

最新工作一个月收获与体会说(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

工作一个月收获与体会说篇一

第一段：背景介绍（200字）

最近一个月，我所在的公司经历了一系列的重要活动和项目，其中我承担了一定的责任和任务。这段时间对我来说非常充实和紧张，但也给了我很多机会来学习和成长。随着这段时间的结束，我想回顾一下我在工作中积累的经验和体会。

第二段：尊重团队合作（250字）

在过去的一个月中，我发现团队合作是非常重要的。无论是参与大型项目还是小规模活动，每个人都贡献了自己的力量。我深深体会到了团队合作的力量和重要性，只有每个人都尊重和信任团队成员，才能最大化地发挥各自的优势和潜力。在工作中，我尽力展现自己的专业知识和技能，也尊重和倾听他人的意见和建议。通过团队合作，我们取得了不错的成果，也增进了彼此的了解和友谊。

第三段：挑战与机遇的平衡（300字）

在过去的一个月中，我接受了许多挑战。有些项目需要在有限的时间内完成，有些任务则要求我超越以往的能力。这些挑战使我感到压力巨大，但同时也培养了我的应变能力和抗压能力。通过这些挑战，我学会了如何在限制条件下寻找解决方案，如何在困难中保持镇定和冷静。挑战不仅是艰难的，

也是给予我成长的机会。通过克服这些挑战，我不仅提高了自己的能力水平，还获得了更多的自信和能力。在接下来的工作中，我将继续寻找挑战，并把握机遇。

第四段：持续学习和自我提升（250字）

工作的过程不仅是对实际操作的学习，更是对自己知识和技能的提升。在这个月的工作中，我意识到不断学习和自我提升的重要性。通过学习新知识、参加培训和与同事交流，我不仅增加了自己的专业知识，还提高了自己的综合能力和职业素养。工作的现场是最好的学习场所，我们要随时准备学习和接受新的挑战。一味满足于现有的知识和技能无法保持竞争力，在工作中持续学习和自我提升是必然的选择。

第五段：展望未来和总结（200字）

在过去的一个月中，我不仅积累了宝贵的工作经验，还遇到了许多机遇和挑战。通过团队合作、处理压力、学习成长等方面的努力，我感到自己成长了许多。回顾过去，我为自己的努力和取得的成果感到骄傲。展望未来，我希望保持这种进取的态度，继续努力学习和提升自己的能力。无论面对什么样的困难和挑战，我相信通过坚持和努力，我会迎接更多的机遇和成功。

总结：通过过去一个月的工作经验，我深刻意识到团队合作、挑战与机遇的平衡、持续学习和自我提升的重要性。这些经验不仅让我成长，也为我未来的工作奠定了一个强大的基础。我相信只有不断学习和成长，才能在职场中立于不败之地。

工作一个月收获与体会说篇二

近一个月来，我深入工作岗位，全身心地投入工作，经历了很多挑战和收获。通过这段时间的工作，我对自己有了更多的认识，也积累了一些宝贵的经验。以下将从工作计划、团

队合作、自我管理、与人沟通以及职业规划五个方面，总结我近一个月的工作心得体会。

首先，对于工作计划的制定，我发现制定合理的计划对于提高工作效率非常重要。比如，在每天上班前，我会列出当天的重要任务，并按照优先级排序。这样一来，我能够清楚地知道应该先做什么，避免了在工作中迷失方向。并且，在制定计划的过程中，我也学会了合理地安排时间，合理分配各项工作的时间节点，确保任务的及时完成。

其次，团队合作是我近一个月的工作中的重要一环。我始终坚信一个团队的力量是无穷的，只有团队成员之间的合作和默契才能使工作更加高效。因此，我积极参与团队会议，与同事们交流合作，共同解决问题。同时，我也尝试发挥自己的优势，为团队做出贡献，并且及时表扬同事的工作成绩，增强团队成员的凝聚力。

第三，自我管理是我近一个月工作中要重点关注的方面。我逐渐认识到，良好的时间管理和自我约束对于提高工作效率至关重要。在这一个月中，我主动学习了一些时间管理的方法与技巧，并将其应用于自己的工作中。通过合理规划时间，在充分利用碎片化时间的基础上，我有效地提高了自己的工作效率。同时，我也激励自己要始终保持积极的工作态度，对于遇到的困难要勇往直前，不断超越自我。

第四，与人沟通是工作中不可或缺的一环。我发现，与同事、上级及其他工作伙伴保持良好的沟通是顺利完成工作的关键。因此，我更加注重改善自己的沟通能力。我尽量保持积极开朗的态度，主动与同事交流，倾听他们的意见和建议，并及时反馈自己的情况。通过充分的沟通，我能够更好地理解工作的要求，并与他人协作解决问题，取得更好的工作效果。

最后，职业规划是我近一个月工作中的一项重要任务。在这段时间里，我对自己的未来有了更清晰的规划和定位。我定

期与上级交流，了解公司的发展方向和目标，以此为基础调整自己的职业规划。同时，我也关注行业的动态，不断学习新知识和提升自己的技能。我深知只有不断努力和拓展自己的知识面，才能在竞争激烈的职场中立于不败之地。

通过这一个月的工作，我对自己的工作态度、工作目标以及工作方法都有了更加清晰的认识，也积累了一定的经验和能力。我相信，只要不断努力和學習，总结工作经验，我一定能够在将来的工作中取得更加出色的成绩。同时，我也明白，工作需要不断地调整和改进，只有保持敏感和学习的态度，才能与时俱进，适应工作的快速变化。我将持续不断地改进自己，提升能力，为公司的发展贡献自己的力量。

工作一个月收获与体会说篇三

我叫xxx，很高兴能够加入中交一航局第三工程有限公司这样一个大家庭，成为的一名新的成员。

通过为期7天的入职培训，我对公司的概况、企业文化、相关规章制度有了一个大致的了解和认识，明确了作为一个“航三人”的基本行为准则，同时也做好了从一名刚走出校门的大学毕业生向一名合格的社会职业人转变的心理准备。

中交一航局有着悠久的历史，中交一航的核心价值观是：“干一流的，做最好的”。中交一航，通过扎扎实实的将项目工程做细、做好，保质、保量，高速、高效的满足业主多方面的需要，不断提升中交一航的企业竞争力，打造“中交一航”的企业品牌，不断将企业做强做大。中交一航的发展战略是：全面建立现代化企业制度，建立规范的法人治理结构，坚持做强、做大、做精、做优，全面、全方位打造中交股份第一品牌，把公司逐步建设成为具有一定国际竞争力的综合型现代化大型建筑企业。

一航三有着优秀的业绩，能够加入这样一个大家庭，我感到

非常的荣幸。尽管这里的工作环境会很艰苦，但是秉承着一航三“诚信、适应、务实、自强”的企业文化内核，本着一颗踏实肯干，干一行爱一行的心，我做好了一切吃苦的准备，也做好了角色转变的准备，积极乐观的迎接工作的挑战。

来到一航三第九分公司，我发现，一切并没有我预想的那么糟糕。宿舍尽管有些狭小，但是干净整洁，给人温馨的感觉；周围的自然环境虽然显得有些荒凉，但临近大海，港湾，也给人一种恬淡静谧的氛围；公司领导，周围的新同事都很好相处，对我们很关心，很照顾，这不由得让人心里长生一种归属感，一种家的感觉。来到这的今天的日子，我每天都过得很充实，很开心。

刚来到第九分公司就投入了紧张的工作中，尽管习惯了平时散漫的生活节奏，对于职场的快节奏工作方式有些不太适应，但是通过这几天紧张的工作，我感到很充实。因为企业需要我，我有自我实现的价值和环境。在新的工作领域中，我发现自己懂得太少，要学习的东西太多。这里的前辈和老师傅都是我虚心求教的对象，他们不仅有着丰富的工作经验，而且有着踏实肯干的工作态度，这让我可以从他们身上汲取营养，学到很多东西。他么不但对待工作认真负责，一丝不苟，而且待人诚恳，很关心照顾我们这些新员工，这着实让我的心里感到很温暖。

我们的到来给一航三的发展注入了新的血液和活力，一航三的明天也会因为我们的加入而更加辉煌！这句话对我们来说，既是期盼，也是挑战。我们已经做好准备，积极迎接挑战，通过持续不断的学习，尽快掌握工作业务技能，不断提高自身综合素质，实现自身价值，尽快进入“航三人”的角色，尽早为第九公司的发展做出自己应有的贡献！

工作一个月收获与体会说篇四

虽说时间上有一个月，但实际上我们上班只有三个星期，从

今天开始这个月的月假就开始啦！从报到省公司组织红云红河集团、红塔集团和烟草研究院在一起培训开始，我就告诉我自己，从今以后就踏入社会了，要秉着活到老学到老、谦虚谨慎、少说多做、三省吾身等等想法去工作和生活，从这个月生活和工作下来看，80%我还是满意呢！

来到单位后又进行了一次培训，之后分配给我们住房，虽然与我之前想象的有些差别，但是一间房有床有桌椅、免费4m网络、免费数字电视、有专人打扫卫生、现在还可以洗热水澡了；每个星期休息一天，这样每个月的月末基本上最少都能休息一个星期（今年的3月份师傅们只上班3天就休息了），这是同行业之间其他烟厂之间没有的；发到手里的工资也还是不错呢，同行业之间有些烟厂还低呢，而且我们还只发基本的岗位工资，五险两金都扣，这些对于一个刚毕业的大学生我想足够了。

。今天轮到我们班保养机器，我跟着师傅们把机器拆了又装起来，我非常感兴趣，是我上班以来最干兴趣的一天啦，也许这是工科学生的通病吧！我的想法就是开机器就是为了不开机器，那么就要把机器开好，产量提高，只有搞懂机器的原理，机器有了问题就能很快很好的处理，机器也是有灵性的，你把它管理好了，它自然安安稳稳的，保养机器也就是这个道理。

）就一直和我谈心我也就专心的听着，再后来谈完大家就都走了，回来宿舍后又自己吃了一顿。

！有时候前几届来的大学生也回来找我们聊聊天，我们今年来的20几个也是挺好玩的，经常在一起聊天、打牌、游戏、自己做饭吃，反正就自娱自乐挺默契的。

现在呢，我就认认真真的工作，确立好自己的职业目标，树立自己的人生坐标，最起码要让周围的人看好我，嘿嘿！至于房子、车子、老婆么，慢慢的来吧！

工作一个月收获与体会说篇五

进入公司已经一个多月了，从什么都不懂的新人到对公司产品、项目、工作内容已经有了初步的了解，心态也从刚开始的浮动到稳定下来踏踏实实的工作。在这段时间里感谢您们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了多维人“海纳百川”的胸襟，感受到了多维人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了多维人的执着和坚定。在对您们肃然起敬的同时，也为我有机会成为多维集团、成为工程部的一份子而感到自豪。

在这一个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，我已经逐渐适应了周围的生活与工作环境，对工作也逐渐进入了状态。

1. 在刚开始我在总部的阶段，期间主要是每天观看屋面、墙面节点图集，也对材料进行了初步的算量，同时有师父的指点与最基础的讲授，这一段时间让我明白了工作的基本内容，对节点中一些配件的名称、作用有了基本的认知，之后的工作也能更好地入手。

2. 为了更快地了解工作内容，适应工作环境，快速上手所属工作，公司让李润前辈带着我来到了天津三星sdi项目。来到现场总体的学习内容是对项目栋号的排板练习，对屋面、墙面节点的掌握与绘制，对屋面板、墙面板、配件下料的学习以及了解其安装方法。

来项目这一段时间，有艰辛也有收获，虽然每天都很忙，从早上六点多到晚上八点多，但是每天都过的很充实，而且收获很大，让我感觉自己在一点一点的汲取知识，一步一步的迈向合格的技术人员。感觉每一天都是对自己在锻炼，每一天都是对自我的提升，接下来，依然朝着不断地补充知识和努力改变自我的不足而前进。