

最新老年人志愿服务活动方案策划 老年人集体活动策划方案(汇总6篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

老年人志愿服务活动方案策划篇一

1. 项目名称：“幸福樟州少有所欢老有所安”

2. 项目背景概述：车田镇樟州村是我县人口较多的村之一，现有xx人口，其中60周岁以上老人有xx人，占总人口的xx%。儿童约xx人，占总人口的xx%。近年来，在全村人民以及外出乡贤的共同努力下，我村村容村貌发生了很大变化，道路、通信、学校、村委会等逐渐完善。目前我村缺少老年人文体活动场所，一些村级基础设施还有待改善。

晨星幼儿园是我村唯一一间幼儿园，自成立以来，不断取得进步与发展，受到乡里向外的一致好评。但由于基础条件有限，离县一级幼儿园还有很大的距离，明年就要立项了，按现今的情况来看不具备立项的条件，存在教学规模小、设施不够完善、师资力量薄弱、内部管理缺精细等问题。并且我村还有部分适龄学前儿童未入园就学、零星地在家接受家长管理。

3. 重建幼儿园项目可行性研究报告编制依据：按照国务院、广东省《关于幼儿教育改革与发展的意见》、县政府《关于加快乡镇街道中心幼儿园建设的实施意见》的要求，以及创建社会主义新农村的要求为建设标准，制定樟州村幼儿园重建工作方案。幼儿教育是基础教育的重要组成部分，发展幼儿教育对于促进儿童身心全面健康发展，普及义务教育，提高国民整体素质，实现全面建设小康社会的奋斗目标

具有重要意义。

4. 建造老年人活动场所项目可行性研究报告编制依据：

《中华人民共和国老年人权益保障法》；《中国老龄事业发展“xx”计划纲要》；

5. 项目投资单位：樟州村外出乡贤所在单位

6. 承办单位：晨星幼儿园

1. 老年人活动中心项目拟建地点：晨星幼儿园

2. 老年人活动中心项目建设规模：总面积270平方米，空地170平方米

3. 建造老年人活动中心设备内容：

(2) 开设图书阅览室、棋牌室、办公室、电脑室，专门聘请熟练计算机的人员教老年人学电脑。

(3) 原幼儿园活动场所改造为老人健身锻炼器材使用场所，供老人们休闲、聊天、健身、娱乐之用。

(4) 原幼儿园屋背后建造棒球场，林荫小路供老年人晨跑，茶水由老年人活动中心免费提供。

(5) 拓展功能内涵。以老年人活动中心为阵地，充分发挥老年人的余热。村老年人活动中心开设民间纠纷调解组、义务卫生保洁组、水电技工组等，通过为民义务服务来回报我村。义务保洁组定期组织有劳动能力的老人在村里打扫卫生。拥有一技之长的水电工技术组成员为村民义务修理水龙头及电器等。

(6)开展形式多样活动，使活动中心生机勃勃。老年人活动中心除了开展日常各类活动之外，条件允许的情况下，每年举办两次老年人运动会，组织老年人外出旅游观光一次。

(7)创设医疗服务室，从而确保老年人活动需要。同时，定期请保健医生为老年人讲解保健知识，寒暑假组织大学生为我村老年人义诊等。

4. 老年人活动中心项目主要建设条件：
(1)基础条件有利：项目利用原晨星幼儿园的土地和改建部分民用土地为该项目建设的基础，一期工程不需要征用大量土地，装修工程量和投资也不大，建设工期较短，很快能建好。

(4)交通便利；

5. 老年人活动中心项目预计投入总资金：20万

1、经过前几次我村村貌改变大事显示出公家征地比较困难；

2、资金来源问题亟待解决；

建议：向外出乡贤借资金90万元新建幼儿园□20xx年归还，在这20xx年内，新幼儿园每年拿出1万元资金给老年人活动中心，幼儿园房地产权永久交给老年人活动中心。

1、老年人活动中心项目资源可利用量：可以不必征用公家用地，节约资源

2、老年人活动中心项目资源品质情况：交通便利，方位适宜

3、老年人活动中心项目资源赋存条件：永久赋存

1. 村委对活动站的每项活动必须高度重视，制定完善的管理制度，实行专人负责制。

2. 重视活动站的整体装饰和布置有统一，将关爱老年人健康的文化烘托出来。
3. 注重形象。活动中心的整体布置各个细节都必须注意。
4. 扩大宣传。除了加强活动中心周围宣传外，还应加强与邻村老年人的合作和宣传，通过共同举办活动，吸引更多的老人参与。
5. 活动的连续性。各项活动的开展要连贯为老人的服务要持续，即长期性。不给人以虎头蛇尾的感觉。
6. 活动要不断创新。只有不断地变换活动内容和主题形式，才能受到老人的欢迎。

老年人志愿服务活动方案策划篇二

第一周：

- 1、每一组老人自我介绍，互相熟悉。
- 2、个人才艺展示，加深彼此的印象和了解。
- 3、每人讲一小段小时候最有趣或印象最深刻的故事，规定时间五分钟左右。

第二周：

- 1、老年养生讲座30分钟左右。
- 2、根据讲座内容按小组进行知识竞答20分钟，并评出优秀小组，发小礼物作为奖品。
- 3、教老年人做一些养生操，例如五禽戏、八段锦、养生舞蹈、

经络操等。

第三周：

1、重温一下第二周的养生操。

2、做游戏(任选一到两项)：

(1)玩索尼游戏机

(2)你我的歌(20到30分钟)：每位老人写两到三首自己会唱的歌，然后放一起抽签，唱自己所抽到的曲目，如果不会唱，可以现场求助，本组的人会唱本组接着唱，如果其他小组人员会唱由其他小组人员唱，但这位老人将归那个小组，最后小组人最多组获胜。

(3)成语接龙(20到30分钟)

(4)青蛙跳水(20到30分钟)：

老人围着坐，第一个人开始说：“一只青蛙”，第二个人：“一张嘴”，第三个人：“两只眼睛”，第四个人：“四条腿”，第五个人：“扑通，跳下水。”第七个人：“两只青蛙”，以此类推。

(5)小猴卖东西(20到30分钟)：女的一元，男的5角，主持人说多少钱，各组老人在最短的时间里拼出相应的价钱。

(6)你来绘画我来猜：2人一组

(7)相反对对碰，例，主持人说向左转，老人就做相反的动作。

老年人志愿服务活动方案策划篇三

关爱孤寡老人，弘扬企业服务精神

走进敬老院，为孤寡老人送温暖

20xx年2月1日

平定县东回镇马山村孤寡老人家

- 1、人员招募：提前发布活动通知，召集园区所有企业参加，联系市志愿者协会，请他们援助。
- 2、募集物资：50桶油、50袋面、50袋米。
- 3、宣传条幅制作。统计车辆制作车体条幅。

王东岳

车费自理、物资园区提供

- 1、所有参与的慰问活动人员于当天早上八点半到达园区，领取物资。
- 2、上午九点出发前往平定县孤寡老人家。
- 3、上午十点至十二点，挨家送达物资，问候，照相。
- 4、十二点，活动结束，人员返回。

1、参加此次活动的人员请准时到达指定位置集合，要听从指挥，不要以自我为中心，不要擅自离开，若中途要急于离开，要先向负责人说明原由，方能离开。

2、要注意自身的形象，体现志愿者的风貌。女生尽量不要披发，不要穿高跟鞋。

3、注意文明用语，要有“耐心、细心、诚心、爱心”。

4、各参加人员要注意自身以及老人的安全，积极地主动的与老人交流。

老年人志愿服务活动方案策划篇四

针对现在少先队员大多以自我为中心，缺少对他人感恩情怀这一现状，以重阳节这一中华传统为契机，从增加队员的体验入手，开展九九重阳节孝心献老人感恩教化活动，让队员在尊老、敬老、养老、爱老、助老的活动过程中，进一步了解重阳节这一中华传统的内在价值，并在体验中学会理解、敬重和孝敬老人，从身边的一一点一滴做起，做一个懂得珍惜、知恩图报的人，让老人过一个开心的重阳节。

尊老、敬老、养老、爱老、助老

全体少先队员

(一)宣扬发动。

1、利用升旗仪式向全体队员发出开展九九重阳节，孝心献老人活动倡议，让队员知道我们的长辈风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓花白，为孩子们操碎了心，他们把爱都给了我们晚辈。当我们一每天长大，而他们却一每天变老，他们脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女甚至儿女的儿女，他们曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧。九九重阳节，浓浓敬老情，希望队员们能动的体谅老人，与父母一起共同创建温馨、和谐的家庭氛围，让我们的长辈华蜜地安度晚年生活。

2、以致享受家长一封信的形式，将活动方案发至各班和享受家长，发挥家校合力，让享受拥有一个真实的体验过程，确保活动效果。

3、队员们通过上网和查资料了解重阳节的来历、传闻、风俗及民族文化含义等相关学问，制作一份中华传统节日——重阳节小报，在九九重阳节，孝心献老人活动启动仪式班会上沟通。

(二)孝亲敬老。

1、祝愿老人：利用课外活动的时间，每位队员打算一张美丽的贺卡，将自己想要对长辈说的祝愿语或最想表达的感谢语写到纸上并带回家送给自己的长辈。通过电话或发短信的方式，问候和祝愿不在自己身边的老人(如爷爷奶奶、外公外婆等)，感谢他们对自己的哺育和爱惜。

2、了解老人：队员们通过聊聊家常话了解家中的老人的年龄、生日、血型、爱好和他们的愿望等。与老人们一起观看家庭影集、录像等资料，了解老人们为晚辈的成长所付出的艰辛以及为社会所做出的贡献，并牢记在心。

3、回报老人：引导队员们开动脑筋，也可以与父母共同协商，为爷爷奶奶(外公外婆等)设计一个有新意的过节方案，建议队员们以自己的实际行动为家中的老人献上孝心，献上祝愿，感谢长辈的哺育之恩。比如：给老人送一份礼物；替老人泡一杯茶；为老人表演一个节目；给老人捶一次背；陪老人一起运动，熬炼身体；和老人一起为他们的身心健康策划一份家庭安排书等。

4、除此之外，每位队员还可以依据实际状况，自己选择多样的形式向长辈表达感恩之情。

5、组织4-6队员代表深化敬老院开展体验活动。由少先队负责组织礼物制作、节目排练、劳动分组等前期工作，在重阳节前一个周末深化敬老院开展送暖和活动。

6、倡议全体队员主动宣扬尊老、爱老、助老的良好风尚，在

平日里身体力行行为老人做好事，如：在汽车上主动为老人让座、主动帮助社区内儿女不在身边的老人或孤寡老人做事等。

1、开展身边的感动--三分钟小故事演讲活动。利用晨读时间进行身边的感动--三分钟小故事演讲活动。请队员讲解并描述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

2、引导队员将自己参加本次活动的体验及感想进行整理与记录，自主制定一个回报老人的活动安排，将重阳节的感恩之情、感恩之行延长到今后的日常生活中。依据队员后续表现评比学期孝敬之星。

3、活动结束后，各班级以主题队会形式在队员中进行沟通与总结，学校在中高年级中开展九九重阳节，孝心献老人征文活动，深化体验，升华活动效果。

4、希望家长能将孩子参加活动的资料(如孩子体验过程中的照片、录音、录像等)及对此活动的感想、看法或建议与老师进行沟通，发挥家校合力，让孩子健康成长。

老年人志愿服务活动方案策划篇五

--

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者。健康的身体是教师的个人资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美好的心情，学校将开展教职工文体活动。以锻炼教师身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心、丰富精神世界、提升生活品味，真正达到“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的目的。

二、活动宗旨：

通过教师的全员参与，切实提高教师身体素质，在各项活动中，增强教师团队协作精神。增强党支部、工会组织的凝聚力、向心力、战斗力，营造团结紧张、严肃活泼的工作氛围，进一步营造和谐校园氛围。

三、活动时间：20__年6月13日下午6:00

四、活动地点：学校篮球场

五、参加对象：全校教职工(没有特殊情况的，请每位教职工都积极参与)

六、项目设置及活动规则：

1、集体跳绳：每参赛队上场7名队员，2名甩绳，其他5名参赛队员原地跳绳，时间为1分钟。在一分钟时间内，各队以5名参赛队员集体成功跳过绳总数排列名次。

2、定点投篮：在规定距离，罚球线及罚球站位的区域指定位置上分三点进行每点投篮三次，每参赛队上5名队员，以参赛队员总和进球多少决定名次。

3、端球接力：听到发令后，手持球拍端乒乓球跑到对面，如果乒乓球掉地，需捡起从起点重新跑，每队出6名参赛队员，用时最少的队胜出。

1. 各项比赛具体事宜最后由学校工会决定通知，由体育组具体执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

老年人志愿服务活动方案策划篇六

20xx年12月22日中午

教师食堂

吃团圆饺子 元旦快乐

全体工会会员

七、八、九、服务中心四个工会小组，每组10人

活动主要分为包饺子比赛和吃饺子比赛两个环节，另外穿插互动游戏。包饺子包括和面、擀皮、包饺子三个环节。

(一) 马上包饺子

10:00准时由校领导宣布比赛开始随即开始计时，大家开始合作包饺子，计时1个小时，结束后由工作人员清点饺子。

1. 在规定的时间内根据每组包出饺子的数量和包饺子质量，评出第一名为优胜小组，可领取新年礼品一份。
2. 工作人员要记录每组每个人包饺子的数量，计时结束后评出全场10名“最强快手王”称号，每名教师可领取新年礼品一份。
3. 每组每人可各提供1个个性饺子，由学校领导选出最具个性的饺子，评出10个“最佳创意”佳，每人可领取一份新年礼品。

(二) 猜灯谜

11:20、11:50分两个时间段开始煮饺子，过程中穿插互动

游戏一一猜灯谜，在规定时间内猜对灯谜的教师将获得惊喜一份。

(三)马上吃饺

吃饺子比赛由每组推荐的两名成员参与，在限定时间内吃掉最多饺子的前两名参与者将获得学校准备的精美礼品，分两轮(11:20、11:40)举行，最终前三名还将摘得“大胃王”的名号，可获得新年礼品一份。吃到特别食材饺子馅的参赛者将会有额外奖励。

(四)自由吃饺，天降财运

所有饺子都煮好后，大家热热闹闹吃水饺。凡是吃到有特别食材的饺子，代表获得惊喜，可随机抽取现场红包一个。