友成了老婆，人世间最痛苦的两件事莫过于此！”。很难再找到曾经让自己心跳的工作热忱，而目前我们行按照省分行党委大力提倡的“四个转型”和“三个提升”的要求，改革面临很多困难和挑战，发展正处在一个关键时期，困难就像一首诗里说的那样“正入万山圈子里，一山放出一山拦”，我们更加需要在平凡的工作中点燃广大干部的工作激情。需要激情满怀的为农行的辉煌而奋力拼搏。

用责任点燃激情。国家兴亡，匹夫有责，作为农行的各级干部来说，行兴我荣，行衰我耻，农行就是我们的家园，让它更加美丽和健康就是我们最深的责任。如果有了这种责任感，我们就会每天精神饱满的去迎接工作，始终以最佳的精神状态出现在办公室，微笑面对所有的人，以充沛的精力投入工作，以最大的能力去发挥自己的才智；如果有了这种责任感就长久地保持一种奉献精神，“不谋做大官，要谋做大事”，“生命一分钟，敬业六十秒”，“胸有凌云志，无坚不可摧”。如果有了这种责任感，就不会争名于朝，争利于市，斤斤计较，患得患失，甚至饱食终日，无所事事，怅惘茫然，不知去处。就会气有浩然，学无止境，开朗豁达，积极向上。精神状态是可以感染的，如果我们每个人的心里时

刻充满对农行的激情，内心的那份责任感就会更加浓郁，也就越发有信心，别人也会越发认识我们的价值。同事也一定会因此受到鼓舞，我们的激情就会像野火般蔓延开来。

用感恩点燃激情。感恩是发自内心的阳光，是滋润人们心田的雨露。不会感恩的人生，是残缺的人生，心灵如同一片荒芜的土地，没有生机，没有希望。钱钟书说过，地狱里尽是些不知感激的人。恨多与爱的人，一般容易缺乏感恩，就像被大雨淹没的田园，很难再长出感恩的禾苗。心硬如石的人，感恩更是难以寻觅，因为坚硬的土地拱不出柔软的小虫。感恩可以怡养性情，一个时刻充满感恩之心的人，从不会抱怨和仇恨，不会觉得世界欠了自己什么。就算单位有什么不尽如人意的地方，我们也不要抱怨和愁眉不展，要以一颗感恩的心看待周围的事物，让一切都变得积极起来。查理·琼斯说过，“如果你对于自己的工作处境无法感到高兴的话，那么可以肯定，就算换个环境你也照样不快乐”。唐代诗人韦应物在做苏州刺史的时候，因为逃荒的太多，曾写下“邑有流亡愧俸钱”的诗句，自责愧拿朝廷俸禄，古人尚有这样的感慨和觉悟，而我们更应该反思自己付出了什么，而不是得到的多少。时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心，就会对工作永远激情满怀。

用理想点燃激情。树立远大理想并为之不懈奋斗，是产生激情的重要源泉。在那风雨如磐的时代，有很多仁人志士，他们出身富有，不需要革命奋斗就锦衣玉食，彭湃，著名的海陆丰农民运动的创始人。大地主的儿子，革命者的万丈豪情和为理想而流血奋斗的激情充溢心中，他坚信苏维埃政权能使所有的劳苦大众过上好日子，为此不惜散尽万贯家财，组织农民运动，为了实现共产主义的伟大理想，献出了年仅33岁的宝贵生命。而在建国初期，也有很多在外国学有所成的科学家，因为心中那份报效祖国的激情，而放弃舒适豪华的生活和优越的工作条件，冲破国外反华势力的重重阻力和刁难，历经坎坷回到祖国的怀抱，义无反顾地投入新中国建设的洪流中，虽然经过十年浩劫，但心犹不悔，支撑这些行为

的就是人类所独有的炙热的激情，只有心中充满理想充满大爱的人才会有这种巨大的牺牲和奉献精神。并不是只有特殊年代才有热血沸腾的理想和斗志，在改革开放发展年代同样需要有远大的理想和奋斗的目标。人常有奋斗之心，就会常怀紧迫之感，进而充满激情，自加压力，努力工作，用自己的行动来缩短与理想和目标之间的距离。

激情是不断鞭策和激励我们向前奋进的动力，激情是工作的灵魂，甚至就是工作本身，对工作充满高度的激情，可以使我们不畏惧现实中所遇到的重重困难和阻碍。生命之灯因激情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。我们真情涌动，满怀渴望，让火热的激情在我们胸中燃烧，让快乐的阳光把我们前程照亮。

## 成长的演讲稿分钟篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整



齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无

益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。

弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，

于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 成长的演讲稿分钟篇七

大家好！今天我为大家演讲的题目是《书香伴我成长》。

莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”

在我困难的时候书籍可以给我帮助，我可以翻阅书籍查到想要的资料；我可以在书中得到放松和休息；我可以用心与作者交流，从中得到智慧；我还能向它请教一些问题。可以说，书是我生活不可缺少的一部分。

一年级，我才真正开始阅读文学书籍。我才明白，那一张张生字卡片，原来可以组成这么有趣的故事，原来白纸黑字的书，也有一片五彩缤纷的天地。我感到那些绘本只是书世界里的冰山一角，就这样，我带着惊讶，带着期待，迈着欢快的脚步，走进书的世界里。我偏爱小说，喜欢那些作家编织出来有趣的故事，它让我时而伤心，时而欢乐，我的心情似乎随着故事情节跌宕起伏。

我喜欢绘本，绘本的世界永远是纯洁的，但我更喜欢那些淡淡忧伤的故事，因为它让我感到童话世界里真实的一面，而不只是像[来自\_]糖果般美好。我不得不研读历史，古人说：“以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以明得失；以史为镜，可以知兴替”，历史是门必修课，也是我必读的书籍。

伴随我几年的《少年文艺》是我最好的朋友之一。它是创刊几十年的杂志，不仅拥有老刊目的实力，不被历史忘却的信念，还拥有最新的笑话，最新的时代风格，有许多现代著名儿童作家的作品。妈妈说，她小时候就看过《少年文艺》，当我在阅读它的时候，妈妈也忍不住翻看。书还让我明白了许多道理。当我遇到困难，当我面临选择，书中那一条条哲理，也能给我答案。

未来的路还很长，但是，只要有书陪伴着我，无论是遇到快乐还是悲伤，我都会在书的世界里茁壮成长着。书香伴我成长，让我们永远朝着这条书香之路走下去！

谢谢大家！

## 成长的演讲稿分钟篇八

尊敬的各位来宾：大家晚上好！

我是义工之家助学组的一名成员，参加社会公益活动已经有6年的时间了，记得在20xx年，彼岸会所将彼岸之夜晚会上拍卖所得的6万元爱心款捐赠出来，给10位贫困学生提供了3年的助学费用。

3年一晃就即将过去，很多学生也在和我们的交往中，成了无话不说的朋友。接下来，我给大家念一篇小学5年纪学生寄给我们的作文。

二十年后我是一个感恩的人

感恩，是我们的传统美德，我们要学会感恩。一眨眼，二十年过去了，我现在已经长大了，我现在应该去感恩别人。我有能力去回报别人，回报社会了，因为我小时候经常受到义工之家的帮助，现在我要开启感恩之门去帮助贫困苦难的孩子们。

过了一会儿，我说：“老奶奶，我走了，过几天我还会来看望你们的。”就这样我体会到帮助别人的快乐了。

感恩是我们每个人都应该学会的优良品质，感恩让我得到幸福快乐，感恩让世界充满爱，我们要学会感恩，把感恩之花洒遍全世界。

这篇作文描述了作者20xx年后他帮助一个小男孩的事，实际上这个“小男孩”正是他自己的真实写照，也正如描写中那样，他瘦小、没有父母、与奶奶一起生活在低矮的房子里。装在信封内的1000元，正是彼岸助学款每学期资助的费用。他用最朴实的语言，将自己所经历的事情进行了重现，也把帮助别人当做了自己未来努力的目标。在这里我想说，孩子

那稚嫩的感恩之心我们感受到了。作为一名义工我会继续努力传递自己的一份热情，同时也希望所有的人都能修得一颗感恩的心，懂得感恩，理解感恩，实施感恩，让助人之心传递下去。让我们的生活更加充实，更有价值。

谢谢大家！

## 成长的演讲稿分钟篇九

大家好！

初二下学期是很关键的一个学期，有生物、地理会考。如果这两门课会考不及格，你这一生将无法踏入高中的门槛。

所以我们要为了我们的将来发展，我们先踏上这一小步。然后去踏另几大步。这样慢慢的，脚踏实地的走好每一步。

早上，起床之后。照着镜子说：加油一定会成功的[gogo]这是我们班主任对我们说的。他提倡我们都这样做。给自己鼓劲。虽然这个行动在外人看来是多么的幼稚，不适合初二年级的学生。但是在我们看来，这个办法很有效。可以激励人的意志，等等各个方面吧。很有效的。

失败×失败=成功，古往今来，凡成大器者大都是在最初经历失败，他们也相信会有失败，但只要敢于磨练自己，坚信希望在前方的精神，就不会阻碍一个人成功的行程。莫学农夫不敢尝试，其实人生在世不过也是匆匆如也，有人敢于拼搏，则成就梦想，即便曾经经历了如何失败，都不要感觉人生的无奈。要面向失败，那在失败的终点，则会因自己的努力而满是收获，若学农夫，不在人生路上种下一点一滴，那唯有饿死在一生的路上，终在的一生中，颗粒无收！

所以会考我们加油。

谢谢。