

# 规划大学生生活实践报告(大全5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 规划大学生生活实践报告篇一

低碳生活(low-carbonlife)减少二氧化碳的排放,就是低能量、低消耗、低开支的生活。“节能减排”，不仅是当今社会的流行语，更是关系到人类未来的战略选择。提升“节能减排”意识，对自己的生活方式或者消费习惯进行简单易行的改变，一起减少全球温室气体(主要是减少二氧化碳)排放，意义十分重大。“低碳生活”节能环保，有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度，势在必行。减少二氧化碳排放，选择“低碳生活”，是每位公民应尽的责任。

### 活动介绍

活动主题：“今日牵手低碳，明日绿色生活”

活动时间：11月

活动地点：待定

活动对象：电商082班

活动流程：

第一阶段：活动准备

1. 收集环保低碳方面的知识及最近一些环境新闻，向班级展示，提出低碳环保的主题。

2. 动员班级每一位同学都要参与这项活动，并讲解活动流程及其相关事项。

3. 做好活动宣传，调动同学积极性。我们这次活动的主题就是低碳生活，注重环保。要同学们集思广益，多多利用身边的废品，进行循环利用，把这些废品经过自己的巧手改造成一件件特殊的小东西。主要是要同学们进行创新，发挥自己的想象，做成美观或者实用的小东西，拿到班会进行展示。

4. 邀请辅导员，班主任或者班助作为嘉宾亲临指导

## 第二阶段：活动过程

1. 在活动开始时播放\_\_年哥本哈根气候大会的开幕宣传片及其气候宣传片的视频

2. 通过向大家介绍近几年温室效应的加剧和全球气候变化的反常来引入低碳生活的理念

3. 凭借ppt播放向同学们展示相关图片，提出疑惑，并让同学们畅谈自己低碳生活的理解，日常生活中又该如何去做。

4. 每个小组向同学和嘉宾展示自己小组的设计成果，宣扬自己的设计理念。每个小组收集利用自己身边的废品，先想好设计的理念，然后利用这些废品，设计出环保产品。在班会时先展示自己的创新产品，然后向同学老师阐述自己的设计理念，环保之处。

5. 设置投票环节，各个同学投出喜欢的作品，由辅导员评出秀的作品。

6. 在活动即将结束之时，号召同学在条幅上签名，使得活动成功落幕。把同学们设计的产品拿到学校食堂门口去展示，让全校同学投票，评出秀的环保产品。我们给予一定的奖励。

### 第三阶段：后期工作

- 1、召开班会，交流各自的心得体会，以文字和图片的形式相互展示成果。
- 2、班委会及团支部召开总结会议，点评本次活动，并上交活动总结。
- 3、将活动成果发布在班级博客上，展示我们的成果，以及班会的照片。

### 人员安排

策划及总结：团支部

活动宣传：全体团员

活动准备：全体班委

活动摄影：宣传委员

博客维护：组织委员

电商082班团总支组织部

### 活动策划2

#### 一、活动背景：

又是一个绚丽多彩的夏天，在这个生机勃勃，欣欣向荣的日子里，我们的工作也正如火如荼的进行着。

地球是人类居住的地方，人类要在地球上安居乐业，就要爱护地球，爱护大自然。我们要爱护每一片绿叶，爱护每一棵小草，爱护每一朵鲜花。爱护地球，保护环境，绿化校园，

让绿色生命激发我们热爱生活，热爱学习，珍惜青春。为了营造一个“安全、文明、卫生”的校园环境，我们协会联合系学生会生活部举办了校园环保活动。

## 二、活动目的：

提高我系卫生管理工作水平，培养在校大学生的环保意识，增进环保精神，全面提高我系学生的综合素质，清洁美化我们的校园，为我系同学营造良好的学习和生活环境。

## 三、活动地点：我系卫生区。

四、活动对象：计算机工程系青年志愿者协会成员和计算机工程系学生会成员、各班同学。

## 五、活动时间：20\_\_年6月

## 六、活动内容：

- 1、积极为本次活动进行宣传，各个组织出版面进行宣传。
- 2、在我系卫生区设立环保小标语、警示牌，也可制作个性垃圾箱放置在各个卫生区。
- 3、由学生会召开各班学生代表交流会议，了解各班代表对校园卫生的看法，提高他们对环境卫生的重视程度，深入探讨进一步改进我系的卫生工作。
- 4、对卫生区进行彻底清扫，并对各班进行检查。指出优缺点，相互学习，相互改进，共同提高。

## 七、活动方法：

由各班同学对所在卫生区进行打扫，由学生会成员进行检查，我们不定期抽查、保持和维护。和学生会共同探讨本次活动

成绩状况，并以版面形式公布。

## 八、奖励措施：

本次活动对优秀班级以版面形式公布并对其进行表扬，同时此次活动成绩也作为期末班级评比的依据之一，对排名前三位的班级给予奖励。

策划书：计算机工程系青年志愿者协会、学生会生活部

活动策划3

## 规划大学生生活实践报告篇二

### 一、实践主题：

走进公司, 参观厂房, 了解节能产品

深入社区, 贴近市民, 宣传低碳生活

### 二、实践目的：

1. 通过深入社区，大力普及环保知识，提高市民的环保意识，培养社区居民和学生关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。

3. 建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

### 三、实践形式：

1. 对各年龄段人群进行询问。

2. 在小区草坪捡拾树叶垃圾。

3. 去公园社区进行实地访问

4. 上网查询资料, 制定宣传策划

7. 问卷调查: 用问卷调查的方式了解人们对环保的认知程度和环保观念;

8. 邀请电视新闻媒体参与环保宣传活动, 小组成员与居民、学生交流环保宣传心得。

四、实践时间:

五、实践地址:

南京市中电光伏发电产业有限公司河海大学校本部鼓楼市民广场绣球公园

六、实践人:

河海大学赴南京中电光伏发电产业有限公司暑期社会实践小组

七、实践过程:

低碳环保一直是一个社区, 一个城市, 一个国家, 以及整个地球都需要关注的一个十分重要的大问题, 它关系到我们人类的存亡。而我们发现, 有不少组织起来的关于宣传低碳环保的活动都不能真正得到落实和实践, 所以, 这次暑期社会实践活动, 我们低碳研究社就选择了宣传低碳环保, 带头低碳环保的目标并进行了落实, 在7月11号, 社长和我们一起进行了讨论, 并分成两组, 明确了各自活动的内容和目标。

前期活动具体实施:

1. 编写绿色社区低碳环保宣传活动策划及方案;

2. 整理低碳环保资料，设计低碳环保展板；
3. 制作低碳环保展板，横幅
4. 编写低碳环保问卷调查；
5. 设计低碳环保有奖问答试题；
6. 策划低碳环保游戏。
7. 赶赴南京联系中电公司, 与其谈判, 商量食宿等问题

a组五人先行赶往南京，与中电公司谈判，解决团队在南京食宿交通问题□b组五人先留校制作展板，调查问卷，横幅及宣传单。团队成员精诚合作，紧锣密鼓，一丝不苟地准备着活动。

随着与公司谈判的顺利完成及展板等宣传工具制作完工，所有团队成员都按计划抵达南京，正式开始低碳宣传之旅。

我们的第一站，南京中电公司。在那里，公司专门派工作人员向我们悉数介绍公司节能产品-光伏太阳能电池及干式变压器，使我们更加深入了解了南京中电公司成长的风雨历程及所取得的辉煌成就。

在公司宿舍休整一天并完善宣传计划后，我们来到了第二站，河海大学校本部。第一次来到校本部，印象最深的就是那些古老的树木，漫步曲径幽深的小路，耳边缠绕鸟语蝉鸣，尽情感受这座老校的沧桑。在这里，我们向河海学长学姐介绍低碳知识，宣传工作取得初步成功。

随后，我们还来到东南大学，感受了另一所名校的文化积淀。

在鼓楼市民广场，我们拉起了横幅，并进行了低碳环保问卷

调查，许多市民争相踊跃地参与并在横幅上留下姓名，支持低碳活动。（政府应当加大宣传力度，加强垃圾的管理和回收。多数人知道乱扔废电池对环境有危害，但苦于找不到可回收电池的场所，只能扔进普通的垃圾箱中。希望政府加强垃圾分类措施。）

我们最后也是最重要的一站，绣球公园。在这里我们请到了南京教科频道记者进行低碳宣传活动采访。我们捡拾树叶制作问题编号，提供低碳环保有奖问答试题，与社区居民进行低碳环保游戏。得到居民热烈欢迎和参与，并得到大爷大妈高度评价，活动圆满成功。

## 规划大学生生活实践报告篇三

泰州职业技术学院医学院11届康复（2）班梅兰 俗话说：“不以规矩，不能成方圆；不以六律，不能正五音。”迈入大学，我们跨进了社会的门槛。从第一步起，我们便每天在感悟大学生生活，参与社会实践。在这里，有“仁”的爱心；在这里，有“法”的约束。这就是我们的校园——泰州职业技术学院。

我们虽然来自不同的地方，但我们都拥有同一个梦想：学好自己的专业。“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。”来到这里，首要任务是仍然是学习。做人就应该“活到老，学到老”嘛！我们要持之以恒的学习，树立终身学习的观念，实现人生价值，升华人性，学以致用。诚信是一个人做人的根本。在考试时，我们要“养诚信之德，做无妄之人”，要对自己负责，做一个有责任感的人。

在学习之余打打工，勤工俭学的方法也是可以的。在参与实践活动的过程中，我们学有余力，丰富阅历，增长经验。但切记要分清主流和支流。我们要坚持以学业为重，打工不能放弃学业，要在学有余力的情况下才可以去锻炼磨砺自己。



后行”。在网上交朋友已成为一件很普通的事情，但请谨慎交友，趋利避害，毕竟我们的生活阅历仍然不足，不容易揭开坏人脸上的“面具”。

最后，养成良好习惯是很关键的。一个人的习惯决定了他的一生。中国古代圣人就说过：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”西方苏格拉底也讲过：“美德即知识。”我们要做文明的使者，提高修养，加强防范，做一名合格的大学生。我们要遵循大学生行为准则，不能因为一点点小小的挫折就丧失了勇气信念，要相信自己，不能“借酒消愁愁更愁”，做到量力而行，适可而止。对自己要严格要求，对他人则要用宽容乐观的心态去对待。多学会换位思考，你会发现你周围的一切都变得更美了。当然，学会保护自己也非常重要，出门在外怎能不加强防范呢？正所谓：“害人之心不可有，防人之心不可无。”

以道德来规范自己的内在行为，以法制来约束自己的外在行为。做到道德与法律相结合，争做文明合格的优秀大学生。

## 规划大学生生活实践报告篇四

今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。。当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，况且我还没有出过什么远门，还能一个人出去打工？肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生

活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了钦州远洋国际建筑公司工作。钦州远洋国际建筑公司在钦州港建八栋商业住宅楼。

我的工作主要是负责材料的进出登记。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。有的时候做得不好，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可

是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的'积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要

是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

## 规划大学生生活实践报告篇五

本次活动4月份开始进入细致的策划准备，5月份开始面向浙江理工大学全校学生进行志愿者招募，共有800多人火热报名，经过层层面试选拔，最终确定了一支由20人组成的精英队伍，队员分别来自经管学院、服装学院、文传学院、信电学院等各个学院，每个队员在音乐、绘画、书法、体育、手语、摄影、乐器、计算机、游戏等方面各有特长。在确定了服务团成员之后，团队便展开了紧张的培训和前期准备工作。爱心善款募捐、图书募捐、助学结对等活动得到杭州市民和浙江理工大学学生的大力支持，浙江在线、青年时报、今日早报等媒体也关注着活动进展。

在杭州的前期活动：

**爱心募捐：**5月份在市区举行的“捐一元钱，为山区贫苦儿童献一份爱心”大型公益爱心募捐得到杭州市民的广大支持，募捐爱心款一万余元。

**图书募捐：**6月在浙江理工大学、朝晖街道社区、浙江大学求是社区举行了“捐一本书，筑一座知识长城”大型图书募捐活动，在各个组织单位协助下共募得图书两万余册。**助学结对：**实践团队在浙江理工大学和杭州市进行各种宣传，号召学生和市民与贫困儿童助学结对，最终有17名洛阳山村孩子受到助学资助。

调查问卷：7月份，实践队伍出发前在杭州市下沙各个工地展开了《留守儿童在杭父母对子女关注情况》问卷调查，调查得到杭州电视台的跟进报道。

牵手留守儿童：7月12日和7月13日，实践团的成员带着下沙建筑工地上十几位来杭留守儿童同游杭州海底世界和西湖，满足孩子们的心愿。活动在杭州电视台以《心愿行动》的专题形式报道。出征启动仪式：7月1日，实践团在杭州市青少年宫广场举行了赴河南洛阳义教的出征启动仪式，同时现场结对洛阳贫困山区儿童。浙江日报和浙江卫视报道了当天活动情况。

深入实践，内外交流，全面投入志愿服务

xx年起，浙江理工大学每年暑假赴河南洛阳开展义教，今年是第三届“xx年”共享蓝天”浙江理工大学赴洛阳留守儿童教育社会实践团的活动以关爱留守儿童为主题，踏实努力的实践又不乏自己的特色和创意。7月16日，到达洛阳市伊川县城关镇马营小学之后，实践团20名队员都拿出自己最好的状态投入紧张而兴奋的工作。每天队员都会开个交流会，分享一天的工作体验和讨论工作的进一步开展，每天遂愿都以日记形式记录活动和义教生活。实践团同时与河洛志愿者协会沟通联系，相互间交流活动经验等。

兴趣教学：在支教基地洛阳市伊川县城关镇马营村马营小学，实践团开展各种兴趣班，武术、棋艺、模特、手语、表演等新鲜的课程非常吸引山村孩子。

爱心连线：杭州市民和浙江理工大学的学生与洛阳市嵩县的17名贫困儿童助学结对，此次实践团特地分派了一支小分队前往当地走访被资助的儿童，并且让他们与资助人电话连线，让爱相通。

家庭访谈：每天的家访，义教老师走进学生家庭，全面了结

学生的家庭环境和学生心理状况，以便更好的解决学生的各种问题。