

# 最新两分钟的演讲稿 励志两分钟演讲稿(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 两分钟的演讲稿篇一

大家好!我是108号，请允许我先给大家讲个故事。

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊!”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们xx县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展城市的合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧!

谢谢大家。

## 两分钟的演讲稿篇二

亲爱的同学们：大家好！

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有\_她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

## 两分钟的演讲稿篇三

大家好！请允许我先给大家讲个故事。

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们xx县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展城市的合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧！

谢谢大家。

## 两分钟的演讲稿篇四

命运如同手中的掌纹，无论多曲折，终掌握在自己手中。有时候就是这么一句话，就能引人深思，下面是本站小编为大家整理的几篇课堂两分钟励志演讲稿，希望能帮到你哟。

生命如风。

唯有风，可以穿越荆棘。

狄金森把人生描绘成篱笆墙的内外，我们一层又一层地爬过，事实上，这层层篱笆缀满荆棘，我们通过时，往往遍体鳞伤，身心俱毁。这时，你看到，风在墙外千萦百折，不屈地呼啸而过，空气中凝结下壮观的痕迹。

我们趋行在人生这个亘古的旅途，在坎坷中奔跑，在挫折里涅槃，忧愁缠满全身，痛苦飘洒一地。我们累，却无从止歇；我们苦，却无法回避。烈日暴雨来过，飞沙走石来过，我们布满伤痕，还要面对一片片荆棘的丛林。

梭罗说：“这儿可以听到河流的喧声。那失去名字的远古的风，飒飒吹过我们的树林。”或许垂问远古，能把生命如风的真谛领悟。

苏轼看见了风。这个曾经辉煌的文人因黄州诗案而开始落魄，流落四方，辗转难安。在赤壁的月夜，他心灰意懒，看“江上之清风，山间之明月”，做他那个神鹤翩跹而舞的梦。面对如江水般深沉的失意，他看见风在山顶呼啸，盘旋，然后带着撕身裂骨的阵痛穿越过漆黑的荆棘林。刹那间，他心中郁结的块垒，缠绕的苦痛随风而散。挫折，痛苦，唯有忘记。

顿悟。

梵高看见了风。他在向日葵田地中懒散地躺着，纠结于一个难解的疑问与痛苦：耗尽心血的画作，竟是一幅也无人理解，一幅也卖不出去！对于一个把艺术当生命的人来说，无人欣赏自己的艺术好比无人重视自己的生命，这是一种被轻视、被鄙视的痛苦！这是一个人生命中最大的挫折！

幸而他看见了一阵风穿过向日葵田地。那阵风被阻挡了，发

出愤怒的吼叫。然而它们向前！向前！全然不顾被招摇的枝干划破的身躯，它们成功了。

于是他也成功了。

《向日葵》等画作在他死后不久，直至今日，都是价值连城的稀世珍品。

.....

关于风的故事太多。

在风吹着号角呼啸而过一座又一座沉默的荆棘林时，相信很多睿智的眼睛看到了它在昭示什么。

唯有风，可以穿越荆棘。

唯有学习风，我们才能藐视一切挫折，让痛苦烟消云散，让快乐洒满旅途！

只要心存相信，总有奇迹发生，希望虽然渺茫，但它永存人世。

美国作家欧亨利在他的小说最后一片叶子里讲了个故事：病房里，一个生命垂危的病人从房间里看见窗外的一棵树，在秋风中一片片地掉落下来。病人望着眼前的萧萧落叶，身体也随之每况愈下，一天不如一天。她说：“当树叶全部掉光时，我也就要死了。”一位老画家得知后，用彩笔画了一片叶脉青翠的树叶挂在树枝上。

最后一片叶子始终没掉下来。只因为生命中的这片绿，病人竟奇迹般地活了下来。

温馨提示：人生可以没有很多东西，却唯独不能没有希望。希

望是人类生活的一项重要价值。有希望之处，生命就生生不息！

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，[珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

温馨提示:无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

## 两分钟的演讲稿篇五

大家好！我今天演讲的题目是《献出一点爱，点亮他人的生命》。

我并非医生，也非病人，也并非演说家，只是一位热心的群众，我想借这次公益演讲来宣传无偿献血行动，让全国人民行动起来。

我们都知道血液是生命的源泉，没有了血液人就不能活，我们的国家人口众多，免不了有各种事故，每天受伤的人是少不了的。外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病以及实行外科手术的伤员，需要靠输血来救治。由于血液不能人工制造或是用其它的物质所代替，只有靠广大健康的、适龄的公民献血来获取。他们及时送到医院，及时输血有可能就可以挽回生命。我国人口虽然众多，对血液需求量大，但是血库的储存量却不大，很多人或因此不能及时救治。

这是一个我经历过的真实故事。前几年，家里爷爷因为得了胃溃疡，病情危急，送去县级医县，必须立即做手术，手术需要输血浆，但医院没有血浆，需要到市医院调整取，但回复是市级医院也没有。当然了，最后通过熟人找到了血浆，手术非常成功，在此谢谢那位献血的人，如果没有他的献血，我可能会失去一位亲人。从这个寻血事件后，我认识到了库存血液的重要性。

人的生命只有一次，也许就是因为你的一次爱心行动，让他人生命得以延续，你的爱将伴随他的一生。我相信中国人民是有爱心的，只是他们担心献血会对健康有影响，我可以负责任的告诉你，献血对身体没有害处，还有益处。医学证明，献血的人，可预防、缓解高粘血症，可预防、降低心脑血管病的发生，男子献血可减少癌症的发生率，可促进、改善心理健康，可延年益寿，献血能净化人的心灵，有这么多好处，我们还怕什么呢？知道女人为什么比男人长寿吗？出血不等于亏损生命，担心是没必要的。

当然所谓的无偿献血并不是没有回报，无偿献血证是奉献爱心的证明，是健康的储蓄，一个献血证相当于1200元人民币，献血1000毫升以下时，自己可以三倍报销医疗用血；献血1000毫升以上时，本人可无限量用血，父母、子女和配偶可以报销献血等量的医疗用血费用；用血紧张时优先用血的凭证；到外地就医时用血享受当地用血待遇的凭证。无偿献血证还能全国通用。

最后，我想说的是只要献出一点爱，爱就能延续，生命就能延续。爱就能给一个家庭带来希望，就能温暖整个家庭。生命里只要有爱的点滴，日积月累就会成为爱的海洋。

同志们，行动起来吧，加入到无偿献血的队伍中来，让祖国处处充满爱，充满健康。

## 两分钟的演讲稿篇六

大家好！

岁月悠悠，花开花败，我们即将告别这个校园，告别这个见证我们成长，陪伴我们一起度过六个春夏秋冬的母校。回忆起以前的种种……刚进校园时的羞涩……得到了第一份纯真的友谊时的喜悦……一件件事，历历在目，仿佛就发生在昨天，刻骨铭心，让人难以忘怀。

第一次回答问题，面对四十多个陌生的同学，心中很胆怯，抬头看到老师鼓励的目光，勇敢说出了心中的想法，赢得了阵阵响亮的掌声。

三年级，家长开放日，老师抽学号点名回答问题我心头一震，虽然知道答案，但却害怕答错，所有的家长都把目光焦距在我身上，我成了所有人的焦点。我开始害怕，在这时，老师亲切的目光带给了我勇气。这种目光很熟悉，一种力量驱使着我，大声说出答案。最后，迎来阵阵掌声。

六年级，课堂上积极举手发言已经成了我的习惯，学会了不耻下问，勇于思考。

我感谢我的老师，是您那亲切的目光带给了我勇气和力量。那目光，像清晨的阳光，照亮了我的心房。

我感谢我的同学，是他们陪伴了我六年的时光，让我不孤单。



陪我一起成长，我见证快乐和汗水。是他们让我明白了友谊得来之不易。是他们让我感受了友情的温暖，像火焰，温暖了我内心最冰冷的地方。是他们见证我，从幼稚变得成熟，从淘气变得懂事。

现在，我们即将离开，互相挥手告别，告别一次生活了六年的母校，告别我们一起学习的教室。在这之前，我想告诉你们：我感谢你们在我身边，陪伴我成长，见证我从幼稚变得成熟，从淘气变得懂事。我爱你们！

谢谢，我的演讲完毕。