

最新大学暑期社会实践活动方案及报告(实用5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学暑期社会实践活动方案及报告篇一

一、前言：

为全面落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》（中发〔2004〕16号）和中宣部、中央文明办、教育部及共青团中央联合下发的《关于进一步加强和改进大学生社会实践的意见》（中青联发〔2005〕3号）文件精神，深刻理解学习实践胡锦涛总书记提出的“构建社会主义和谐社会”的科学内涵，鼓励大学生在社会实践中经风雨、受教育、长才干，正确认识社会发展规律，认识公民道德规范，认识自己的社会责任，增强爱国主义精神，全面提高大学生的综合素质，我们“技网开来”活动小组同学校的其他实践队伍一样投身社会实践，服务人民，服务地方，努力成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。

二. 经过：

大学生暑期社会实践开展内容丰富、形式多样的社会实践活动是推进素质教育的有效方式，是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径，有利于学生开阔视野，了解国情，认识社会，有利于学

生学以致用，服务社会，培养社会责任感和动手能力，有利于增强学生的就业竞争力。

这次我们参加了由河南农业大学文法学院团委组织的，赴周口进行招生和宣传的工作。本次社会实践由王辉书记带队，共七人，早上租车去经四个小时到达周口市扶沟县，由当地团委接待我们，负责全程的招生和合宣传工作。途径淮阳县，西华县，周口市。在周口一高，恒大中学，淮阳一高，淮阳中学西华一高等学校进行了我校的宣传工作。经过了两天的时间，我们团队得到了很多在学校的没有的经验，这种经验是非常的宝贵的。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。三. 结果与总结：

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤,,,”。在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把淮师人永争第一的精神带去了社区，把淮

师学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育, 加强和改进青年学生思想政治工作, 引导学生健康成长成才的重要举措, 作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径, 一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸, 也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会, 了解社会。同时, 实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径, 更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来, 社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践, 而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货, 过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识, 它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式, 对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识, 增加社会经验, 提高实践能力, 丰富假期生活”为宗旨, 利用假期参加有意义的社会实践活动, 接触社会, 了解社会, 从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的一。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好, 这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多, 使我与别人对话时不会应变, 会使谈话时有冷场, 这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重

要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。” 四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会实践给我们带来的益处还远非如此。通过参加这样的一次社会实践活动，使我掌握了多种调查和调研的方法，例如针对社区居民的问卷调查，针对销售环保袋质量的市场调研，我相信这些丰富多彩的调查和调研方法将在我以后的学习和工作中发挥巨大作用，掌握并且能够熟练地运用这些科学的方法将会有效地提高我学习和工作的效率，使我的学习工作更具有针对性和高效性。在向社区居民发放问卷和向消费者免费发放环保袋的过程中，使得我积累了社会经验，使我在社会中接触各类人群时有了更灵活的应对手段，使我学会了去与人接触认识，并且与人交流，使我在此过程中，充分地

克服了自己害羞畏缩的心理，使我在与陌生人的接触中多了一份自信，也新添了一份自如。我相信在以后进入社会就业的过程中，这一份自信和自如将会永远地伴随着我，这将成为引导我步入社会的一个先决因素，可以说通过这样的社会实践，使我们在面对就业时多了一个竞争优势。社会实践所带给我的是一次能力的全面提升，从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究的展开，我们学会了如何在团队地协作下从头到尾地解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职，尽忠职守，互相配合，对于我们这些独生子女来说，学会合作，学会配合，这将成为我们成长轨迹上一次巨大的突破。我想我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生去地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学生的教育与社会的就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。

社会实践锻炼了我，也培养了我，通过社会实践这样一种形式，使我在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我，不论获奖与否，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。

河南农业大学

文法学院

2011年8月

大学暑期社会实践活动方案及报告篇二

今年我校暑假社会实践活动以“实践创新求发展，产业腾飞促和谐”为主题，引导青年学生同人民群众紧密结合，积极投身改革开放和现代化建设的伟大实践，认真学习贯彻党的十七大精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，勤于学习，勇于实践，磨练意志，增长才干，努力实现全面发展。今年我校的大学生暑假社会实践活动将分为一般项目和重点项目。

重点项目将由校团委确定项目主题、内容和要求，并面向全校学生进行招投标。参与竞标的实践团队必须向校团委实践部上交重点项目投标书。校团委将针对投标书进行第一轮书面审核，第二轮将举行答辩会以确定最后的项目。为节约资源，今年重点项目将和党员学习科学发展观暑假实践相结合，因此每个重点项目团队中必须要有党员参加。对于重点项目实践团队，要求配备专门的联系人，并须定期向校团委实践部汇报项目进展，并向有关媒体报道其相关事迹。为了进一步发挥我校社会实践活动“科技服务地方”的优势，使同学们在体验基层生活的同时能够获得一定的实践成果，建议成立以研究生为主的实践团队。同时建议各学院组成重点项目联合实践团队，其成绩将分别计入各学院，这可以和组织建设中的院系共建联系起来。

（一）宣传和立项阶段（xx年5月—6月初）

（二）项目准备阶段（xx年6月）

已确定的实践项目，在此期间应进一步做好实践活动的准备，并完善项目计划。在6月份将组织联系人会议和团长会议。

7月初，校团委将组织暑假社会实践活动出发仪式，各院系应派代表队伍参加，所有重点项目实践团队必须参加。

（三）项目实施阶段（xx年7月、8月）

校团委将要求重点项目团队设立专门的联系人，以便于掌握重点项目团队的最新情况。

（四）总结和答辩阶段（xx年9月）

各院系团委应当在暑假社会实践活动结束后及时进行总结，应在开学后两周内将总结材料、参加评选的项目材料报送校团委。

校团委将组织相关的实践项目进行答辩。

重点项目将直接参加校团委组织的答辩，不占用学院的推荐名额。其中前十六名将作为上海交通大学的代表参加xx市的暑假社会实践评选。落选的项目将根据情况授予“优秀项目奖”。

重点项目的材料由实践团队直接向校团委实践部提交，需要提交的文件包括竞标书和项目成员表，需要交纸质稿和电子稿。

电子稿提交方式（ftp://202.120.61.15,用户/密码（xueyuan）文件置于：“上传区”——“重点项目”。文件包括：竞标书和团队成员信息表。

注：请同时将电子稿发到mepractice@供学院备案。

附件：

大学暑期社会实践活动方案及报告篇三

本守则为西北工业大学暑期社会实践制定，各实践队应严格遵守本守则，在社会实践中遵守法律法规、校规校纪，自觉维护学校形象。

1. 暑期社会实践活动实行领队负责制，各团队设领队一名，领队由本校教师担任。
2. 各团队领队在申报立项、领取经费、开展实践和总结工作中具体负责。
3. 各团队应持接待单位的接收证明和团队立项登记表在校团委学术实践部登记立项。实践完毕后，在开学后一周内向团委提交活动总结报告、实践成果、宣传海报、团队成员个人小结（每人一份）和接待单位的评语。
4. 各团队成员应尊重整个团队的安排，认真完成各项实践任务，不得擅自行动，对自己的行动负责。
5. 各团队成员应积极对实践活动提出自己的意见和看法。
6. 各团队成员如遇意外情况需退出实践活动，应向领队提出书面申请，批准后方可离队。领队应在实践活动结束后将具体情况上报团委。
7. 各团队成员应衣着得体，举止文明，谦虚有礼。
8. 各团队成员应遵纪守法，维护西工大的声誉和形象。
9. 各团队负责人应组织好团队完成学校和接待单位交给的任务。
10. 各团队领队应妥善处理团队内的分歧，遇意外事件及时采取措施，保证团队的团结和实践活动的顺利进行。
11. 各团队内各项事物应由集体讨论决定，统一意见后贯彻民主集中制原则。
12. 各团队应本着节约合理的原则办好有关事宜。

13. 各团队须尊重接待单位的协调安排，不得擅自向当地组织提无理要求。

14. 各团队不能随意接受贵重礼品。

15. 没有领队老师，任何实践队不得以集体的形式进行社会实践。

16. 本守则的解释权在共青团西北工业大学委员会。

共青团西北工业大学委员会

大学暑期社会实践活动方案及报告篇四

一、目标选取与实践策划

袁岳老师说：青年领袖必须要具有三样特质：责任感、魅力与行动力，而我特别要强调方向感，这个方向感的很大一部分是由我们的见识决定，很大一部分是由我们的爱好决定，很大一部分是我们锻炼出来的特长决定，见识使得我们懂得态势、爱好确定我们的动力、特长确定成就感对于我们的激励。我认为袁岳老师说到我的心坎里了，任何一个项目的成功与否主要取决于它的方向，这就要求组织策划者具有良好的方向感，而这种方向感很大方面在于她的见识，在于她倾听、分析外部要素并及时准确的做出判断的能力。

一直听陇南的舍友说她的家乡甘肃文县有著名的风景名胜有文县天池、铁楼藏族乡白马藏羌村寨、白水江国家级自然保护区等，素有“陇上江南”、甘肃的“西双版纳”美誉，也是“大熊猫的故乡”。她在开学时还专门带来了她家乡的特产花椒，听说文县的名优特产花椒、茶叶等更是无可媲美的。听到此我们立刻被文县这个地方的特色所吸引，查阅资料后得知：文县位于甘肃南陲，坐落在甘、川、陕三省交界处，地处秦巴山地，素有“陇上江南”、“甘肃西双版

纳”、“大熊猫故乡”之美誉，在白水江国家级自然保护区内的大熊猫数量约占全国数量的十分之一。既有北国之雄奇，又有南疆之灵秀。地理位置处于亚热带向暖温带过渡地带，素有“一山有四季，十里不同天”的特征。正是得源于这里得天独厚的自然条件，文县也是甘肃省名优绿茶的生产基地，从十八世纪末开始栽植茶叶，至今已有一百多年的历史。舍友说文县碧口镇以它得天独厚的自然条件发展起了茶产业。在漫长的茶叶发展过程中，从开始的零星栽植，到今天的成片开发，无不凝聚了几代茶农的心血和汗水，可以说茶产业为这古镇增添了古色古香的风韵。但是我和其他的一些伙伴却从来没有听说过碧口的茶，大概是因为碧口的茶叶并没有像杭州西湖龙井那样遍及全国，基于此，我们选取了甘肃文县碧口镇为实践调研对象准备对此地的茶产业展开具体调查，了解其发展情况和限制发展的原因。

二、团队建设与团队融合

听了我们的想法，其他伙伴也表示很有兴趣和我们一起做这项调研，夏日茶韵实践团因此初步建立起来了，分别由分别来自化工学院张延杰、生命科学学院白锐琴等8名队员组成。为了这个团队拥有更好的团队凝聚力，我专门注意学习了团队建设与管理的知识，认识到团队建立要能成功，必须具有下列要件：

- 1、小组成立有其自然的原因；
- 2、小组成员之经验和能力彼此能够相互依赖；
- 3、小组成员之地位和身分最好相当，不能相差太大；
- 4、小组的沟通必须具有开放性，才能有效沟通，以利问题解决。

而我认为自己团队的成员之间基本符合这些条件，毕竟团队

里的伙伴都是自己熟悉的同学和朋友，可是让我想不到的是我们的团队刚刚建立起来不久就遇到了一些困难。听团委老师说碧口那个地方沿江而建且地势较低，常年湿润多雨，山体滑坡比较常见，而且据他回忆那里山大沟深，万一进了茶园周围很少有饭馆估计连吃饭都成了问题，总之你们去那里一定要小心再小心，尤其是下雨天。听了老师的这番话，我们团队的队员也包括我的确也有了一丝顾虑，甚至有些伙伴表示自己不想参加了。眼见团队士气有所动摇，难道当时积极要去实践的热情就要这样因为被泼冷水而熄灭吗？难道辛苦建立的团队就要因为一句话而解散了吗？于是，我们立刻回去又查阅了大量的资料并且咨询了文县的同学，了解到当地降雨量很大也确实发生过类似洪水之类的自然灾害，但政府会积极采取措施保证当地居民的人身安全，自然灾害毕竟是少数才发生的。听到这样的安慰，队员们高悬的心才得以放下。

经过这样一个小小的波澜，我却深深地认识到我们团队的小伙伴还是缺乏勇气，不够自信，在是非面前没有自己的判断，有些经不住考验。接下来的一周内，我们决定进行了简单的团队融合。每次有任务时我们在一起讨论，出现问题时每个人必须参与解决，我们共同制定了走访问卷的内容，拟定了可能出现的问题解决方案，我们及时沟通自己的想法，相互鼓励与陪伴。我们不是真的在多大程度上消除与改进缺点，我们是在合作与协同中与伙伴弱化缺点而强化优点，以至于形成团队优势。较长的前期准备过程中，我们一边联系接收单位，另一边进一步了解碧口地自然环境及风俗习惯。虽然消除了大的顾虑，但这些毕竟都是从网上得到的资料，或是从别人口中听来的信息，对于从来没有亲身接触过的事物本身的我们来说心里还是潜藏着一丝忐忑与不安，但我们谁都没有说出。我知道，此时这个团队最沉默的时候正是是它最强大的时候。

三、深入体验亲身实践

七月十二号我们“夏日茶韵”实践小分队出发啦！

这是我们大多数队员的第一次“火车之旅”，所以我们都表现的异常兴奋。从兰州到四川广元的16个小时的硬座并没有是我们感到灰心丧气，取而代之的是从未有过的新鲜感和使命感，就好像我们是去完成一项被期待已久的使命一般。也的确，我们都怀揣着希望去践行自己的选择，这才是支撑我们长途跋涉的力量吧！

到广元是第二天快中午了，下了火车，我们来不及看看周围的风景就又连忙拎着行李到处打听汽车站的位置，终于买到了从广元开往碧口的大巴，我们这才松了一口气。因为出发前我们在网上了解到的信息是：广元到碧口的大巴只有早上有少量的几趟，错过中午就不再有了。后来我们询问司机得知，这趟车在下午五点之前都会有，而且频率很高。由此看来“网上得来终觉浅，觉知此事要躬行”啊，有些事儿必须亲自实践后才能到到真相。我们还没有到达目的地就收获到了不少。

经过近三个小时的汽车，我们终于到达了碧口镇。下了车，令我们感到诧异的是，这里并没有像老师说的那么偏僻和不便，而是一座依山傍水的古镇，只是潜藏在大山的怀抱里显得几分娇羞，只是用眼前水做的白练轻轻地遮住了它的脸庞。记得我们第一次在碧口车站的小店里吃的几个家常菜，精致中带着浓浓的四川风味儿，跟这里的天气一样让我们瞬间感受到了它的火辣和热情。

第一天已是下午，我们找了家便宜的旅馆住下来，疲惫的我们很快进入了梦乡，耳边回响的还是汽车疾驰的声音……醒来已是傍晚，陇南地方海事局的工作人员小刘请我们吃了晚餐——带有重庆特色的麻辣干锅，看来这里的人们都像四川人有着热情好客的精神。之后我们自己在周围初步熟悉了当地的环境，回来已经很晚了，安静的灯光和着柔美的月色一起照着古老的巷子，这里的人们穿行、买卖，显得忙碌而不

急促。回到住处后我们在一起讨论、分配了第二天的任务，分工明确后我更加觉得这个团队已经拥有了它的价值。

第二天，我们在小刘和其他海事局工作人员以及村支书的带领下走进了离碧口镇不远的磨河坝村茶园。这里的茶园跟我们想象中的完全不同，它们都分布在山上而且并不是成片种植，像是在山上开荒出来的一片片山地上生长出来的茶树。站在这边的茶园向对面望去，郁郁葱葱的树木和茶树竞争着脚下的一片土地，显得弱小而孤独。我不禁问：“这里的茶树都是这样局部散落在山上吗？就没有大规模的在平坦土地上种植的吗？”工作人员笑笑说：“茶树要长在上山，越往高越好，这就是我们所称的高山龙井了，这样的茶品质才好。”原来越往高处云雾越多，空气越湿润，越有利于茶树的生长，看来我们真的孤陋寡闻了。

在茶园里我们恰好遇到了采茶的老奶奶，只见她胸前挂着一个小小的竹篮这么多的茶树为什么只拿一个小小的容器呢？只见老奶奶收集完一把茶叶放进篮子里而且每次只采茶树上最嫩的一两片叶子。我们也跃跃欲试，学着老奶奶的模样掐下茶树最上面的一片叶子，然而老奶奶告诉我们茶叶不能这样采，不能用掐的方法，这样会在茶叶叶柄处留下痕迹而改变它天然的形态和色泽，所以一定要用揪的方法才可以。我们这才恍然大悟，原来采下一片茶叶还有这么多讲究。

下山的路上有个队员不经意间被什么东西蛰了一下，山上的昆虫毒性很大，我们坚持要送她回去处理伤口，但她很执拗地忍着疼痛一直坚持到我们完成任务。又一次，我看到了我们队员的坚强与执着，更看到了一种集体凝聚力。

下山后我们参观了茶叶的小型加工机器，听说这种小型加工机器在这里很普遍，而且每个种植户都会操作并加工茶叶。通过杀青、炒干两道工序就可以加工出来沁人心脾的龙井了，至于那些看似卷曲的茶叶是还要通过手工揉搓才能产出。后来去山下的村民家休息片刻，热情的居民给我们沏上了一杯

热腾腾的茶，看到杯子里一茶叶缓缓舒展开腰身，一杯清水从清澈慢慢变黄，我们从茶香四溢中闻到了劳作的艰辛。与这家村民聊天中我们发现，这里的茶园基本都是自己管理，茶叶也基本是自产自销，政府对茶园种植户虽有一定的补贴政策，种植茶叶也基本没有较多的资金投入，但是茶叶销路不好况且利润不高，很难成为支撑家庭的主要经济来源，所以好多年轻人基本都选择了外出打工，剩下的老人种植农作物的闲暇时间采点茶叶卖钱。听到此，我们更加敬重眼前这小小的一杯清茶，因为它实在凝聚了太多太多的辛劳，着实来之不易。

四、市场询问与走访调研

通过深入茶园我们发现当前的茶产业并没有给种植户带来特别明显的经济效益，为了搞清这个原因，我们决定接下来去走访市场了解茶产业对当地居民的影响，并以调查问卷的方式进一步了解当地居民对当前茶产业的建议。于是，我们挑在一个赶集的日子一大早就来到了集市上。我们四处寻找卖茶叶的摊位，但一无所获，好不容易看到一种跟干茶叶一样的东西跑上前一询问才知道只是干野菜而已。一个诺大的集市上既然看不到当地特色的茶叶，这未免也太必可思议了吧！后来我们在街道上找到了出售茶叶的地方，只见门口堆着许多麻袋，里面盛放着各种今年的新茶，以龙井居多。在交谈中我们得知这些茶叶都是他们自己产的，平时都是自产自销，而且价钱比门面店里的同批茶叶每斤便宜二十多块钱。不是他们愿意自己零售，实在是没有大型的收购商来收购。这或许就是制约这里茶产业发展的最关键原因吧！下午的走访调查更是巩固了这个结论。

在调查当地居民的过程中，我们从居民口中听到了及其一致的一点：茶叶产出后卖不出去成了他们的一块心病，致使许多茶园无人管理甚至荒废了。看来茶叶销量打不开成为制约当地茶产业发展的关键因素。其中一位退休的老爷爷告诉我们，他曾经管理过茶园，茶叶的销路的确是极为关键的，它

直接决定着茶园所带给老百姓的利润。有些在外面有亲戚的种植户就想办法将自己的茶叶带出碧口卖，尤其是在发达的地区价钱自然要比这里高很多倍，但这样的销路毕竟是少数，也是一种不得已的做法而已，不能大规模效仿，销路问题仍待解决。

虽然通过走访调查我们找到了原因，但是我们却突然变得惆怅起来，不知该为这里的居民做点什。老爷爷似乎看出了我们的心事，笑着说：“只要你们回去不要总以为兰州三炮台茶是最好的就行了。”我知道他并没有把为这里茶叶做宣传的希望寄托在我们身上，只是很无奈之余的一句玩笑话而已。

走访调研结束了，小伙伴们都晒黑了，可是比起种植茶叶的农户我们根本不算吃苦，比起我们收获的东西这点付出又算得了什么！

五、总结成果与反思

当我们查阅资料时显示：“截至目前，在加强茶叶有性繁殖的同时，茶园引进的产量高、适制性好、抗性好的福鼎小叶种，龙井43号、乌牛早、鸠坑种、名山131、名山213等。并在中庙乡清峪沟、三阴坝、张家沟等地先后建成无性系茶苗繁育基地280亩，出圃优质扦插苗4200万株，完成大田定植9300亩。可是为什么还是有许多茶园由于缺少管理而导致荒废？”

“严格控制有害农药、化肥的施用量。提倡生物防治、物理防治、加强农家肥、茶叶专用肥等的施用量。保护茶区生态平衡，确保已认证绿色有机茶园质量安全。加大科技培训。采取现场讲课及组织茶农到示范点、示范区观摩；深入田间地块现场指导培训等多种形式加强茶农技术培训力度。”可是碧口镇在采茶时节却大部分雇佣闲散人员现场教学采摘，有时还由于劳动力缺乏雇用不到采摘工人而让妇孺老人劳心伤神。

或许这是生活迫不得已的一面，我们眼里看到的是茶农的忧伤与无奈，听到的是大山里茶园一声声沉重的叹息。经过了一个礼拜与这里的接触，我们发现这座古老的小镇除了它火辣的热情外还有一颗沧桑的心，或许是生活以它最真实的样子出现，当我们直面生活的时候就会对它有了更深的感触。

除此之外，我们更用自己的实践去证实着自己的判断，明白了只有自己亲身体会过才有权利下结论，其实事实并没有你想象中那么糟糕。我们看到了自己和队友的成长的同时“夏日茶韵”小分队更加具有了团队凝聚力。在为期一周的实践中，我们既懂得了春茶香，夏茶苦，秋茶甜的道理，更重要的是我们愿意像普通老百姓一样愿意选择泡一杯夏茶，慢慢咽下苦涩，齿间留下幸福的余香！因为有时候选择比过程更加重要，就像我们当初坚持选择“夏日茶韵”一样！

大学暑期社会实践活动方案及报告篇五

“关注地域文化保护身边的文化遗产”

实践团队总结报告

身边的特色文化未得到重视. 民族传统文化传承面临挑战。那些融入人民生活的传统文化没有得到有力的保护，濒临消亡。传统技艺的保护亟待重视所以巢湖学院电子工程及其自动化学院学习部以“关注地域文化保护身边的文化遗产”为主题建立了暑期社会实践团队。通过对前往临涣古镇考察临涣特色茶馆文化的考察，调查地域文化特点及存在现状的认识。

经过院领导和老师的选拔，“关注地域文化保护身边的文化遗产”团队成为院级重点团队。我们团队有四人组成，全部来自电子工程与电气自动化学院自动化学院学生会学习部。团队成员有组织活动的经验，有较强的团队配合能力和问题处理能力。团队上下都期望在本次三下乡暑期社会实践活动中努力做出一份令学校和社会满意的成绩，不辜负老师的信

任。

在活动开展前期。团队进行了活动准备会议，准备活动的开展过程以及活动细节问题。后又经过咨询指导老师郑向阳老师，根据活动开展地临涣镇的地理状况。团队制订了详细活动策划。为活动的顺利开展做准备。

社会实践活动正式开始于2012年7月2日。共分三天完成活动。团队全体在前一天以集结完毕，准备了活动的必须物品及器材。

活动第一天2012年7月2日上午，实践团队前往濉溪县文化局。通过对文化局相关人员的访谈，了解了临涣的历史遗迹、名人史实。通过探访临涣的文化背景及历史影响为临涣茶馆的发展提供线索和依据，为活动顺利开展做准备。当天下午全体成员根据了解到的临涣镇信息为前往临涣制定详细活动计划。同时对各个队员进行了细致的工作分配。重申活动的要义，提醒队员活动开展的注意事项。

活动第二天2012年7月3日，团队一行乘车来到临涣镇镇政府，收集关于临涣茶馆的位置分布特点、发展现状和临涣茶文化特色所在的资料。在了解来以后我们受到当地政府诚挚欢迎。临涣镇党委书记赵先贺十分关注此次实践活动，并在活动开展上予以支持。镇组织部武部长向我们讲解了临涣茶馆的悠久历史、人文文化和发展现状，介绍了临涣茶馆的特色所在。通过对相关资料的收集，对活动的开展提供了较大的支持和帮助。紧接着实践队前往临涣茶馆，参观了临涣的特色“棒棒茶”。细致的了解了“棒棒茶”从城墙泉眼取水，选六安茶棒做主要茶叶，用特质火炉烧水，用沙壶泡茶的全部过程。最后采访茶馆老板以及茶客。了解临涣“棒棒茶”不同别处的特点所在以及临涣人為何喜爱喝茶的原因。

活动第三天2012年七月4日，活动主要部分已完成。团队先走访位于临涣城墙下的泉眼，了解茶馆水源的独特水质。探求

茶馆水源“龙须泉”的细致情况。然后收集整理全体队员搜集到的活动开展资料，通过微博、网络等发布活动的开展情况。最后向当地政府汇报考察结果，向政府提出发现的临涣茶馆存在的问题，以求临涣茶馆得到更好的发展和保护。

在三天的活动过程中，活动虽然也顺利进行，但是遇到问题是在所难免的。有过个别队员因为有事历史替换队员；有过活动开展流程安排的不同意见；有过因为政府部门临时开会导致活动计划无法进行；也有过应天气影响活动的终断。但在困难时候看到的更多是队员间的出谋划策、相互鼓励和团结一致。最终通过大家的努力一起讨论、一起做事、一起总结、一起面对困难，度过了困难找到解决办法。是活动能够顺利进行。

行百里者半九十。活动流程虽然开展完毕，但更重要的是收集活动中搜集的资料和成果。发现活动开展过程中的不足。在及时的反思中改善自身存在的问题。提高自己的能力，实现三下乡锻炼的当地大学生的目的。

在活动开展中最大的缺点便是宣传工作没有做好。在如何实现大范围宣传活动以及达到警醒人们保护“地方文化”的主题意义上，遇到较大困难。当事先策划不能顺利进行时，却没有其他方案。所以在今后的活动中，如何宣传应作为重点筹划项目。活动的策划也应根据不同情况制定多种方案，以被选择。只有活动准备的充分才能推动活动的圆满成功。才能真正实现三下乡社会实践活动的真正意义。

十几天的社会实践活动，相信对大家都是一笔宝贵的财富和一份不可多得的回忆。我们走向社会参加实践，亲身体验生活，在与人民群众的接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，从活生生的典型事例中受到深刻的教育和启发，我们的思想得到升华，社会责任感和使命感也得到了加强。“坚持”“责任”“信任”三个词在我们心中都存下了深深的烙印。同时，我们在活动中积累了经验，增长了才干。认识了

社会实践活动的意义。

社会实践团队队长：刘琳 2012年7月15日