

扬州美食演讲稿 地方美食演讲稿三分钟(实用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

扬州美食演讲稿篇一

早上好！今天我讲话的题目是《青春，坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，

只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

世上无难事，只怕有心人。机遇对每个人而言，都是平等的，关键在于能否坚持自己的信念。现实生活中，只要为自己的人生目标，为自己的人生追求，坚持不懈、持之以恒地努力奋斗，自强不息，开拓进取，我相信，每个人都能战胜困难，都能实现自己的梦想，都能获得成功！

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，拌住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我们正值美好年华，青春飞扬，热血张狂，好像五月的花海，风吹过便有瑟瑟的笑声。年轻是我们的资本，我们不应该把这样的美好时光、这样资本白白浪费掉，我们应该用有限的青春实现人生的梦想和抱负。

外界的诱惑很多，我们为了追求梦想，也许会错过许多东西，但是如果我们抵御不了诱惑的话，我们失去的就是青春和实现梦想的机会，即使实现梦想这条路注定要走得很辛苦，即使我们手中握有的筹码很少，但是不要忘了年轻是我们的资本，而且只要坚持，就没有实现不了的梦想。坚持，为了我们心中的梦想不断的告诉自己不可轻言放弃。为了自己的梦想我们没有理由放弃的。坚持，坚持，再坚持。我们的执著定能收到回报。

扬州美食演讲稿篇二

一提起河南的美食，你一定会想到“烩面”吧。今天，我来到你好好的品味一下家乡的美食，“烩面”。

河南烩面，是“中国五大面食”之一，与北京的炸酱面，四川的担担面，山西的刀削面，湖北的热干面齐名，享有盛誉。是一种荤素搭配，汤饭具有的传统美食。

烩面的气味，十分香浓，你刚挑起一筷子，就能感到一股浓郁的热腾腾的香气扑面而来，垂涎欲滴，闻上去就很有食欲。

烩面不光闻上去香，看着也美，色泽鲜艳。汤用骨头汤熬制，白白亮亮的。面条使用烩面坯拉长，拉成面。下入锅中。配菜则由海带丝、千张丝、粉条、青菜做成。出锅后，再撒上一小把香菜作点缀，辣椒油、醋提味。这样一碗色香味俱全的美食出锅了。

当你提起筷子，轻轻的夹住一根面，仔细一看，啊，这面多么有光泽，多么鲜美。一定会不住的往嘴里送，轻轻咬一口，啊，这面多么劲道。汤汁紧紧地裹住面，吃下一根后，便迫不及待地吃下第二根，美味极了。整碗面，菜都吃完了了。喝的是汤，这可是整碗面之中的精髓呢。

怎么样，听了我的介绍，你一定饿了吧，那就快快来品尝一

下我家乡的美食——烩面吧。

扬州美食演讲稿篇三

大家早上好！

我今天演讲的题目是：童年的成长。

时间像流水，一眨眼的功夫，我们就从懵懂的少年变成了一个大人。我们的童年是怎样的？应该是欢乐、幼稚、天真的。如果生活就像一张白纸，那么童年才刚刚开始勾勒出笔画。

有人说童年是充满无限乐趣的。但是我认为我们的童年应该是一个成长的过程。

对于农村孩子来说，在每个人的童年里，女孩子没有洋娃娃，男孩子没有机器人。女孩们在玩房子的时候，男孩们则掏鸟巢抓螃蟹。

我的童年就像一个装满了欢乐、天真的盒子，和泥土打交道就是我的专利。当太阳慢慢升起的时候，睡在我旁边的父母已经不见了，我在乱糟糟的院子里开始了一天的生活。

这对我来说无所谓，我会冲进屋里拿扫把打扫干净，然后打开水盖，舀水泼熄飞扬的尘土。地上出现坑坑洼洼的时候，我会拿起铁锹，随便找了个地方加些土，小心翼翼的将它填平。

之后，父母满头大汗地回来了，躺在炕上休息了几分钟。然后他们再出去干活，看到家里收拾得那么干净，我想他们应该放松了许多吧。

而如今我长大了，童年的经历让我变得更加懂事了。夏天的时候，爸爸还在工地上工作，背都脱皮了，我会帮他细心的

上上膏药，叮嘱他多加小心。冬天妈妈的手指发红，冻得肿胀，而她依然早出晚归。我会悄悄给她买护手霜，提醒她随时保护好自己的双手。

有一天，我劝妈妈早点休息，妈妈笑着说，“你长大了！”

是啊！时光飞逝，你可曾发现父母已不再年轻，脸上布满皱纹，银发爬上了头，双手也不再柔软。我们也告别了童年，开始长大了。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

扬州美食演讲稿篇四

去年，舅舅回来的时候，给我做了一盘“红石公园”。

那一天，我在外面写作业，舅舅却早早地就开始在厨房里忙活开了，我忍不住靠了过去。哦，舅舅正在做早饭，我便出去了。

过了一会儿，我写完作业了，又靠了过去。咦？舅舅正在切鸡翅？切个小口怎能弄开呢？只见舅舅掀开小口，小心翼翼地把一勺孜然塞了进去。哦，原来如此，我又蹦了出来。

玩了一会回来，我看见舅舅在切葱。还顺便指挥我：“去帮我倒一杯可乐。”我心想：舅舅真是，做饭就做饭，倒什么可乐！却又想：是老舅想喝吧。便给我俩各倒了一杯。老舅温好了锅，把那杯可乐倒了进去，随即放上了料好的鸡翅。我一惊：炒菜竟然用可乐！老舅昏了头，把可乐当油倒了？又听老舅指挥我：“替我把淘好的米焖上吧。”我便半信半疑地照做。

大约半小时后，舅舅叫我，我走过去一看，简直惊呆了：鲜艳的鸡翅正在那里神气活现地“滋滋”冒油，一阵阵诱人的

香味散发出来，叫人垂涎欲滴！

我端起盘子，准备开吃，却又不舍得吃，直到肚子有气无力地抗议了一声，我才舀起一勺被可乐酱染红的米饭，送到嘴里。

霎时，一股甜甜的香味和着米饭的清香，把舌尖迷得根本无法抗拒！美味被含在嘴里，一阵徘徊，才恋恋不舍地咽下去。

再咬一口鸡翅，肉的香浓给了我一种绝妙的体验，再加上爆炒后的可乐，那味道真是妙不可言！嚼一嚼，油脂流了一嘴，令人神思恍惚，仿佛置身于那香浓的世外桃源。

米的清香与肉的鲜嫩交织成了一道有着绝对诱惑的旋风！那香味使我像一只饿了十天半个月的小老鼠一样瞬间便把饭一扫而光，直到肚子溜圆还在意犹未尽地舔着盘子。

如今，距离这顿饭已经过去了三年，其间老舅也走了又回来，回来又走了好多次，饱饭也不知道吃过多少，可我还是觉得这一顿“暗黑晨料理——红石公园盖饭”是我吃过的最香的一顿饭。这一天，也是我最快乐的一天！

世上美味知多少，掰指算来——还是“红石公园”属最佳！

扬州美食演讲稿篇五

在我的心中，朋友就似一本厚重的书，富有内涵，让人百读不厌。有一种想细细品味的欣喜和冲动。朋友似一处优美的风景，一直让我留连、欣赏、赞叹。

真诚的友谊，是一首永恒的歌。

炎炎夏日，友谊便似一杯清新透凉的冰红茶，滋润着人们干渴的喉咙。

秋风瑟瑟，友谊就如随风而落的佳叶，构成了金秋时节的一道亮丽的风景线。寒冬腊月，友谊就是一朵朵迎雪而立的梅花，绽放开来，温暖着人们的心田。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深深交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问。

这个故事，体现了鲁迅和瞿秋白两人真挚的友谊。

让我们再来看看另一个故事。

是的，友谊是关心，是互助，是春风，是暖流，是一个人进步的动力。

友谊，是理想土壤中的小花，是宏伟乐章上的两个音符。没有友谊，生命之树就会在时间的涛声中枯萎；心灵之壤就会在季节的变奏里荒芜。

古往今来，歌颂友谊的诗句有很多。李白的“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”，苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”，王维的“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”，王勃的“海内存知己，天涯若比邻”……千古年来，人们念着它们，受着它们的感染，演译着一幕幕动人的篇章。

最后，让我们说：“认识你，真好！”

扬州美食演讲稿篇六

大家上午好！我是来自xxx公司的xxx，专门从事饮食供给和酒店服务管理专业，与在座的每一位生活都息息相关。作为一位食品生产与供给的管理者，非常注重食品安全、营养卫生

和健康饮食。通过在工作之余的闲暇时间阅读《食品安全控制与管理》和《饮食营养与健康》两本书，读后受益匪浅，今天在这里与大家分享。

我想这是不可能的。食品安全已从中央到地方、各级政府都密切关注、层层布网、步步设防，对绿蔬、水果带有“身份证”，豆芽、食用油均有信息跟踪，实施基地监管，对那些不法商贩严格整治，杜绝货源，实实在在为百姓餐桌安全努力着。

同时也提醒在座的每一位，要从日常生活中注意食品安全，关心食品安全，打一切政府与人们合力的清扫不安全食品的战斗，把每一个隐藏不安全食品的暗角都清除清扫，到那时就不需要“借我一双慧眼”，也能把这纷纷扰扰的食品看个清清楚楚、明明白白。同时也要提醒在座的每一位要远离“三无”食品，更不能轻信广告，要从自身做起，提高安全意识，让我们携起手来，共同抵制不法商贩，为我们能吃得健康、吃得安全而努力，不再谈“食”色变。

营养是人体生理发育、新陈代谢、日常行为不可或缺的能量，只有摄取吸收了适量的水、碳水化合物、脂肪、蛋白质、无机盐、维生素，人才能工作。营养的核心是合理配膳，平衡膳食，不能偏食，也不能厌食，要注重食品原料的多样化，促进营养综合吸收。所以说，《黄帝内经》上说：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”。在营养合理的情况下，不能忽视卫生，无论是食物原料的挑拣、洗涤、切配、加工烹饪、装盘，都要严格。从感官系统、物理角度到化学检验，都要达到新鲜、光亮、爽嫩、弹性丰富，无异味和腐败变质现象。

我就不多叙，送大家十个“不”：衣不过暖、食不过饱、住不过奢、行不过富、劳不过累，逸不过安，喜不过欢，怒不可暴，名不过求，利不过贪。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。民以食为天，食以安为先，是我们大家的愿想。我愿和大家一道，把好食品安全这道关。每天提供美味可口、营养合理的佳肴，让大家吃得放心，工作安心，生活舒心，让大家吃出健康，吃出美丽，吃出欢乐。

谢谢大家！

扬州美食演讲稿篇七

宝应县是“荷香之乡”，特色荷藕美食有藕粉、藕夹子、捶藕、藕粉圆子等，其中我最喜欢的是藕粉圆子。

昨天晚上我和妈妈又去吃藕粉圆子。不一会儿，服务员端来两个热气腾腾的碗，圆润透明的藕粉圆子与汤圆差不多大，但没有汤圆白，在浓汤之中半浮半沉。我忍不住夹了一个放进嘴里一咬，滚烫的馅心流进了嘴里。“啊！”我叫了起来。妈妈说：“心急了吧？心急吃不了热豆腐。”然后她小心翼翼地夹起一个，先轻轻吹一吹，再慢慢品尝。我也学着妈妈的样子，津津有味地品尝起来，藕粉圆子夹在筷子上柔韧而富有弹性，吃在嘴里细嫩爽口有嚼头，吃完仍觉余香不绝。

藕粉圆子是传统特色美食，已有两百多年历史。清朝中叶，由一位来自湖垛的御厨精心制成这种带有独特民间风味的宫廷点心，令皇后大为赞赏，从此传开，也成为宝应地方传统名小吃。

藕粉圆子的外皮是用藕粉做的，所以粉红透明，晶莹剔透。制作时，先根据个人口味调制好馅心，将馅心搓成圆形，再滚上藕粉，下入开水锅后立即捞出再滚藕粉，经过反复滚烫，藕粉圆子就制成了，煮好出锅时还要加白糖、桂花。

藕粉圆子香甜爽口，滋润开胃，嫩滑柔软，不但营养价值很高，而且还有特别功效——解酒提神。素馅心藕粉圆子适合

患有高血压、冠心病和不吃猪油的人使用，有强身益气之功效，已成为家乡招待中外客人的特色菜肴。

看了我写的藕粉圆子，你是不是想来宝应，亲口尝一尝呢？