

2023年大学生个人职业生涯规划书 大学生职业生涯规划书个人(精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生个人职业生涯规划书篇一

作为一名计算机学生，这门专业比较难学，所以在进入大学后，我必须得为自己做一份职业生涯规划，让自己在大学几年里能完成学业，成功的奔赴社会工作。

一、自我分析

我虽然是自己选的计算机专业，但是兴趣并不是很大，所以对于这个专业的学习我以后有可能会放弃的时候，所以之后我要做的就是对学习专业的兴趣给提升上来，才有可能持续学习下去。另外当前的我，进入大学，对于时间的管理和分配很是不合理，除去上课的时间，其他时间我大部分都是用来玩手机和打游戏，如果是这样的话，那对我之后的学习，根本就没有任何意义。最后就是自己的性格是比较内向的，不太喜欢去跟他人交往交流，这在之后的大学里是会妨碍我全方面的发展的。

二、学好专业，合理分配时间

职业生涯规划最重要的就是对本专业的学习，以后进入到社会工作肯定是选择专业对口比较好，毕竟大学选了这个专业，所以我会在这大学里把计算机专业学好，在大学里先把理论基础学扎实了，才能去更好的进行实践。再有就是往后几年的学习，我会尽可能的多参加一些专业比赛，让自己对专业

有更多的锻炼。在大学里把理论知识和实践经验给积累丰富了，才能在毕业后好找工作。大学是一个相对自由宽松的地方，我要做的就是给时间分配好，管理好个人的时间，有正确的时间观念。上课就认真的听老师去讲解知识，下课就把时间更多的分配到学习上，让生活充实起来，不要过于的沉浸在手机和游戏中。

三、积累社会实践经验

大学生的社会实践是很重要的，所以我在大学里没有课不忙的时候就去进行社会实践，做一些兼职或者寒暑假工，让自己多积累一些社会实践经验，经历多了工作，对自己以后找工作也会简单轻松很多。我想大学积累了足够的工作经验，在毕业之后，我得到的工作机会就会多一些，选择也会多一些。

以上是我对自己这个计算机专业的职业规划，在未来的几年里，我把这些规划一一做到，我一定会成功的，我也相信自己在大学里会有更好的人生，未来走出去我的生活也会变得更加的精彩的。在大学里不留任何的遗憾，未来就不会有后悔的机会。

大学生个人职业生涯规划书篇二

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的不断的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

二、自我评价

我当代本科护理学生家里的希望有用之才平时喜欢外出散步、

聊天还有上网喜欢看小说、散文爱看杂志类的书籍平时与人友好相处基础亲人、朋友、教师关爱做事、投入但毅力、恒心不爱运动有时学习“三天打渔两天晒网”有时多愁善感成大器的气质和个性。

三、内外环境分析

四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1、20__—20__年

学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业。

2、20__—20__年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好。

(2) 个人发展、人际关系：在期间主要职业生涯的基础工作。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：交际的环境下尽量有规律的个人习惯并参加健身运动。

五、评估

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空

然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

大学生个人职业生涯规划书篇三

1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，重要的是能忠实于自己的'预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们□infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2，自我认知

优点：偏内向的性格使我少一份张扬，多一点内敛。做事仔

细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。与同学相处融洽，对环境的适应能力强。

劣势：交际能力相对较差，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够。做事缺乏恒心，常常半途而废。体质较弱。

3，自我调整：

加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，勇于表现出自己的一面，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。正所谓能战胜自己的人才真正的强者。

加强体育锻炼，增强自己的体质。

总体方面：中医在中国虽然已有上千年的历史，但目前还并不能完全被所有人接受。更有人大肆呼吁取缔中医。可见中医的路还很长，需要我们这些人为它注入新的生命力，让它走得更长更远。

学校方面：学校有2所直属附属医院和3所非直属附属医院，是所二类学校。师资及教学质量自然不能与一些大学相媲美。这就更需要我们不懈努力，以加强自身的学习实践，来实现自身素质的进一步提高。

专业方面：针灸推拿是祖国医学的传统医疗手段，是中华文化中的一颗明星，堪称“中华一绝”。这种回归自然的古老医疗方法倍受国人青睐，也正在被国际医学所接受并认可，针灸推拿技术作为中医走向世界的排头兵，更受到世界人民的关注，具有不可估量的前景。

作为国粹的针灸推拿专业被大众公认为未来具有广阔就业前景的专业。（）通过本专业的学习，学生既会针灸又会推拿，同时还会开药方，相当于教给我们三套本领，这样既扩大了学生的知识面又扩大了学生的就业范围。

学生毕业后，可到各级中医院、综合性医院及各级针灸推拿场所从事中医医疗和预防保健工作。可以自己创业开办个体特色门诊。可以参加一些评议班如日语、英语等到外国从事针灸推拿职业。

以上是针灸推拿专业大学生个人职业生涯规划书正文，仅供参考。若需要更专业的大学生个人职业生涯规划书，请在职导网直接免费向职场导师寻求职业指导。

针灸推拿专业就业前景分析：

对于针灸推拿专业的我们来说，其就业前景及市场人才需求状况又是如何呢？针灸推拿专业的就业情况，其实并不能简简单单的说好还是不好，首先从学历方面看，对于本科学历，一般在县级院；硕士学历的，可以在市级的医院从事科研工作，除此之外也都可以自己开诊所，英语学习好的话，还可以到国外发展。针灸推拿应该来说在国外比在国内发展好，人的体质不同，针灸推拿的效果也不同，现在有人发现，针推对白种人比对我们黄种人更有效，所以现在在欧美，备受推崇。针灸推拿现在也是要考证书的，如果能拿到针灸推拿师的证书，应该工作会更好找些。是一个适合个人创业的专业。

大学生个人职业生涯规划书篇四

1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们□infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2，自我认知

优点：偏内向的性格使我少一份张扬，多一点内敛。做事仔细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。与同学相处融洽，对环境的适应能力强。

劣势：交际能力相对较差，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够。做事缺乏恒心，常常半途而废。体质较弱。

3，自我调整：

加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，勇于表现出自己的一面，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。正所谓能战胜自己的人才真正的强者。

加强体育锻炼，增强自己的体质。

总体方面：中医在中国虽然已有上千年的历史，但目前还并

不能完全被所有人接受。更有人大肆呼吁取缔中医。可见中医的路还很长，需要我们这些人为它注入新的生命力，让它走得 longer 更远。

学校方面：学校有2所直属附属医院和3所非直属附属医院，是所二类学校。师资及教学质量自然不能与一些大学相媲美。这就更需要我们不懈努力，以加强自身的学习实践，来实现自身素质的进一步提高。

专业方面：针灸推拿是祖国医学的传统医疗手段，是中华文化中的一颗明星，堪称“中华一绝”。这种回归自然的古老医疗方法倍受国人青睐，也正在被国际医学所接受并认可，针灸推拿技术作为中医走向世界的排头兵，更受到世界人民的关注，具有不可估量的前景。

作为国粹的针灸推拿专业被大众公认为未来具有广阔就业前景的专业。通过本专业的学习，学生既会针灸又会推拿，同时还会开药方，相当于教给我们三套本领，这样既扩大了学生的知识面又扩大了学生的就业范围。

学生毕业后，可到各级中医院、综合性医院及各级针灸推拿场所从事中医医疗和预防保健工作。可以自己创业开办个体特色门诊。可以参加一些评议班如日语、英语等到外国从事针灸推拿职业。

大学生个人职业生涯规划书篇五

xx年—20xx年，22岁至32岁

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业基层人员

总体目标：完成专升本的学习，进入外资企业，成为基层管

理者。

二、社会环境规划和职业分析（十年规划）

1. 社会一般环境：

中国政治稳定经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也逐渐走出国门。

2. 管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三、个人分析与角色建议

1. 个人分析：

自身现状：英语水平中上层，基本能流利沟通；精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强，实践经验还不够”。

母亲：工作要细心、努力，婚姻也要耽误。

老师：聪明，有上进心及责任心，缺乏社会经验。

同学：有叫强的综合能力，适合做白领。

四、职业目标分解与组合

职业目标：外资企业中级管理人员

年—xx年

学历目标：专科生毕业，取得专科学位；取得律师职业资格、通过计算机二级和英语六级考试。

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验，接触并了解涉外商务活动，英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元以上，商务助理年薪5万。

年—20xx年

学历目标：取得本科学位

职业目标：外资企业中级管理人员

能力目标：很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，有一定的知名度。

经济目标：年薪8-10万

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在30岁之前一定要有自己的家庭。

六、职业生涯规划实施方案

差距：

- 1、跨国企业先进的贸易管理理念和丰富工作经验；
- 2、作为职业中级管理人所必备的技能、创新能力；
- 3、快速适应能力欠缺；
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

七、缩小差距的方法

1. 教育培训方法

充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间□xx年7月以前。

工作后，充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的

培训机会。

自学攻读研究生学位。

2. 讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的. 锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

大学生个人职业生涯规划书篇六

1. 职业兴趣——喜爱干什么

我个人职业兴趣方向，通俗一点说就是以扎实的艺术理论学问为根底向艺术绘画方面，也就是纯艺(绘画)方面进展。这或许与我之前的学习生活经受有关，我小学、初中、高中都是美术专业生。因此我对艺术方面的东西比拟感兴趣，虽然大学选的是环境艺术设计，但将来的职业并只想在设计方面有所进展，我的兴趣在艺术行业治理以及艺术绘画方面，固然全部的艺术是通的，设计也是一门艺术。从小到大的绘画

根底给我的综合进展打下良好的根底。

2. 职业价值观——什么是我看重的

我个人认为，对一个刚刚就业的大学生来说，一个职业或者职位是否适合自己，虽然薪酬是一个很重要的因素，不过更重要的是这个工作是否适合自己，是为是自己喜爱的，以及在将来的几年、十几年、甚至几十年里对自己来说是否有足够的进展潜力。

3. 职业力量——我能够干什么

之前我说过，以扎实的艺术理论学问为根底向艺术绘画方面，也就是纯艺(绘画)方面进展。所以我对自己的职业力量定位要求较高，既要有丰富艺术理论学问，较深后的绘画阅历，也要有较好的艺术表现手法。再通俗一点说，就是既能够搞一些研发工作，也能从事治理及艺术创作。

4. 性格特征——适合干什么

假如从性格方面分析就比拟简洁了，人和人之间都是不一样的，没有任何两个人有完全一样的性格。不存在完全的外向也不存在完全的内向。这要看每个人对自我的熟悉了，我对自己的理解是——内外双向。至于说我的这种性格究竟该干什么工作，我个人认为以性格来打算行业选择是不行行的，性格是随着时间和环境不断变化的，只能作为参考。假如非要参考性格因素的话，我想我选择综合进展因该是个很好的解释。

5. 自我分析小节

从兴趣、价值观、力量、性格以及职业测评等因素综合看，我还是比拟适合做啊、绘画艺术类工作，我的优势在于对艺术的喜爱、多年的绘学习阅历，并且坚持综合全面进展。

1、家庭环境分析

从家庭上分析，我家是的贫苦农夫家庭——父母都在家农夫，应当说既有利也有弊吧。利在从小家教比拟严格，也就是所谓的比拟有教养吧。弊也有不少，有时候人比拟正经，简洁的讲就是有时候不太吃得开。经济上说，条件不太好，以后的生活还是要靠我自己了。不过这样一个殷实的家庭给我事业的进展打下了一个良好的根底。我是家里的长子，应当说不仅是家里，亲朋好友对我的期望都比拟高，这也是无形的压力。

2、学校环境分析

众所周知，天津商业大学宝德学院是一所“三本”院校，我们只有“奋斗、再奋斗”在低起跑线上动身赶超别人，但是我们学校给了们最真的生活“社会-教师、同学”。

3、社会环境分析

应当说，当今由美国次贷危机所引发的国际金融危机有可能持续长达几年、甚至十几年，已经融入世界经济圈的中国经济固然也不能幸免。估计当我们毕业时社会的就业形势不容乐观，不过机遇也总是存在□20xx年开头国家投放几万亿人民币扩大内需，刺激经济，这也是一个难得的创业机遇。应当说竞争特别剧烈，但是时机总是存在的。

4、职业环境分析

(1)行业分析：如今中国艺术市场成为世界上最大的艺术市场，改革开放以后的中国经济飞速进展，带活了人们的生活水评，也提高的人们对美的要求。如今中国的艺术市场，又迎来新的机遇与挑战。

但是如今各大学艺术专业都是热门，学生人数较多，就业还

是面临着剧烈的竞争。

(2) 职业分析： 艺术创作， 艺术设计， 展览筹划

(3) 职业分析小结： 综合以上， 我倾向在文化低蕴深厚的’ 北京
‘西安、 杭州等地区。

1 内部环境因素

优势因素：

(1) 我家在南京， 在长三角地区的亲朋好友比拟多， 应当来说在长三角一些城市落脚比拟简单。

(2) 我坚持文理综合进展， 既有扎实的工科理论学问， 也有金融治理类学问， 各方面综合进展。

(3) 一些工作实践阅历， 我规划大四预备考研， 讨论生学习时多参加一些工程增加自己的阅历。

弱势因素：

(1) 自认为是双向性格， 加上自小家教严格， 有些时候不太吃的开。

(2) 有时候比拟懒散， 总是喜爱拖事情， 原定的规划总是要打折扣。

2 外部环境因素

时机因素：

(1) 国家如今大力投资扩大内需， 鼓舞大学生自主创业， ， 给企业以及刚刚毕业的大学生们带来了许多机遇。

威逼因素：

艺术类的学生的加多，艺术区的进展(什么798等)

结论：

职业目标：艺术设计、艺术治理

职业进展策略：进入大的艺术画院、艺术区进展

职业进展路径：走创意创作以及艺术市场治理路线

详细路径：学员(技术类或市场类都可以)——助理画师(设计师)——设计师(画师)——国家级设计师(画师)

1评估的内容：

(1) 职业目标评估：

在当今社会，没有永久不变的职业，也没有长盛不衰的职业，许多职业之间也都是相通的，为了生存有时也要学会放弃。

(2) 职业路径评估：

旧的路总有走到头的时候，当我之前选择的职业进展方向遇到瓶颈时会考虑向相关的行业转型，不过信任在当今社会中，时刻做好预备才能在剧烈的竞争中处于不败之地。

(3) 实施策略评估：

个人认为不需要转变行动策略，虽然路是活的，但作为一个人来说，打好根底做好预备才是自己能做的事。以不变应万变，当下我能做的事唯有学好自己的学问，扩展自己的视野，进一步完善自己。

(4) 其他因素评估:

假如有意外状况发生,我会审时度势,尽量将变化损失减到最小。详细的按详细状况而定。

2. 评估时间

完毕语:

规划当然好,但更重要的,在于其详细实践并取得成效。任何目标,只说不做到头来都会是一场空。然而,现实是未知多变的,定出的目标规划随时都可能遭受问题,要求有糊涂的头脑。其实,每个人心中都有一座山峰,雕刻着抱负、信念、追求、理想;每个人心中都有一片森林,承载着收获、芳香、失意、磨砺。一个人,若要获得胜利,必需拿出士气,付出努力、拼搏、奋斗。胜利,不信任眼泪;胜利,不信任颓废;胜利不信任幻影,将来,要靠自己去打拼!

大学生个人职业生涯规划书篇七

毕业院校□x工业大学

专业: 电子信息工程

学历: 本科

第一, 电子工程师

第二, 网络工程师

第三, 电信市场营销管理人员

个人性格概述: 自信、创新、稳重、独立、不易被人支配。

职业个性特征：低调沉稳、谨慎细心而又不乏独具慧眼的创新精神；善于学习新鲜事物，有悟性、有思路；独立性使得在逆境中坚持不懈，能承受较大压力。

适合的职业特征：适合从事精细并带有耐心的智力工作，同时也可考虑从事富于管理等方面的职业。

适合的职业概述：软件开发、电子工程师、网络工程师、市场营销与策划。

结合相关书籍和这次测评报告，我对影响职业选择的外部环境进行了系统分析：

1、家庭环境分析：

我生活在一个城镇的三口之家，母亲从小浸润在书香门第之家，由于经济原因高中毕业后没能继续读书；父亲也曾是铁路工人，下岗后开始下海经商。父母的背景条件使得他们希望我成为有文化有理想的国家栋梁，走出城镇，在现代化大都市中贡献一份自己的力量。这与喜欢新鲜氛围、向往大都市的我不谋而合。

2、学校环境分析：

我现在就读于x工业大学，工大始建于1956年，经过半个多世纪的艰苦奋斗，已发展成为一所以工学为主，工学、理学、经济学、管理学、文学、法学、农学等7大学科协调发展的省部共建的多科性大学。现有18个教学单位，51个本科专业，4个硕士学位一级学科授权点，47个二级学科硕士点，2个国家级特色专业建设点，7个省级名牌或特色专业，25个省级重点学科。优秀的治学理念和先进的现代化硬件设施使得工大成为了x省众多高校中一面耀眼的旗帜。同时，工大地处北临黄河，西依嵩山，九州之中，十省通衢的中原政治经济文化中心——x□地理上的优势使得我们较其他一些学生更有机会接

触更多更及时的现代化资讯，这无疑是我今后职业生涯中的一笔不小的财富。

3、专业环境分析：

我学习的专业是电子信息工程，该专业的目标是培养具有一定的' 电子信息技术基础理论知识，熟练掌握电子信息工程技术的应用、电子信息设备的维护技术和电子信息产品研发技术的高级工程技术人才。从小对电子感兴趣的我也恰好乐于其中，兴趣是最好的老师，将来从事自己感兴趣的工作，也正是当代大学生梦寐以求的，我也很幸运投自己所好。

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，作为一个当代大学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案便是接下来应仔细规划制定的。

首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践向结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中使用自己的潜能得到最大的发挥，在学习中使用积极培养自己对电信专业的敏锐度，提高自己对电信行业机遇灵敏性，善于抓住机遇，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中使用不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

其次，自己的行动方案已经制定，如何完成这一成长成材的规划，具体应该怎样去实现呢？我觉的最主要的就是从现在做起一步一个脚印，首先积极努力的学习，上课认真听讲，作

好课堂笔记，特别是对专业知识的学习，平时多读和自己专业有关的书籍，进一步提高自己的专业知识，积极参加学校组织的社会实践活动，提高自己的实践能力，做到理论与实践相结合，同时积极参加学校社团活动，增加社会实践培养自己的社会适应能力，社会实践和实验是必不可少。这些都是在自己现阶段必须作好的，也是实现自己规划的第一步！

同时注意自己的身体，多参加体育锻炼，每天早上去操场跑步锻炼身体，身体是革命的本钱，另外平时多去阅览室和图书馆，完善自己的知识结构也是非常有必要的。

此时此刻，自己能坐在这里认真制定自己的第一篇职业生涯规划，使我自己有了进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。

我们常说，社会上成功者少，平庸者多，原因无它，平庸者何尝未曾努力，只不过碰过几回壁，就轻易承认自己不行了，而成功者总是一次又一次地闯过难关，绝不轻言放弃。我们年轻，敢于梦想，也有着那不服输的冲劲。青春的岁月，我们身不由己，只因这胸中，燃烧的梦想。我会一直努力奋斗，创造自己的美好未来。