

# 最新军训的心得体会第二天(通用7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 军训的心得体会第二天篇一

第二天的军训明显比第一天好了很多，但不变的依旧是那眩晕的阳光，咸咸的汗水，和酸痛的四肢，这就是对我们的`身体素质与团结精神的考验。俗话说：“不禁一番烈日烤，哪得钢铁意志成。”

今天主要复习昨天的动作和学习原地踏步和齐步走，训练的难度也比昨天大了许多，双手与双脚不停地摆动，汗水也不停地往下落，构成了操场上一幅壮观的景象。

我想，或许只有经过了这样的训练，我们才能从那些所谓的“公子”，“小姐”中蜕变，才能在今后的人生道路上承受风雨，经受住挫折的考验，在遇到困难和挫折的时候能够从容冷静地面对。

的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，魅力的让人难以忘怀。在军训的时候，我们和教练在烈日之下同甘共苦，他对我们的每一个动作都要求严格，一旦发现我们的动作有哪里不规范，不到位，即使是很小的偏差，也会细心点给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。当我们疲劳时，他还会给我们讲一些笑话让我们放松一下。

不经历风雨，哪能遇见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香？

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚……”训练结束

时的嘹亮歌声至今都围绕在我的耳畔。

## 军训的心得体会第二天篇二

军训是每个大学新生生活中必不可少的一部分。它的目的是通过身体训练、纪律教育和集体意识培养，增强学生的爱国主义精神和使命感。作为新生，我们每个人都要参加，亲身感受训练的艰辛和收获的喜悦。

### 第二段：描述军训第二天的内容和感受

军训第二天，我们进行了更加紧张的训练。在晨跑和全体集会之后，我们开始了射击、爬绳、拔河、散打等各种体育训练。这一天的训练强度相对于第一天更大，更多的人开始出现了累的状况。但通过队长的指导和老师的鼓舞，我们没有放弃，努力坚持到了最后。在训练结束后，虽然身体感觉疲惫，但实现了自己的突破和成功，内心无比激动和兴奋。

### 第三段：分析军训的收获和意义

参加军训不仅是考验我们体能的训练，更是对我们心理承受能力和自我约束能力的体现。当我们明白纪律的重要性，懂得协作和团队精神时，我们才能在未来的人生道路上更好地和他人相处，更好地合理利用资源。军训为我们创造了一个学习、交流、成长和奋斗的平台，在这个过程中，我们汲取了力量和勇气，也收获了感悟和人生启示。

### 第四段：总结自己的心得和收获

通过这两天的军训，我认为自己受益匪浅。我明白了纪律的重要性和规律的规范，这将对我今后的学习和工作产生莫大的影响。同时，在体能的训练中，我更加了解了自己、锻炼了身体，这会促使我更加注重自身的健康和能力的提升。最重要的是，我从参与军训中感受到了集体的力量 and 精神的凝

聚，这将影响我今后的人生观和价值观。

第五段：总结全文，展望未来

在未来的日子里，我要更好地发挥军训的作用，更加融入班级和集体，努力做好交流和协作，锻炼出更高效的工作和生活习惯。同时，我希望将这些积极的体验和思想扩展到更广泛的场所，和更多的人分享和交流，实现自我完善和人生更高的价值。我相信，在艰难的军训中取得的成果必将成为我未来人生中最珍贵的财富和最有用的资源。

## 军训的心得体会第二天篇三

军训第二天的清晨，我们就感受到了整个身体的抗议！暑假长久以来缺少运动的身体在发出酸痛的悲鸣。虽然听到了起床号角，但是实在是——做不到啊！可是当我们的脑海中浮现出教官黑着脸的微笑，我们就就算在床上睡着也感觉到了一丝不安，只能拖着疲惫的身子从舒服的小窝中爬出来。操场中，看着我们虽然不够整齐，但是至少没人迟到。教官点了点头，然后就开始了第二天的训练。

第二天的上午的训练和昨天一样，主要是为了复习昨天学过的内容。可是不知是怎么的，有些同学睡了一觉却像是重置了一样，明明已经练好的动作却又出现了错误！为了重新训练好，我们又花了不少的时间。但是在这段时间中，并没有人抱怨，反而是很多周围的同学再给他们指导和鼓励。

在努力过后，终于我们又回到了昨天的状态，不过食堂现在也开饭了，教官只能就此作罢，让我们先去补充肚子里的存货。

在食堂中，我又发现了自己的另一个变化。虽然之前没有发现，我在食堂吃饭的时候都没剩下了！过往的我总是会留下不少剩菜，不知是因为身上这身军服的责任感，还是因为实

在是饿的狠了，总之，这确实是一个好方向的转变。

下午的军训中，我们虽然学会了新的动作，但是疲劳也相对的增加了。而且在训练的过程中，我们队伍的配合能力也越发的强大，新动作的达标率越来越高，连教官想拿我们找乐子都机会都少了。这个变化无疑无疑是伟大的！至少让我们看到成长之后，训练起来也更加的有劲了！

晚上，我们回到了宿舍，疲惫的脱下了厚重的军训服，回想着这一天的训练。虽然苦累，但是也渐渐的体会到了军训中的真谛。听着周围同学的抱怨声，都开始觉得安心起来。就算是在一起抱怨军训，这也是给我们了一个共同的话题，让我们能在交流中加强了联系。希望在今后的军训中，少一些劳累，多一些趣味。但是我们都知道，现在的这些苦难，到了最后，都会成为我们离开军训时的不舍。

## 军训的心得体会第二天篇四

古人云：“八月秋高风怒吼”。可是站在太阳下的我只感到微微的风，哪来的风怒吼！杜甫是个骗子，可是又回头想想，他说不定说的是农历。

现在各地都在军训，身在祖国沿海的那帮孩子是幸福的——每逢农讯之日，便是台风来临之时，站在乌云下，没一会天宫作美，教官们就组织他们回班看防灾教育的电影，对于以上我也只是听说而已。

说回自己的军训生活，这也不是第一次了，相对于上次来说，这次更累更苦。

想当年初一的时候，每天我拿着汗气十分的军装去洗衣房，每天都能穿上新的带着浓浓洗衣粉气味的军服，然后到了第二天，那些躲在衣服深处未洗去的洗衣粉小分子，发挥着作用，一会遍痛痒难耐。这次不同了，由于我们军训早了，或

种种原因，洗衣房尚不开门营业，我们只好穿着那件湿了一遍，湿了两遍，湿了n遍的军服。不过我们臭并快乐着！

又是一个艳阳天，不如说它是一个桑拿天。株洲又是一个中国的火炉，身处中国内陆的地方，没有海洋效应，只有那热岛效应。当我一动不动的站着时，一滴冰冷的水珠落在了我的脸上。“天要小雨了”，可是等了半风连个雷都没有，原来刚才那一滴只不过是为我的一滴汗而已。

看着教官，那个眉毛上有痣的同志，没见他有什么汗，那可能只是表现而已，里头一定也与我们一样汗流夹背了。再看他肩上的军区，我心里我们军训还要从军区调人来管，湖南自己不有一群防空兵吗？有人告诉我湖南士兵属于军区，不知真否！

闭着眼睛想了太多的我被教官喊住，这时一阵凉风吹过，好像清醒了一阵。“脚跟痛、大腿麻”都是自然反应，一天洗两次澡，当党的好同志，我都在想什么，这时我知道自己已经崩溃了，可是这一天过去了！

## 军训的心得体会第二天篇五

霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

“词典” 106班余昊

令人难忘的军训就如同一本记录我们成长足迹的特别的词典，内容丰富多彩。

关键词1：苦并快乐着我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声??这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。关键词2：教官在军训中，我第一次接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”只有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。我毫不怀疑我们将与教官们将成为真诚的朋友！

关键词3：坚持炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学在不舒服的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战场。一中的新同学可以自豪地宣告：“坚持”成为了我们军训的主旋律！

这本特殊的“词典”才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩。让我们用

何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？苦的意义106班刘双洋又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，突然感觉

刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

训变得更精彩，更充实更有意义。其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！

方阵的成绩。这个时候，就该唱“团结就是力量”那首歌曲了。军训后

## 军训的心得体会第二天篇六

军训是大多数学生在大学生涯中必须经历的一段，虽然只有短短的十天时间，但它带给我们的收获是无法用言语表达的。

数第二天，随着体能训练的加强，我们也逐渐适应了军营生活，这时，我开始有更多的思考和感悟。

## 第二段：对军训的体能训练的感受

在军训的第二天，我感受到身体疲惫、肌肉酸痛的感觉，但我却并不抱怨这样的训练，反而感觉很兴奋，因为我知道这样的训练能够使我的体能更好。通过这样的体能训练，我明白了让自己变得更强大的重要性。军训不仅仅是让我们减肥、增强体质，更是在锤炼我们的意志，让我们在未来面对挫折时更加坚强、不屈不挠。

## 第三段：对军事技能的学习和训练的感受

在开始的军事技能学习时，我感受到了学习困难的问题，不过，我坚定地相信，只要我认真学习，认真训练，就能够征服这些困难。当训练后，我感受到了自己成长的喜悦。通过这次军训我不仅仅学到了靠自己的力量解决问题，还学会了团队精神和默契，让我在未来的工作中更加得心应手。

## 第四段：对军营生活的感悟

军训的生活是极度严格的，规矩森严，但同时也有别样的感觉。在这样的军营里，人人平等，没有身份之分，没有个人英雄主义。有的只是团队精神和共同奋斗的目标。通过对军营生活的感受，我明白了合作和团队的重要性，并增强了个人的责任感和荣誉感。

## 第五段：对未来发展的展望

通过这次军训，我更加坚定了自己要成为一名有担当、有责任心的人的决心。无论是在我日后的工作和生活中，还是在军旅生涯中，都要和同伴一起努力，保卫国家。我认为，这次军训不仅仅是一次训练，更是一次宝贵的经验和人生之旅。



相信在未来的日子里，我们定会用所学所得去创造和发展自己的人生。

## 军训的心得体会第二天篇七

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸，虽然你不说，但我们都知道，真的知道。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美

好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中。

军训第二天心得体会（精选篇2）