

2023年大学生竞选班委演讲稿三分钟 大学生演讲稿三分钟(大全8篇)

演讲技巧包括口才训练、身体语言、声音控制、节奏感等多个方面内容。以下是小编为大家收集的典礼范文，仅供参考，大家一起来欣赏吧。

大学生竞选班委演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好!今天我要演讲的题目是《理想》。

理想,是春天的第一朵鲜花;理想,是夏天的第一束灼阳;理想,是秋天的第一颗果实;理想,是冬天的第一片雪花;理想,是沙漠里的绿洲;理想,是吹响生命的号角.....山溪的理想是大海,囚鸟的理想是蓝天,树木的理想是大地。我的理想是什么?我的理想我的梦!

物尚且如此,何况人乎?纵观古今中外,凡成大业者,哪一个没有远大的理想!是啊!一个人没有了理想,那么他的生活就像在大漠中失掉了罗盘,迷失了方向.如果一个人没有了理想,那么就像鸟儿失掉了翅膀,永远不能飞翔.如果一个人没有了理想就像太阳失掉了光辉,永不能射出耀眼的光芒!

司汤达的忘却警言和理想,是遭人鄙弃的。我两者都没有卸,我树立了自己的理想,坚信自己就能实现。理想是事业的大门,是登堂入室的旅程,这个旅程的尽头,就有成功在等待着。

每个人都有自己的梦,因为有了梦,才有梦想,有了梦想,才有理想,才有为理想而奋斗的人生经历。雪野茫茫的小草,寒冷孤寂中怀抱着“理想”取暖;征途迢迢南飞的大雁,因

为“理想”才不停地往前飞。志向是人生前进的动力，那么理想是希望和梦想的灵魂，奋斗、挣扎、超越，就是打破无知的道路，走向理想的殿堂。

理想，是我们每个人心中的一盏明灯，它可以为我们指出前进的方向。然而，理想也是被需要的一个奋斗目标，但是它需要我们自己来实现。世界万物都有自己的理想，理想是石，敲出星星之火；理想是路，照亮夜航的路；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走到黎明。

太阳总在有理想的地方升起，月亮也总在有理想的地方朦胧。理想是永恒的微笑，我的理想不尽，我要理想之花永不合拢，为了梦，那遥远而真实的理想，我会努力前行!!!

大学生竞选班委演讲稿三分钟篇二

同学们：

我想大家都应该知道，当今社会有这样一种现象：有着同样文凭和能力的两名男女大学生，同时到一家公司去应聘，男大学生顺利被聘用，而女大学生却被拒之门外，无人理睬。

这种现象真的让我很难理解，难道女大学生真的就不行吗？这个观念至今仍统治着相当一部分人的头脑，我的身边就有这样一位父亲，自己也是知书达理的人，他的女儿和儿子在同一所大学读书，可女儿上了大二，成绩比上大一时降了几分，于是，他便哀叹起来：“唉，这女大学生到底是不行！”

亲爱的女大学生们，这话你们听了能不难过吗？作为一名女大学生，我难过，但难过以后是思索。

谁说女大学生不行！这无疑是一种无知。或许他们以为名闻天下的玛丽亚·居里竟是位男性科学家？而写了“生当作人

杰，死亦为鬼雄”这一名句的李清照则是个有胡子的人了吧！至于那位曾是美国物理学会会长的荣誉博士吴健雄——这位出生于我们家乡的美籍华人，直到她回到家乡钻出小轿车，不少人才大吃一惊，竟是位女先生！

事实胜于雄辩，行！真行！女大学生们，首要的是我们应摆脱世俗偏见的束缚，比如，有的女大学生因考试不顺利，就怨自己：“我真笨，唉，谁叫我是个女孩子呢！”言外之意是说男孩子就该比女孩子聪明。

可笑吗？亲爱的女大学生们，你们是否也承认自己笨呢？黑格尔说过：“自卑往往伴随着怠惰……这样一种谦逊是一文不值的。”为什么自卑，仅仅因为自己是个女孩子吗？自卑的结果便是消极、迷惘，而消极、迷惘才是不行的真正病根，病魔缠身的轮椅姑娘张海迪，她自卑吗？在改革洪流中涌现的一大批女县长、女厂长、三八红旗手……她们迷惘吗？她们的成就告诉我们：女大学生们，快快擦干眼泪，把自卑、自贱统统丢到太平洋去，自强不息，用我们自己的行动向世俗偏见宣战吧！

当然，女孩子发育阶段，由于生理上的原因，体力和智力可能受到某些影响，但假如我们都像女排姑娘那样有主心骨，再加上一大批袁xx那样的好教练的扶持，还有什么拦路虎不能打掉呢？还有谁不相信“天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感”是至理名言呢？记得，在渤海大学读书的一个同学，上学期她其它学科成绩都不错，就是数学不太好，有人说：“女大学生，有点成绩就差不多了。”可她就不信邪，抓住薄弱环节，刻苦钻研，辛勤的汗水终于换来了丰硕的成果，在今年三月份的数学竞赛中，她终于拿了奖，私下里她高兴地对我说：“哼！我就不信男大学生一定比我行！”

好了，我们真该搞个女大学生誓师大会，向那些至今仍有偏见的人们高声宣布：瞧瞧吧，女大学生真的不行吗？将来呀，

你我她谁是工程师？谁是科学家？谁是文学家？巾帼敢与须眉争高下！让咱们比比看吧！

女大学生们，奋进吧！

谢谢大家！

事实上，在任何的工作岗位上，女性比男性更能胜任，请所有的女大学生们记住，没有女人做不到的事情，请挺起胸抬起头，勇敢的朝着美好的明天而奋斗！

大学生竞选班委演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

五年前的我们，才刚刚踏入期盼以久的学校，还都是一群天真的孩子，认为所有的事都如想像中那般简单，从来没有想过要成为一名出色的`21世纪人才需要付出这么多的眼泪和汗水。

我们一天天在汗水和泪水中长大，随着青春的步伐，我们也渐渐的在泪水中懂得，在汗水中明白，成长是需要付出的，而成功则一定需要代价。

我的青春是缤纷多色的，一路走来，有同学的鼓励，朋友的陪伴，老师的关怀和亲人的呵护，他们为我的青春增添了不少的色彩，让我从中得到了不少的欢乐，所以我是幸运的。

青春是我们最真实的资本，永远无法忘却的是美丽的心情，永远不会放弃的是成长的意义，没有任何的感伤，只有如期而至的平静与欣慰，我们每个人都有一片自己怕天地，在这片天地之中，我们不一定会有显赫的身世和绝世的美貌，甚

至没有人曾注意过自己，但这并不重要，重要的是自己，青春的舞台是属于自己的，每个人都在台上跳着那支属于自己的舞蹈，就算跳的不好，就算没有人为我鼓掌，可是总有一天，我可以看到挥舞的荧光棒。

虽然说青春固然美丽，但也有着无数个飘雨的日子，常常被一些真挚的情意感动而流泪，喜欢在黑夜里，孤灯下遥望着天边的星座，倾听那美妙的钢琴曲，在那些被伤害的日子里也学会了去思考，去面对，去言语，去原谅。

但时间还是在一分一秒地过去，它是无情的，它赋予了我们同样的身心和智慧，给了不一样的旅程和归宿，让我们行走于天地间，只是在一味地走，但不论成败怎样，结果如何，时间只是在鉴证青春留下的脚步。

虽然是在措手不及间踏上这样一条未知的路，但青春是美丽，多彩的，可它是容易逝去的，而在每一个朝阳和夕阳的交替中让人感悟，不管曾经是怎样的灿烂过，最终又要如何地默然和孤寂，又该以一种怎样的心境才能挽留住这份美丽的回忆。

我想这也许就是青春留下的脚印吧，无论是痛苦，还是开心，都会觉得幸福，这种幸福会永远映入我们的生命，有了这种幸福，我们不会畏惧青春的离别，会永远幸福，因为我们曾经拥有过，所以永远也不会后悔。

青春犹如一场梦，而岁月就是像一首歌，一切就好像被计划好的一样，为着明天而奋斗，向目标而奋进，而现在的我们将踏着青春的步伐，飒爽地迈向新世纪的明天！

大学生竞选班委演讲稿三分钟篇四

XXX:

大家晚上好。

今天，我在这里，面对这么多注着的目光发表演讲，展示自己。对于我来说，既是一个考验，又是一次难得的机会。“青春无几，时不我待”，我要抓住这次机会，通过竞选，争取成为学生会中的一员。我先作一下自我介绍，我是环治专业07级的潘顺。这次竞选我申请加入校学生会学习部。

今天，我来竞选的目的只有一个：一切为了大家，希望能为大家谋利益。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，也正是这种内驱力，当我走上讲台来的时候才信心百倍。在现在这个没有硝烟的社会，要想使自己或一个团体立于不败之地，除了要自强，必须还要有一种合作精神，我相信我能够团结好这个团体，也有责任为学校做一份实事。所以，我想成为学习部的一员。

进入大学以后，我为自己制定了一些目标。第一，搞好学习，打下坚实的理论基础。第二，做一些学生工作，锻炼自己的工作能力，扩大交往面。经过半学期的努力，我的前一个目标已经实现。现在，我正在向第二个目标奋进。有大家的支持，我一定能实现第二个目标。

我深知，再多灿烂的语言也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的理想之花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。请各位评委给我一张信任发投票，给我一个施展才能的机会！谢谢！

演讲稿二：尊敬的老师们、同学们：

早上好！今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的

公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的'一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优

良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

大学生竞选班委演讲稿三分钟篇五

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是高一7班地程文思，我今天给大家演讲地题目是：成长路上花香满径！

青春是一条小河，哗哗地向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春地我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方地光明，大踏步地前进。青春之树应该站在高高地悬崖峭壁上接受风血地洗礼，而不是在温室中懒洋洋地晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎地梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵地污浊，锻造坚定地心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮地一点。

青春有梦想。梦想是前进地方向，是茫茫黑暗中地那一点点星光。青春地你我拥有梦想，就一定要用现实地行动来逐步实现。“理想地巅峰越高，就越会得到无限地充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进地动力，没有激情地青春是乏味地，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考地、有思想地芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧地光芒。

青春有缺憾。世上没有完美地无可挑剔地事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同地体验，多了一种美好地希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉地日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目地太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

大学生竞选班委演讲稿三分钟篇六

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生xxx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；

可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；

创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；

超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；

瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

大学生竞选班委演讲稿三分钟篇七

亲爱的同学们：

大家好！今天我们要演讲的题目是《感谢您，我的母校！》。

日月如梭，光阴似箭，我们即将度过六年难忘的小学生活，母校的一草一木和美丽的容颜已经刻在我们的心间。回首过往，母校为我们的成长帮助了许多，也记录了许多。六年的点点滴滴，流驶而过的回忆，如同一部部记录片，美丽而富有诗意。

从单纯的儿童到懂事的少年，勤劳的园丁们已经为我们撑起一片宁静的蓝天，让我们从幼小的树苗成长为一棵棵茁壮小树。六年来，我们从嗷嗷待哺的小鹅，渐渐长大为骄傲的白天鹅，依靠强劲的翅膀，在天空中自由地飞翔。如今，我们即将告别亲爱的老师和同学们，象蒲公英一样，各自去寻找另一片更广阔的天空。母校教我们深深地懂得，依然要怀着一颗感恩、热情的心，无畏地踏入未来之路，即使前面是尖利的荆棘丛，是坎坷的不平路，但是，再多的艰难和困苦，也阻挠不了我们前进的步伐，阻挡不了我们努力奋斗的理想和目标。老师，您是神圣的播种者，美丽的耕耘者，是您用明媚的阳光普照我们，用甘美的雨露滋润我们，用拳拳的爱心照料我们，为我们浇水，施肥，驱虫，才使得我们如桃李开满天下，换来姹紫嫣红，繁花锦簇的春色满园。

亲爱的朋友，多么神圣而美好的字眼！如若不是母校，我们又怎么能结识这么多的知心朋友？六年的朝朝暮暮，在这个大家庭里，我们共呼吸，同命运，历经风风雨雨，大家互相帮助，团结友爱，其乐融融，无论谁有困难，同学们都会鼎力相助，帮他解决困难。兄弟情，姐妹情，凝聚在一起，谱写最真挚的人间真情！

感谢您，我的母校！是您赠予我渊博的知识，是您为我照亮前方的道路，是您让我倍尝到友情的甘露。回忆起每天早上开始，我们的脚步奔跑在校园小径，欢声笑语回荡在清香淡雅的花坛，一张张笑脸灿烂如花，操场上一个个身影箭步如飞……这些，不都是我们珍藏在母校的最珍贵宝藏吗？母校的每一个角落，都凝聚着师生爱，朋友情，弥漫着我们的喜悦，绽放着我们的笑颜，这是母校赠予我们最好的礼物，感

谢谢您——我的母校！您就像一条耀眼灿烂的星河，刻画着我们闪闪发光的梦。无忧的童年有您的熏陶和培育，我们永远无悔！母校，我为您骄傲！

谁言寸草心，报得三春晖。母校赠予我们这么多，我们能做的，就是要把自己最棒的一面展示给母校，给母校留下最完美美好的印象——朝气蓬勃的个性，精神抖擞的斗志，锲而不舍的精神。我们一定要发奋努力，为母校争光，为母校的荣誉献出最丰硕的回报。

谢谢大家！

大学生竞选班委演讲稿三分钟篇八

各位评委，各位同学：

大家晚上好！

我是来自数控072的_。今天，我再一次站在这个舞台上和大家参加竞职演说，很高兴，也很激动。此刻，我和大家一样的身份，一样的竞争，不再有过去，惟有的是一份坚定地信念，重头再来。我想，这何尝不是一种考验呐？但是我不惧怕考验，因为每一次的考验，都是一次成长；每一次的努力，都是一次收获。我相信自己，也向信自己的能力。

虽然我不能改变过去，但可以改变现在；不能控制他人，但可以掌握自己；不能预知未来，但可以把握现在。今天，我站在这儿，可以说是无可替代的，因为我就是我，独一无二的，我有我出众的真力和独特的魅力，这种光环是任何人无法掩盖的。

春风不来，三月的柳絮不飞！

柳春来了，嘉职的明天更美好！

谢谢!我的演讲结束了!