

职业生涯规划大学生 职业生涯规划心得 体会短篇(大全9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

职业生涯规划大学生篇一

职业生涯规划是每个人都需要面对的重要问题。对于大多数人来说，选择一个与自己兴趣和能力相匹配的职业，能够带来更多的成就感和满足感。然而，职业生涯规划并不仅仅是选择一个职业，而是要经过深思熟虑和策划。在我的职业生涯规划中，我深刻认识到了自己的兴趣和优势，并制定了明确的目标和计划。下面我将分享我的心得体会，希望能对他人有所启发。

第一段：思考自我兴趣和优势

在职业生涯规划开始之前，我首先进行了一次自我探索。我思考了自己的兴趣和优势，并将其与不同职业的要求进行了比较。通过这个过程，我发现我对艺术和创造性工作有浓厚的兴趣，同时我也具备一定的艺术天赋。因此，我决定将我的职业生涯规划融入到艺术行业中。

第二段：设立明确的目标

在确定了自己的兴趣和优势之后，我为自己设立了明确的职业目标。我想要成为一名著名的艺术家，并在这个领域中取得卓越的成就。为了实现这个目标，我知道我需要不断学习和提升自己的艺术技巧，同时也要开拓自己的人际关系网，

以便在艺术界取得更多的机会。

第三段：制定详细的计划

实现职业目标需要制定详细的计划。我列出了一个具体的时间表，包括在特定时间内学习特定的艺术技巧，参加相关的艺术展览和比赛，以及与其他艺术家建立联系等。我也制定了一个长期的计划，包括在未来五年内逐步提高自己的艺术水平，并与国内外一流的艺术家进行合作。这些计划让我感到非常兴奋和激励，同时也提醒我要时刻保持专注和付出努力。

第四段：坚持和改进

制定了计划之后，坚持和改进是至关重要的。在职业生涯规划过程中，我遇到了许多困难和挑战，但我从未放弃过。我坚持每天进行艺术练习，参加各种艺术活动，不断积累经验和知识。同时，我也不断反思和改进自己的计划，更加注重与其他艺术家的交流和学习。这些努力和改进使我不断成长和进步，逐渐向着我的目标迈进。

第五段：积极面对未来

职业生涯规划是一个长期的过程，需要持续地努力和坚持。我意识到，成功不是一蹴而就的，需要付出大量的时间和精力。然而，我相信只要我积极面对未来，坚持努力，我最终能够实现自己的职业目标。无论遇到什么困难和挫折，我都相信自己具备足够的能力去应对。在我看来，职业生涯规划不仅仅是为了选择一个职业，更是为了实现自我价值和追求人生的真正意义。

总结：

通过对职业生涯规划的思考和实践，我深刻认识到了自己的

兴趣和优势，并为自己设立了明确的目标和计划。我将在艺术行业中追求自己的梦想，成为一名出色的艺术家。我相信只要坚持努力，我一定能够实现自己的职业目标，为我的人生注入更多的意义和价值。希望我的经验能够对他人职业生涯规划上有所帮助和启发。

职业生涯规划大学生篇二

中等职业教育是一种职业定向教育，一方面为社会培养经济发展所需的职业技能型人才，另一方面对受教育而言是为其从事某一职业而实施的教育，而新时期，中等职业教育迎来历史性的发展机遇，同时也存在巨大的挑战：严峻的就业形势，日新月异的职业环境变化，中职生综合素质相对偏低等制约了中等职业学校的人才培养。因此，如何使学生从入学之处就逐步形成良好的职业价值取向，使他们对职业角色要求更具自我价值现实性，即如何开展中职生的职业生涯规划教育，在当前中等职业教育改革和发展的大潮下，是一个不容忽视的问题。

如何帮助学生做好科学合理、合身的职业生涯规划，本人从以下几方面谈一谈个人的看法。

- 1、引导学生分析自我加以定位职业生涯规划是规划自己的未来，因此。要引导学生以自身的特点为规划的出发点。

中职生制定职业生涯规划，首先要明确自己的理想和志向，确定自己的职业发展目标，对自己的将来有所规划。明确的理想和志向是成才的基本前提。进入职校后，我们就是“准职业人”了，而且很快就要步入社会、步入职业的大门，这时，应该对自己的将来有所考虑、有所预期。只有明确了自己将来想要干什么，才能做出适合自己的职业生涯，我们应立足于整个人生来思考、规划自己在校期间的学习和生活，把自己的职业规划与未来的人生发展紧密结合起来，把自己培养成有发展潜力和职业竞争力的人。

其次，制定职业生涯规划还要了解自己的性格、气质、能力、兴趣以及自己的长处短处，只有明确自己适合干什么，能干什么，才能对自己有一个准确的定位。既不高估自己，又不妄自菲薄，从实际出发规划自己的职业生涯。制定职业生涯规划时，要与自己的个性倾向、心理特征及个人能力特点等方面相结合。通过职业生涯规划，认清自己，充分发挥自己的特长，挖掘自身的潜力。

2、根据自己的特点和现实条件，确立自己的职业生涯目标帮助学生确立职业目标时，老师要引导学生充分考虑自身条件和现实的社会环境，在客观认识自身条件、现实环境及其变化的基础上进行科学合理、合身的职业生涯规划。

首先，职业生涯发展目标的选择要了解自己开始。只有对自己的能力、兴趣、个性、价值观等有了比较清晰和明确的认识，才能够切实设定自己的职业生涯发展方向和目标，只有了解自己的优势和不足，才能使自己理性地面对纷繁复杂的职场，在规划职业生涯时走出盲目从众、眼高手低、无所适从的误区。

其次，制定职业生涯发展目标时还要综合考虑社会因素，如了解市场需要什么人才、当地有什么资源可以利用、哪些人际关系资源有助于实现职业理想等，形象地说，就是要做到天时、地利、人和。所谓天时，就是要知道国家经济发展的大趋势。天时对每个人都是平等的，是机遇，可遇而不可求，必须做好准备，待机而动；地利，就是要了解本地区的经济特色和未来发展趋势，尽可能利用区域的经济发展机遇；人和，就是要了解你的家庭成员及社会关系，熟悉你所在学校教师和你的同学、朋友在内的人际网络，处理好周围的人际关系，并善于从人际网络中寻找对自己未来职业有积极意义的成员，多向他们学习，多与他们交流，从中获取对自己有益的成分。

3、详细分解目标，制定可操作的短期目标与相应的教育或培

训计划任何人都不能瞬间实现自己的人生目标，任何一个远大、宏伟的目标都不可能一挥而就。职业生涯发展的长远目标是通过若干阶段目标的达成才得以实现的。

对于中职生来说，为职业生涯发展制定长远目标，除了科学合理规划还不够，还必须拿出更多的精力关注近期目标。古人说：“千里之行，始于足下”，只有从具体的近期目标出发，才能一步一个脚印地前进。因此，制定近期目标时需要注意以下几点：

3、1目标要具体、明确。不仅要表明需完成的任务、所能达到的状态，还要列出措施，并保证措施明确、得当、有可操作性，切忌空洞、不着边际。

3、2目标要可及。制定目标不必定得太高，要从“稍加努力就能达到”的目标开始，使自己在攀登一个个台阶的初始阶段，能比较容易地品尝到胜利的喜悦，体验到成功的快乐，获得继续攀登的信心，增强向长远目标奋斗的决心。

3、3目标要切合实际。近期目标要符合个体的性格、兴趣、特长，并能产生内在的激励作用。

3、4目标要具有可评估性。要有明确的时间限制及标准，以便进行检查和评估，为修正职业生涯规划提供可靠的依据。

为了实现近期目标，我们首先要找到自身发展条件与近期目标之间的差距，然后为缩短这个差距，制定具体、可行的改进措施。要重点分析近期目标对职业能力、思想品质、日常行为习惯等方面有什么要求，分析自身兴趣、性格、能力等个性特点与近期目标要求的匹配程度，从中找出差距，归纳出自己在知识、技能、行为习惯等方面存在的缺点。

通过以上分析，我们可以清楚地看到自己的差距，对于自己的弱点和不足，要制定一个明确、详细、可实施的改进方案。

其中，应包括技能的提高、知识的学习、职业行为习惯的养成、弱点个性的调整、职业心理素质的培养、职业经验的积累等。这样，可以全面提升自己。

4、根据个人需要和现实变化，不断调整职业发展目标与规划要使职业生涯规划行之有效，就需要对职业生涯规划的具体内容和计划的实施情况进行定期检查，及时发现变化、不断反省，从而修正职业生涯目标，改进职业生涯规划策略，以适应环境的变化。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施效果以及客观环境的变化及时进行检查与修正。检查的内容主要有以下几个方面：

一要检查职业理想是否有偏差。职业理想是事业成功的基本前提。没有正确的职业理想、积极向上的信念，事业的成功也就无从谈起。理想和信念，反映着一个人的胸怀、情趣和价值观，影响着一个人职业生涯的目标和方向。

二要检查自我认识是否有变化。职业成功的起点来自清醒的自我认识，首先要了解自己是一个什么样的人；其次要了解自己人生的目标是什么；最后要了解自己选择什么样的职业最合适。

三要检查自己所处的外部环境是否有变化。环境是制约职业目标设定与职业理想实现的外部条件。个人所处地区的经济发展环境和就业形势，往往影响着我们的职业选择和职业发展。所以，根据自己所处环境的变化，适当调整职业生涯规划发展方向，是职业生涯规划管理的一个主要内容。

四要检查职业目标定位是否合理。在职业生涯规划中，必须有明确的职业目标，以便使自己的学习、工作以及各种行动措施沿着正确的方向前进。一个人的职业目标一定要同自己的能力、特点及工作适应性相符，同时还要符合社会发展变

化，过高或过低的目标都要及时修正。

五要检查措施是否落实。在确定了职业生涯目标后，行动便成了关键的环节。没有行动，目标就难以实现，也就谈不上事业的成功。

事物总是不断变化发展的。我们中职生要想实现自己的职业理想，在进行职业生涯规划时，必须与时俱进，灵活调整，不能一次把终身职业生涯的每一个细节都确定下来，而要在实施中去检验规划的效果，及时诊断职业生涯规划各个环节出现的问题，找出相应的对策，并对规划进行调整与修正。这样才能让我们的职业生涯规划更加合理、更有意义，我们的职业理想才有可能实现。

常言道：“三百六十行，行行出状元”，只要有一套科学合理、合身的职业生涯规划，只要我们向着既定的目标努力前行，相信我们每一个中职生都能获得成功。

职业生涯规划大学生篇三

我的职业规划总目标是成长为一名零售业的店长。大学职业生涯规划由自我分析、职业分析、职业定位、计划实施、评估调整等组成。

1、职业兴趣——零售业

社会对于零售业最普遍的观点是“入行门槛低，行业竞争大”。零售业什么能够让我产生兴趣，在此就不得不提到贝里达尔的一本书——《沃尔玛策略》。这本书的作者曾在沃尔玛做过资深主管，对于沃尔玛的发展历程他有自己独到的见解。其中他谈到沃尔玛的创始人山姆沃尔顿时，我被山姆的强大人格魅力所征服了，更加佩服他能够缔造一个零售业帝国，于是我开始关注零售业的发展与零售的各个环节。

2、职业能力——客服

零售业是消费的最后环节，直接面对着消费者。首先我要说明一下我为什么选择零售业中的“客服”。零售业本身就是服务型行业，企业面对着消费者的抉择。山姆沃尔顿曾说：“我不是你们的老板，我们真真的老板是顾客，只要他们到另外一家购物，就能解雇包括我在内的任何一个人”，而且山姆本人也将服务当做沃尔玛的关键，由此可见“客服”的重要。结合自己的专业分析，也只有“客服”最适合自己，比如采购、生鲜、运营、防损等，不是要求的经验高，就是能力要求高，我自认我的谈判能力与经验都不足。

3、职业价值观——吃苦耐劳、诚信惠民、求实创新

零售业是竞争残酷的行业。现在的零售业真的是发展艰难，便利店的对手是大型商超，而大型商超又要面对国际大企业的冲击。一般来说，便利店的营业时间是早7点到晚11点，商超的营业时间在早8点到晚10点，因此这么长的营业时间就需要能够吃苦耐劳的员工；而且零售业也是受嘲讽的行业，常常受到顾客的冷眼嘲讽，这也需要员工不怕吃苦。

常言“无信则不立”，现在社会要求的是诚信企业，对于“无奸不商、无商不奸”的错误思想，我们应该及早摒弃。企业要想获得长远发展，诚信是首位。不讲诚信而失败的企业比比皆是，秦池、孔府宴就是最好的例子。

零售业的竞争及其激烈，这就要求企业不仅要求稳的同时能够开拓创新，21世纪是创新时代，不能够创新的零售企业根本不能够发展下去，最好的例子就是金马特。

4、小结

通过对自我的剖析，了解自己的长处与不足，扬长避短，对于自己的不足尽量寻找弥补的方法。

长处：吃苦耐劳；务实求真；诚实守信。

短处：缺乏创新能力；缺少交际能力。

职业生涯规划大学生篇四

近年来，随着社会的不断进步和发展，职业生涯规划逐渐成为人们关注的焦点。作为一个即将毕业的大学生，我也深切地意识到职业生涯规划的重要性。通过参加各种培训和实习经历，我积累了一些宝贵的经验和体会，感悟到规划自己的职业道路是必不可少的。在这篇文章中，我将分享我所得到的关于职业生涯规划的心得体会。

首先，我深信成功的职业生涯规划必须建立在对自己的充分了解之上。了解自己的兴趣、潜能和优势，能够更加具体地规划自己的职业道路。通过我在大学阶段积累的经验，我意识到对于自己的了解对于找到适合自己的职业非常关键。在大学期间，我广泛参加各种社团和实习活动，在不同的领域中探索自己的兴趣爱好。在参与过程中，我了解到自己对市场营销和人力资源管理方面的兴趣较大，并且具有较强的组织和沟通能力。因此，我将我的发展方向聚焦在了这两个领域。

其次，我深刻认识到实践经验的重要性。虽然书本上的知识可以为我们提供许多理论指导，但只有实践经验才能真正帮助我们提升自己的能力。在大学期间，我积极参与了实习项目，并在实践中不断提升自己的技能。通过实际操作和与专业人士的交流，我深刻了解到实践经验远比纸上谈兵更有价值。除此之外，实践经验还能让我更加深入地了解行业和工作机会，为将来的职业发展做出更明智的决策。

另外，我认识到职业生涯规划需要根据个人情况进行调整和完善。每个人的职业道路都不尽相同，需要根据自身情况进行调整和完善。在我的规划过程中，我不断与专业人士进行

交流和咨询，从他们那里了解到行业的最新动态和趋势。通过与不同领域人员的接触，我收获了很多宝贵的建议，并根据自己的实际情况进行了调整和修改。这一过程让我更加清楚地认识到职业生涯规划需要不断前进和调整。

最后，我了解到职业生涯规划需要耐心和努力。找到适合自己的职业道路是一个漫长且充满挑战的过程，在这个过程中需要保持耐心和努力。在大学期间，我参加了各种面试和招聘活动，学会了面对各种困难和挫折。我相信只有保持良好的心态和不懈的努力，才能找到适合自己的职业，实现自己的人生目标。

总的来说，通过规划自己的职业生涯，我体会到了自我认知、实践经验、调整和努力的重要性。只有通过不断地了解自己、培养实践经验、不断调整和努力，我们才能够找到适合自己的职业道路。希望通过我的分享，可以帮助更多的人认识到职业生涯规划的重要性，并在求职过程中取得更好的成果。

职业生涯规划大学生篇五

职业生涯规划需要从以下九个方面谨慎考虑：

8、设定实施步骤。现在针对那四个重要目标，定出实现它们的每一步骤。一定要记得这个计划应包含今天需要做的，千万不要好高骛远。

9、寻找模范。从你周围或从名人当中找出三五位在你目标领域中有杰出成就的人，简单地写下他们成功的特质和事迹。之后，就会发现他们每一个人的事迹都能为你提供一些能达成目标的建议，记下他们建议的方法。

职业生涯规划大学生篇六

第一段：引言（200字）

学校职业生涯规划是学生在教育阶段开始对未来职业做出规划和准备的重要组成部分。在学校职业生涯规划过程中，我深深地体会到，规划是为了更好地引领未来，而心得体会则是规划过程中的宝贵财富。在这篇文章中，我将分享我在学校职业生涯规划中所得到的心得体会。

第二段：规划过程（200字）

学校职业生涯规划是一个系统性的过程，需要综合考虑个人兴趣、能力和社会需求。在规划过程中，我首先进行了自我认识，了解自己的兴趣、特长和优势；然后通过咨询老师、家长和一些专业人士，收集了大量的职业信息；接着，我进行了职业探索，参观了一些企业和工作场所，实地感受不同职业的工作环境和要求；最后，我制定了一份个人职业规划，包括设定职业目标和制定实现目标的步骤。

第三段：心得体会之重要性（200字）

通过学校的职业生涯规划，我深刻意识到职业规划的重要性。首先，职业规划可以帮助我了解自己，明确自己的兴趣和优势，从而合理选择自己适合的职业方向；其次，职业规划可以帮助我规划未来的学习和发展路径，培养我所需的各种技能和知识；再次，职业规划可以让我更好地适应社会需求，提前准备好与社会进行竞争的能力；最后，职业规划可以提高我对职业的满意度和幸福感，让我在未来的工作中感到充实和快乐。

第四段：心得体会之困惑与挑战（300字）

在学校职业生涯规划中，我也遇到了一些困惑与挑战。首先，我的心理素质需要进一步提高，在面对困难和挫折时能够坚持和积极应对；其次，信息收集不够全面，需要更多地向专业人士请教，以及通过各种途径获取更多的职业信息；再次，规划目标需要更加清晰和具体，要考虑职业发展的长远性和

可行性；最后，需要不断提升自己的综合素质，具备适应未来职场需求的能力。

第五段：心得体会之展望未来（300字）

通过学校职业生涯规划，我对未来充满了期待。首先，我将积极面对未来的挑战，并努力做好规划中所设定的每一步，实现个人职业目标；其次，我将不断提高自己的学习能力和综合素质，不断学习与实践，为未来的职业发展做好准备；再次，我将积极寻求社会支持和帮助，与各行各业的人们交流和合作，共同推动个人和社会的进步；最后，我将始终保持职业规划的动态性，随时调整和改进规划，以适应不断变化的社会 and 市场需求。

总结（100字）

学校职业生涯规划对于每个学生来说都是至关重要的。通过规划过程，我获得了关于自己和职业选择的更清晰的认识，也明白了职业规划的重要性和未来的努力方向。在将来的学习和工作中，我将牢记学校职业生涯规划的心得体会，不断努力实现个人职业目标，为自己的未来打下坚实的基础。

职业生涯规划大学生篇七

职业生涯规划是每个人在工作生涯中都应该重视和注意的重要环节。它是一种系统性的思考和规划，可以帮助我们明确自己的职业目标，并在实现这些目标的过程中提供指导。在我的职业生涯规划过程中，我积累了一些心得体会，希望与大家分享。

首先，明确自己的职业目标是职业生涯规划的第一步。一个明确的目标可以帮助我们在职业发展的道路上更加明确方向，不至于迷失自己。对于我而言，我一直梦想成为一名律师，因此我的职业目标就是成为一名成功的律师。在设定目标时，

我们还需要考虑自己的兴趣爱好和优势，以确保我们选择的职业是适合自己发展的。

其次，制定详细的职业生涯规划计划是实现目标的关键。计划可以使我们更好地了解自己目前所处的阶段和下一步的发展方向。在我的职业生涯规划中，我建立了一个详细的计划，包括在大学毕业后攻读法学硕士学位，然后参加律师资格考试，最终进入一家知名的律师事务所工作。这个计划有助于我追踪自己的进展并提供行动方向，确保我在职业发展的道路上稳步前行。

第三，不断提升自己的能力和技能是职业生涯规划的重要要素。职业发展是一个长期的过程，我们必须持续学习和成长，以适应不断变化的职场环境。在我的规划中，我明确了需要提升的关键能力和技能，比如沟通能力、团队合作能力和法律专业知识等。为了提高这些能力，我主动参加了各种培训和实践机会，如模拟法庭、律师事务所实习等。这些努力不仅提升了我的专业素养，也为我将来的职业发展打下了坚实的基础。

另外，建立良好的人际关系也是职业规划的不可忽视的因素。在职业道路上，我们经常需要依靠他人的帮助和支持。通过与同事、导师和行业内的其他人建立良好的关系，我们可以获取更多的机会和资源，提升自己的职业发展。为了发展良好的人际关系，我主动参加行业活动和职业网络，与更多的人建立联系，并通过建设性的沟通和合作建立良好的合作关系。

最后，职业生涯规划是一个动态的过程，随着时间的推移和个人的成长，我们的规划可能需要调整和修正。在我的职业生涯规划中，我时常对自己的计划进行审视和反思，不断调整和优化。灵活的规划可以帮助我们更好地应对变化和挑战，保持职业发展的持续性和可持续性。

总而言之，职业生涯规划是一个重要的过程，可以帮助我们明确职业目标并制定详细的计划。通过不断提升自己的能力和技能，建立良好的人际关系，我们可以更好地实现职业目标并取得成功。我希望我的心得体会可以对大家在职业生涯规划中有所帮助。努力追求梦想，为未来的职业发展打下坚实的基础！

职业生涯规划大学生篇八

当今世界是处在政治多极化、经济全球化、文化多元化的时代。随着市场经济的发展，网络信息时代的快速到来，一些大学生不同程度地存在着政治信仰迷茫、理想信念模糊、价值取向扭曲、诚信意识淡薄、社会责任感缺乏、艰苦奋斗精神淡化、团结协作观念较差、心理素质欠佳等问题。如何解决大学生思想中存在的问题，帮助他们成人、成才，是新形势下大学生思想政治工作面临的新课题和严峻挑战。

但是在具体实践工作过程中，思想政治教育常因无的放矢而饱受“实效性差”的诟病。高校学生思想政治教育要取得实效，就必须捏准大学生需求的脉搏。中共中央、国务院《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》中明确指出，新形势下大学生思想政治教育要与择业就业相结合，与创新创业相结合，努力拓展有效途径。这样的背景下，职业生涯教育必然会成为高校大学生思想政治教育的有效切入点，通过实现职业生涯规划与高校大学生思想政治教育的有效结合，可以更有效地发挥大学生思想政治教育在引导政治方向、激发学生精神动力、塑造学生个体人格和调控学生品德行为等方面的作用。

职业生涯教育的目标是通过帮助学生确立未来职业理想、明确职业目标的定位、进行职业分析和开展职业训练实践，使学生站在一个比较高的高度筹划自己的人生目标，成为社会需要的优秀人才，从而也获得事业的成功。所以说从为社会主义培养优秀的建设者和合格的接班人角度讲，二者的目标

是一致的。职业生涯规划教育和思想政治教育的功能具有互补性，一方面，职业生涯规划教育以职业为桥梁，凸显学生的主体地位，使高校思想政治教育的目标更加清晰，措施更具有可操作性；另一方面，职业生涯规划教育需要思想政治教育指引和把握其方向和目标。

通过职业生涯规划教育与思想政治教育的有效结合，把思想政治教育落到实处。

一是以职业生涯规划理念为参考，转换工作思路。学校要想生存发展，学生的人才培养质量是关键。不能只看计划，只看学科发展，也不能唯市场论，急功近利，这有悖于大学教育的原本意义。要充分尊重学生的个性和选择，摒弃家长制的管教作风，为学生的成长提供多样化的教育资源和自主选择的平台。要想提高思想政治教育的效果，必须要凸显学生主体性地位，变“要我学”为“我要学”。所以，在大学生思想政治教育与管理中，要遵循从管理到服务，从服务到促发展的思路。

二是以职业生涯规划为平台，充实思想政治教育手段。职业生涯规划教育应全程化、全员化、专业化。大一开展职业启蒙教育，引导学生积极适应大学生活，了解所学专业的专业前景和就业形势，认真做好大学四年的学业规划。大二开展职业规划教育，指导学生在职业生涯规划理论学习的基础上开展规划实践，初步确立职业目标。大三开展就业能力训练，鼓励学生走出校门去体验、去实践，并通过训练营和培训班，有针对性地锻炼提高学生的就业技能。大四开展就业实战锻炼，及时解决学生在求职择业过程中遇到的各类问题，并做好职前教育，提高其适应社会的能力。把丰富多彩的职业生涯规划教育活动贯穿于学生大学四年的学习始终。

三是以社会需求为导向，增强思想政治教育活力。多数单位在招聘时最看重的素质主要包括道德品质、创新能力、团队协作精神、专业素养、沟通表达能力等。通过职业生涯规划，

引导学生自觉把人才市场需求和思想政治教育目标结合起来，增强教育的实用性和活力。

面对新形势下大学生的思想现状，高校思想政治教育应该根据当代大学生的实际情况，以新生入学为生涯规划的逻辑起点，开展思想政治教育，把职业规划引导贯穿于高等教育的全过程。如此，既能把高校思想教育的最高目标与学生的实际需求有机结合起来，顺应社会发展要求；又能为高校思想政治教育找到全新的视角，把高校思想政治教育落到实处，提高教育的有效性。

职业生涯规划大学生篇九

高中三年来放弃了很多，苦苦的坚持着，努力着，只因为心中有个大学梦，也一直默默地告诉自己进了大学一切会好的。一次次幻想着漫步在大学校园里，享受着那份自由，享受着真正属于自己的日子。三年磨一剑，终于考上了大学，虽然不是自己心仪已久的北京外国语大学，也不是自己热衷的英语专业，但也没太失落，因为它是重点大学，因为它在北京，因为它是211，985工程，所以收拾好心情，一年前我踏进了我们学校。

与很多同学一样，看到各种社团跃跃欲试，可以说是毫无选择的“投简历”、面试，最后如愿呆在了青协和院学生会当干事，刚开始的日子真的很新奇，很充实。做礼仪，办活动，开会……。经历着很多第一次，而学习被抛在了脑后，只有等考试时才临时看看。但现在想想其实那段时间过的很混乱，一直被牵着走，不知道自己真正的目的地在哪儿。虽然之前也想过这个问题，但始终觉得自己才大一，没必要规划什么，多经历点是好事。

可是现在发现，其实不然，规划应该从大一就做起。记得不久前看过一篇文章叫从《大一起就写下一份简历》。大致是说一个男生在大一的时候就为自己写了一份简历，然后再按

那份简历去规划大学生生活，努力使自己达到简历上的标准。所以从自己的切身感受和这半学期的职业规划课程的学习来看，职业规划真的很重要，也是必须的。一次认真的职业规划能缩短我们刚踏入大学时的适应期，一次认真的职业规划能让我们更好的剖析自己，清晰的明白自己要什么，一次认真的职业规划能让我们更好的发展自己，而不是亦步亦趋的走向迷失。我想这也是我们学校在内的很多学校选择开设这门选修课的缘故吧。所以我想这并不是一次作业，更多的是自己与自己的对话。

“自我”包括兴趣、性格、价值观、能力、潜力等。所以看到这个题目有些头疼，因为跟很多同学一样觉得自己各方面平平，没什么特别喜欢或特别擅长的。

也没有什么过人之处值得写。于是我翻出课本《扬帆》，跟着第二章的思路一步步分析自我。

1， 价值观；在价值观拍卖里我选择了稳定、财富和拥有一个温暖的家，所以我想我可以定义为生活型的，即喜欢允许自己平衡并结合个人需要、家庭需要和职业需要的人，希望将生活的各个方面整合为一个个体。

3， 性格，协作型+服从型，当然不是一味的服从，我更倾向与合作。譬如喜欢排球、羽毛球。

4， 能力，能有效地管理时间，管理压力，具有较好的团队合作能力和协调能力，自律，书面交流能力较好，喜欢挑战自我但不自信，创造力、领导力欠佳，独立能力较弱。

前面也提到了，自己所在的专业并不是所热衷的，甚至是不擅长的。但一年下来，我们对历史专业有了更清晰、更理性的认识，也不那么排斥了，首先说说历史专业的主要情况：

专业介绍：历史学专业着眼于对历史的学习研究，本专业的

学生主要是学习历史科学的基本理论和基本知识，同时接受中国历史和世界历史发展的基本史实及史学研究的基本训练，从而具有专业工作所需的基本能力。

培养目标：历史学专业旨在培养具有一定马克思主义基本理论素养和系统的专业基本知识，有进一步培养潜能的史学专门人才，以技能在国家机关、文教事业、新闻出版、文博档案及各类事业单位从事实际工作的应用型、复合型高级专门人才。而毕业生需要获得以下几个方面的知识和技能：

2掌握历史学的基本研究方法与分析方法；

3具有从事历史研究的初步能力和较强的口头和文字表达能力；

4了解国内外史学界重要的理论前沿和发展动态；

5掌握文献检索，资料查询的基本方法。