

# 2023年入学教育心得体会初二 与入学教育心得体会(通用10篇)

通过写培训心得，可以让自己更加明确学习目标，提高学习效率。接下来，让我们一起来看看一位同学的实习心得体会，或许对我们也会有所帮助。

## 入学教育心得体会初二篇一

入学教育是每个孩子人生中的重要阶段，也是家长们十分关注的话题。作为家长，我在与孩子共同走过这段旅程中，积累了一些心得体会。下面我将结合自身经历，分享我对入学教育的体会和见解。

首先，我们要明确入学教育的目的和意义。入学教育是为了帮助孩子顺利适应新的环境，平稳过渡到学校生活，并提供必要的知识和技能。同时，入学教育也是培养孩子独立性、合作性和自信心的重要机会。因此，家长在参与入学教育时要明确自己的目标和期望，将孩子的全面发展放在首位。

其次，入学教育需要注重孩子的个体差异。每个孩子天赋不同，个性不同，对于新环境的适应程度也有所不同。因此，在进行入学教育时，我们要重视孩子的个体差异，因材施教。一方面，要引导孩子根据自己的兴趣和特长选择适合自己的学习内容和活动。另一方面，要关注孩子的情感需求，给予他们充分的关怀和支持，让他们在新环境中感到安心和舒适。

第三，积极参与孩子的入学教育，建立良好的家校合作关系。家长是孩子成长过程中的重要陪伴者和引导者，他们对孩子入学教育的影响力不可忽视。因此，家长要积极参与孩子的入学教育，与学校保持良好的沟通，了解孩子在学校的表现和进展情况，及时解决问题和困惑。同时，家长也要注意与老师的合作，建立起信任和尊重的关系，共同关注孩子的学

习和成长。

第四，注重培养孩子的学习能力和学习方法。入学教育的重要任务之一就是教会孩子学会学习。家长在陪伴孩子的学习过程中，要注重培养孩子良好的学习习惯和方法，让他们掌握自主学习的能力。同时，要鼓励孩子主动思考和探索，培养他们的创造力和解决问题的能力。只有具备良好的学习能力和学习方法，孩子才能更好地适应学校生活和面对未来的学习挑战。

最后，要给予孩子足够的自由和自主权。入学教育虽然是引导孩子适应新环境的过程，但也要给予孩子足够的自由和自主权。孩子通过自主选择 and 决策，才能更好地发展自己的兴趣和潜能。因此，家长要鼓励孩子发挥主动性和创造性，让他们在学校中有一定的自主权。同时，家长也要给孩子提供必要的引导和支持，以帮助他们正确地运用自由和自主权。

总之，入学教育是一个综合性的过程，需要家长、学校和孩子共同努力。通过明确目标和期望、关注个体差异、积极参与、培养学习能力和方法，以及给予孩子自由和自主权，我们可以为孩子提供一个良好的入学教育环境，帮助他们顺利适应新生活、发展潜力，为未来的学习和成长奠定坚实的基础。

## 入学教育心得体会初二篇二

经过六月的洗礼与漫长的等待，我们终于步入了xx职业学院的殿堂。

入住寝室，熟悉的亲人、朋友，熟悉的老师，熟悉的环境都离我们而去了，一切的日常生活都靠我们自己打理。自己整理床铺，自己洗衣服，自己打扫寝室卫生。或许，寝室里没有空调热水会让很多人不习惯甚至抱怨，住的楼层太高又会怪罪设计者没有考虑电梯，但是，寝室中的四个人，来自不

同的地方，彼此的体贴和照顾，胜过所有。我们眼中的陌生与疏离，很快就被热络所取代。在学长学姐的带领下穿梭于各个教学楼间，穿过那一片片的人海和自行车海，四处游荡观光，便成了这几天新生生活的主旋律。

俗话说“在外靠朋友，在校靠学长”，昨天上午的新生报道实在是百分之百验证了这句话的正确性。寝室楼外各个学院的学长们设摊欢迎新生，从寝室到陈瑞球楼，沿途更是每五米设一名志愿者。而在报道处的场面更是壮观，所有学院整齐设摊咨询，更有不辞辛苦的学长同志们挥舞学院大旗等候新生，每辆校车驶来，他们都奋力拼抢到车门口，大喊自己的学院的名称，招揽新生，喊声一浪高过一浪，似乎生怕自己学院的人气被别人盖过，那个轰动的场面用“激烈”两个字来概括最为恰当。路过的家长、学生无不侧目、驻足、赞叹，被交大学生浓厚的友情深深的震撼了。

似乎在职院，我们经常能听到这样一句话：“好好学习基础知识！”，无论是老师还是学长，都会有同样的忠告，而且说的时候往往是语重心长。我们建工系，无论从人口数量还是质量上算，都是职院大系，繁重的课业注定在这里不能过着疗养院般的生活。尽管我们远离了中学里每天被老师“绑定”在教室的日子，种种不安分的潜质可能在大学期间逐一体现。学习成绩虽不能代表一切，却也是衡量我们在大学生生活中表现的一个很重要的标志。在大学里，仅仅为分数去学习是没有意义的，体会过专心学习的乐趣才不会留下遗憾，在我们人生最美好的青春年华，不妨远离网络游戏等“黑色\*\*”，让书本陪伴我们留下一段美好的时光。

我们要学会生活，体验生活，抱着一种享受人生的态度去学习，去工作，去休息。大学的成长更多来自于心智的成熟，这种成长的过程中，我们会面临更多选择，懂得思考，懂得选择合适的道路，懂得如何行动，懂得品位人生，才不枉大学的美好时光。

诺贝尔得奖主罗曼·罗兰认为大学是“高贵的精神隐修院”，北大教授谢冕认为大学校园绵延着不息的火种，而当代不少学者认为大学生的思想应领先整个社会一二十年。亨利·纽曼说过，在大学里，一个人将升华自我的思考、推理、比较、辨别和分析能力，练就审美力，养成判断力，增强内心的想象力。

的人格结构不能完善，这样人生会不快乐，不幸福。如果没有人文精神，没有理想、信念和追求，人的精神世界会很空虚。大学以天下兴亡为己任来传承文明、振兴国家、培养人才，创造成果、服务社会是大学价值之真谛。放眼世界，未来在我们手中，更重要的是让人文精神铸就我们的灵魂。

大学，

相信我们的胸中正汹涌着大展鸿图的豪情壮志，相信我们的肩上都能承担起家国天下的期望，一起扬帆启航，因为我们都明白：

韶华易逝，青春无悔！

## 入学教育心得体会初二篇三

新的一学期到来了，新的打算，新的计划，新的目标，让我们焕然一新。在这里我们面临着两个问题。

首先，我们必须了解到学校哪些制度，并且还要去逐项的遵守，不得违反，其次，规章制度就是为我们学生设定的，我们学生就应该当做到，每天不得迟到、早退，要做到早到，晚退，关心整个班级体。上课要认真听讲，不要老师在上面讲课，而你却津津有味地在看小说书，或者干其他的事，这样对待自己不负责任的，只会浪费自己的时间，要知道时间就是生命，那就应该怎样去珍惜时间了吧。最后，如果要使同学们进一步的去遵守各项规章制度的话，那就必须团结互

助了，看见有人违反的，就立刻上前去制止，并且说服，让他觉得心服口服。要做一名好的学生干部，就应该处处起带头作用，尽自己的一切，去做好每一项工作。

这个问题就靠自己了。同学之间应该互相帮助，团结友爱。如果同学有什么事找我帮忙，我会二话不说，立即答应。同学也就是自己的朋友，所以朋友的事也就是我的事。当然，同学犯错误的话，我也会去指责他并教导他，只要我有能力，不要理会别人说什么。我应当挺身而出，发挥自己的才智，施展自己的抱负，立志为社会做出不可磨灭的贡献。同时，我会自觉遵守上面所说的。以实际行动以身作则。共同为班级的荣誉作出最大的努力，做一名优秀的学生干部。

## 入学教育心得体会初二篇四

度过匆忙的假期，迎来了我在南昌工学院的第一天大学生活。我爱军装，更爱现在自己的模样。

今天的听讲中，我感触颇深的是常务副校长宋增建讲课中提到的，作为二十一世纪的青年接班人，我们要始终心怀祖国，做到胸中有担当，肩上有责任，笔下有乾坤。二十多年的岁月中走过，这面五星红旗始终是我坚实的依靠。大学四年中的某个时间，我就想成为一名军人，我很高兴。听完常务副校长宋增建的课，激发起我对祖国赞美时积攒的深情，是停止呼吸与思考的欣喜，是我走出南昌工学院迎来的第一个闪光点，这将是我一生的荣耀。

同样，也期待明天的军训时光，即将磨练我意志的十几天。我明白，意志，自律，努力，将是我佩戴一生的。大学四年，一眼望到底也夹杂着许多未知，我希望以后的自己，一直坚强，一直向上，一直努力，一直不放弃，用书籍充实自己的生活，来一场酣畅淋漓的汗水洗涤我的心灵，我很期待，也很向往。希望自己，路的尽头，不负众望，不必彷徨，欣赏一路风光的同时，不要忘记最初的模样。

你好，南昌工学院，我期待与你的相识，相知。

## 入学教育心得体会初二篇五

第一段：介绍入学教育的重要性和意义（200字）

新入学教育是指学校为了让新生更好地适应学校生活而组织的一系列培训和指导活动。对于刚步入大学校园的新生而言，新入学教育具有极其重要的意义。这不仅仅是为了让他们更好地适应学习环境和学校制度，更重要的是培养他们正确的价值观、积极的学习态度和合理的行为规范。

第二段：新入学教育中的课程设置及效果（300字）

新入学教育的课程设置包括学习方法、心理健康、校园文化等方面的培训。其中，学习方法课程帮助新生了解高效的学习方法，例如提前预习、合理安排时间、积极思考等，使他们能更好地适应高强度的学习生活。心理健康课程则关注新生在学习和生活中所面临的压力和困惑，通过指导和咨询，帮助他们解决心理问题，提高心理素质。此外，校园文化课程宣传学校的传统文化和校风，引导学生树立正确的价值观念和道德观念。通过这些课程的学习，新生能够更好地了解学校的制度和规范，适应校园文化，形成自己的学习和生活方式。

第三段：新入学教育中的体验活动和特色活动（300字）

新入学教育中的体验活动和特色活动丰富了新生的校园生活，并培养了他们的实践能力和团队合作精神。比如，进行户外拓展活动可以让新生体验到团队合作的重要性，同时提高他们的自信心和解决问题的能力。开展社会实践活动可以帮助新生了解社会状况和培养实践能力，提高他们的社会责任感。此外，开展文化艺术活动可以丰富新生们的校园生活，培养他们的审美情趣和创造力。通过这些活动，新生们能够更好

地融入学校的大家庭，收获友谊和成长。

#### 第四段：个人在新入学教育中的收获和体会（250字）

在新入学教育中，我受益匪浅。首先，通过学习方法课程，我掌握了一些高效学习的技巧，例如制定学习计划和合理安排时间。这些方法不仅提高了我学习效率，还让我学会对待学习的态度。其次，心理健康课程让我了解到学习和生活中的压力是可以通过积极的心理调整来应对的。我学会了释放压力、调整情绪，更好地保持心理健康。最后，参与各种体验活动，我感受到了团队合作的力量，锻炼了自己的勇气和领导能力。通过与同学们的交流和合作，我的交际能力也得到了提高。

#### 第五段：对新入学教育的期望（150字）

对于新入学教育，我希望学校能够继续创新和改进，更加贴近新生的需求和现实情况。我希望能够提供更多实用的学习方法和心理健康的指导，帮助新生更好地适应大学生活。此外，我也希望学校能够加大对文化艺术和实践能力培养的关注，为新生们创造更多的机会和平台。通过学校的全方位的教育，我相信新生们将能够快速适应校园生活，迎接未来的挑战。

总结：新入学教育是大学为了让新生更好地适应学校生活而组织的一系列培训和指导活动。通过学习方法的培训、心理健康的辅导以及各种体验活动，新生们能够更好地适应学习环境和学校制度，形成自己的学习和生活方式。新入学教育的改进和创新不仅有助于提高新生的学习能力和综合素质，更能够为他们的未来奠定坚实的基础。

## 入学教育心得体会初二篇六

今秋，由于学校师资的调整，我到培智部和张丽华老师搭班。

所带的五班共有学生人，年龄相差比较大，均为多重、重度残疾，其中有6名学生是自闭症。他们，基本不听老师的指挥。6名自闭症其中基本沉静在自己的世界，有两名可以断断续续的听老师的话，目光追随能力一般；还有两名年龄比较大的能听老师的指挥，李杰能帮老师维持纪律；另外两名学生比较好动，需要不断的提醒……我觉得当务之急是让学生能养成基本的学习习惯，这对于学生的个人成长都是非常有利的，所以入学教育针对以下几件事开展。

安坐是学生在教室开展学习活动的前提，在入学教育中起这很重要的责任。因此，开学一周时间，我主要是让学生在教室练习安做，通过一些手指操游戏、桌面游戏让学生能坚持坐30分钟左右。

学生初次来到学校对学校环境不熟悉，本周除了安坐以外就是带领学生尽快熟悉学校的学习环境和生活环境。主要设计了认识教室、寝室、食堂、厕所、操场等主题教学。

学生大部分从农村来，一些不好的习惯也随之而来，乱丢垃圾，随地吐痰，甚至随地大小便。对于这些问题，这些学生，我注意留心观察，发现学生有想上厕所的意愿，马上带领他到厕所大小便或交由生辅老师帮忙带领上厕所。有的学生不听招呼，我也只有买一些糖果连哄带骗。

经过一星期的相处，我觉得教育是需要付出的，而特殊教育更要付出，智障教育更是需要老师全身心的付出，面对一个个满脸鼻涕，满身泥巴，有不听指挥的学生，我们只能蹲下来擦掉他的鼻涕，拍掉他身上的泥土。在教学上还要根据学生的实际情况到处搜集资料，自编教材，完成教学任务。有位专家说过，普校出教书匠，而\*智教育是出教育家。我没有想自己有一天能成为教育家。但是面对这些孩子，我不会放弃。



## 入学教育心得体会初二篇七

随着时间的推移，很多人会不断经历各种新的起点。对于我而言，最近的新起点就是进入了一所新学校，开始了一段新的学习生活。在迎接新生的教育过程中，我有幸有一些体会与感悟，这使我对学校生活有了更深刻的理解。本文将以连贯的五段式来阐述我在新入学教育中所得到的心得体会。

首先，新入学教育给我带来了新的朋友。进入新学校的第一天，我就意识到这里有很多陌生的面孔等待我去认识和交流。在新入学教育活动中，我积极参与各种团队合作项目，这使我能够同其他同学结交，并发展了深厚的友谊。通过互相合作和倾听，我学会了如何与不同背景的人相处，并从他们身上获得宝贵的知识和经验。这一点令我深受启发，逐渐明白了友谊的重要性和在学校生活中的作用。

其次，在新入学教育中，我学到了勇敢面对挑战和拥抱变化的重要性。进入一所新学校，我必须适应新的学习环境和学校文化，这对我来说是一个巨大的挑战。然而，在新入学教育中，我收获到了许多有关适应和调整的启示。我了解到，只有勇敢面对挑战并迎接变化，才能够新的环境中茁壮成长。在新入学教育的过程中，我敢于尝试新的事物，不畏困难，勇敢地迎接各种挑战。

第三，新入学教育教会了我如何做一个好的团队成员。在新学校，我参与了许多团队合作的项目，这让我意识到在一个团队中，每个人的贡献都是重要的。在团队合作中，我学会了倾听与尊重他人的意见，不仅关注个人利益，更注重团队利益。通过与团队成员紧密合作，我懂得了如何发挥个人的专长，并且在团队中互相帮助和支持。这一点不仅在教育中有重要意义，也能够帮助我将来在工作和生活中更好地与他人合作。

第四，在新入学教育中，我明白了自律和时间管理的重要性。

进入新学校，我面临了更加繁重的学习任务和时间约束。作为一名新学生，我迅速学会了如何制定学习计划、合理规划时间，并确保按时完成任务。这不仅帮助我更好地处理学业，并且培养了我自我管理的能力。我渐渐地发现，自律和时间管理对于取得成功至关重要，这是在新入学教育中非常重要的一个方面。

最后，在新入学教育中，我认识到了成长与成熟的重要性。进入新学校，我逐渐意识到自己需要成长和发展。在新的环境中，我尝试摆脱过去的限制和陈规，敢于接受新的观点和挑战。通过努力学习和积极参与各种活动，我逐渐成长为一个更加成熟、自信和自律的个体。这种变化不仅对我个人有益，也对我的未来发展起到了积极的促进作用。

总的来说，新入学教育给我带来了许多有益的启示和经验。通过与新朋友交流、勇敢面对挑战、做一个好的团队成员、自律管理时间以及成长和成熟，我对学校生活有了更深刻的理解。我相信这些经历将对我未来的学习和生活产生积极而深远的影响。

## 入学教育心得体会初二篇八

初入学校的第一天，我充满了期待和激动。新入学教育为我们提供了一个很好的机会，让我们更加了解学校的文化和学习的辅导，开始适应新的学习环境。通过这段时间的学习，我渐渐明白到了自己的目标，开始了新的征程。

### 第二段：把握学习方法，打牢基础

新入学教育让我意识到了学习方法的重要性。在这期间，我们学习了许多有效的学习技巧，如做好时间规划，合理分配学习任务，制定学习计划等。这些方法的灵活应用让我能更系统地学习，提高学习效率。我还加强了对基础知识的学习，因为打好学习的基础对以后的发展至关重要。通过这段时间

的努力，我在学习上取得了一些进步。

### 第三段：培养综合素质，塑造完美自己

新入学教育还注重培养学生的综合素质。我们开展了各种活动，如讲座、讲坛、参观等，使我们拓宽了视野，增加了知识。更重要的是，我们学会了如何与他人相处，如何团队合作，如何表达自己的观点等。这些都对我们今后的人际交往和职业发展大有裨益。

### 第四段：塑造健康心态，树立正确的人生观

新入学教育还注重培养学生的心理健康。通过心理辅导和心理测试，我们了解到了自己内心的需求和情绪控制的重要性。我开始重视自己的心理健康，学会了自我调节，积极面对各种压力和困难。在这个过程中，我明白到了人生的价值不仅仅在于物质上的追求，更应关注内心的平静和快乐。

### 第五段：砥砺前行，勇立潮头

新入学教育，是我们走出校园门面临社会的第一课。通过这段时间的学习和成长，我相信自己已经做好了迎接未来挑战的准备。我会以新入学教育的收获为基础，继续不断努力，追求更高的目标。我坚信自己可以在新学期中勇立潮头，做出更多的成绩。

总结：新入学教育是我们成长中的一次宝贵经历。通过这段时间的学习和体验，我感受到了知识的力量，收获了成长的快乐。我将会牢记新入学教育的指导，继续努力，迈向更美好的未来。

## 入学教育心得体会初二篇九

时值金秋，我怀着对大学生活的向往迈进了大庆石油学院。

带着激动的心情游览了这所我向往已久的大学，内心无比兴奋。

经过这几天的学校生活使我对大石有了更深的认识，同时也使我的学

习目标更加明确，为此，我与大家一起品味我的以下几点心得。作为大庆石油学院08届新生，第一件任务就是了解校史。开学没几天，我们在学校的安排下进入了这个让我久违的校史馆。初进校史馆便感到了那里庄严的氛围，庄严中还有一些亲切感，让我迫不及待地观望这神圣的殿堂。灯光和着那些历史的画面，还有安静地被放置在玻璃橱里的书册，让我们领略了先辈们艰苦创业的辛酸，感受着先辈们坚持办学的执著，同时意识到自己正领受着蓬勃发展的恩泽，于是立志将跨越发展延续下去。一幕幕画面无限延长，而我们正在书写着新的一页。思想奔腾而出去追随先辈们的精神，留在心里的是一片自豪。此时才真正领会了大庆石油学院正门处巨石上刻着的校训“艰苦创业，严谨治学”的意义。仅八字，凝聚了多少历史，承载着多少先辈们创业的辛酸，寄托了无限对大石学子的谆谆教导，简约却不简单，浅显却意味深长。难怪迈进大石校门的人，第一眼便会看见这八个大字，原来要让每个人都牢记这段历史，这份希望，这份责任，如此一字千金！这让我想起了大庆标识性人物：铁人——王进喜。这这一天，学校组织了学生参观铁人纪念馆。一直以为铁人离我们很远，直到看见屹立在纪念馆前的铁人像。他脸上的沧桑，他豪放的笑容，强壮的身躯，让我为之震惊。他离我那么近，近得仿佛可以听到他坚强有力的心跳。揣摩着他拼命也要拿下大油田的呼喊，用力地看着屏幕上铁人的一个眼神，一个微笑，还有他用身体搅拌泥浆时坚决的面孔，要自己深深地刻在心里。往事已随风散去，却激起后人心里阵阵涟漪。他让我内心升起一股要强的信念，终于明白，为什么学校要组织参观铁人纪念馆了。参观纪念馆是对心灵的一次供氧，要我们更坚强，更勇敢地迎接新的大学生活。接着我们又迎来了我们化工院的专业教育，更清楚的了解到自己专业的就业情况及发展前景。教授指给我们四个字“学以

致用”，品味着这几个字我确定了以后的学习目标：第一，学习好自己的专业，多涉猎一些与应用化学有关的书籍，同时也尽可能把知识领域向外扩展以丰富自己，活跃思维。第二在抓紧学习的同时参加社团活动锻炼人际交往能力。第三，学习好三大工具：英语，计算机，数学，特别是培养英语听说能力使其更好的为专业服务。第四，加强体质锻炼提高身体健康状况。总之一句话：我会在四年的学习生活中把自己更好的打造成一名优秀的人才以服务社会报答大庆石油学院的培养。

学校的开学典礼如期举行，让我了解到了大庆石油学院的过去和现在。刘校长重申了学校“以人为本，科学发展，质量立校，特色创优”的办学理念和“严谨，朴实，勤奋，创新”的校风。校长的讲话让我认识到科学的精神是创新，科学的态度是务实，他强调新生要注意实验，要会利用学校先进的实验室设备；还要注重培养自学能力，学校图书馆藏书量大，知识面广是学习的好去处，特别是新生要经过从高中到大学学习方法的改变，更要注重这些方面的培养。我把这些话铭记于心，校长真诚的言语让我感觉到身经百战的校长是如此的平易近人。进入大庆石油学院无悔。

为了学校更好的发展，作为一名新生我希望学校能更多的引进学科带头人，以推动我们学校的学科的发展。特别是要将石油工程，地质科学，化学化工等特色院系的学科的发展壮大。我相信，大庆石油学院的增多了，难度加大了，就好似前进道路上的一个个碉堡，等待着我去攻克。我要将被动学习改为主动学习，用自己的汗水和智慧推开理想之门。知识在于积累，天才在于勤奋。我清楚地明白：学习是取得成功的基础，只有青少年时期努力学习，积累丰富的知识，才能为将来的成功打下坚实的基础。实践是取得成功的源泉。在掌握知识的基础上，我们还务必到生活中去汲取养料。奋斗是取得成功的关键。只有不断奋斗，努力进取，才能使学习和实践的成果得以充分展示。新学期已经到来，我会带着完美的愿望，以最饱满的精神去迎接新的挑战——用勤奋去攀

登智慧的高峰，用知识的钥匙开启成功的大门！这天，我以进入为荣。明日，让学校因为有我而感到骄傲！

## 入学教育心得体会初二篇十

记得那天，晴朗澄澈的碧空，飘逸皎洁的白云，秋风把我送进了北京中医药大学，我终于踏进了梦寐以求的大学，心中五味杂陈，想起前天父母还放着鞭炮送我的情景，心里盛了一份沉甸甸的感动，如今再次落在了北中医的校园中，心中倍感亲切，五颜六色的旗帜在空中飞舞，翠绿的草坪，郁葱的树木，路边点点竞相开放的小花，身上似乎一下子洗脱了一晚上的旅途疲劳，看到一排排令人振奋的标语“汗水浇灌岐黄，泽被春夏秋冬”，心中再没有了复试时的陌生与胆怯，而此时更多的是一份坚定与从容。

琐碎的入学程序终于完成，走进宿舍，一个陌生的而开朗的北方同学帮我开的门，接下来我们欢快的交流着，很快我们变成了无话不谈的好朋友，似乎新校园的一切都是那么有魅力，不仅认识了很多班上来自各地的新同学，我们又和师兄师姐们见面聊天，来自南方的我一下子结识了很多北方的同学，和他们一起逛遍了体育馆、图书馆、食堂、教室……陌生的校园一下子成了我们温暖熟悉的家园，心中充满了对新生活的期待。

几天下来开学典礼在体育场中拉开了帷幕，庄重的升旗仪式，各位领导们的谆谆教导，师兄师姐们的心得分享，让我们受益匪浅，我感觉来到了医学的圣堂，我要聆听天籁的教诲，奋步向前！丝丝缕缕的阳光照在崭新而亲切的面孔上，大家的神情显得那么虔诚和专注！

最让人不能忘记的是研究生的入学教育，教授们深入浅出的精彩演讲，我感觉醍醐灌顶，我从一个酩酊浑噩的懒人变得学会思考自己的人生和如何充实地度过枯燥的生活。肖小河教授用自己的正在研究的科研课题为实例，提出了“临床引

导科研，科研支撑临床”的可行性和重要性，激励我们为中医的发展做出贡献。黄龙祥教授告诉我们要做新时代的科研人，就要学会三能，能表达，能沟通，能相处；三动，动口，动脑，动笔；三会，会问，会沟通，会查文献。还教我们如何在科研中发现问题，他指出问题要从一点一滴的小事当中积累，并通过自己的亲身经历——从繁杂乏味的图书馆打印工作中发现问题，然后构思方案后成立了排版小组的事例，激励我们要从身边的小事做起，而且要学会独立思考，他的这种方法论在我脑海中留下了深刻的印象，而且更重要的是他提到当我们的专业与自己的理想不相符时的作法是要把不感兴趣的课题与感兴趣的知识联系在一起，不仅可以使我们研究做得更远，还可能增加更多的创新点。他还教会我们与导师沟通的技巧，提高自己科研能力的方式，快速查阅资料的渠道，论文的写作技巧及如何投稿，科研和生活中所持有的心态，无一不是对我们日后研究生的生活起着重大的引导和指向作用。他还以自身游泳为例，教我们一些运动的技巧，并激励我们学会强身健体，做到精力充沛，遇到困难要有强壮的身体和强大心里作为支撑，最后他通过对现状和趋势的分析，提出了新形势的要求——计算机技能和外文的娴熟掌握，这对于我们学中医的人——将面临着中医走向国际化的一代人，无疑如同重棒一击，发人深省，催人奋进！

“度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇”，这是王庆国教授挂在嘴边的一句话，他常常这样殷切地劝慰我们要心胸宽广，宰相肚里能撑船，不仅如此，他还说，我们既然是北中医的团队，就应该如同是从同一个菜坛子酿出的酸菜，味道是一样的，“勤求博采，厚德济生”，永远是我们的标志！志存高远，持恒守毅，淡泊宁静，诚信治身，这是我们需要修炼和完善的人格，固本强基，量才而行，抓住机遇，以专代通，承上启下，通晓科学研究的规律，广交友朋，强健体魄，这是成才的必经之路，他用洪亮的声音，似乎在号召我们，点拨我们的头脑，开启我们的智慧，聆听大师的教导，领略大师的风范，欣赏大师的渊博的知识，我感觉这是我人生中最有意义的时光！

接下来王伟院长就多年的学生工作中遇到的问题比如诚信问题，安全问题，心理问题，政治敏感度问题，涉及到学生切身的利益的方方面面，他如同一位细心的严父，让我们了解并注意生活中的点点滴滴，微笑礼貌的行为，友善诚恳的态度，娓娓道来，让我们受益颇丰！

几天下来，我们逐渐了解了学校的教育培养模式，懂得了自己的选课要求，了解了奖学金的评定依据，中文核心期刊论文发表的要求，论文开题和完成的时间，医疗管理规定，这些都让我们不再困惑，面对新学期的任务而是坚定勇敢地走下去！

最不能让我不能忘记的是9月11号下午“我和我的导师系列活动”，贺娟教授的精彩演讲给我们很大的启示，她分三个层次讲研究生生活的要做到的三步，第一步是必须做到完成自己的学业，对待生活小事的看法，比如要正确看待导师，要全方面的接受和认识导师，正确处理专业、导师与自己期望的落差，学术上出现分歧时要充分尊重自己的导师，正确处理同师门的关系，要养成勇于担当的习惯，对导师交代的任务要看成是对自己的信任和提升自己能力的最佳时机，对实验条件和学习环境要抱着包容和理解的态度，对不同导师的不同待遇不要盲目攀比和抱怨；第二步是要夯实自己的基础，每年要巩固自己的基础知识——中药，方剂，伤寒杂病论，牢牢掌握了基础，做到“从来不曾想起，永远不会忘记”，方能灵活运用，临证自如；第三步就是要建立健全的人格，首先要做到勤奋，定目标，克服自己的惰性，其次要勇于担当，要有强大的内心和从容的行动，最后要学会独处，独处能让人变得深刻，让人变得成熟稳重，要学会在浮躁是世界中保持内在的一份不随波逐流的定力。贺教授将此三步归纳为“立行立德立言”，勉励我们不断超越自己，做到正直，当责，超越，奉献！简简单单的一堂课，就让我们的心态一下子有了质的飞跃，这是一堂质朴却很生动的人生课程，贺教授的话语如同慈母的叮咛一般让我们心田如沐春风。



接下来是刘建平教授教我们如何从事科研课题的创新研究，他从自己的切身体会——流行病学的探索总结出创新的宗旨必须是有价值和能得到广泛应用的，他告诉我们培养自己最好的创新源泉是进行大量阅读和广泛的参与各种讲座、沙龙、学术活动，以及勇于提问，他说“看似愚蠢的问题，已经走在了科学的前沿”给我留下了深刻的印象，论文发表的方法是要多写阅读心得体会，浓缩摘要，多参与创新领域课题的发展，最后他在和同学们的交流中教会我们查找资料的渠道，并希望我们能在继承传统的轨道上努力进行创新，在学术上给我们指明了前行的方向和要求，我们的未来任重而道远！

当然我们的研究生生活才刚刚开始，这里既是终点也是起点，勇气和奋斗在这里永恒，人生的高度是在超越和挑战自我的经历中垫起来的，我想大声喊，研途，起航了，让我们一路欣赏沿途的风景，让我们在这里努力拼搏和开拓新天地，相信我们能在这一页翻开人生中崭新的一页！