

最新关爱老人社会实践报告题目 社会实践报告关爱空巢老人(实用5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

关爱老人社会实践报告题目篇一

为了号召社会各界人士共同关注、关爱、帮助空巢老人，让他们安度晚年，从而为构建社会主义和谐社会做贡献。

xx师范大学法政学院冬日暖阳实践队于1月19日至25日在xx省xx市进行了关于关爱空巢老人的寒假社会实践活动。

首先空巢老人作为一个社会问题，其产生有着多方面的原因。

其一，是随着社会经济的进步和居住条件的改善，经济的快速增长、科技的进步、医疗条件的改善和生活水平的提高，人口寿命大大延长。

其二，是独生子女政策的实施，计划生育政策的实施使家庭结构小型化，家庭成员减少，而且“丁克”家庭越来越多。

其三，是社保体系尤其是养老体系落后和不完善，社会养老、机构养老发展滞后。

其四，是子女“远游”导致“空巢”。

近些年来，许多年轻人有的外出经商，有的在外打工或工作，有的为了孩子得到更好的教育而举家迁往城镇，随着社会就业、竞争等压力的增大，使子女到外地或国外求学、工作、

创业的增多，特别是在国外学习生活后选择留在了国外发展，子女“远游”是造成许多老人留守家中的主要原因。

其五,是老少“代沟”导致“空巢”。

由于思想观念、饮食习惯、生活方式和性格等方面存在“代沟”现象，家庭成员都要求有独立的活动空间和自由，使得老人一方与子女一方都愿意分开生活，老年人和子女趋向于独立生活，有着对自由空间和平静时间的向往。

子女不愿受老人的约束，喜欢单独居住；许多老人也喜欢过独居、清静的生活。

也有少数老人因受到子女抛弃甚至虐待，或儿媳与公公、婆婆关系紧张而被迫与子女分居。

其六是家庭结构模式的小型化、核心化。

在现代化建设过程中，工作变动日益频繁，人口流动和迁移加速，促使大家庭结构向小家庭转变，小型化家庭结构已成为社会的主流。

而且随着子女年龄的增长，他们越来越多的关注自己子女的教育问题，对老人的关心照顾则有所疏忽。

然后当前空巢老人面临很多困难挑战，急待有关部门解决。

首先,是生活保障问题。

主要是经济方面，尤其是农村地区老人的养老问题将是今后很长一段时期的任务，目前的新农保水平还太低。

随着经济社会的发展进步，城市空巢老人将不再是贬义词，而是意味着有房、有独立经济能力、有单独的生活空间、生活质量更高，这部分人的经济保障不是问题。

因此在这方面，我们更应该关注广大农村的空巢老人。

然后，是日常照料服务问题。

开展适合老年人特点的服务，这是当前应对老龄化的核心问题。

目前的老年专业化服务水平不高，既缺乏专业的管理公司，又缺乏大批专业的护理员。

比如养老护理员，全国只有2万多人，而实际需求接近千万。

其三是精神慰藉。

目前老年人的精神慰藉主要靠家政服务员，专业的心理从业人员较少。

最后空巢老人问题解决需要全社会各方面的共同努力。

第一，强化家庭养老功能，探索新型养老模式。

尽管多数“空巢老人”独居在家非常寂寞，但仍都希望住在家里，而不想择入住老年公寓，家庭养老仍然是在农村今后一个相当长的时期的养老方式。

我们要从以德治家入手，从家庭细胞开始，积极营造以家庭养老敬人为荣的良好风尚，督促儿女们细心周到地照顾老人。

要进一步推行协议养老制度，对子女不及时与父母签订协议书，或不及时履行赡养义务的，基层老年人协会要及时督促和帮助落实，必要进辅以法律手段解决，以此稳定和逐步提高“空巢老人”的收入水平，为“空巢老人”养老提供法律保障和持力。

要积极探索以家庭为核心，以村居、社区为依托，从城市向

农村辐射，为农村“空巢老人”居住在家提供必要的生活照料、卫生保健、法律援助、精神慰藉等为主要内容的新型养老模式。

第二，建立有效帮扶机制，帮助“空巢老人”家庭解决经济困难。

“空巢老人”家庭生活困难，需要政府和社会各界给予帮助。

要进一步完善救助机制，对无生活来源，长期患病，久治不愈，丧失生活自理能力，且符合定期救助或低保条件的“空巢老人”，政府部门要及时把他们纳为救助对象，给予定期救助或享受低保待遇。

“空巢老人”由于家中无人照顾，常常会面临突发性疾病得不到及时抢救，生命受到威胁的安全问题。

有关部门特别是基层老龄组织，要建立农村“空巢老人”家庭档案，组织志愿者、身体健康的低龄老人，采取结对帮扶的办法，解决“空巢老人”的生活照料问题。

要加强老年文化场所建设，大力倡导和组织志愿者队伍，为老年人提供精神慰藉、文化生活等各项服务，使“空巢老人”更多地感受到社会的温暖，让老人的晚年生活丰富多彩。

第三，完善老年医疗服务需求。

当前，疾病风险仍是老人最大的风险，医疗保障是老人首要的保障需求。

对于现有农村老人来说，目前的农村医技人员素质不高，技术水平有限等，使农村老人的健康需求得不到满足。

另一方面，由于农村社会医疗保险的缺失，农村居民的医疗

费用都是自费，而农民的支付能力极为有限，加上医疗费用上涨，使很多老人本来已经疾病缠身，却无钱看病。

所以，要尽快建立与农村经济社会发展状况相适应的农村老年保障医疗体系，满足农村老人的基本医疗需求。

第四，依法维护老年人合法权益。

“空巢老人”反映较多的仍然是维权问题。

无论是来自社会的歧视、欺侮老年人的违法行为，还是来自子女扯皮、拒不赡养老人的失德忘本，均可通过法律程序维护老人自身合法权益不受侵犯。

各级政府和有关部门必须一如既往地把《老年法》等有关维护老年人合法权益的法律政策落到实处，做好“空巢老人”养老保障、医疗保障等合法权益的维护工作，建立老年人合法权益法律援助制度，帮助老年人运用法律武器维护自身的合法权益。

第五，设立老龄事业发展专项基金。

在解决农村“空巢老人”一系列问题中，单单依靠家庭经济支撑或政府、社会的临时救助往往是杯水车薪，必须设立相应的基层老龄事业发展专项基金。

有条件的村(居)可由村级集体拨款，并接受社会各界捐款，每月按年龄不同发给生活补贴，改善老年人，尤其是生活困难的农村“空巢老人”的物质生活。

第六，建立居家养老政府补贴制度。

为选择居家养老的困难老人实行家政服务补贴，政府投入少量资金，又给困难老人解决了实际问题。

补贴对象可优先考虑生活困难的“空巢老人”。

其六是抓好“回引工程”，促进农村经济的健康发展。

农大量青壮年民工外流，虽然使农村经济水平有较大幅度提高，但是也辛苦了留守的“空巢老人”。

调查中不少“空巢老人”反映，子女按时寄的钱多数花在了孙辈的生活费学费和零用钱上面，但老人经济收入并未因子女外出打工而有明显改善。

第七，探索农村发展新模式。

由于留守老人年老体弱，又长期从事劳动强度大的农活，他们大多都身患疾病，医药费由子女分摊，仍难以摆脱“小病拖，大病扛”问题。

这不仅要引起外出农民工的重视，更要引起社会的关注。

各级各部门要制定出切实可行的优惠政策，积极鼓励、引导外出务工人员回乡创业。

外出民工的回乡创业，不仅有利于乡村工作的正常开展，加快农村产业结构的战略性调整步伐，促进农村经济社会的全面健康发展，更主要的是让农村老年人过上真正幸福的晚年生活。

通过对xx空巢老人情况的实践调查，我们与老人有了一次亲密的接触，对所调查区域内的老人生活、心理、健康等状况有了比较全面的了解。

当前正值我国社会老龄化的进程不断加快，越来越多的老年人需要我们去理解、关爱。

我们有责任、全社会也有责任找到与老人的契合点，在全社会形成一股“尊老、敬老、爱老”的风气，使老人感到社会的温暖，安度晚年，最终实现那个“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”的大同社会。

关爱老人社会实践报告题目篇二

有人说：“进门一盏灯，出门一把锁。”这是许多空巢老人的写照。可我却想说：“只要有爱，即使巢空了，她们的心也不会空。”

20xx年3月14日，在xxxx街道化物所社区挂职锻炼了三周后，我去探望了社区里的空巢老人——xxxx奶奶。这位83岁的老奶奶，有着爱笑的好性格。刚一进门，她就热情地拉着我们到沙发上坐着。我们陪她聊天，听着她的笑，品着她的幸福。

吕奶奶有两儿一女，其中姑娘因为要陪读孙女去了万里之外美国，而她的大儿子虽然在国内工作，但因工作繁忙，老人长期以来一直独居。83年的时光，在她的脸上留下了痕迹，却永远带不走她的好心态。

不长不短的几个小时里，她和我们聊着她的生活。虽然一直一个人居住，但是社区丰富的活动却让她并不寂寞。

每个晴朗的早上，她都坐着两站地的公交，去星海公园耍剑。大概锻炼两个小时左右，又乘车回到家里。除外，她还是社区太极扇舞蹈团的负责人，因为社区的大力支持，每周她都带领着一群姐妹在社区提供的舞蹈室打打太极扇，希望可以强身健体，也收获着迟暮之年的珍贵友情。她笑着对我们说：“人老了，一个人，多的是时间，可是我却不让自己闲下来想其他的事情，我的每一天都很充实。”我们惊叹于她身体的硬朗，更佩服她心态的年轻。

吕奶奶说，天气热的时候，她们几位空巢老人会在楼前支一

桌麻将，好姐妹谈笑间打磨着一个人的时光。她又带着我们看了楼前的月季地，春天一到，她便开始耕地种花，用缤纷多彩的月季迎接岁岁年年的到来。

儿女不在身边，老伴也早自己而去。对于一位已经年过80的女人，只有自己才了解这其中的辛苦和寂寞。但是，或许是我们想象中空巢老人孤独的形象太根深蒂固，以至于当看到这个开朗的奶奶时，我们只能惊叹她的智慧。她不悲、不愁，快乐的生活，懂得感恩每个给她帮助的人。

她一直和我们说着社区对她的关怀，每逢过节，社区总会叫上她们这群空巢老人，组织节目共同庆祝。除外，社区还为她们开设老年大学，她们可以按照兴趣选择课程，以此打发无聊的时间。

吕奶奶还十分热爱读书，她利用社区提供的图书馆，总去借几本好书回家慢慢品读，能歌善舞，才识过人，真真是位让我们折服的才女！

当我们问到她的子女，老人家开明的说：“她理解儿女。两辈人的观念不同，住在一起会有摩擦。”我们也自然而然地被带动了，内心满是温暖。这是一位母亲的爱，即使一个人的房间略显空大，但是她的心里一直装着儿女的牵挂。她一定有过夜深人静时寂寥的时候，有过思念儿女却不得见的苦楚。可是，这位母亲用良好的心态，用健康的身体，用感恩的眼光去享受生活，因为她知道，她能做的就是不让远在外面的儿女担心。这是一份更智慧的爱！

虽然说我们是来看望她，陪伴她的，殊不知吕奶奶其实更是我们的老师，是时间老人的化身。

还记得她孩子般的倔强，一定要给每个挂职同学都找到一把椅子坐下来；还记得她听不清什么尽量靠近我们而扭曲的腰板。她就像是这冬日的阳光，这般柔和与温暖。

就算是冬天又如何，空巢老人也照样有他们的自得与力量。而我们可以做的，或许更多应该是陪伴吧。陪伴他们聊天，读报，唱歌，看电视，甚至就是陪着他们晒太阳。就算是什么都不做，他们也是那般知足与乐意。

无奈，时间仓促，我们又要告别。临走前我们不断地和吕奶奶挥手，她一直和我们重复“下次再来哦”。

我不知道这短短的活动能够带给她什么，但是阳光下她依旧平和安详的脸却给了我安慰与感动。是的，时光依旧带给人的是沧桑与感染。但是因为生活中有爱，所以无情的时光背后更有温暖的人情味。

关爱老人社会实践报告题目篇三

为深入了解红旗村村民的生活环境和生活状况，我校“三下乡”活动的三十几位成员在村里全面展开问卷调查，走进村民生活、深层次地了解村民各方面的状况。帮年老的村民量血压，送上最真切的关爱。

衡阳市红旗村

走访的村户中留守儿童、空巢老人占全村人们的90%。多数留守儿童是由爷爷奶奶（外公外婆）养大，但甚至也有十岁左右小朋友独自一人居住在家中，自己照料自己的生活起居。家有老人的一般是奶奶在家照顾孩子，爷爷到山上的家里做农活、忙家务。由于常年干较重的农活，农村许多的老人身体不好，治病也需要花很多钱，对于原本就贫穷的家庭无异于雪上加霜。而少部分独自一人在家的孩子便是自己放学就赶回家做饭、洗衣服。与留守儿童交流之后，我们发现，他们和其他同龄的小朋友一样，十分需要父母的关爱，长期和父母分开都十分想念父母，特别是一些生活在离异家庭的孩子，见到父母的机会就更少。但是，他们并没有一味的抱怨，到了一定年龄，加上亲人的引导，各个都变得很懂事，主动

承担家里的负担，很理解父母的难处，他们都会试着去面对现状，去承受这一切。

而在空巢老人之中发现老人尤其是独居老人，都缺乏安全感，一般陌生人都没法和他们沟通，这些老人很少与人交流。他们有些生活完全能够自理，也有生活保障，但是内心却充斥着孤独寂寞。心情郁闷、沮丧、孤寂，睡眠失调，平时愁容不展，长吁短叹，甚至流泪哭泣，常常会有自责倾向，认为自己有对不起子女的地方，没有完全尽到做父母的责任。另外也会有责备子女的倾向，觉得子女对父母不孝，只顾自己的利益而让父母独守“空巢”。但是很大部分还是比较理解子女的处境。

（一）在调查中发现留守儿童主要在学习、性格、心理健康方面相较非留守儿童而言存在一定的问题。

1、学习。在留守儿童中容易出现两极分化的情况，有的留守儿童能够体会到父母的艰辛，并且比较早熟，自我控制能力较好，能够主动积极地学习，学习态度端正，成绩优良。而有的留守儿童对学习表现出散漫、厌学、逃学的症状，遇到难题不会主动请教老师或同学，上进心缺乏。由于农村人口文化素质普遍偏低，监护人对留守儿童的学习上的辅导较城市少了很多。

2、性格。由于父母常年不在身边，留守儿童得不到父母对他们成长过程中问题的解答。在成长环境中，父母是第一任老师，所起到的作用非同一般，可对儿童性格的形成有着决定性的作用。而留守儿童的问题与父母存在着空间和时间的代沟，得不到及时的解决，也由于各方面的差异，使留守儿童缺乏亲情和家庭教育，让留守儿童容易出现自控能力差、孤僻、叛逆、自卑、内向等性格趋向。

3、心理健康方面。父母与孩子之间较少的交流与沟通，让留守儿童缺乏安全感，表现出的焦虑，对家庭状况、父母安全

等的担忧，严重影响他们的心理健康的发展，易导致自暴自弃、孤僻、悲观的不良心理的形成。

（二）在空巢老人问题方面则面临一下几个挑战：

1、生活保障。在农村的空巢老人经济问题、生活质量、生活空间都受到严格的限制，我们应该更加关注他们。

2、日常照料服务。农村的空巢老人并不能保证日常生活有很好的照料，通常还必须帮着子女照顾一群孩子，因此在日常照料方面同样面临考验。

3、精神慰藉。毫无疑问，子女是照顾空巢老人的第一责任人。而子女长期在外不能尽到自己的职责，在某些方面就会让空巢老人感到孤独寂寞、在心理方面尤为空虚，精神慰藉得不到保障。

1、留守儿童

导致留守儿童出现上述诸多问题的原因是由于农村社会保障制度的缺陷，父母与子女缺乏起码的交流和沟通，监护人管理能力的限制等方面。虽然，在这样的情况下，浮出很多问题和不良现象，但是仍有许多留守儿童懂得如何处理自己学习和生活的关系，不但在学习中有着优良的成绩，在家庭中也能做许多力所能及的事，适当减轻家庭的负担，他们也是非常优秀的。

2、空巢老人

空巢老人的出现是生活困难与当前社会竞争的加剧造成子女离开家庭，虽然大部分年轻人有赡养老人的意愿，但为了获得更好的生活与教育和就业机会，不得不外出务工和学习，这是空巢家庭出现的最重要的原因。其次老年人与子女存在代沟造成空巢。三是子女不孝，对老人不闻不问。

在留守儿童和空巢老人的问题上，虽然原因出现了多样性，但主要原因是相同的，那就是由于生活等各种原因让子女不得不外出打工或学习，而打工又占了绝大多数，从而使他们无法与留守儿童进行交流，无法给予他们亲情和家庭的关爱，无法照顾孩子和老人，无法给予精神的慰藉。

根据以上原因的分析，作出几点建议：

1、加强农村社会保障制度的建立。在法律、法规方面予以保障。特别是乡、村（社区）基层组织要将老年人、留守儿童教育和生活问题列入重要的工作事项。大力完善相关政策规定。

2、社会各界人士应给予留守儿童和空巢老人以更多的关爱。我国历来就有敬老、爱老和养老的传统美德。我们应当大力号召、动员社会各界多关心，多理解老年人，积极营造有利于空巢老人身心健康的良好社会氛围。在留守儿童方面，积极争取希望工程、各类基金会及企业捐赠资金，发动地方政府、企业家、民间组织协助募集资金，要让更多的人关注留守儿童教育工作，形成全社会共同关心和支支持留守儿童的良好氛围。

3、发展县域经济，将农民工留在家乡就业。如果农民工能留在家乡就业，那么留守儿童和空巢老人的问题就会减轻很多，子女就会有时间来照顾孩子和老人，无论是在经济、家庭生活方面还是在心理健康、学习教育方面都会得到极大的改善。

4、提高留守儿童的教育层次，激发其创新精神，改善农村教育环境。实现结对帮扶的良好机制。

这次活动对我来说是一个很有意义的。此次的社会实践不仅丰富了我的暑假生活而且增加了我的社会实践经验，总的来说是受益匪浅。和这么多优秀的队员们一起努力，苦也变成了甜！“青春三下乡”，我们用青春承担了自己应尽的责任，

展示了大学生积极向上的风貌以及展现了我们是有责任感的一代！

近来，“留守儿童和空巢老人”已是社会关注的焦点。但仅仅的关注是不够的，留守儿童和空巢老人的困难帮扶工作任重而道远，需要政府采取有力的措施，社会的广泛参与，子女的爱心与孝道，邻里的亲情，需要社会共同努力，让我们携起手来，为留守儿童和空巢老人创造一个良好的生活网而努力！帮助弱势群体，我们在行动！

关爱老人社会实践报告题目篇四

时间如白驹过隙一般，转眼间，大学的第一学期就这样过去了。四年，说长不长，说短不短，本以为是个美好的青春时光，可来到大学之后才发现，一切都是匆匆忙忙，紧紧张张，不可停顿一丝一毫。假期也会有社会实践作业，不过这样也好，假期漫长，总不能浑浑噩噩度过，虽说已进入大学，但学习还是最重要的，“活到老，学到老”便是学习的最高境界。同时，社会实践不仅能让我们当代大学生体验到生活的艰辛，更能让我们体会到生活的真谛，也引导我们去更好地认识和接触社会，帮助我们完成由校园走向社会的转变，避免了在初入社会时的不知所措，真正地把学生的教育与社会就业相结合，培养出符合社会需求的高素质人才。

伴随着社会经济的发展，近年来农村年轻人大部分都外出打工，农村“空巢老人”越来越多。他们对自己面临的养老问题的担心与日俱增，对未来的生活透露出忧虑和迷茫。调查发现，农村“空巢老人”成因主要有四种情况：一是子女进城务工经商，二是考学入职外地，三是子女结婚出村或离乡，四是无子女。但无论哪种原因，有相当多一部分老人的最终养老还是离不开农村，老有所依的问题还需要在农村解决。

我的关爱对象是李奶奶，听别人说，她的老伴儿是一名退伍老兵，原本体魄强健的他因参军而身体羸弱，因而早早离世，

留下李奶奶和4个孩子。随着年纪越来越大，李奶奶身体越来越差，近几年又患上了老年痴呆症，时而清醒，时而糊涂，她的子女都嫌弃她是个累赘，纷纷弃她而去，现在一个人住在老房子里。听邻居说，她常常坐在门口，拿着那张仅有的全家福，看着远方说着：“他们一定会回来接我的。”了解到李奶奶的情况，更加坚定了我去照顾她的决心。

第二天，我一早就去了李奶奶家，那时李奶奶刚起床，她看到我很是惊讶，我笑着跑过去，说：“奶奶，我来帮你梳头吧。”奶奶点点头，我轻轻地帮她梳好头，之后和奶奶一起去做饭，待一切收拾好后，奶奶又拿着那张照片坐在门口，我默默地坐在她身边。为了能使奶奶高兴一点，我努力地寻找着奶奶感兴趣的话题，什么“梅兰芳”，“京剧”，“老奶奶广场舞”等等，尽管奶奶说话很少，但我明显感觉到她的态度改变了一些，情绪已有一些变化。突然，奶奶拉起我的手，望着远方，说：“好几年没见了，我的孙女应该也像你这么大了，不知道什么时候还能见到她。”我抚着奶奶的肩膀，说：“奶奶，不要想那么多了，说不定他们很快就回来看你了。再说，还有我陪着你呢。”奶奶转过头看着我笑了笑，临走时，她特地嘱咐我：“明天还来陪我，我等你。”听了这话，我心里有种说不出的喜悦。经过这两天，奶奶的情绪已有明显的变化，渐渐地有了一些开朗。

第三天，我又早早地去陪奶奶，所有收拾好之后，我带奶奶出去晒晒太阳，去看看老奶奶们跳的广场舞，给她讲讲学校里有趣的事情，她也会给我讲一些开心的事情。慢慢地，她开始融入周围的大家庭之中，时不时脸上有了一丝笑容。虽然只有短短的三星期，但我和李奶奶却结下了深厚的友谊。现在，每每有时间，我就会去看望李奶奶陪她聊聊天，讲讲学校里发生的有趣的事情。

虽然这次社会实践活动结束了，但我却受益匪浅。“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，作为大学生的我们，不更应该用青春的热火，去温暖老人的心吗？一杯茶、一碗饭，点点滴滴

见真情；一件衣、一床被，丝丝缕缕连爱心；一个电话、一封家信，字字句句显孝心。我们只要出一份爱，老人们便会倍感关爱；只要一份爱，便让老人的暮年充满温暖；只要一份爱，便让老人们感到慰藉。

“劳我以少壮，息我以衰老”这是每一个人的愿望，所以关爱老人就是关爱明天的我们，想象一下暮年的孤独，我们更应该伸出我们的双手，去抚平老人干瘪的皱纹；用我们天真的笑容，去敞开老人们的心扉；用我们的知识，使老人们生活得更好。

结束语：“艰辛知人生，实践长才干”。社会实践的帷幕渐渐落下，回首过去，最大的感受就是自己成长了许多。在生活中体验着成长的艰辛，在收获中体验着成长的喜悦，也许人的一生大多是由酸甜苦辣交织，喜怒哀乐相汇，苦中有甜，甜中有苦，笑中有泪，泪中有笑。就是这些造就了丰富多彩的人生，人生体验多，财富亦多，各种滋味都品尝过了，各种感觉都体验过了，才能真正认识到人生的丰富。

关爱老人社会实践报告题目篇五

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们大学生思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，今年暑假的社会实践活动我们选择去了敬老院看望并照顾那里的孤寡老人，目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果以及一些小礼物，给他们表演节目，带去温暖。再精神和物资上尽我们的一份力。

七月二十八号上午九点左右，我们一行人在常熟市敬老院门口集合，并我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，，激情的召唤。我们迎着东方走向了常熟敬老院内，当我们经过一片大树时，顿时感

到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

当我们到达敬老院后，老人们一看到顶着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户侯”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为酷热的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，然后我们为老人们送上水果，有的老人行动不太方便，我们就亲自喂他们吃，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了！最后我们还给了一位老奶奶过生日，我们带去了蛋糕，并送上了我亲手做的999个千纸鹤，希望老人开心的生活可以长长久久。

在我们即将离开敬老院的时候，我们和所有的老人合影留念，我们祝福他们的生活可以永远的开心，快乐！

对于爱，读到了很多，也听到了很多，但是它依旧美而朦胧，就像梦中的恋人。读了这么多年的书，也经历了十几年的人生，我似乎已经对爱有了些许的了解，可我渴望更加接近它，拥抱它！爆竹声中，我们身后起了尾尘，每一个心中都有了一份沉重，在我走的时候，瞥见了墙壁上还有其他学校的团体的赠品。再回首，老人们都手拿我们赠送的礼品目送我们，眼中有一种光亮。

走了，他们的一生将要走完了，他们有太多的辛酸和泪水，我们的欢声笑语只能带来片刻的忘记忧伤。我们该做些什么？每个人都在深思。那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆！

社会需要关注孩子一般关注他们。

珍惜岁月，关爱老人

我觉得我们还需要做得更多！老人，是需要我们关心的一个弱势群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！今后我们会更多的投入到关爱敬老院老人的活动中。