

最新国旗下演讲节约用水高中 老师勤俭 节约国旗下讲话(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国旗下演讲节约用水高中篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是：“勤俭节约，从我做起”。

在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。

历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有提供一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是

长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

国旗下演讲节约用水高中篇二

亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“勤俭节约，快乐生活”。

我相信在我们中间有绝大多数的人拥有这些良好习惯，这些

人是值得表扬的，因为他们拥有“勤俭节约”这一种难能可贵的品质，这是值得自豪的。

勤俭节约是我们中华民族的传承千年的优良传统，也是一种基本公德，为智者仁人所大力倡导。《论语》中就有“夫子温、良、恭、俭、让以得之。”其中“俭”就是节俭。意思是孔子具有包括节俭在内的五种品德，所以能赢得人们的信任。墨子也极力主张要在衣、食、住、行、丧葬等方面“制为节用之法”。“节约”符合“天德”。奢侈浪费就是“亏夺人衣食之财”，侵害别人的生存权。《左传》中说：“俭，德之共也，侈，恶之大也”。把俭朴作为培养良好道德的基础，把侈奢看成是一切恶行的根源。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，得到倡导、保持和发扬。这也是我国由小到大、由弱到强的重要因素。

节俭必有回报，文景时期百姓都富裕起来。到景帝后期，国家的粮仓丰满，新谷子压着陈谷子，一直堆到仓外；府库里的大量铜钱，多年不用，穿钱的绳子烂了，散钱多得无法计算。这就是历史上有名的“文景之治”。

驻守着我们祖国边疆的广大官兵，在恶劣的条件下依旧任劳任怨。西沙群岛，中国南海四大群岛之一，自古以来就是中国神圣不可侵犯的领土。那里高温高湿，多台风，环境极其恶劣。西沙群岛奇缺淡水，驻守官兵们在屋顶上、操场边建立了雨水收集系统，将异常珍贵的淡水资源小心翼翼地存放起来，省着喝，省着用。那里蔬菜也十分紧缺，每次送的补给不多，官兵们就自己在岛上扎大棚，种蔬菜。平时吃空的罐头也用海水清洗干净，成为了一个个种蔬菜的小花盆。

所以，当我们过着不愁吃不愁穿的舒坦生活时，请不要忘记，在历史在现代，都有一群伟人和“最可爱的人”，他们比我

们更节约。

之前，有人做过这样一个计算，也许有的同学是记忆尤深的。 $1.01365=37.8$ ， $1.02365=1377.4$ ，而 1.03365 就更加无法想了，是 48482.7 。但是， $0.99365=0.03$ ， $0.98365=0.0006$ 。而 $1.2365-0.98365=0.86$ 。

从以上数据便可以轻易看出，稍微一点点的奢侈浪费，在365天的日积月累下，将比稍微一点点的勤俭节约要多出近1000倍！然而，只要在之前的奢侈浪费中清醒过来，开始几月生活，那么浪费将要减少很多。

在全社会大力倡导“节约”的传统美德，重在实践，贵在坚持。我们应牢固树立“以艰苦朴素、勤俭节约为荣、以铺张浪费、奢侈挥霍为耻”的荣耻观；每个家庭都要节约持家，不要铺张浪费，不超前消费；每个公民都要在工作学习生活中自觉弘扬节约节约的优良作风，养成节约一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。只要我们每个人都从我做起，从具体事作起，真正付诸实践，长期坚持，勤俭节约的传统美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。

20__年3月22日是第二十二届“世界水日”，3月22-28日是第二xx届“中国水周”。联合国确定20__年“世界水日”的宣传主题是“水与能源”。长期以来，人们认为水是“取之不尽，用之不竭，”在日常生活中用水不知珍惜，我们生活中存在着相当严重的问提，留意一下就会发现身边的确存在着这样或那样浪费水资原的现象。节约用水，不仅仅是一句口号，应该从爱惜一点一滴做起。我们班开展“节约用水，共同行动”活动的倡议，我们向全体师生员工发出节约用水倡议：

- 1、请尽量使用脸盆洗脸、洗手。
- 2、请控制水龙头开关大小、并及时关水。

- 3、请做到一水多用。
- 4、见到有浪费水的现象，请及时制止。
- 5、发现水龙头有滴水现象，请及时制止。
- 6、宣传节约用水，做到身体力行，带动身边的老师、同学共同参与节约用水。

本次国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

国旗下演讲节约用水高中篇三

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

也许，这是你第一次听说十月的最后一天有这样的“世界勤奋日”，所以你的惊讶反应是完全正常的。但是，如果你没听说过“静修俭用”

“修身”古训，“绿色低碳生活”时尚没听过，那你出局了。

另一方面，一个家庭如果不懂得“勤俭持家”，是经不起风浪的洗礼的，不可避免的会遇到困难，甚至会流离失所。

好习惯。比如你去食堂，按胃口做饭，不仅省钱，而且资源有限。而这样一来，你就知道自己想要什么了，不要盲从别人的脚步。

“从众”是一件危险的事情。你可以自己准备一套针线包，随手关灯。你会得到别人的称赞，这是勤俭节约的香味。

质量，其实就是关乎精神。一个勤奋的人必须有条不紊地做

事。勤奋不仅关乎空间，更关乎时间。当你有条不紊地做事时，你的生活就会继续，就像流行的“低碳生活”

每当我们减少碳排放，地球的生命就会延续，我们的生活就会辉煌。你觉得这是节俭，那你就错了。

经过深思熟虑，我们能做的就是自己。“一粥一餐，难想时半丝半丝，不断思考物质上的困难”是对的。在有限的生命中过无限精彩的生活也是对的。

战略，就像没有痛苦，没有幸福，没有个人的’勤奋和民族的勤奋，没有文明的传承和社会的和谐。

“望前圣贤及家，则因勤而败。”当勤俭节约成为一种时尚，成为我们血液中的一种意识时，我们不会对今天感到惊讶，我们希望勤俭节约的时尚能够传遍整个校园。

谢谢大家！

国旗下演讲节约用水高中篇四

老师们、同学们：

早上好！

今天我国旗下的讲话的主题是“节约资源，从我做起”。

经历了一年的那些自然灾害之后，我们深深感受到，地球生病了！人类对石油和煤等矿产资源过度开采，就象大量吸取了地球体内的营养一样；人类大量制造垃圾、过度砍伐树木，造成的土地沙漠化，不断地蚕食地球的皮肤；工业生产和人们生活产生的污染源让地球的血液里充斥了病菌；汽车排出大量废气，使全球变暖，让地球高烧不退；种种噪音，使地球再也听不到小鸟的歌唱，患上了严重的神经衰弱……对于重病

缠身的地球，有识之士为他开出了治疗的处方，就是：节能减排！节能减排指的是减少能源浪费和降低废气排放！

也许有同学会问，节能减排，应该是政府和企业关注的事，似乎和我们关系不大。但我要提醒大家的是，身处社会大家庭中的每一个人，都与这件事密切相关！我国是个人口大国，虽然资源总量很大，但人均矿产资源是世界平均水平的1/2，人均耕地、草地资源是世界人均水平的1/3，人均水资源是1/4，人均森林资源是1/5，人均能源占有量是1/7，其中人均石油占有量是1/10。温总理说过一句话，在我们这样一个人口大国，任何事情除以13亿，都会变得微不足道，就像我们浪费的一张纸、一滴水，我们感觉不到其重要性，觉得无所谓。相反，如果我们人人节约一张纸、一滴水、一度电，节约的总量将是天文数字，能极大缓解我国对资源和环境的压力。粗略地计算了一下，我国13亿人每天节约一杯水，可以让我校用16年；每人一年节约1度电，则可以让我校用电——0多年。

然而在学校，我们时常能看到这种现象：早上住校生吃早饭去了，教室里的灯却都亮着，办公室的人离开了，电脑、电灯却照开。白天，过道里、走廊上、厕所里的灯时常被一些同学随手开灯而亮着。计算机不用时不关机，习以为常。厕所等处的水龙头人走了水却照流，对“长流水”现象见惯不怪。殊不知这些都是严重浪费能源的行为。面对这些随处可见的浪费能源的行为，我们一定要增强节能意识，从节约一滴水、一度电、一张纸开始，养成节能习惯，倡导节能行为：

- 1、养成人走关水关电的良好习惯。数据显示：一个滴水的水龙头，每天就能浪费120公升水；全国的3亿台电视机，即使处于待机状态每天也会消耗18亿千瓦时的电。因此随手关灯，关电扇；电脑暂时不用的时候把显示器关闭；有待机功能的电器不用时，把电源关闭等等，都可以节约用电，避免“长流水”“长明灯”现象。所有的遥控器在放学后把电池拆下，第二天用时再装好，这样也能起到很好的节能效果。发现水

电设施坏了，主动报告给相关部门，在学校及时报告给物管及相关老师。

3、节约用纸——校内文件尽量做到用电子稿，会议尽量使用多媒体演示，提倡正反面打印，打草稿用废纸，能够回收的尽量回收等。一定要做到一纸多用。要知道：少浪费1500张纸，就可以保留一棵树，少浪费100万张纸，意味着节约680棵树；节约6吨纸垃圾，相当于拯救120棵树。

另外，还应该积极向家长、向邻居、向朋友宣传节约水电纸的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，一纸多用，随时纠正他人的浪费行为。

老师们、同学们，节约能源，人人有责。你与我，都是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，就是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！建设节约型校园，需要你、我、他，需要大家共同努力。节约资源，从小事做起，从身边做起！

我的讲话完了，谢谢大家！

国旗下演讲节约用水高中篇五

尊敬的老师、亲爱的同学：

下午好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

国家有关部门一直在倡导建设节约型社会，随着“全民节约、

共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

面对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学！”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

这些数据不算不知道，一算吓一跳，同学们，当我们在指则别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为？是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起？在这我想给大家讲一个小故事：

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的`这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！