

2023年以变革为的演讲稿(精选5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

以变革为的演讲稿篇一

大家好！

如果遇到了一些大暴雨，就会给当地的居民带来一些非常麻烦的事情，甚至会导致很危险的事情，在这个时候就需要做好防范措施。

预防暴雨灾害可采取哪些措施？

地势低洼的居民住宅区，可因地制宜采取“小包围”措施，如砌围墙、大门口放置挡水板、配置小型抽水泵等。

不要将垃圾、杂物等丢入下水道，以防堵塞，造成暴雨时积水成灾。

是底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。

在积水中行走要注意观察。防止跌入窨井或坑、洞中。

河道是城市中重要的排水通道，不要随意倾倒垃圾及废弃物，以防淤塞。

预防居民住房发生小内涝，可因地制宜，在家门口放置挡水

板或堆砌土坎。

室外积水漫入室内时，应立即切断电源，防止积水带电伤人。

在户外积水中行走时，要注意观察，贴近建筑物行走，防止跌入窨井、地坑等。

驾驶员遇到路面或立交桥下积水过深时，应尽量绕行，避免强行通过。

谢谢大家！

以变革为的演讲稿篇二

（一）加强组织领导，统筹做好防控工作部署

1、成立领导小组。为了有效应对疫情，成立了由校长任组长的疫情常态化防控领导小组，明确工作职责，有序开展疫情防控工作，及时上报和反馈工作情况，做到守土有责、守土担责、守土尽责。

2、完善方案预案和各项制度。随着疫情防控工作的推进，结合学校实际，及时对疫情防控工作总体预案不断修订、充实、完善，目前修订和完善预案3个。

（二）抓好宣传教育，筑牢师生科学防护基础

学校抓好防护知识教育。结合学生实际情况，并通过微信公众号、班级和家长微信群、短信等平台载体，发布疫情防控日常知识手册等信息，做到疫情防控知识宣传全覆盖。

（三）从严落实举措，确保防控工作取得成效

1、做好师生疫情摸排。组织以班级为单位开展疫情摸底工作，

准确掌握3000名 师生假期动向和身体健康状况，是否赴重点疫区参加活动、探访亲友，是否接待和接触过从重点疫区回来的相关人员，是否近距离接触过有发热、咳嗽症状患者等情况。

2、建立疫情台账档案。按照校领导包年级、年级组长包班级、班主任或任课教师包学生、中层干部包教职工的“四包”原则，建立起全校师生疫情动态“一人一档”，做好详细的信息统计，每天跟踪询问核查相关师生身体心理及情绪状况，切实做到早发现、早预防。

3、严格落实报告制度。

4、抓好防控物资保障。做好开学准备，提前备足口罩、体温枪、消毒液等必要的防疫物资。

5、严格校园管理整治。为严防疫情向校园输入扩散，严格执行校园封闭式管理，严格执行“五个一律”。

6、深入开展新时代校园爱国卫生运动。加强校园内教室、食堂、等学生重要聚集场所和洗手间的保洁和消毒，加强物体的表面清洁消毒，并做好每日消毒记录，彻底清理卫生死角。

以变革为的演讲稿篇三

大家好！

如果遇到了一些大暴雨，就会给当地的居民带来一些非常麻烦的事情，甚至会导致很危险的`事情，在这个时候就需要做好防范措施。

预防暴雨灾害可采取哪些措施？

地势低洼的居民住宅区，可因地制宜采取“小包围”措施，

如砌围墙、大门口放置挡水板、配置小型抽水泵等。

不要将垃圾、杂物等丢入下水道，以防堵塞，造成暴雨时积水成灾。

是底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。

在积水中行走要注意观察。防止跌入窨井或坑、洞中。

河道是城市中重要的排水通道，不要随意倾倒垃圾及废弃物，以防淤塞。

预防居民住房发生小内涝，可因地制宜，在家门口放置挡水板或堆砌土坎。

室外积水漫入室内时，应立即切断电源，防止积水带电伤人。

在户外积水中行走时，要注意观察，贴近建筑物行走，防止跌入窨井、地坑等。

驾驶员遇到路面或立交桥下积水过深时，应尽量绕行，避免强行通过。

谢谢大家！

以变革为的演讲稿篇四

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队

生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

以变革为的演讲稿篇五

大家好！

在秋天，一个透着金色收获的喜悦，又渗透着黄色落叶的寂寥的季节，人非喜即悲。我想选择喜，但残酷的现实却硬给了我悲。

在这个季节，病魔寻上了我，我的胆小与懦弱的性格以及对药物的依赖性助长了它的嚣张气焰。我是一个死要面子的人，所以在同学朋友面前，我会尽最大努力表现出坚强的一面。当疼痛向我袭来时，我不会大哭，也不会对同学叫疼，但却会伏在课桌上悄悄流泪，等有同学走近时，我就会立即拭去泪水。虽然我不长哭，但我却也不会疼痛前笑。

母亲在老师的建议下，带我到医院，准备做一次全面检查。

在只剩下“胃镜”时，我有些害怕了。害怕胃镜时的难受，也害怕会得到不理想的结果。

在我害怕期间，我注意到了一个小女孩，据我推测，她应该动了一次手术。因为她手上提着一个袋子，袋子接着一根细长的管子，细管的另一端接在衣服里面。我想她应该很想哭吧，但当我抬起头看她的脸时，我怔住了，因为她带着微笑。她长得很可爱。

我走过去，在她旁边的空位上坐下，并与她攀谈起来。在交谈过程中，她一直微笑着。也从中得知她叫赵晶，今年十岁了。因为肾部的病，做了一次小型手术，现在来做复检。我和她说了很多，但记忆最深的就是她微笑着说：“哭？我为什么要哭呢？因为我的病吗？妈妈告诉我这是上天的安排，哭是改变不了现实的。相反的，我要笑，笑起来，不仅可以让我的心情好起来，还可以减轻疼痛。这样病痛就可以因笑而远离我。所以，我要一直笑着活下去。”她说的话，让我自愧

不如。

虽然她比我小，但她却比我勇敢；虽然他比我小，但他却比我有知识。他在医院为我上了一堂有关笑的人生课。我敬佩她的思想意识。

在我检查时，我虽然难受得想哭，但我还是没有流下泪水，我的嘴角在检查时始终向上仰着。尽管眼角有泪花。因为我始终想着她的那段话。

我要从此像她一样微笑着面对生活。