

最新感恩真情摘抄(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

感恩真情摘抄篇一

世间最平凡、最普通的情感就是真情，但世上最伟大的又是它——真情。

记得不满周岁时，有一次我得了急性喉炎，几乎让我与这个世界无缘。从此，这就成了妈妈的心病。一天晚上，我又发高烧，妈妈让我穿得暖暖的，自己却为了背我方便，只穿了一件小棉袄。时值隆冬，天寒地冻，下起了鹅毛大雪。妈妈背着我在雪地里深一脚浅一脚地走着，我冻得直哭，妈妈也很冷，但她没有一句怨言。我们走了两站多地才乘上出租车。到了儿童医院，妈妈的两只眼睛就像两个哨兵，紧紧地守卫着我生命的大门。渐渐地，妈妈就能从我的咳嗽声中判断我病情的轻重。在妈妈的精心呵护下，我的犯病次数逐渐减少，病情逐渐减轻。最后我出了院。这一切全靠妈妈那伟大的母爱。

记得一次数学考试，前面的题我都做得很快，忽然一行字映入我的眼帘：“请你用格尺把算式和结果连起来。”我就开始“满世界”找格尺，可是怎么也找不到，急得我抓耳挠腮。忽然我听见旁边“咔嚓”一声脆响，我的桌上多了半截格尺。我感激地望了望同桌，又开始做卷子……也许这就是同学情吧！

世间有许多“情”。有师生情、母子情、同学情……这些都是真情。我愿真情永在。

感恩真情摘抄篇二

有一天，我吃午饭时，想：“今天的饭怎么这么香啊！好吃，好吃，真好吃！妈妈的手艺真好。如果我有比妈妈更好的手艺，那该多好呀！不过，我没有，但是，我可以做我会做的事情帮助妈妈啊！”我下定决心第二天中午要帮妈妈洗碗。

中午，我吃饱了饭，急匆匆地把吃完后留下的垃圾收了起来，扔进垃圾桶。我看妈妈还在忙，我就趁机把那几个饭碗慢慢地拿到厨房，小心翼翼的洗起碗来。

我先拿起第一个碗，用水冲了一下，又用上了洗洁精擦了起来。我用抹布擦碗，我擦了一下就拿起来看，不干净，我又擦呀，擦呀。这个碗终于洁白透亮了。然后，我就把它放到一边。就这样，我洗起了第二个，第三个……终于，我洗完了。我先检查了一遍，接着，我把它们再用干布擦干了水分，最后悄悄地把这些碗碟放进碗柜消毒。

我走进客厅，对妈妈说：“我把今天中午的碗洗完了。”妈妈说：“真的吗？”我说：“嗯。”妈妈高兴地说：“哈哈，我的宝贝儿子长大啦！”我的心里感到甜甜的。

爸爸妈妈对我付出的恩情是最大的，不单是炒菜，做饭，其他的衣食住行，样样离不开爸爸妈妈的关爱与照顾，所以我们要感恩他们。以后我会更加积极要求自己，只要自己能做的事自己做，能帮助爸爸妈妈的事尽量帮助！我愿永远做爸爸妈妈心目中的乖儿子。

感恩真情摘抄篇三

敬爱的老师们、亲爱的'同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是“真情感恩乐于奉献”。

转眼间，我们已经进入了春风暖人的三月。而一个重要的节日也即将到来——那就是国际三八妇女节！在此，我要将祝福送给我们亲爱的母亲和各位女老师！

每天醒来床边放着叠好的衣服；桌子上热好的牛奶；放学回家时，家里一尘不染的地板，干净整洁的床铺……这一切，谁又能说妈妈不是在为我们无私的奉献呢？所以我在此号召各位同学在“三八”节那天给妈妈送上一杯茶，为妈妈捶捶背，帮助她做家务。

同学们，我们要时刻怀着一颗感恩的心，感恩身边的人，感恩身边的一切，同时也要向雷锋叔叔一样，乐于奉献，帮助他人，为社会献出一点爱。

我的国旗下讲话结束，谢谢大家！

感恩真情摘抄篇四

伴着明媚的春光，新的一周又开始了。今天我国旗下讲话的主题是《真情感恩，尊师敬母》。

感恩是中华民族的传统美德，是人的一种需求，也是中学生全面发展的一个基本要素。感恩如同生活的镜子，你笑她也笑，你哭她也哭；你感恩生活，生活将给予灿烂阳光；你憎恨生活，似乎生活也在和你作对；心中有爱才能发现这个世界充满爱心；心存感恩方能感知生活给予我们的恩泽。我们要常怀感恩之心，学会感恩。感恩不一定要做惊天地、泣鬼神的大事，感恩是一种生活态度，是一种善于发现生活的感动，并能享受这一感动的思想境界。生活中值得感恩的有很多很多，今天我就来说说学会感恩我们的母亲，感恩我们的老师。母爱永远是让人感动的温馨话题。大家都还记得“5·12”汶川大地震中，一位伟大的母亲用自己瘦弱的身

躯，撑起巨大的瓦砾，用自己的生命保护了襁褓中的孩子。母亲在临终前留给孩子的话语：“孩子，如果你能活下来的话，请记住，妈妈爱你！”让所有看到、听到的人都为之动容，为之流泪。

毕淑敏曾言“孝心无价”，也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一句问候，也许只是一朵盛开的小花但在“孝”的天平上是等价的。

生活中有太多事值得我们感恩。当你在学校里读书时，当你在操场活动时，当你在教室学习时，都会有一个声音在耳边响起，那是我们敬爱的老师的声音。老师像母亲一样是我们生命的恩人。当你放学后去游戏厅、网吧玩耍时，或者是在操场踢球玩得很开心时，老师也许还在办公室里批改作业；当月亮爬上树梢，也许楼上一盏还在亮着的灯下，老师还在为明天的课做准备。

我们要感恩老师的辛勤教育，感恩他们的谆谆教诲，感恩他们的无私付出，那么，我们该如何感恩呢？我认为再多赞美的语言，仰慕的辞藻都不及我们的.关爱和行动：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明你的全身心投入，证明你在专心听讲，这便是感恩。

下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这便是感恩。放学了，向老师挥挥手，说上一句：“老师再见”，这依然是感恩。

在考场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律，这也是感恩。

常读感恩的书，常说感恩的话，常做感恩的事。

最后，我有三句话想与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，感恩生活给予我们的一切；

常怀一份敬母之情，以生活中点点滴滴的孝敬，来报答父母的养育之恩；

常怀一种尊师之念，用优异的成绩来回报老师的谆谆教诲。

感恩真情摘抄篇五

今天班会主题是：感恩与我同行。面对未来，老师还是要把几句话当做礼物送给大家。

第一句话就是，请你永远笑对人生，不断超越自己。同学们，你们很快将面临许多挑战和选择，无论面对什么，你们要扪心自问的，不仅是“我将做什么”，更是“我将成为什么样的人。”我们无法左右自身的美丑，但却可以定义自身的快乐；我们无法衡量生命的长度，但是我们可以决定生命的质量。努力并不必然导致成功，沉默也并不总是高尚的美德。

《圣经》中有一个有关神迹的故事，说的是一个人出海遇到风暴，漂流到了孤岛，历尽艰辛建立了一幢小木屋，却不小心将其毁之一炬。正当他抱怨上帝不公，对人生失去希望的时候，有一艘船路过孤岛，拯救了他，因为船员将木屋燃烧升起的浓烟看成了求救信号。这个故事验证了上帝关上门的同时会为你打开一扇窗。但我无意在此宣扬上帝的伟大，只想告诉大家，当你们遭遇命运的考验的时候，请记住————你的命运掌握在自己的手中，你要坚强你要坦然，你要让微笑永远挂在你的脸上，不断超越自己。

第二句话是，请你心怀感恩，肩挑责任。拥有聪明头脑和万贯金钱并不代表绝对的成功。高智商和大笔的金钱，可能是文明社会的引擎，也可能是野蛮社会的洪水。孔子的学生这样评价他的老师：夫子之道，忠恕而已。就是说圣人其实很平凡，只有两个字——忠，做好自己；恕，想到别人。所以老师希望你们是冷静的思想者，而不是狂热的膜拜者；我希

望你们成为热情的行动者，而不是冷漠的旁观者；我希望你们在享受成功的快乐时，会记得那些帮助你走到今天的人；我希望你们在异乡的星巴克品茗咖啡的同时，会怀念故乡绿茶的味道；也希望你们在追求美丽和奢华的同时，去反思你身处的社会中那些看得见和看不见的苦难——如果这个时代失去了偶像，那么请你将自己的能力和责任挂起钩来；如果这个社会缺乏良知，那么请你撑起这面旗帜，并且义无反顾。

同学们，再过两年半，你们的舟中之书就会翻完，彼时，有些词语也许要永远成为了过去式，但亲爱的同学们，请记住，今天也是你们青春之书的扉页，也是你们事业之书的扉页，而它们都已经悄然打开。一切的现在都孕育着未来，那么请你们把今日的这一切放在你的肩上。无论是痛苦，还是欢乐！消除浮躁，搁下担忧，心无旁骛，勇往直前！

我祝福你们，亲爱的七班同学们！我也相信你们，因为你们一定会成为我们在座所有关心你们的人的骄傲！谢谢大家，谢谢！

感恩真情摘抄篇六

亲爱的同学们：

大家好！

同学们，我们生活在如花一般的世界里，也许没有体会过故事中那生死间迸发的爱，可是，父母之爱却同样如涓涓细流，汇入我们的心田。早上，当我们匆忙从被窝中爬起，是谁为我们做好了可口的早餐？大雨滂沱的大雨天，是谁撑着伞在校门口焦急的等待？当我们遇到困难，是谁能倾注所有一切来帮助？当我们受到委屈，是谁能耐心听我们哭诉？当我们犯错误时，是谁能毫不犹豫地原谅？当我们取得成功，又是谁会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦？是父母，是我们那最平凡、最普通、而又最伟大的父母。

父母不仅给了我们生命，更是为我们的成长付出了心血和汗水，我常常听到父母在背后谈论，说我的身体健康是他们最大的心愿。可就在一个月前，我玩耍时，不小心磕掉了一颗牙齿，这是一颗恒牙，磕掉就不会再长了，当时，妈妈非常害怕，着急的眼泪都流出来了，爸爸东找西找，找到磕掉的牙齿，带着我去医院诊治。去了几家医院，也没有能补上，当时，爸爸妈妈都急得满头大汗，他们担心这颗丢失的牙齿会影响到我的美观，更担心别人的眼光会造成我心灵的伤害。从他们焦急的眼神里，从他们的细心呵护中，我深深体会到了父母之爱。尽管我的牙齿到现在还留着一个缺口，但父母之爱已经将它添补，我感到自己依然很美丽，很幸福。

现在，我已经长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位高低、不管他们的相貌漂亮与否，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的感情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。让我们用一个个细小的进步，一天天的长大懂事，一次次的优异成绩来回报父母，因为父母永远是我们的支柱，我们永远是父母的牵挂。

感恩真情摘抄篇七

老师、同学们：

早上好！今周周四，3月8日，是一个特殊的、值得纪念的日子——“三八国际妇女节”。在这里，我们一起向辛勤工作的妇女教师们致以亲切的节日祝贺和问候：老师们辛苦了！老师们节日快乐！

世界上每个女性都不平凡，她们都在各自不同的岗位上做着不同的事。有一首诗道出了天下女性的声音：“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归。”

母爱是永远让人感动的、温馨的话题。大家都还清晰地记得“5.12”汶川大地震中一位伟大的母亲用自己瘦弱的身躯，撑起巨大的瓦砾，用自己的生命保护了襁褓中的孩子，母亲在临终前给孩子留下的话语：“孩子，如果你能活下来，请记住，妈妈爱你！”这样的场景让所有看到和听到的人都为之动容、为之流泪。

谁言寸草心，报得三春晖。同学们，我们不妨亲手为妈妈泡一杯热茶；画一幅画，为她捶捶背、洗洗脚送甜美的问候：妈妈，您辛苦了！

同学们，让我们用真情用行动回报母亲回报长辈，但是请你记住，真正的关爱并不是只在一天、只做一件事，而是每天坚持不懈地去做，懂得感恩，懂得长辈的良苦用心，更懂得珍惜这份难得的真情。

感恩真情摘抄篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是四班的x□今天，我为大家演讲的题目是：《歌颂传统美德，拥有感恩情怀！》。

当春雨落在种子上，种子回报着新芽！当阳光洒在田野上，田野回报着碧绿，当爱沐浴着我们，我们回报着感恩的情怀！当

我们呱呱坠地的时候，便享受着妈妈甘甜的乳汁；当我们蹒跚学步的时候，便感受着父亲那双大手的温暖；当从我们迈入校园的第一天起，便畅游在老师赋予我们的知识的海洋中。我们成长的每一步都离不开亲人、老师，朋友的关心和帮助。感恩就会懂得爱，懂得爱才会回报爱！在上学的路上，我们感受着环境带给我们的清新与美好；当我们看到一片纸屑时，捡起来放入垃圾箱，我们感恩环卫工人的辛苦；在公共汽车上给老人让座，我们感恩尊老爱幼的文明；教师节送给老师一张自制的贺卡，我们感恩老师的辛勤培养；为爸爸妈妈做一次饭，尽管色不美、味不香，但爸爸妈妈的脸上却绽放着笑容，我们感恩着父母的养育之恩。

感恩父母‘是父母给了我们生命；感恩老师，是老师给了我们知识；感恩同学，是同学给了我们友谊；感恩大自然，是大自然给了我们阳光雨露；感恩祖国，是祖国给了我们幸福的生活！

让我们感恩的太多太多，只有知恩、感恩才能让我们感觉到爱，才能让我们少些抱怨，多些满足。感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的情感，是对世间所有人与事，给予自己的帮助表示感激、铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是做一个正直的人所应具有的起码品德。

感恩真情摘抄篇九

在人生中，有的人埋头苦干，在奔波劳累中度过；有的人碌碌无为，在平平淡淡中度过；有的人辛勤耕耘，在成就斐然中灿烂辉煌；有的人热心诚恳，兢兢业业，在举足轻重中受人尊重，潇洒一生。

但无论何人，都是父母之儿女，都是父母生父母养的。“谁言寸草心，报得三春晖”。父母把一份爱，一份热，一份执着，一份仁慈投在了儿女身上。父母宁愿亏了自己，也不愿委屈了儿女。父母是爱心的传播者。如果儿女是绿树，那么

父母就是根须，无时不刻在吸收着水分，供给自己心爱的儿女。父母默默无闻，不为人注意；儿女苍翠欲滴，色彩迷人。如果儿女是鲜花，那么父母就是绿叶。他们衬托着儿女的妩媚俏丽，衬托着儿女的优美动人。如果儿女是土地，那么父母就是阳光。他们燃烧了自己，照亮了辽阔的土地，照亮了儿女的心房。

孟子说：“惟孝顺父母，可以解忧”，作为儿女，应该“以反哺之心奉敬父母，以感恩之心孝顺父母”。父母，一口奶一口奶哺育着儿女，一口饭一口饭喂养着儿女，一件衣服又一件衣服穿在儿女的身上，让儿女在健康的环境中逐步成长，让儿女在良好的氛围中长大，让儿女在正直善良的心境中成人。这里面包含着父母的慈爱，包含着父母的一颗呵护之心。父母给我们生命，给我们“精神的粮食”，给我们爱心。

作为儿女的我们，没有理由不关心他们，没有理由不惦记他们，没有理由不照顾他们。不论你的人生如何清淡如水，不论你的人生如何波澜壮阔；不论你多富有，不论你多贫穷；不论你是民，不论你是官。“凡为父母的，莫不爱其子”，凡为父母的，莫不爱其女。儿女是父母的心肝宝贝，儿女是父母的“心中明珠”。“孝子之至，莫大于尊亲”，我们应该感恩父母，我们应该爱我们的父母。

我们应该感恩友情。友情降到我们身上，从懂得玩耍，懂得嬉戏到开始幼儿园的生活，从小学到中学，从中学到大学，从大学到社会，都需要友情，需要相互关怀，需要相互关心。我们开始感恩友情的珍贵，感恩友情的力量之源。“滴水之恩，当涌泉相报”。正因为友谊之手的难得，正因为友情之树的不断茁壮成长，正因为友情之花的盛开，正因为友情果实的成熟，让我们度过了困难，度过了艰苦，度过了孤独。友情不断滋养着我们，友情不断地支撑着我们，友情不断地激励着我们，友情在不断地帮助我们。因而，我们应该感激友情，感谢友情。

我们应该感恩爱情。爱情来临了，是冥冥之中的安排，让无数对你我在芸芸众生中相遇，让无数对你我在广阔的'世界里相识，让无数对你我在爱恨交加的世间相知，让无数对你我在多姿多彩的人间里相守。我们得感恩众生，在众生中我们选择了你我，我们有缘相处。先有了众生，才有了你我，才有了你我的爱情。我们得感恩世界，是世界的人类有了生活，有了知觉，有了感受，有了丰富的思维。我们得感恩世间，是多姿多彩的世间让人生有滋有味，是集喜怒哀乐于一身的世间让爱情有甜蜜，让爱情有欢乐，让爱情有理想，让爱情有未来，让爱情“在天愿为比翼鸟，在地愿为连理枝”。从而，无数对你我生育了下一代，让生活得以继续，让人生得以延续，让人类得以繁衍，让希望得以实现。

在生活中，在相处中，让我们以感恩之心面对父母情，面对友情，面对爱情；让我们以感恩之心面对让我们生存的一切，感恩祖国，感恩大自然，感恩方方面面的真情，感恩生机勃勃的人生。

感恩真情摘抄篇十

本站策划书栏目小编为大家整理了相关的策划书案例，供大家参考和使用。为了您的方便，您可以收藏本站策划书栏目。

请将你的经历或感受一一书写，以一篇篇优美的文字，献给自己，献给师弟师妹，献给师长，献给母校。

一、活动主题

真心真情感恩职院 青春热血抒写人生

学弟、学妹们，我想对你们说……

二、主办单位

学生处

三、承办单位

xxx工程学院

四、征集对象

2018届所有应届毕业生

五、征集时间

即日起截止至20xx年xx月30日

六、征集内容

七、征集要求

1、真实、自然、深刻，能体现毕业生真实心声，所有作品须为原创，一经发现抄袭均按作废处理，并且来稿一律不退。

2、文章格式要求：大标题用小三号黑体字居中，正文用小四号宋体字，行距20磅。作者名称置于大标题下，后注明学院、专业班级、姓名与联系方式等。

3、每学院选送十篇毕业心语，体裁不限，字数不限。

八、活动时间安排

1、活动宣传：

2、作品征集：

3、评委评审：

4、结果公布：

九、评奖办法

由承办方聘请有关部门及学院教师组成评委会，本着“公平、公正、公开”的原则，对参赛作品进行综合评审。

十、奖项设置

本次活动设个人优秀奖26名、入围奖若干名，所有参赛的同学均将获得纪念品一份。同时，评选2个优秀集体组织奖。

获得优秀奖及入围奖的同学将获得荣誉证书，作品有机会被推荐在校报上发表。

十一、投稿方式

本次活动只接受电子版word投稿，文件名格式为“征文题目+学院名称+姓名”，以添加附件的形式发送。

截止时间为2018年4月30日，征文以学院为单位发送到指定邮箱XXX