

大学班会记录表内容及过程 大学物心得 体会(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学班会记录表内容及过程篇一

大学物理课程作为大学重要的一门自然科学课程，不仅考察了学生对物理知识掌握的程度，更重要的是培养了学生的物理思维和科学素养。在学习这门课程的过程中，我不仅获得了丰富的物理知识，还深刻体会到了物理学的魅力和应用。下面我将就我的学习体会和思考进行阐述。

首先，在学习大学物理的过程中，我体会到了科学实践对于理论知识的重要性。物理学作为一门实验科学，通过实验来验证和改进理论，因此在课程中要求我们进行大量的实验操作。通过实验，我亲身感受到了理论知识在实际中的应用，并且加深了对物理原理的理解。通过实验，我还学会了观察和记录现象、整理和分析实验数据等实验技能，这些技能对于今后的科学研究和工作都具有非常重要的作用。

其次，在学习大学物理的过程中，我逐渐领悟到了物理学的逻辑思考和解决问题的能力。学习物理需要运用各种理论知识，通过分析和推理来解决问题。在解题过程中，我逐渐认识到了问题本质的重要性，学会了从问题中抽象出物理模型，选择合适的物理定律和公式，并进行数学计算。这种逻辑思考和问题解决的能力在实际生活中也具有很大的实用价值，帮助我们更好地解决各类问题。

此外，在大学物理课程中，我也体会到了合作学习和团队合作的重要性。在课堂上，老师经常会布置一些课外实践任务，需要我们组成小组进行合作完成。通过与同学的讨论和交流，我不仅加深了对物理知识的理解，还学会了合作解决问题的方法。这种团队合作的经验对于今后的工作和生活都非常宝贵，提升了我与他人沟通和合作的能力。

再者，大学物理课程也让我认识到了物理学的创新和应用前景。物理学作为一门基础学科，具有广泛的应用领域和深远的影响力。通过学习物理，我了解到了很多物理学家对于科学知识的开拓和创新，他们的贡献不仅推动了科学技术的进步，还提供了新的解决问题的思路。同时，物理学在当今社会的应用也非常广泛，从工程建设到医学影像等等，都需要物理学的知识和技术支持。因此，对于我个人而言，学习物理不仅仅是为了应付考试，更是为了拓宽自己的知识面和培养自己的创新意识。

最后，学习大学物理课程还让我更加深刻地认识到了世界的美妙和复杂。物理学研究的是宇宙的规律和运行方式，通过学习物理，我更加了解了宇宙中各种现象的本质和规律。深入探索物理学，我发现了自然界的奇妙，从微观到宏观，都体现出了物理学的精彩和复杂。这种对世界的认识让我更加热爱物理学，也对环境和自然界有了更加深刻的敬畏之心。

总之，大学物理课程不仅仅是学习一门学科知识，更是培养我们科学思维和解决问题的能力，拓宽我们的视野和思维方式。通过对课堂教学、实验操作和课外实践的学习，我深刻体会到了物理学的魅力和应用前景。这些体会和思考将伴随着我今后的学习和工作，对于我个人的成长和发展具有非常重要的影响。

大学班会记录表内容及过程篇二

摆在我案头的这部大学问题书稿，我几乎是一口气读完的！我

惊讶于作者对今日中国大学所存在问题了解之细、洞察之深，我也惊讶于作者充分占有如此丰富的第一手材料，我更惊讶于作者在如此年轻之年龄、以如此无畏之气概、用如此流畅之文笔向我们全面展示了中国大学所存在的种种病症！

作者：顾海兵 作者单位：中国人民大学公共管理学院 刊名：中国教师英文刊名 `teacher's journal` 年，卷(期)：“ ” (7) 分类号： 关键词：

大学班会记录表内容及过程篇三

大学生活是每个大学生必经的一段时光，也是一个成长过程。我已经度过了大学的四年，回首这段宝贵的经历，让我收获颇多。在这个特殊的时期里，我经历了许多挑战和变化，也取得了许多成就和进步。通过学习、交流和实践，我不仅学到了专业知识，还养成了良好的习惯和思维方式。在这篇文章中，我将分享我在大学中的心得体会。

首先，大学生活让我意识到学习的重要性。在高中时代，学习对我而言只是一种义务和任务。但是大学生活将学习提升到了一个全新的层次。我开始意识到知识的重要性和价值，主动去探索和学习新的东西。通过参加各种专业课程和学习小组，我掌握了更多的专业知识和技能。同时，在学习的过程中，我也锻炼了自己的思考和解决问题的能力。大学的学习让我明白，只有不断的学习和提升自己，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。

其次，大学生活培养了我积极的人际关系和合作能力。在大学里，我认识了来自各个地区和不同背景的同学。和他们相处和交流，让我受益匪浅。在和他们的交往中，我学会了沟通、理解和尊重。通过组队做项目和参加社团活动，我锻炼了合作和团队精神。这些宝贵的经验让我对人际关系有了更深刻的体会，也让我在职场中更加得心应手。

第三，大学生活加强了我对自己的认知和规划能力。在大学里，我接触到了许多新的事物和领域。我开始探索自己的兴趣和爱好，发现了自己的潜力和特长。通过参加实习和社会实践，我了解了自己所学专业的实际应用，并逐渐确定了自己的职业方向。同时，我也学会了制定目标和计划，并去努力实现它们。这种自我规划和执行能力对我今后的成长和发展至关重要。

第四，大学生活的压力和挑战让我变得坚强和独立。大学的学习和生活都充满了各种困难和压力。面对繁重的课业和学业压力，我学会了管理时间和压力，并且逐渐培养了良好的自律能力。同时，独自生活也让我学会了解决问题和独立思考。这些经历让我变得更加坚强和适应能力强，也让我相信自己能够面对任何困难和挑战。

最后，大学生活让我体验到了人生的多彩和丰富。在大学里，我不仅学到了专业知识，还参加了各种活动和社团。我尝试了许多新的事物，结交了一生的朋友，也充实了自己的人生经历。在大学期间，我表演了话剧，参加了模拟联合国，还参观了一些名胜古迹。这些经历丰富了我的大学生活，也丰富了我对人生的理解和感悟。

总的来说，大学生活给了我一次难得的成长和锻炼机会。通过学习、交流和实践，我不仅学到了专业知识，还锻炼了良好的人际关系、规划和适应能力。大学生活让我变得更加自信、坚强和成熟，也让我拥有了一个更加丰富和多彩的人生。在未来的道路上，我将继续发扬大学的精神和经验，并不断追求进步和创新。

大学班会记录表内容及过程篇四

大学生活对每个人来说都是一段难忘的经历。在这个阶段，我们经历了许多挑战和改变，也收获了无数的成长和体验。回首大学的四年，我想分享一些我对大学生活的心得体会。

首先，大学是一个自我发展的平台。在高中时，我们经常在老师和家长的指导下行动，对很多事情没有自己的判断和决策能力。而在大学，我们有更多的自由和机会去决定自己的人生道路。我们可以选择自己感兴趣的专业和课程，加入社团组织，参加学术活动等。通过这些经历，我们能够逐渐发现自己的兴趣和天赋，并为之付出努力。大学让我学会了如何独立思考、自我管理和做出自己的决策，这对我来说是非常重要的成长。

其次，大学是一个丰富多彩的社交平台。我们在大学里能结识到来自各个地方、不同背景的同学，他们有着不同的思考方式和生活经历。这种多元性的交流让我受益匪浅。通过与他们的互动，我了解到世界的多样性，并学会了如何尊重、欣赏和包容不同的观点。在大学里，我还参加了各种社团活动，结交了志同道合的朋友，并一同面对挑战 and 困难。这些经历让我懂得了团队合作和人际交往的重要性，也培养了我解决问题和处理人际关系的能力。

第三，大学是一个培养兴趣爱好的机会。在高中时，由于学业繁重，我们很少有时间去追寻自己的兴趣爱好。而在大学，我们有更多的自由支配时间的机会，可以选择自己感兴趣的课程和活动。这让我有了更多的机会去发现自己的兴趣爱好，并加以深入的研究和学习。我曾经参加过跆拳道俱乐部、绘画班以及音乐团队等，通过这些活动，我培养了自己的艺术细胞，也锻炼了自己的创造力和表达能力。大学为我提供了广阔的舞台，让我可以充分展示和发挥自己的才能和潜能。

此外，大学也是一个学习专业知识的重要环节。在大学里，我们进一步学习和探索我们所选择的专业。通过系里的课程和实践实习，我们能够对专业有更深入的了解，并培养专业技能。在这个过程中，我明白到专业知识的重要性和实践的必要性。不仅要学好书本上的知识，更要将其应用到实际中去。大学让我在专业上得到了很多丰富的知识和经验，为我未来的就业做好了充分的准备。

总结起来，大学生活是一个充实而有意义的阶段。通过大学生活，我获得了自我发展的机会，拓宽了社交圈子，培养了兴趣爱好，学习到了专业知识。这些经历和体会对我个人的成长起到了极大的推动作用。大学是我成长的摇篮，我将永远铭记在心。

大学班会记录表内容及过程篇五

尊敬的系领导.

您好！我是07级酒店管理1班的学子xx-x因旷课而写这份检讨书，面对这突如其来的这些旷课，我很茫然，也很无奈！就那区区的十三节旷课，让我背负了受处分的责任！我不怪任何人，的确我旷了那么多节课呢！但此时心中莫名其妙的回想起我哥结婚的那段时间了！我没有请假就跑回家了，也许是不喜欢去系办请假吧！也许是不喜欢向班干部请假吧！也许是我的一个借口！但一向来我喜欢做什么就做什么呢！但对于重要的课程我没缺过，我很勇敢的说！

听到自律委员叫我去开会的时候，我带着一份吃惊，一份伤感的走进教师。406教室的气氛让我的心和紧张纠结在一起！心一直在想就那区区的十几节课会那么严重嘛！听到何老师说的不好之外在也没什么好的了！才发现自己的想法错了！但我欣然的接受批评和责骂，甚至才发现我来都海职院到底是得到什么呢！心不由的平静下来呢！今晚上的天气有点冷，但无法抑制我心中那份过错！在此感谢领导给我这次改过自新的机会，也感谢何老师这样的批评我们，让我不得没有信服你的理由！

从今以后我会对我的行为负责，我会改，试着去努力做好一个属于自己的我。不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢！也很感谢你们给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢！也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方！

新年快到了，通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢！祝你们圣诞节快乐，身体健康，天天开心，万事如意！

冷冷的风刮落最后一份宁静，夜也深了，学校的灯也快熄了，就写到这了！

检讨人

XX-X 0000年1 2月2 2日

保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。 2、 制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错 3、 和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误 请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

尊敬的老师；

经过一天的思索，我怀着一种愧疚以及懊悔写下这份检讨书，以表示我对旷课这种行为的认识。作为一名学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。而我同时是一名班干部，本应该起带头作用，我不但没有，反而带头不去上课，还有可能造成其他同学的效仿，影响班级的纪律，对此我深深感到歉意。刚刚上大学，还没有完全适应这种离家的感觉，几个星期都没有回去，太想家了。我知道这不是我不请假而不去上课的理由。逃课这种属于无组织纪律，个人英雄作风的表现。我深刻认识到，军事理论课再无聊，我也不能旷课，因为这样是对老师的不尊重，就象老师上课接电话一样是不允许的。这门课再没多大的作用，我也不能逃课，因为革命尚未成功，不打好基础怎么能革命。就像教授不上课去开公司一样是不允许的。

我原来一直在安慰自己说我逃的课是对自己没有多大作用的，如今，我发现我犯了一个严重的错误。我是学生，本职工作没做好怎么能去提高自己呢？这显然是不对的。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。在这个美好的大学环境中，虽然提倡自由，但这世上本没有完全自由的存在，任何事情都得遵从该事情所处环境中的准则，在大学我们就得遵从大学的规矩。逃课事小，但其折射的现状事大，我知道逃课是学生自身素质的问题，缺乏自律性、自主性，不能掌握好自己，放纵了自己的惰性。曾经看到这么一段话：丢失一个钉子，坏了一只蹄铁；坏了一只蹄铁，折了一匹战马；折了一匹战马，伤了一位骑士；伤了一位骑士，输了一场战斗；输了一场战斗，亡了一个帝国。以前不是很明白这句话的意思，觉得很不可思议，一个钉子怎么就亡掉了一个国家呢。但现在我明白，逃课看似就如同钉子这么一件小事，但在生活中一些细小的问题，如果不能及时发现，及时纠正，就会像滚雪球一样越滚越大，最后变成了大问题、大事故。正如古人所云“千里之堤，溃于蚁穴”。读书十二载，幸运地通过了高考的独木桥，踏入宁静的大学校园，我知道从此再也没有人像高中老师那样来督促自己的学习。有时认为一些课就算不听都无所谓，只要在考试前打一下突击战便可。以一种“六十分万岁，多一分浪费”的心理，我知道这种想法是错误的，是消极的。

与此同时，我觉得逃课就是一种浪费时间的表现，在有效的时间内没有学到有用东西。鲁迅先生说过：时间就是生命，某某人也说过：时间是知识增长的道路。看来我没有看清楚脚下的路。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

古往今来，多少有识之士无不以追求时间而名满天下，“见不贤则内自省”、“吾日三省吾身”。这些古之贤哲的自我批评是这样的高尚，他们的内省是他们修身养性的功课。而我却把时间浪费了，和古人相比简直无地自容。现代社会是只有把握住时间的脉搏才能有发展动力的社会，现在，我正

处在党对我的考验之中，党不断地教育我，磨练我，虽然我还没有达到党对我的要求，但我保证我很快就能达到。现在我已经清楚地认识到：旷课决不是一件可忽略的小事。只要我还有可以走到教室上课，就没有任何借口，任何理由可以开脱。我只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多担子要挑，就没有理由去浪费遵守时间了。

现在我作以下两点保证：

一． 以后绝对不旷课，更不用说迟到了；

二． 积极带动他人做到第一点；

以上是我对于这次旷课的认识，恳请老师原谅我的这次旷课！

此致

敬礼

尊敬的xx老师(纪检)：

首先我为今天上午犯下的错误深刻的悔过，今天早上由于自己的懒惰，就缺席了1-2节的中国经典文学，在班里面造成了严重的影响，经过老师的教导，我知道了自己错误之所在，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，早在我刚踏进这个学校的时候，学校以及学院就已经三令五申，一再强调，作为一个大学的学生，上课不应该迟到，不应该旷课。然而现在，我却旷课了。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因

为一个学校纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟！

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事。杜老师找我谈话的时候，我感到很愧对老师，更愧对我的家人。进大学的以后，什么都觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。这种状态一直持续着，我现在都大二了，直到现在我才感觉自己清醒了些。现在，本在申请灾区减免学费的我本应该对自己更加严格的时候，我却堕落起来，为此我感到十分的羞愧，因为这样的错误是愚蠢的。毕竟，想得到这些帮助是需要自己努力的，需要的是一个品学兼优的学生，所以我为此深刻检讨自己。

由于以前也发生过此类状况，受到了老师的批评，所以这些心里十分的难受，觉得辜负了老师对自己的谆谆教导，浪费了老师的精力和时间，我实在是不该，但是这次老师却没有对我发火，并且耐心的劝说我，使我深刻地反省自己的错误，我觉得非常愧疚，此次的反省尤为深刻，使我觉得改正错误是件刻不容缓的事情，经过几个小时的深思，我决定以以下的行为向老师表达自己认错的决心：

- 1、向老师认错，写检查书。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。
- 2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。

3. 提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4. ‘学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

5、 制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错。

检讨人□ xx-x

敬爱的guo导师：

我本来以为我在上学期间不会写此类的“报告”的，但世事住住就这么出人意料。我常常对自己说，“可惜人生不能排演。”就只有一次，而且也没有心理准备的时间。出生，不是由自己决定的。开幕如此，闭幕也如此。（我有了被打回，重新写过的觉悟。）今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对逃课这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。

其实也没什么好说的。在纸上，写是什么“保证按时上课，不旷课，不早退，”云云的话，估计你们看了也不会当真，毕竟你们都“干了十几年的学生工作”。早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得旷课。但是我还是多次无故旷课。关于旷课的事情，我觉得有必要说一说。事

情的经过是这样的：我觉得洗洗手向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。所以，我选择了旷课这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起, 老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道, 老师对于我的无故旷课也非常的生气。我也知道, 对于学生, 保证每堂课按时上课, 不早退, 不旷课是一项最基本的责任, 也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后, 我冷静的想了很久, 我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳, 严肃认真的表情犹在眼前, 我深为震撼, 也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今, 大错既成, 我深深懊悔不已。深刻检讨, 认为在本人的思想中已深藏了致命的错误: 思想觉悟不高, 本人对他人的尊重不够, 以后我将对老师有更多的尊重. 对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散, 如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误, 也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误, 保证不再重犯, 我将自己所犯的 error 归结如下:

1. 思想上的错误: 对于自己不是很感兴趣的`课程的重视不够。对于这一点, 我开始反省的时候并没有太在意, 但是, 经过深刻的反省, 我终于认识到了, 这个错误才是导致我旷课的重要原因。试问: 如果我很喜欢这门课程, 我自己会无故随意旷这门课吗? 这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程, 往往我并没有自始至终的专心听讲, 这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学, 但是这对于自己来说, 却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由, 我们作为学生就更应该去认真学习。

2. 行为上的错误: 不应该无故旷课。对于这一点, 是很明显

的一个错误。而且这个错误在一定程度上其实是对老师和同学的不尊重，而且让老师也很担心。试问：如果全班大部分同学都不去上课，那么作为教书育人的老师得到了应有的尊重了吗？而且如果该来上课的同学没有来到课堂，那么这段时间，这些同学到底干什么去了？有危险吗？……这些都是让老师担心的问题，试想：如果老师整堂课都怀着担心的心情上课，那么老师对于其他同学的授课质量就可能受到或多或少的影响。所以，这不仅仅是对老师的不尊重，也是对大多数渴望得到知识的同学的不尊重。

3. 对同学和自己的影响上的错误：我的旷课如果没有受到处罚很有可能让更多的有旷课想法的同学做出这种不理智的行为。另外，旷课了以后，没有学到自己本该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大不良影响。

视了这样一个重要的问题，为此而犯了旷课的错误。

通过对这次旷课错误的深切反思和检讨，我决定重新设立自己的学习计划和目标，保证再不无故旷课，尤其是对自己有极大帮助的课。整顿自己的思想错误，提高觉悟性。并在平时的学习和工作中提高自身的素质。制定学习和工作计划，再不懒散和放纵自己。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，

怎么可以这么的..... 相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误。“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。 导员，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，特别是旷课——这种损人却又不利己的错误。为了更好的向老师检讨自己，我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误：

1. 向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。
2. 提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。
3. 提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。
4. 好好学习，培养自己广泛的兴趣。作为学生，特别是新世纪的学生，学好学校开设的每门课程外，更应该培养自己广泛的兴趣爱好，让自己成为具有多种本领的人。这不仅仅是为了自己的明天，更是为了祖国的明天。

5. 学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

篇一：旷课检讨书1000字

尊敬的学校领导老师：

您好！我是xx-xxx□在这里给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课迟到这种不良行为的深刻认识以及以后也不旷课迟到的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得旷课迟到。但是我还是无故旷课迟到。关于旷课迟到的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：每次放学放假我就想提前出去所以，我选择了旷课这种行为。虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，领导和老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，领导和老师对于我的无故旷课也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。

几经深思，我决定以以下的行为向老师表达自己认错的决心：

- 1、向老师认错，写检查书。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。
- 2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。
3. 提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。【大学旷课检讨书优秀范文】大学旷课检讨书优秀范文。
4. 制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力学习，以好成绩来弥补我的过错。

检讨人□xx-x

篇二：大学逃课检讨书

敬爱的x导师：

天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对逃课这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。

在我进入大学之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、

家长以及同学的关心，我逃课了。虽然我逃课是由于许久不曾回家，又因“五·一”放假三天而我回家在路途上就需要消耗两天的时间，故而我逃了一天的课，但我真的不是存心不想上课的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐，这莫过于

人生的一大损失。

课后，我满怀愧疚之情，在家里呆了两天也是惴惴不安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还要对父母谎称放了4天假而无比的羞愧，这4天的“假”我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。

对不起，导师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记导师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

导师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

我返校的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。

导师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。

真的错了，我保证我再也不犯了！

保证！

会用以后学习生活中的事向您保证，您会看到一个全新的我！

会用事实证明！

会在以后的日子里向您保证，我一定再也不会犯样的错误了！

篇三：大学旷课检讨书范文

尊敬的系领导。

您好！我是07级酒店管理1班的学子xx-x因旷课而写这份检讨书，面对这突如其来的这些旷课，我很茫然，也很无奈！就那区区的十三节旷课，让我背负了受处分的责任！我不怪任何人，的确我旷了那么多节课呢！但此时心中莫名其妙的回想起我哥结婚的那段时间了！我没有请假就跑回家了，也许是不喜欢去系办请假吧！也许是不喜欢向班干部请假吧！也许是我的一个借口！但一向来我喜欢做什么就做什么呢！但对于重要的课程我没缺过，我很勇敢的说！

听到自律委员叫我去开会的时候，我带着一份吃惊，一份伤感的走进教师。406教室的气氛让我的心和紧张纠结在一起！心一直在想就那区区的十几节课会那么严重嘛！听到何老师说的不好之外在也没什么好的了！才发现自己的想法错了！但我欣然的接受批评和责骂，甚至才发现我来都海职院到底是得到什么呢！心不由的平静下来呢！今晚上的天气有点冷，但无法抑制我心中那份过错！在此感谢领导给我这次改过自新的机会，也感谢何老师这样的批评我们，让我不得没有信服你的理由！

从今以后我会对我的行为负责，我会改，试着去努力做好一

个属于自己的我。不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢！也很感谢你们给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢！也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方！新年快到了，通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢！祝你们圣诞节快乐，身体健康，天天开心，万事如意！

冷冷的风刮落最后一份宁静，夜也深了，学校的灯也快熄了，就写到这了！

篇四：大学旷课的检讨书范文

我不对，我有罪；我认错，我检讨！！！！

从大一入学以来，所做错事无数，经老师教导仍无改观，执迷不悟；大二开学之后更是变本加厉，做了更多的傻事蠢事错事。经过我夜以继日寝食难安的思索反省，将自己的错误原因总结为“思想狭隘，动机太bad”——做事耍小聪明，投机取巧，最终“聪明反被聪明误”，造#from http:// end#成今天的“悲惨结局”。

学一年多来，所做蠢事傻事真是数不胜数，如果说大一做傻事是自己对大学生活还不太熟悉，那么大二继续做蠢事则是自己明知故犯，一意孤行。大二这一学期真的做了太多的stupidthings[]其中最蠢的两件：第一件真的难以启齿，第二件就是体育课选了武术。

为了周五的体育考试，前一天晚上我看了一个多小时的教学视频，还是没学会，决定第二天《毛邓三》提前回来一节继续练。本来可以不去的，但想到老师会点名，还是去了——庆幸的是，老师真的点名了，只是还没点到十个就不点了——有一个同学惹他生气了，他说不点名了，就记那一个学生——so我可以回去了！！！！

刚看了一会太极拳的教学视频，就听见有人说老师点名了——“mygod老师你是不是有病啊，能不能正常一点啊，天天点名有意思吗，要嘛就不点，要嘛你就第一节点，都不点了还点，你鼻子下的那wy只是用来吃饭的吗”——这绝对是我的心里话，或许比这还狠——本来不错的心情一下子失落了，也没心思练太极拳了，直接推门而出了。

简直都要疯了，还让人活不啊，动不动就点名——以前我去n次都不点名，不去两次都点名了——之后我学聪明了，第一节课去，点完名第二节再回来——这次都说不点名又点，我简直要疯了，反正如果我《毛邓三》挂了，一定会记住你的！！！！

篇五：大学旷课检讨书1000字

在3月31日下午，我向辅导员请假回家，在这之前我已买好当天晚上的车票。当时我并不知道大学的请假制度是需要由系主任批准，再由学工部盖章之后才可以的，还以为像中学时一样只要班主任批准就行了。我向辅导员请假时，刚好系主任不在，要第二天才可以请假回家。由于回家心切，再者也希望能赶上当晚的火车，于是便没有得到辅导员的批准，私自离校回家了。刚好遇上清明放假前学校严查出勤率，以保证学生的安全。而我这样的行为，不仅给辅导员的工作，也给学校的工作带来了影响。

到学校之后，辅导员老师狠狠批评了我，我也深刻认识到自己的错误，对于我这样的行为，所造成的不良后果有：1，让学校，老师担心我的安全。本该按时出现的我未能按时出现，妨碍了学校，老师正常的学校活动，还让老师担心，分心。给学校，老师的工作造成了不良的后果。2，在同学们中间造成了不良的影响。由于我个人的不遵守纪律，有可能造成别的同学仿效，影响班级纪律性，也是对别的同学的家长的不负责任。3，影响个人素质综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母，老师的意愿，实乃不

该。

对于这次犯错，我也想了很多，反省了很多。已深刻认识到自己所犯的错误的严重性。学校老师一开始就三申五令，一再强调校规校纪，提醒我们不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项。把这些当成了耳旁风，这是很不应该的，也是对老师的不尊重。以后我一定把老师说的话谨记在心，把学校颁布的校规校纪谨记在心，不犯类似的错误，避免给老师造成麻烦。

我知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到，如今犯了错误。我会以这次事情作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我也会通过这次事件，提高自己的思想认识，强化责任措施，请老师相信我，给我一次机会，我一定会好好表现。

篇六：

XX-XX年X月X日

对于我旷课的事情，所造成的严重后果如下：

1、让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。**【大学旷课检讨书优秀范文】**。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未

能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

- 1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。
- 2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。试想，如果我对老师有更深的尊重，我会提前半个小时起床，也不会在梦里对自己5：50就做好准备的事情沾沾自喜，就会更早的发现那只是一个梦，这样梦醒了也不会迟到，错误也不会发生了。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步

大学班会记录表内容及过程篇六

月心得体会大学，是一所国内知名的高等教育机构，其名字来源于“月在心头，心中有月”的诗意寓意。作为一名学生，我来到这所学校已经有两年了，在这两年中，我所经历的一切都让我深刻体会到了月心得体会大学的独特之处，下面就让我来为大家分享一下我对月心得体会大学的体会和感受。

第一段：氛围充满创造力

月心得体会大学是一所非常注重创造和创新的学校。无论是从学科设置、师资团队还是教学理念方面来看，都非常符合当今时代的发展需要。在这里，学生们不只是被动地接受知识，更多的是积极地参与到知识的创造和发展中。不论是校园内的教学、科研，还是校园外的社会实践和参加比赛，都充满了创意和创造力。由此，学生们也不仅仅是培养了知识技能，更是培养了创新思维和实践能力。

第二段：开放自由的教育环境

月心得体会大学的教学环境非常开放自由，校园内各种设施完善，资源共享。每一位老师也都注重探索学生的发展方向，从而合理调整教学方法和内容，让每位同学都能在学习中发挥出自己的最佳水平。这种开放自由的教育环境，使得学生们能够充分发扬自己的才智，更好地探索自己的发展方向。同时，学生们也能够自由地交流思想和心得，增加了实际交流的机会，大大提高了学生的交际能力。

第三段：多元化的学科设置

月心得体会大学的学科设置非常多元化，除了经典必修课程外，还包括了许多时下热门的新兴学科。这一措施不仅能够拓宽和丰富学生们的知识结构，更能够为学生的未来发展打下更加坚实的基础。在实际学习过程中，学生们通过不同的学科，能够结合自己的爱好和兴趣来选择相应的专业，从而在接下来的职业生涯中找到自己的所属。

第四段：合理的奖励机制

在月心得体会大学，不仅仅强调学术的严谨性和实践的有效性，同时也非常重视学生们的全面发展。在活跃的校内活动中，无论是志愿服务、学术竞赛、社会实践等方面，学校都

会为学生们建立一套合理的奖励机制，从而鼓励学生积极参与各种活动，让每一个人都有机会展现自己的特长和能力，且收获相应的奖励。

第五段：文化底蕴深厚

月心得体会大学被誉为文化底蕴深厚的学府之一。学校始终保持着一颗崇尚文化艺术的心，不断推进校园文化建设，弘扬中华优秀传统文化和艺术，推广中华文化，培育了一批批有爱国心、有国际视野的优秀人才，为中国的文化艺术事业的发展做出了卓越的贡献。

总之，月心得体会大学是一所充满活力、创造力和创意的学府，它的优秀传统、深厚文化和奖励机制，都为学校的每一位同学提供了丰富的成长机会和优质的学习环境。相信在月心得体会大学的熏陶下，每一位同学都能在未来的职业道路上取得令人瞩目的成绩，为国家的繁荣发展尽一份自己的责任和义务。

大学班会记录表内容及过程篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《我的大学梦：厦门大学》。

随着时间的推移，我渐渐地长大，同时，我也开始明白，一个好的大学，仅仅具有漂亮的景色是不够的，更重要的是它要有丰富的内涵。我开始寻找答案：原来厦门大学是著名爱国华侨陈嘉庚先生于1921年创办的，距今已有87年的历史。它是一所学科门类齐全、师资力量雄厚、居国内一流、在国际上有广泛影响的综合性大学。最让我心仪的还是它的音乐

系！有音乐教育和音乐表演两个专业，有声乐、钢琴、民乐、器乐、理论作曲、舞蹈等专业课程，其宗旨是以综合大学为依托，以艺术创作为中心，以学兼中西为基础，以开发潜能为目标，培养全面又专业的艺术人才。我想：这不正是我理想中的大学吗？！音乐系不正是我梦寐以求的吗？！如果将来要报考大学，那么就报厦门大学吧，我相信我的选择绝对没错！

不管是在小学还是在中学，我时常会听到关于哥哥姐姐报考厦门大学的消息。记得我读五年级的时候，有一天邻居晓温姐姐要去厦门大学参加入学测试，当时，我曾问过爸爸：我以后能不能像晓温姐姐那样也报考厦门大学？爸爸是这样回答的：“当然可以，不过你的学习成绩要非常好。你知道吗？晓温姐姐在年段里的名次都是数一数二的，只要你努力学习，爸爸妈妈相信你一定能行的！”

爸爸的话一直鼓励着我不断前进，厦门大学也成了我学习的动力。也许就是这个原因，我的升学考试超常发挥，一跃成为班级第一。我会继续努力，克服种种困难和自己的不足，实现我的梦想！

我相信，只要我努力，我一定会考上厦门大学！

谢谢大家！

大学班会记录表内容及过程篇八

一、学术知识的丰富

来到大学之后，接受的第一件事就是学术知识的丰富。我们的专业课程不仅涵盖了基础的科学理论知识，还包括了具体的案例分析和实践操作，让我们在理论上更加深入地了解和应用所学知识。同时，在大学的课堂上，教师们也挑战

了我们的思维，鼓励我们进行独立思考和自主判断，让我们不断开阔我们的眼界和提高我们解决问题的能力。

二、拓展了视野和人际交往

大学生活除了学习外，还为我们提供了很多拓展自己的机会。在学校内，我们可以参加社团、学术交流活动和志愿者活动，结交各种背景、具有不同兴趣爱好的同学，其中一些同学会成为我们的好朋友、合作伙伴或者是人生导师，他们会影响我们的成长和人际关系。我们也有机会参加全国性的比赛和活动，拓展自己的视野，了解其他领域的尖端技术和趋势，同时提升自我竞争力和全球视野。

三、成长和进步

来到大学，我们要习惯独立生活，独自面对生活的诸多问题。通过自我管理、自我调节，我们逐渐成为自己的主人，学会面对挫折和困难并解决它们。这个过程中我们也不再依靠父母和老师的帮助，而是需要更多地从身边同学和学长学姐中获得帮助和支持，在这种方式下我们逐渐拥有了更多的独立思维和解决问题的能力。同时，我们还会遇到实践困境和挑战，例如研究生论文、毕业设计和实习等等，这些挑战推动着我们更加坚定自己的目标和理念，增长自己的见识和经验，提升我们的综合实力和自信心。

四、责任和担当

来大学的四年，我们也渐渐成长为社会的一分子，我们的内心有了更多社会责任和担当。我们会参与学术交流，关注时政热点，关注社会发展，反思我们自己在社会中扮演的角色和历史使命。同时，我们还会参与志愿活动，关心弱势群体和环境保护事业，在自己的能力范围内为社会和他人贡献自己的力量。这也是我们在大学中不断完善自我、奋斗拼搏的重要动力之一。

五、道德情操

来到大学，中小学以来接受的普及性道德教育与少数(elite)院所特有的精英教育相比，我们同样获得了更加全面，实质性的教育。大学的道德修养，长于培育我们具有道德情操，自主判断力和安全意识，让我们懂得感恩和感恩教育，能够拓展自己的爱心和怜悯之心，同时从容应对诸如广告误导、虚假信息的诱惑和挑战，以自我保护。

总之，来到大学，我逐渐懂得自我修养和做人的重要性，也感受到了自己的成长与进步。我深信大学生活对自己未来的发展和重要影响，同时也期待着未来自己在各个方面获得更突出的发展和更大的成就。