

良好行为习惯养成教育班会 养成良好习惯演讲稿(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

良好行为习惯养成教育班会篇一

大家好！

首先我们要在学习上养成好的习惯（要独立完成作业、每天多看课外读物。还要在行为上养成好的习惯（如爱卫生，爱劳动，有礼貌）最后就是在生活上养成好的习惯（如早睡早起，自己的事情自己做）总之，人生的路途是很漫长的，学习的道路更为坚难。如果你想攀登知识的高峰。

那么就请从养成好习惯开始吧！让好习惯永远伴我们同行！

谢谢大家。

良好行为习惯养成教育班会篇二

我有一个好习惯——读课外书。无论再怎么忙都是要读书的。

从开学以来，老师就一直让我们读书。为了让我们读书，老师专门写了《让读书成为习惯》这篇博文。老师的文章中说：坚持名篇学习，一定能提高文学素养，提升人生修养。文章中还说了养成一个好习惯只需要21天。于是我就坚持每天读书。

开始读书的时候，我读书的兴趣不高，几乎是没什么兴趣。

为了有兴趣读课外书，我选择了读《安徒生童话》等名著。在时间上。我从开学到现在每天至少读书十五分钟。遇到好词好句、精彩段落，我都会把它记下来。渐渐从开始读书到现在，我读书的兴趣越来越高了，再也不象以前那样不爱读书了。为了检查我们是否读书，老师还设计了读书卡，读书卡里有四个段，分别是：主要内容、精彩赏析、理清疑惑、知识运用。

通过阅读课外书，我的写作水平得到了提高。同时，我也知道了许多名人的故事。我不仅从课外书中了解到了大自然的奥秘，而且增长了历史、地理等知识，丰富了词汇，提高了语言表达能力，懂得了一些人生的道理。读书给我带来了智慧、知识，使我感到无比快乐！

现在我每天至少读书半小时。我喜欢读课外书，因为这让我成为有理想、有文化、有修养而且很快乐的人！

良好行为习惯养成教育班会篇三

亲爱的同学们：大家好！

今天，我演讲的题目是 《养成良好习惯，争做优秀学生》。

习惯，是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。习惯，对我们的生活有很大的影响。因为，他是在不知不觉中，影响着我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。

爱因斯坦有句名言： 一个人能取得怎样的成绩，往往取决于性格上的伟大。 而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

要想找到开启成功之门的 金钥匙 ，就一定要找到最适合自

己的学习方法，即养成最适合自己的习惯。今天的习惯主宰明天的命运。

要培养一个好习惯，关在键前三天，重在一个月。当我们下决心要培养一个好习惯之后，成功的关键在于前三天，特别重要的是前一个月。俗话说：万事开头难，好的开端是成功的一半，培养习惯也是一样。至于说培养习惯重在一个月，这是指度过前几天，真正的是一个习惯的养成，这过程差不多要一个月左右。

养成习惯有一些方法：

1. 明确要培养的好习惯

找一个不被打扰的地方，用二十分钟的时间列出你不良习惯一览表。接着再用二十分钟，列出好习惯一览表。然后认真分析一下，哪些要改？打算如何改？哪些要培养？打算如何培养？这一步中，一定要明确。如果你的看法越坚定、越清楚，你的习惯培养或改正就有越大的力量。

2. 潜意识输入法

这是很有威力的一个方法，应用很广泛。比如6点钟起床，平时习惯于7点起床，6点是未必得醒。为了6点能准时起床，在晚上临睡的时候我们就可以和自己的头脑说：明天要6点起床。然后想了一下6点起床的情境，让自己头脑得到清楚地确认。这样我在第二天的6点就能准时起床啦！你将自己想养成的习惯，输入自己的头脑，潜意识会提醒你去做。

3. 视觉法

将要培养的习惯化成图案记于心中。贴墙、写于笔记本首页、桌面等，就是为了增强视觉方法。我们可以制作了一些卡片、图片，让他们放于自己方便看到的地方。

4. 行动法

用行动、重复地行动。和自己说 我做得到 我要去做！如果你能连续行动21天，你就会发现习惯已经基本培养起来了。因为根据美国科学家的研究，一个好习惯的养成大概在21天左右，90天的重复会形成稳定的习惯。所以一个观念，如果被别人或自己验证了21次以上，它一定会形成你的信念。

5. 叫人帮助法

请人监督或向朋友同学许诺，也会有不错的效果。

良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们学生时代乃至一生的命运。美国著名教育家曼恩说：习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。

让我们为好习惯的缆绳，系上恒心的索链，让我们扬帆起航，成就生命的精彩；让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，用良好的习惯，奠基美好的人生，成就生命的精彩！

谢谢大家！

良好行为习惯养成教育班会篇四

养成良好的习惯我是一年级一班的学生李文韬，今天我讲的内容是《养成良好的习惯》。

那么，作为一个学生，应该养成哪些良好的学习习惯呢？

其一，珍惜时间，自觉读书的习惯。俗话说，“一日之计在于晨，一年之计在于春”。早晨，是一日之始，是脑子最清醒的时候，到了学校以后，就应该自觉地读读书，可以读语

文书、英语书，也可以读自己爱好的课外书。

其三，认真作业，精益求精的习惯。同学们要养成认真对待每次作业，做到答题准确、字迹端正的良好习惯。要把每次作业都当做练字，这样持之以恒，我们就能够在提高成绩的同时，写出一手漂亮的字。

当然，良好的学习习惯还有很多很多，在此谨举几例。愿我们的每位同学，以实际行动从小做起，从点点滴滴做起，养成良好习惯，将来成为有用人才。

良好行为习惯养成教育班会篇五

大家好，我是来自403班的屠家琪，今天我国旗下讲话的题目是《养成良好习惯，我们不容怠慢》。

在学习上，你是否会在写作业或是阅读资料时补充好必要的笔记；在生活中，你是否会在吃完饭后主动去洗洗碗；在言语上，你是否会在请身于他人时说声谢谢……这都是大家能够注意的细节，也是好习惯的养成的起点。

俄罗斯教育家乌申斯基说：习惯是人生的道德资本，你有了好习惯，一辈子都享受不尽它的利息；你有了坏习惯，一辈子都偿还不完它的债务。一个人知识丰富，需要在空闲时爱看书报而不是沉溺在手机网络的世界；一个人驰骋政界，需要的是开拓眼界了解国事而不是整天幻想在自己的世界；一个人精明干练，需要的是大事来临时积极应对而不是袖手旁观……这都是我们需要养成的良好习惯，好习惯的养成能够让一个人具有多种优秀品质。

所以，人应该支配习惯，而不是习惯支配人。学习上良好习惯的养成也有助于提高学习效率和成绩，端正学习态度。学霸之所以能够成为学霸并不是他们聪明许多，而是在学习上的诸多良好习惯使他学习优异。像我们班上的伍科先同学，

在遇到新的事物时都会有所记载有所思考，这就是他为什么能在学习或是体育等方面都颇有了解的原因吧。再如我们班的班长涂浩同学，在作业中或是上课时不懂的问题都会做上记号，下课后讲台上走廊里或是办公室总有他的身影，这就是他成绩稳定的原因吧……他们之所以在学习上优秀，正是因为他们所具有的这些好的学习习惯。

而在生活中也不乏具备好习惯的人，我们班的黄智柯同学在地上有垃圾时总会默默地捡起或是拿出扫把打扫清理，默默地为班上的卫生出一份力，保持教室的干净。这样的人在我们周围还有许许多多，可能就在你旁边的某个人身上就具备着你所不具备的良好习惯，他们身上有许多值得我们学习的地方。他们的好习惯助使他们成长，而我们也只有从养成好习惯的过程中获取更多的知识和品质来助使自己茁壮成长。

我的发言完毕，谢谢大家！

良好行为习惯养成教育班会篇六

不可推卸的责任和义务！

今天，我广播的题目是：靓化古城，从我做起！

曾经发生过这样的一件事情，铭刻在我的记忆中，时刻在鞭策着我的言行，那是去年夏天的一个傍晚，天气闷热，在广场乘凉，路过垃圾箱的时候，随手把手里的空饮料瓶一扔，没想到扔到了垃圾箱外边，我当时没在意，继续往前走，”妈妈。这个姐姐乱扔垃圾，不爱护环境卫生“——稚嫩的声音如同六月的惊雷划破了长空，在我耳旁惊响，尴尬的转过身，看到的是一双天真无邪的眼睛，那充满童真的目光里写满了不解和疑惑，如同麦芒一样扎在我的脸上，当看到孩子的小手正拿着我扔出的瓶子扔进垃圾箱的时候，当孩子的母亲一边露出对孩子赞赏的目光一边向我透出歉意微笑的时候，我的脸红了，我被孩子的行为深深的打动了，也为自己的行

为感到深深的自责!孩子的行为向我们诠释了一个讲了不知多少遍，却都从来没有认真去实践的言论，那就是爱护环境卫生，从我做起!只有从自己身边的小事一点一滴做起，从自己做起，投身创卫。才能美化我们的家园。

我爱生我养我的这片黄土，我爱我美丽的家园，让我们积极行动起来，从我做起，那时我们的家园会变得更美丽!我们的明天会更辉煌!

良好行为习惯养成教育班会篇七

大家好!

今天，我演讲的题目是《好习惯成就未来》。

上课积极配合老师，不走神；勤于动手，随手记东西；勤于思考，遇事多问“为什么”；当天学的知识当天“清”；善于总结归纳，每周知识进行“周结”；不把老师布置的作业当成一种负担；独立思考，从不抄袭别人的答案；对每天的每个时间段都有具体的学习计划，并能坚持执行；少闲谈，多读书等等。同学们也不妨对照一下这些好的习惯你是否已经具备。

要养成好习惯，你得有坚韧的毅力。贵在坚持，难在坚持，成在坚持，好习惯在坚持中养成。

让我们从现在做起，养成好习惯。昨天的习惯已经造就了今天的我们，而今天的习惯决定我们的明天。祝愿我们所有的同学都能拥有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

良好行为习惯养成教育班会篇八

学校是求知的殿堂，是一个讲学风、讲学术、讲文明的神圣之地。我们在这方屋檐下共同学习、工作，在这片绿荫下一起生活。当我们在窗明几净的教室里学习的时候，当我们在绿茵道上漫步的时候，你是否为拥有这样的舒适学习生活环境而感恩和珍惜呢？爱护校园环境，养成良好的生活习惯是我们每个西京人的责任，而保持一个良好的卫生习惯对我们每个人来说更具有现实意义，我们要本着“对自己负责，对他人负责，对社会负责”的态度，从身边小事做起，从主动搞好个人卫生、宿舍卫生和公共场所的环境卫生做起，倡导科学健康的生活方式，提高文明修养水平。

对此，神禾公司向全校师生发出如下倡议：

一、适量取餐，不要剩餐，避免浪费；就餐后，将碗筷、剩饭自觉送到收残台，将包装袋、纸屑放入垃圾篓；不要将剩余饭菜、饮料直接倒入下水道，而应包好放入垃圾桶。

二、教室是我们学习的场所，请不要将食物带进教室，更不要在教室吃东西。自觉清理教室垃圾，自觉维护良好的学习环境。

三、爱护环境卫生，珍惜校园内的花草树木、水、电、气、绿化等公共设施设备；不随地吐痰，不将垃圾扔到绿化带、草坪、或公共场所，摒弃乱扔垃圾的行为，不随意涂写刻画或随意张贴小广告；提倡环保意识，主动捡拾垃圾。

四、保持宿舍干净整洁，及时清除垃圾、积水，通风透气，清洁消毒，防止传染病；便后冲水，保持厕所的清洁；注意个人卫生，养成良好的生活习惯，勤洗澡，勤洗衣。

五、养成“人走灯灭、人走锁门”、“及时关水龙头”的良好生活习惯，节约水电；不随意移动室内的电源线、电话线、

网线等，确保人身安全；不在寝室违章使用大功率用电器，防火防盗。

六、师生和谐，同学友好，语言文明，不说脏话、粗话；行为得体，作文明人。

老师、同学们，优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护，把握自律；优美的环境，让我们知书达礼，追求道德，共享文明；优美的环境，让我们学习进步，学会谦让，学会作人。

让我们从现在做起，与一切不文明、不健康的生活习惯告别，为构建绿色、生态、文明的西京园，贡献自己的力量。

陕西神禾实业有限责任公司

20xx年8月25日

良好行为习惯养成教育班会篇九

大家好

同学们肯定知道这句话：播种思想，收获行为；播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。这32个字，告诉我们的是，思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。而性格的形成，就在生活的点点滴滴。

三字经上说，“人之初，性本善”，三字经上还说“苟不教，性乃迁”。我想，这也是人人要接受教育的原因之一吧。你们现在正处于长身体，长知识的黄金期，这也是你们性格形成的黄金期，毫不夸张地说，现在养成的一些好的行为习惯可使你们受益终生。某公司招聘一职员，最后一位其貌不扬的应聘者被公司选中。很多人不服，就去问老板。老板说，他之所以被选中，因为他带来了许多“介绍信”。老板说的

介绍信是指：他捡起了老板故意放在地板上的一本旧书，表明他细心敬业，而其他的人都视而不见；他为进房间的一位残疾人起身让座，表明他懂礼貌，体贴他人；他注视着老板回答提出的问题，表明他尊重他人以及独有的魄力。如果你是老板，把工作交给这样的人，还有什么不放心的呢？其实，这些简单朴素的道理在你们那儿都烂熟于心了，现在再听，很多同学认为与自己无关，是讲给别人听的，原因只有一个，就是认为自己已有了好行为，好习惯，是一个好学生。很多同学很重视学习，可效果总不好，原因何在呢？就是忽视了细微之处。所以说，道理简单，听着容易，实践起来就不那么容易了。

所以，请同学们记住：好习惯，早养成，益终生。

谢谢。