

2023年高中成绩检讨书 高中成绩下降检讨书(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高中成绩检讨书篇一

尊敬的老师：

这次我怀着万分的抱歉给你写下了这份检讨书。因为期末考试我考的很不理想，和半期比起，下降了百位之多，让我非常的惊讶，所以我在这份检讨书中说明了成绩靠差了的原因。我首先从英语说起，在英语课上，我经常走神，而且还在你的不注意时偷偷做小动作或和同学说悄悄话，你布置的作业我也经常“偷工减料”，而且组词、造句我经常借用“步步高”学习机或“电脑”来完成作业，这样不经过大脑而完成的作业，根本没有一点作用，有时还不按时完成。您要求的单词、笔记，多读，多背，多写，我经常都只是毫不在意的读读，而且都没读好。特别是写英语短文差，经常搞不清楚主、谓、宾的顺序。

语文课上，由于认为自己的语文基础在七科中最好，所以经常在语文课上不在意老师讲的知识重点，课后自己胡乱猜想其中意思，课上除了老师说书上那些总要笔记要划线之外，其他手写笔记我嫌字多，常常都不认真完成。课后老师布置的作业，比如：解释词语的意思，我会经常嫌解释的意思太长，于是自己异想天开的剪裁掉一部分，往往经常把被剪裁了的词语意思理解一半。我自以为平时作文写得还可以，但在考试的时候，写的作文不是很理想，所以考的成绩也比较差。

数学课上，由于我觉得那些数字太“缭乱”了，所以我经常看着看着就走神，有时甚至一上课就不认真听讲，课后看看例题，类似的题虽然很快就会做了，但是如果类似的题变一种形式，绞尽脑汁才想的出来一点点。如果数学老师讲比较深奥的题，我常常打瞌睡，作业也经常觉得“难”而多次不完成数学作业。很多内容都是一知半解。

历史课上，当历史老师讲到神秘的远古历史时，我会紧绷着心详细听着历史的进展会是怎么样的，但是老师想说又不想说，让我等待不及，于是自己翻开书，在书上找到了相关知识，就觉得也没什么，老师何必大惊小怪的，于是就自己做其他作业或做小动作和同学说悄悄话，不在听从历史老师讲的内容，历史老师布置的作业全事卷子或单元测试，我们都有答案，根本连题都没看，就抄上去了。

地理课上，由于自己觉得那些知识都是非常眼浅的，自己看图就会学会，所以在老师讲课的时候，我都去翻后面的知识看，前面都知识只是偶尔看图学会一点点，但是一离开图册，就不知道了怎么办，而且还经常上课不认真听讲，只希望快点打铃，打铃后老师就可以讲我们都喜欢都小故事了，所以心里都和秒钟牵连着，没有用心去学习，只是想听最后几分钟的小故事。

生物课上，由于书上说的那些器具，老师都没让我们看过一样，所以我慢慢对生物学科失去了兴趣，所以在生物课上，我不认真听讲，课后也不跟同学请教，结果生物知识只有一点点影响。

政治课上，由于政治老师十分严厉，所以我每次都会认真背，读，记会儿，但是不能持之以恒，过一会就松懈了，而且有时候会乘老师不注意的时候做做小动作或和同学说说悄悄话。在深刻的自我反思之后，我决心在本学期一定做到以下几点：

一、按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的

错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二、用心克服生活、学习上的懒散、服从学校的规定，努力为学校、班级争光。绝不给学校抹黑、班级拖后腿。

三、和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

四、在上课时一定认真听讲，积极回答思考问题，把精力用在学习上。

五、每天老师布置的作业按时按量完成，做到准确无误。

六、上课不再和同学说悄悄话、偷做小动作，主动维护好班上的纪律。

七、老师讲课时，都要认真听讲，认真做好笔记，不偏科。

我非常感谢老师对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，请老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！

检讨人：

x年xx月xx日

高中成绩检讨书篇二

您好！

这次月考虽已结束却因为不理想的成绩让我感到很沮丧，从步入考场的自信满满到走出考场的垂头丧气也能够体现出我内心的变化，这让我感到很对不起以往老师在课堂上的辛勤

教学，明明老师为了我们这些学生的成长付出了很多却没能认真对待学习，现如今面对成绩不理想的结果着实需要认真检讨一番。

成绩不理想的结果对于班集体来说也会造成不好的影响，一方面较差的成绩拉低了班级平均分从而影响了后续的评比，另一方面则是容易影响到班上良好的学习氛围，因此我在愧疚的同时也在痛恨自己以前对待学习为何不能够用心些，但凡能够认真做好课堂笔记并经常向老师或同学请教都不会导致这样的结果，由此可以得知我对自身的真实水平不够了解才会导致这类状况的发生，高估了自身的水平导致我误认为不需要努力学习都能够取得良好的成绩，可以说这次月考成绩不理想的现实让我明白以往自己的想法都是错误的。

正因为明白成绩不理想对自身发展会造成不良影响，因此我得尽快改变这种趋势并在学习方面更加努力才行，毕竟成绩不理想的问题也是以往学习态度不端正导致的结果自然要牢记教训，懂得知耻后勇的道理并将精力都放在以后的学习之中，直至下次考试取得理想的成绩才能说明自己已经改正了错误，在这之前我得好好分析这次成绩不理想的原因并努力改进才行，改进自己的学习方式并多向老师和同学请教才能够有效巩固学习基础，总之我会在学习上更加努力并向老师表明自己改错的态度。

我明白这次老师的批评也是为了让自已明白不努力学习的危害性，对我而言成绩不理想的现状也是需要得到洗刷的耻辱，所以我得保持积极的学习态度并好好对考试的试卷进行分析，对老师讲解过的题型也要牢记在心并强化对弱势科目的学习，我会努力改正自身的不足并保证在下次的月考中洗刷耻辱。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中成绩检讨书篇三

亲爱的爸妈：

给你们递交这份没有认真读书的检讨书。我知道这几年一直犯下的错，就是和手机在一起，和游戏在一起。这些时间，我总是在盯着手机屏幕，无论有事还是没事。这些都压榨了我的时间，让我没时间去读书，没时间去思考，学习、习字、交际、感恩、努力…直到有一天，我发现我再也写不出令人称赞的文章，再也没有令人羡慕的业绩。我才发现，我真的错了。

我真的需要读书了，这些时间，我感到十分空虚，十分内疚。我的心一片污浊，一片狼籍…我远远的落在了别人后面。我贪图享受，自高自大，顽固不化，自作聪明，奢侈浪费，游手好闲，不忠不孝，灰心丧气，一蹶不振，颓废自堕…看看我都做了什么！我丧失了最初的梦想，没有了积极的态度，没有了纯净的思想，没有了坚持不懈的毅力，我活的愁眉苦脸。

我说没有什么能改变我，那不是坚守，是stubborn!butnow□itstimetochange!世界上越久越美好的东西，是回忆。我不要让我的中学回忆起来充满愧疚和后悔，往者不见，来者可追。我要去北航，我要有车有房有钞票！我不要以后整天追在别人身后要钱，我不要向别人低三下四，我不要让别人lookdownuponme□

一切都从今天的一本书开始，这是我自己最后的通牒，咱们走着瞧，我发起火来，一发不可收拾！

高中成绩检讨书篇四

尊敬的老师：

时间如流水般淌过，转眼间中段考也已结束，成绩也已经公布了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这并不是我真正想要的分数。为什么我不能考得再高一些呢！于是，我开始自我检查。

我每到考试的时候总因紧张而很着急，为此，我想出了几个办法。

2. 平时多做一些不同类型的题，这样就会对大多数题型熟悉，拿到试卷心中就有把握；

考试没考好检讨书1000字5篇
考试没考好检讨书1000字5篇3.
适当做一些计算方面的练习，让自己不在计算方面失分。我想如果我能做到我以上提到的这几点，我一定能把考试中的失误降到最低。因此，我一定会尽力做到以上几点的。

但我想单单只靠以上几点还是不够的，我还就该拥有几点科学应试技巧。于是，我根据我自己的实际情况想出了几点。

第一点：拿到考卷后，应把考卷整体审视一遍，看一看哪些题目比较容易，哪些题目比较难。

第二点：先从简单的题做起，把那些好拿的分数全部拿过来。

第三点：遇到难题，实在不能马上写出来的话，不要死死地盯着那道题，而忽略了别的题，应把所有会做的题做完才努力解答那道题。第四点：考完后，认真地检查，看看自己有没有把题目看错或抄错。

在下这次的期中考试，我考得很差。我看着自己的试卷，真

得有点不敢相信。直到看见几个鲜红色的大叉，才完全醒过来。一次考试中,我一定会尽自己最大的努力做到最好.在刚刚结束的期末考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。

总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。

学生：陈××

高中成绩检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

从这次的考试分数上来看我真的是有下降特别的多，我个人也是有好好的分析我自己的试卷，明白自己是存在着很多的问题。现在就我成绩下降这回事，也非常的希望能够接受到老师的谅解。

看着我这次的成绩确实有些没有办法见人，我也是想了很多，毕竟这次的成绩与我自己是脱离不了干系的。我也是知道自己最近都没有很认真的在学习，和备战考试，是我必须要去注意的。近期是我自己没有对自己的各项行为进行管控，所以才造成了这般后果，我也是愿意承担这一切的责任，并且会及时去改正。

最近的我也是慢慢在学习上松懈了，可能是我之前抓得太紧了，所以才让现在的我产生了厌倦之感。最近我更是没有让自己花费较多的时间在课堂学习上，并且我在考试前也没有用心去准备，导致这样成绩的出现确实是我应该要好好检讨的。现在的我更是有万分的悔恨，更是内心无比的难受，当然我个人更是希望自己能够在这段时间将自己完全的调整过来，也想要让自己在接下来的考试中能有较好的成绩。

这次成绩下降的事情我个人也是非常的难过，所以我更是非常的希望自己能够更好地转变思想，更是让自己，也让我的家人，当然还有我的老师都能够得到较多的欣慰。对于这次的成绩我也是去想了很多，所以我都有做下决定要将自己提升上来，从这次的事情来看，我是必须要重新规划自己的学习，并且努力将自己的学习都提升上来，与此同时更是应该要让自己在学习上更加的用心。现在我也非常的努力想要在学习上收获到一份较好的成绩单，心中更是有非常多的感慨，也很是希望自己能够在接下来的学习上尽全力，毕竟高考就在眼前了，也更是非常需要努力的时候。

我也是知道这次成绩下降的我，更是必须要十分的努力与投入，所以我也相信自己真正的能够将心思都拿来更好的投入到学习上。对于这一次出现的问题，我想也是时候该将心思都摆正，都用来好好地投入学习，并且更好的在学习上有一番造就。高中阶段本就是非常重要的，我是不应该有一点点的松懈，并且我也有尽力让自己在现有的阶段去慢慢的成长也希望自己能够有很大的成就。我确信只要如今的我拼命地努力，那就一定会在接下来的时间里收获到最好的成绩，

并且一定是变得更加的优秀。也请老师要信任我，我的成绩会慢慢提升上来，再也不会出现这样的下降事件。

此致

敬礼！