

2023年努力演讲稿 努力在当下中学生演讲稿(精选9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

努力演讲稿篇一

大家好！

青春的脸庞犹如皎洁的月亮，别因不懂法而挂上岁月的沧桑；

炯炯的双眼好似心灵的明窗，别因不知法而溢满悔恨的泪光；

未了的羽翼仿佛破浪的船桨，别因不守法而锁向冰冷的铁窗。

青春的我们有风的潇洒、雨的情怀、雪的纯洁。一切的一切都向世界展示着青春的力量。青春如雨后阳光，耀眼明丽；青春如寒梅傲雪，孤傲坚强；青春如春日绿杨，招摇蓬勃。五彩的青春，斑斓的年华，在人生的年轮上，永远是最精彩的一圈。青春是人生的白玉，别因年少时的冲动，而让如此的锦玉破碎；青春是生命的春天，别因年少时的轻狂，而使百花不得开放；青春是动人的恋歌，别因年少时的无知，而不能放声歌唱。

青春的我们如阳光，用概念性的词语将我们定义为未成年人，在生活充满阳光，幸福之花到处开放的今天，未成年人的犯罪问题变得日益严重，不得不引起社会和人们的关注。

悔恨的书信一封接着一封，每一封都是那么的真切，那么的

深刻。当每一个错犯过之后，才来深刻的悔过，早知如此，又何必当初呢？身边的警钟何时停止过敲响，老师的叮咛，父母的唠叨，朋友的劝告还在耳旁回响。为什么，就是因为我们的青春、我们年少、我们无知，才不得不让他们有忧心挂肠。这是老师和父母对我们爱得真切的表现，请别利用他们的爱来作为犯罪的理由，来为自己开脱、找借口。

青春是美好的、青春是蓬勃的。做有志的青年，让青春散发耀眼的光芒；做有理想的青年，让青春展现蓬勃的生机；做明智的青年，让青春发挥魅力的无限。

让我们的青春与法牵手，让年轻的我们不再有犯错的借口！

我的演讲完毕，谢谢大家！

努力演讲稿篇二

大家早上好！今天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力”。

长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一

寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。

伟大的祖国日益强盛，几代人的目光落在了我们的身上。要想振兴有着五千年悠久历史的中华民族，捧起一轮炽热夺目的东方红日，努力学习，只争朝夕，是我们义不容辞的责任。努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

努力演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。聪明的人，反思昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。人的一生只是由无数个今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。努力学习演讲稿。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，缩短甚至超越与别人的距离。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一得天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。

在学生心中，学习是正事，正事理应先于娱乐。我们可以将自己面对的事情分为四类：重要紧急、重要不紧急、紧急不重要、不紧急不重要。“以学为先”要求我们更多的时候将学习放在“重要紧急”这个象限中。成绩优异的同学往往真正树立了“以学为先”的意识，而成绩较差的同学则普遍缺乏这种意识。

无论何时，无论何处，我们都可以学习。随处学习要求的是一种见缝插针的精神和本领。

讲究条理就是要把常用的与学习有关的东西都放在伸手可及的位置，将重要的学习用品和资料用一个纸箱或抽屉装好，避免用时东翻西找。讲究条理也要求我们有条不紊地做好课前准备，不至于上课的时候手忙脚乱，影响效率。

读书是一种重要的学习活动，是我们自主获取知识的主要方式。学会读书要求我们学会选书，学会精读与泛读结合，学会从书中汲取营养。

学会记笔记要求我们学会在适合的时机，以适当的速度，记下恰当的内容。

俗话说：“卷面就是你的一张脸”。我们应规范、端正、整洁地写字。

好问，你会得到意想不到的收获，它将成为你成功的奠基石。但凡有疑问，都要及时找同学或者老师讨论、请教。在解决

问题的过程中获得知识，提升自己。

在学习中互相帮助不仅仅是一种美德，而且还是很重要的一种学习方法。同学们之间取长补短，互相提升。

同学们，你们是想收获串串果实，还是想空留一头白发呢？如果不想让自己的一生庸庸碌碌，一事无成，那就要珍惜时间、努力学习。你们看：新的学期我们迎来了新的校长，我们搬进了新的教室，校园的面貌也焕然一新，我们更应该抓住这大好时光，勤奋学习。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天！

最后，我送给大家一句话：。

让我们一起珍惜时间，努力学习吧！

我信奉的格言是：机会只垂青那些有准备的人。谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

望着鲜艳的五星红旗，我感慨万分！

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的就是把握今天。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，许多学生走向了生活的误区：抛开学习，追求时髦，沉迷旧梦，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，

凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。

只有缺乏意志，毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续做。由于这种错误想法，许多同学把今天应做完的事一拖再拖，不知失去了多少个“今天”。宋代大学问家朱熹的一首诗：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻。未觉池塘春早梦，阶前梧叶以秋声。”告诫我们应该把握今天，努力学习。

同学们，我们在市一中这个知识王国里，沐浴这新世纪的阳光雨露，享受着全市一流的学习环境，利用着全市一流的教学设施，接受着全市一流园丁的栽培，我们没有任何理由抛开学习而追求时髦，没有任何理由沉迷旧梦而徘徊不前。

我们伟大的祖国正发生着翻天覆地的变化，几代人的目光落在了我们身上。要想振兴五千年的中华，要想捧起一轮滚烫繁荣东方红日，就需要我们把握今天，努力学习。我们应在旭日升起时就投入到紧张的学习中去，而不是在夕阳下山时去幻想明天会出现什么奇迹。只要我们脚踏实地，持之以恒，把握好今天，美好的明天一定会属于我们。

努力演讲稿篇四

大家好！

我是来自信息科学与技术学院自动化系20xx级的本科生蒲松柏。时光荏苒，不觉已与厦门大学情系三年有余，从漳州到厦门，从囊萤到海韵，逝者如斯却点滴于心。

20xx年的金秋九月，自己手捧厦门大学的录取通知书，登上了南行的列车，在自动化系如家的氛围里开启了自己书香生活。到现在也仍难忘记，入校当天自动化系学长给我上的大学第一课，学长侃侃而谈大学里“一朝不起床，便把课来

翘”，“多一分浪费，60分万岁”这些不成文的规矩，埋怨工科课业繁重以及大学四年终究不过一个it行业打工者的悲哀。那个晚上给我带来的冲击让我不得不认真思考自己应该怎么度过大学的时光，是奋起拼搏改变命运，还是安于现状随波逐流？我很庆幸自己选择了第一条路，今天站在这里我很想分享一下自己作为一个工科人所得到的收获以及如何成为一名学以致用、知行合一的综合人才！

在大三阶段，我出任学院团委书记助理与其他主席团成员一起为学院发展出力，于此同时我也开始了我的双学位学习，没有节假日的生活节奏让我倍感压力，我却还常常需要为一份策划与一个活动熬夜工作到凌晨一两点，学习和工作的压力使我想过放弃，但是自我锻炼的要求和老师的信任使我咬牙坚持，从那时起每天早上出门前我都对自己说一次：我能！我不断修正着自己的作息规律，积极向有经验的老师及同学学习，不放过任何一点可以利用的时间，最终学院学生会获得了学校“优秀学生会”的称号，我也用事实回馈着自己每天的承诺。回首三年的学生工作，我常问当初自己为什么选择学生工作而自己又奉献了什么，收获了什么？我想一颗愿意历练自我、相信自己的心才是我能够坚持与不断进步的动力，那些无数个酸甜苦辣的瞬间也因此变得价值无比，熠熠生辉。

个专属于装配车间的节奏，它意味着每6分09秒就有一辆宝马轿车下线等待出售，如果流水线的节拍控制出现问题将会对宝马的生产带来巨大的经济损失。记得在一天中午，我还是像往常一样在车间休息室吃着早上准备的面包，突然发现原本应该停工的流水线还在运转，在车辆下线处已经有3辆未完全装配的车靠在了一起，这对于宝马来说是一个不小的车间事故，我迅速地联系了车间负责人，避免了损失的进一步扩大。事后，华晨宝马副总裁柯汉先生对我进行了表扬，并真诚地感谢我为宝马做出的努力，这件事对我的触动很大，让我真切地明白了做一件事，细心与责任心的意义，激情总会在时间的洗涤下褪色，而唯有责任心才是我们坚持走到最后

的动力，对于学习，生活，为人亦是如此。虽然在实习阶段我有些怀念大学象牙塔的舒适生活，但却在实习结束时无比感谢这段经历给我带来的历练，活动尾声我作为实习生代表在毕业典礼上做了发言，并与参与报道的新闻媒体交流了实习期间的收获和心得，辽宁电视台、《大前程—金色年华》杂志及多家网络及平面媒体对我进行了报道，丰富的实习经验给我带来了丰硕的收获。在宝马的一个月里我参加了宝马的诸多活动，宝马企业文化培训，让我认识到了宝马的厚重历史；宝马企业社会贡献讲座让我对宝马的社会责任有了更加全面与清晰的了解与认识；参观宝马4s销售店，让我对宝马产品有了全面的了解，增长了见识，开拓了眼界；敬老院之行让我看到了社会中还有那么多急需帮助的人，这是一种动力，是让我们不断强大自己去回馈社会的警示！十个天南地北的朋友为一个共同的目标齐聚沈阳，一个月也让我收获了一份弥足珍贵的友谊，勇于接受社会的检验，让我在行动中探求真知，在实践中对自己合理定位，努力成长成为知行合一的综合人才。

在厦门大学求学四载，“自强不息，止于至善”的精神已深深融入我的血液，我深深地感谢陪伴自己一路前行的母校、老师与同学。明年凤凰花再次红遍枝头时，我也将离开这片深爱的土地，回首往昔，历历在目，心中充满留恋与不舍，在此我想向敬爱母校的即将到来的90华诞献上一个学子最诚挚的祝福，祝福母校的明天更加辉煌与灿烂！放眼未来征程，我的心将与母校一路同行！

不断进取，努力实践，知行合一，成长成为一名知识丰富、道德高尚、全面发展的新时代大学生，最后，我想用王石的一句话与大家共勉：“往上走，即便一小步，也有新高度！”，祝愿所有的同学都能实现自己的理想，在离开这所大学时也能笑着对自己的理想说：我做到了！

谢谢！

努力演讲稿篇五

大家好!

世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，但是在失败者的队伍里，很多人也不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功!

生命就像游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但是不需要醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天。

对于所有这些，能说努力了吗?全力以赴了吗?虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报!不努力就绝不会成功!同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功!

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽刺而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收!我们感谢上苍所做的一切不合理的安排!感谢社会的残酷!感谢世态的炎凉!因为，越磨砺，越光芒!当一个孩子生下来的时候，没有人会问：是一个国家总统、还是国家干部；是一个教授、还是一个流浪汉?我们只会问：是男孩还是女孩?这一切都是未知数，只有性别的差异。

但是随着环境的改变，学习的艰难，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人

之间的差距，于是，有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。

不管对于什么事情，我们都需要一种积极向上的心态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；恐惧时，让我们勇往直前！最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

努力演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《努力拼搏》。

十七八岁的花样年华，多么好的一个季节。我们每个人都在自己生命的土地上耕耘着，期待着收获的那一天。

年轻的我们是这样的高傲，一次又一次的向命运发出挑战。然而，耕耘“命运的土地”是艰难的，在这个过程中我们也许会受伤，也许会流血。但我们没有理由逃避，因为我们每个人在获得生命的同时，身上也肩负着拿不掉的责任。我们只有默默地低头在属于自己的那片耕地上耕耘，不要企图被人回来为你承担，因为每个人多有属于自己的那片土地，每个人都有那逃避不了的责任。

我们充满活力，手里握着大把的青春，还有隐藏在心中多年的梦。处身在竞争日益激烈的社会，我们不能退缩，因为退缩就意味着失败。时间如白驹过隙，一闪即逝，即使我们手中拥有大把的青春，也抗不过我们的肆意挥霍。物竞天择，适者生存，我们要学会拼搏，学会抓住机遇。面对竞争，我们不是见而避之，而是应主动迎上去，只有这样我们才会成长。只有经历更多的磨难，我们的翅膀才会更硬，我们才会飞得更高。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”，让仍在父母庇护下的我们，离开那双保护我们的翅膀，勇敢的面对暴风雨的洗礼吧。

无论花开的是否开的惊世骇俗，无论是否飘香千里，只要开过就足够了，只要开过就已经得到最大的收获。沙漠中有一种花，它开花的时间只有短短的几天，甚至只有几小时，然而它却腰围开花这短短的瞬间花费六年的时间来为花儿的开放汲取营养。这是种什么精神，难道充满青春的我们不应该从中得到点什么吗？成功的花儿，人们只惊羡它现实的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。我们该醒悟了，只有把握现在，我们才能在明天驰骋风云；只有把握现在，我们才能造就明天的辉煌。

鲜花无语，去散发出芬芳；青春无语，去散发出活力。让充满青春的我们从现在起，把握自己的明天，努力拼搏。屡战屡败+屡败屡战+相信未来=明天的成功。相信自己，终有一天会创造属于自己的辉煌。

让我们挥起沉重的.铁锤吧，每一下都砸在最稚嫩的部位，当青春逝去，那个部位会生出厚厚的茧，支撑起我们不再年轻但一定美丽的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家！

努力演讲稿篇七

大片乌云回旋，但我的心像阳光一样清澈。我知道再多的雨也阻挡不了明媚的阳光，因为雨后会放晴。

如果你想飞得更高，你必须被推下悬崖。那节英语课，老师说老鹰只有被推下悬崖才能学会飞。当时我的心就动摇了。我知道挫折只是走向成功的垫脚石，我的思绪回到了那个压抑的下午。

班长发完成绩，我捂着心口说：“没事，该来的还是来了，我能顶得住，羽毛压不住骆驼。”好不容易鼓起勇气，却又想定格，瞬间定格。周围有很多人看着，我挤不进去，只好

在人群的缝隙里东张西望，东张西望，无心看成绩，“我又不干了。”我无奈地叹了口气，不经意地瞥了一眼窗外，天空有雾，多云，或者要下雨了。然后窗外的柿子树渐渐模糊了，我赶紧擦掉快要掉下来的眼泪。

我哭了。我太脆弱了。羽毛终于压垮了骆驼。我突然想到放弃。默默的坐在这里想自己的想法，多好。

所以整个下午都心不在焉，成绩单浮现在脑海里，但心里还是难受了很多。我开始怀疑我的能力，我的智力，甚至我的心理问题。我做不到。我不再是老师心目中的好学生了。我真的成了海里的一条小鱼。不，即使是小鱼也不仅仅是小虾。

放学后，没有灿烂的笑容，反而是一张皱着眉头的脸。同学说我变了，我觉得也是一样，但是我真的放不下成绩。

直到数学集里出现了这样一条评论：我真的很努力。上进，加油，欣赏。我明白我一直想提高成绩，证明自己。其实最重要的不是成绩，而是一点一滴的进步和能力的提升。就像我想找一些励志名言来鼓励自己，而最激励我的是老师的正面评价，因为励志名言都是作者自己写的。内心充满动力，知道自己在以后的学习生活中会更加强大。

就这样，我被挤出了前五，就像小鹰被推下了悬崖。我挥舞着稚嫩的翅膀，迎着迎面而来的山风奋力飞得更高，因为我就是不想变成一堆腐肉。

看窗外更坚定，天是蓝的，海是宽的。我想，通过青春的磨砺期，未来应该是光明的，即使没有，我也无怨无悔，因为我为目标奋斗过，努力过，即使失败，我也要笑，因为没有良心。

路还很长，我在等下一个雨后的晴天。

努力演讲稿篇八

大家下午好：

每个人在小的时候，尤其是在上小学的时候，老师都会问一个很普遍的问题，就是你们以后的梦想是什么，大家都会纷纷举手来回答问题，有的相当宇航员，看见杨利伟叔叔上去太空，我以后也要成为那样的人，有的相当一名医生，救人治病，俗话说得好，救人一命胜造七级浮屠，也有人想当一名老师，可以站在讲台上为我们传道授业，这都是别人的梦想，我的梦想在那个时候来说也比较的困难。

只有不断的去努力，才不会去被社会淘汰，这一段时间我自己给自己做思想工作，在这一段时间内因为这方面的原因，我的知识储备量一路下滑，通过了这一时期后，我又付出了很多的努力和汗水，才慢慢的追了上来，在考试的前一天，老师带我们放松了一下，回到家中妈妈也告诉我不要紧张放轻松。

这场考试终于结束完了，最后在查成绩的时候虽然离我最理想的成绩还是有点差距，但是我在考试前付出了努力，我为了我的梦想而真正的拼搏过，努力过，不管结果怎么样，我都不会后悔。

努力演讲稿篇九

大家好！

我的梦唤作“幸福”。古往今来，人们都在不懈地努力去争取幸福的生活。从蛮荒时代到文明璀璨，从只求温饱到精神的满足，可以说人类的发展史就是一个追求幸福的过程。但幸福是什么？不同的人自然有不同的见解。有的人以为幸福是健康；有的人认为幸福就是平安；还有的人认为是团圆，是美满，是喜乐，是衣食无忧。我给幸福的定义是“奉献”和

“创造”。

在我们的成长道路上，涌现出无数勇于奉献的英雄人物。革命烈士抛头颅，洒热血，他们用生命换来我们今天的阳光明媚，鲜花盛开的幸福生活。他是我们的楷模。

为我们世代传颂的英雄还有一——雷锋。他的精神代表了一个时代，并且影响着今后的每一个时代。平凡的英雄，伟大的英雄！正是因为他们的奉献，让他们永远活在我们的心中！奉献的精神不断地得到传承，在我们生活的社会中，同样充满着奉献的温暖：最美女教师张丽莉，最美妈妈吴菊萍等等，他们让我们感动激励。“最美”是赋予他们伟大灵魂的最高评价，他们是用自己的实际行动来弘扬社会的真善美，为社会营造一个温暖的氛围。

奉献不仅会带来美好，更会使我们的自身价值得到提升。在奉献中散发光芒，绽放美丽之花，传承爱与温暖，体味辛酸与苦乐，这一就是幸福。

创造是幸福的另一种体现。看看我们的世界吧！它的每一处都是创造的结晶。自然创造万物，身为万物之长的人类又用自己的勤劳和智慧创造了这个世界。

说到发明和创造，我们不得不提到“发明大王”爱迪生。他的一生有1300多项发明，他的发明造福于人类，推动了人类社会的进步，这是他创造的成果。他能用一生去投身于创造，可见这其中的妙趣所在。还有更多的人们并没有伟大的光环，但他们同样具有创造力。妈妈“独创”的美味菜肴；老师创造性的教学方法；普通人谈笑间一句创造性的幽默话语……他们热爱生活，用双手去创造幸福。

这就是美，这就是追求。我愿意做这样的人，去努力、去奋斗、去创造。我沉浸在奋斗的过程中所享有的无限趣味。

这就是我的梦，用奋斗和创造编织起来的梦。人是漂泊的船，梦就是停靠的彼岸。因为有了梦，所以我有了更加坚定的信心和动力！为梦想努力奋斗，生命不息，奋斗不止！朝幸福出发吧！