

# 反恐防恐演讲稿(精选7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 反恐防恐演讲稿篇一

各位老师，同学们，大家好！

如何去认识自己、欣赏自己呢？

曾经有过这样一个经历：上学期学校组织了一次演讲比赛，几个好友极力向班主任推荐我。

我觉得这是一次难得的好机会，正好也趁这次机会向同学们展示我的才华，便十分高兴地参加了。

我每天刻苦地练习演讲词，一遍又一遍的背着，力求完美。

终于盼到了演讲比赛的那一天，我怀着紧张而又兴奋的心情，在老师同学的鼓励下，我信心十足、精神百倍地走上台开始演讲了。

“尊敬的各位老师、同学，大家好。

我的脑海中突然一片空白，我的身体颤抖起来，思绪也跟着乱了起来，我的口齿在刹那间也含糊不清了。

在评委老师的叹息声中，我低着头，难过地走下台。

我辛辛苦苦的练习，竟然没有得到回报！而当初对自己的那份信心，早已烟消云散。

我愤怒地撕掉了自己煞费苦心写出来的演讲稿，大声痛哭。

这时，一双有力的大手扶在我的背上，我满脸泪痕地转过头，看见语文老师正站在我身旁微笑，我看到她那关切的目光，对我充满希望的目光。

“老师，我是不是很没用？”我伤心地发问。

“不，孩子，这只是一次偶然的失误。

你没有错！错就错在你不会用另一种方式来欣赏自己。

你已经努力地付出了，虽然没有获奖。

但这努力的过程中你有了许多收获，这才是最重要的。

我拭干眼泪，突然间我又一次看到了老师那双对我充满期待充满信心的眼睛，于是，开始演讲起来，不知为何，此刻的演讲是那样的轻松。

演讲完了，传来一阵响亮的掌声——老师的掌声。

我再一次看到了教师那鼓励的目光。

我笑了，眼泪却早已不由自主地流了下来。

在以后的日子时里，无论遇到多少次失败，我都会想起老师那对我充满无限期望的眼神，于是我便会用另外一种方式去欣赏自己，认识自己，发现自己的长处。

她说得多好，只要付出了，就算没有回报，也是成功的。

那一次，泪水洗涮了我心中的委屈，使我真正领悟到生活的内涵——怎样在生活的种种困境中去认识自己。

认识自己，让我对青春生活充满了向往，更坚定了我前进的目标……

谢谢大家！

## 反恐防恐演讲稿篇二

大家好！

那是一本好厚的书，书上全是迷雾；那是一本很薄的书，书上全是崎岖的小路；每段人生都是一本书，要用一生去读。

认识自己，陶渊明正是因为认清自己，不愿与黑暗官场同流合污，不为五斗米折腰，才写出了“羁鸟恋旧林，池鱼思故渊”的诗句。向往“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适田园生活。

从他人的角度来认识自己。“辽东子弟多才俊，卷土重来未可知”，世事无常，谁知项羽从西楚霸王沦为败者，胜者为王败者寇。如果他早认识自己的不足之处，是否会有不同的结局，给予我们后人一个不同的历史呢？可惜，世上没有如果，只有已成事实的定局，我们只有惋惜。

劳格拉底他们哲理就是认识自己。

可看出，认识自己的重要性。

“关公面前耍大刀，班门弄斧”。

我们要勇于发出挑战，牛顿，被奉为物理界的权威，从未有人质疑，知道在实践的过程中出现新的情况，当时人们还不肯认清事实。但是，爱因斯坦却勇敢地站了出来，在当时，爱因斯坦被人嘲笑，他们认为，牛顿是权威，不可能犯错。可是，事实就在眼前，证明了爱因斯坦是正确的，提出了相

对论，使物理界进入了另一个层面。

这样的“弄斧”，不是玩笑，是在看清自己的前提下，坚持自己的信念。

我们要认识自己，认清自己，不要畏手畏脚的，认识了自己，就能知道自己的不足之处，就能改善自己，在每一段的人生旅途中，我们应用心去读，因为每段人生都是一部精彩的书，用心去读，认识自己。

### 反恐防恐演讲稿篇三

是一棵树，就应该让果实挂满枝头，而不是花枝招展；

是一滴水，就应该投入大海的怀抱，而不是误陷泥沟。

世界上的万事万物，都有自己的位置，星星不回复在水面上游来游去，鱼儿不会在天上自在玩耍。同样，万事万物都应该正确认识自己，正确定位，然后在自己的位置上活出不一样的精彩人生。

正确认识自己的短处，却不是自怨自艾。

骆驼生性笨拙，不如猴子一样的肢体灵活，舞动自由，所以他应该认识到，自身的短处不是缺陷，而是一项生而有之的不完美。每一物都有自己的不完美，猫不能上树，人不能披着翅膀飞翔，无须太过介怀，放开一些，面对真实的自己。

正确认识自己的长处，也并非好高骛远。

骆驼身体庞大，脚踏实地，吃苦耐劳，这些闪光点足以让它在不知疲苦的行走在炎热干燥、广袤无垠的大漠上时获得无数行人的赞誉，商人的青睐。“沙漠之舟”的美名，不是谁都有，而它，恰恰是唯一的那一个。

猫会抓老鼠，为民除害。

人有思维，可以行走，可以创造；

世间万物，都有其圆缺，对于自身的长处，应该在正确的地方，大展其才，使其被发挥的淋漓尽致。

正确认识自己的能力、智慧，不卑不亢的生活在这个世界上，当别人获得绚烂时，为他人鼓一鼓掌，当自己遭受挫折时，加一加油。

有人说垃圾是放错位置的资源，可以循环再生，那每一个人，不论男女、种族、出身，都是一颗未探明方向的“天体”，或许会使星星永恒，或是星云浪漫，或是流星璀璨，只有正确认识自己，把握自己，才能砥砺自己，发展自己。

没有人是无用的，没有人是完美的，但愿每个人找到自己的天体属性，在属于自己的天空中任意驰骋。

正确认识自己，合适的才是最好的，无需被别人看好，但自己一定要活得好看！

## 反恐防恐演讲稿篇四

首先我要和大家分享一个故事，故事很简单就是在座的大多数人已经经历的或即将经历的事，暑假找工作。

故事发生在去年的暑假，面临即将到来的暑假室友们都不甘心回家宅着，几个人在一起琢磨决定找“暑假工”。当时那叫一个兴趣高涨，不求同年同月来，但求同年同月走，大家有福同享有难同当，真是豪情万丈。但却面临着一个非常现实的问题，校园搬迁，也就是那么几天后可能学校连饭都吃不上接着连住也是个问题。终于在搬迁大军浩浩荡荡的横扫了一圈之后，学校的模样彻底变了，除了每天会和你见面的

楼管阿姨，想见个人都很难。就这样大家开始买车票了，一个，两个，一天两天三天，最后就剩下一个女生。在空荡荡的宿舍，空荡荡的三栋，空荡荡的校园里坚持了七天，终于等来了第三个中介公司安排的面试，工作找到了，在工厂里做包装工。

听我讲完了这个故事，不知道你对那个女孩是什么样的看法，可能你看到了他的坚韧他的执着，可能你看到了他的不知变通，为什么一定要找工作，难道不可以借此时间多学点其他的东西吗，或许你看到了他考虑问题的片面，根本不把自己的安危当回事，情感冲动，不理智。猜想下想那个女孩看到了吗，她也看到了，因为她就是我，那些都只是我自己这本书中的一个片段，都只是我认识自己的一个过程。你可能读过李开复的《世界因你而不同》，看到他不循规蹈矩，听从内心的召唤，去做自己最想做的事。你也可能看到了周恩来那一颗全心全意为人民服务的心和关心所有人的真挚感情；你还可能了解了沈从文年少直到青年时在社会这本大书中的学习，意识到见识改变自己的命运，等等这些都非常好，但是我想说的是你读过你自己这本书吗，你读过那些已经被书写了很久的某一章某一节吗，认真思考过那些事给你带来的变化，能给你的某些感悟吗，静下心来思考过你自己这本书即将书写的内容和上演的故事吗。

认识自己，了解自己，认识自己，全方位剖析自己，留出那么点滴时间来用心去读认识自己这本书，也许你会有不一样的收获。

谢谢大家！

## 反恐防恐演讲稿篇五

大家好！

自省，既是自我品德修养的一种方法，也是通过自我意识来

省察自己言行的一种途径或过程，孔子说过：“见贤思齐，见不贤而自省也。”朱熹说：“日省其身，有则改之，无则加勉。”苏格拉底说：“未经自省的生命不值勤得存在。”可见，自省对于人生来说是多么重要。

古人能以“一日三省吾身”来规范自己，而今天的许多人却很难做得到。我们每个人似乎都愿意自加，却很少人愿意自减，总是以为自己说的对，都是有道理的。“长于责人，拙于责己”，或以自我为中心，犯了错误，只想遮掩、推诿、抱怨、狡辩或怨天尤人，总之就是没有勇气去面对，没有下决心去改过，事实上是每个人都会犯错误的，“人非圣贤，孰能无过？”即使是圣贤，也是会有过错的，但错误有时是可以避免的，避免的方式就是静下心来反省下自己，找出内在的根源，并努力在以后的工作和生活中克服它。如果有了过失而不能自省，就会使我们越来越滑向更大的错误的深渊，就会给事业造成更大的损失。

对于自己做错的事，知道悔悟和自责，这也是敦品励行的原动力。勇于面对自己，正视自己的一言一行，反省不智之思，不谐之音，不达之事，而且还要及时自省，反复自省，这样才能得到真切、深刻而又细致的收获。

反省是对心灵镜鉴的拂拭，是对精神污垢的洗涤，是一个人心智的不断提高，思想境界的不断升华，自省是一种最简单的减法，经常减，时时减，减去一切对于我们不利的东西。

当然，反省不必拘泥于形式。可随时随地地进行，一个人静坐时，饭后散步时，深夜独处时，晚上临睡时都可以思考下自己。花钱时，要反省到我们是生养我们的父母；贪玩时，要反省是否对得起鞠意提携我们的老师；和同学闹别扭时，要反省是否对得起平日里对我们关怀备至的同窗好友。

自我反省能够让我们不断发现并改正自己的缺点，认识和发展自己的长处，并不断完善自己，超越自己。这样，我们的

人生之路才能走得更远、更稳更好。