

2023年为父母做饭心得体会(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

为父母做饭心得体会篇一

家务劳动的心得体会【一】

担家务。今天我在这一件事中收获了很多的道理，这真是见一石三鸟的好事呀!大家以后要多干家务，帮父母分担一些力所能及的事，让父母有时间休息一下，做些他们喜欢的事，尽尽做儿女的孝心。

家务劳动的心得体会【二】

一天吃晚餐时，我公布饭后我来刷碗，大家都张大了嘴巴看着我表示怀疑，我却成竹在胸。由于前两天我已偷偷的观察过了。这时候只有老爸平静的说了一句话，全家哈哈大笑，我呢?气得半死。我爸说：我来帮你整理碗的碎片。遭到家人的不信任，荣获了爸爸的这样一句话。下面，就是见证奇迹的时刻!

吃完晚餐，我迫不及待的端起碗和盘子，飞快的跑到厨房。我先拿起抹布，挤上几滴洗涤灵，然后拿起一个碗，里面和外面快速的擦了擦，用水一冲ok!一个碗就刷好了!正当我干得起劲，老妈来了，拿起我刚刷的碗看了看说：慧慧，你看，上面还有大米粒呢!他人看了就会说：你们家今天一定是吃的大米饭呢!听到这，我酩酊了。拿起刚才刷过的碗，开始我的***计划。

会儿手就热和了。我想，是唱歌的过吧！嘻唰唰，嘻唰唰谁让咱是刷碗呢。本日痛饮庆功酒实在没的唱了，京剧都上场了。固然唱的兴高采烈，但我家成了卡拉ok了。最后，刷碗在歌声中结束了。

劳动也是有乐趣的。只要你亲身体会，就可以感遭到。

家务劳动的心得体会【三】

我们家里天天都是爸爸妈妈做饭，可是今天我想：我已长大了，也应当自己来做饭了。好显一显身手，让爸爸妈妈吃惊往吧！

开始做饭了，我先把锅里放点油。可是装色拉油的桶真是太沉了，我怎样也提不动，勺子也放不进油桶里往。该怎样办呢？忽然我兴奋万分。我想：家里不是有一坛猪油吗？油坛上面的孔那末大，用勺子把油舀出来不就行了吗？我怎样刚才就没有想到呢？因而我照这样的办法将油放进锅里，然后又在锅里放了一些花生米和白沙糖，还有盐。最后我用铲子铲了几下，香喷喷的花生米就做完了。

接着，我又往锅里放了三个鸭蛋，然后，炒了几下，炒得快好的时候我才忽然想起来，糟！盐和油还没有放呢！可是，当我放完盐和油时，鸭蛋早已成了糊锅巴。哇，怎样遇上这么倒霉的事情呀！荷包蛋这下子真正成了锅巴蛋了。

有点儿味道。

这时候，风呼呼地刮着，似乎在唱歌似的：小朋友，请你别伤心，你真是太能干了，第一次做饭就这么了不起！让我也走进人类的世界，往品味你那些美味佳肴。

固然我今天做的饭菜不好吃，但我觉得很开心，由于，这是我第一次亲手做的饭菜！

家务劳动的心得体会【四】

一屋不扫何以扫天下?这句名言一直鼓励着我们少年儿童要做大事，应当从小事做起，从家务劳动做起。

今天是星期二，吃完午餐，我正想上楼往休息，又想起妈妈起早贪黑地工作，我想帮做点儿事洗碗，我对妈妈说：妈妈，你往休息吧!洗碗这点儿小事让我来吧!妈妈兴奋地说：呀!我家小宝贝儿会帮大人分担了，真是难得，你往洗碗吧，顺便把地给拖了，呆会我来检查。说完，兴奋地走了。

我的，那我为什么不来个锦上添花?让妈妈又惊又喜。

说干就干，我拿起拖把弄了个湿，就出来拖了，直拖直拖，也没见灰尘跟我来，哎哟!我摔了大跟头，原来我没把拖把挤干，灰尘不来反而让自己跌了个跟头，我吸取教训把拖把挤干，再拖，这次灰尘不调皮了，乖乖地随着我走，拖完了，看了看四周，发现桌上还是油滋滋，我赶快拿抹布把桌上擦了一遍，这样厨房就干净，固然黄豆大的汗珠湿透了我的背心，但我却很开心，由于我会帮妈妈做事了。

这次家务劳动使我明白了一个道理：做任何事不是马马虎虎就可以成功的，也让我们知道爸爸妈妈的辛劳，所以我以后要帮爸妈做一些家务活，扫好一屋，将来定能扫天下!

家务劳动的心得体会【五】

人生会有很多的第一次，我也不例外。然而，最使我记忆深入的还是 第一次洗碗。

那天阳光明媚，我的心情也犹如这天气。中午餐吃罢，我正预备出往玩，前脚刚出，老妈就叫住我：站住，你又要干甚么往。我急忙的回答：我 我吃饱了，出往散步散步。妈妈若无其事的说： 是否是想出往玩啊!我露出本质，说：你怎样

知道？妈妈嘲笑一声：哼，就你那点心思，我不知道啊！你当我是傻子吗？接着，妈妈又说：你都这么大了，也该学学做家务了，就把那些碗给洗了吧。啊！我大声尖叫。妈妈说：啊甚么啊，快往洗碗。母命不可违，没办法，我只有往洗碗。水呢？我问。妈妈说：要水啊，自己烧往。这个懒妈妈，叫我洗碗也就算了，还不给我烧水。我一边烧水，一边说。好了，水烧开了，我开始洗碗了。首先，我在盆里倒上洗洁精，再倒上水。预备工作以经做好了，接下来的可把我难倒了，哪块才是洗碗的帕子，我看了看，选择了其中的一块。我拿起碗，一边刷一边唱：喜刷刷，喜唰唰，哦哦 我想，就这么洗，太无聊了，不如我换一种洗法，可那种太危险了，假如把碗打坏了，没准我这个月的零花钱就牺牲了，只有就此做罢。一会儿，海燕姐姐来了，说：你怎样拿这块帕子来刷碗啊！我说：怎样，不行啊！姐姐说：这是用来蒸饭的帕子啊！啊！我一时傻了眼。对了，请你把这个锅洗一下。说这，她把一口锅递给了我。

终究把碗洗完了。哎哟，累死我了，原来做家务活这么累。我躺在沙发上有气无力的说。我回头一想，妈妈也是为了我好，这个坏妈妈让我学会了洗碗。

帮父母做家务的感受

帮父母做家务的感受

星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，多么

辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。我来到妈妈的房间，为

为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了好久，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，原来妈妈的心也容易被女儿的一小点儿的“成就”满足的。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

帮父母做家务的感受

春节之前我帮家里做了一些力所能及的家务劳动，通过家务劳动让我知道父母每天都很劳累，他们每天为我做饭、洗衣服，我过着饭来张口，衣来伸手，无忧无虑的日子。为了减轻父母的劳累，我今后要多帮家里做家务。

其实帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是

要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报呢？最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时，做到老有所养。最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自己。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。我现在更要努力学习，不让父母为我着急。

帮父母做家务的感受

平时都是妈妈为我们准备早餐，趁着五一劳动节放假，爸妈都在家，我要给他们一个惊喜，为他们准备一顿早餐。

我要做的是煎鸡蛋饼，平常看过妈妈做过，看起来做法很简单，应该不难吧。但到了我手里，就不那么容易了。第一步是打鸡蛋，我先在冰箱了拿了一个鸡蛋，在碗边轻轻一磕，连印都没磕出来，再用力一磕，这下可好，连清带黄一起留下来了，没办法，只好从新打一个了，这回只用了五成力，力度正好，我把清和黄都倒到盆里，搅匀，再往里加水，加面，这量控制不好，不是水多了，就是面多了，好不容易正好了，接下来的工作是加佐料，要加盐、十三香、葱花，把这些东西倒进去之后，还得搅匀，满满一盆，搅得我胳膊发酸，肩膀发麻，终于一盆“浆糊”搅好了。把油倒在锅里，等油热这段时间我扒了几根香肠，因为时间紧，扒香肠都费劲，手忙脚乱地用剪刀在皮上划来划去，但肉没有整个的。

这时油热了，我用饭勺从盆里把“浆糊”倒到锅里，看见“浆糊”慢慢变形、变色，我因为没什么困难了，但是困难在最后出现了，就是从锅里把饼铲出来时不能铲出整个的，都是碎块，经过几次失败，我终于在最后一张时铲出了一张整个的饼，心里甭提多高兴了。就剩下最后一项了，我把扒好的香肠煎了一下，没等我反应过来，香肠就糊了，我赶紧乘出来了。虽然是碎鸡蛋饼就着糊香肠，但我们仨吃得有滋有味，我感到非常高兴，同时也感到做饭很累。经过这次，我对父母更加尊敬了，他们不是天天这样吗？我才做一次就觉得麻烦了，他们不仅要会做鸡蛋饼，还要做很多菜，每天的菜不能重样，除此之外还要擦地、洗衣服、擦玻璃等等，我终于明白了父母的辛苦，他们除了家务还有繁重的工作，一天下来是筋疲力尽，所以我决定以后一有空时就帮助父母做一些力所能及的家务劳动，替他们减负。

做家务后感

说起做家务，我就有数不尽的酸辛、数不尽的痛。在家成天

无所事事，只知道“追剧”，找电影看，找音乐听，宅在家里。而且吃的也好，我又吃也很多，也没有精力去运动，难免慢慢得长胖了一点点、一点点。可是这对我来说，不亚于晴天霹雳。妈妈就建议我，多做家务，也可以帮妈妈减轻负担，也可以减肥。听到可以减肥，我就欣然答应了。

当然，在我的脑海中，最简单的莫过于拖地了，可是，妈妈说，拖地要用抹布擦，不用全部都擦，看看哪脏，就蹲下来擦。原来这么简单，不用全部都擦，没多问，我就跑去拿抹布了。

刚到门口，就懵了，从哪擦呢？想了想，就从门口擦起吧。刚蹲下，就感到脊椎噼里啪啦的响，吓了一跳，不过也不疼，只是胸口挤得闷闷的，反而有一阵阵温温的感觉，有股说不出得温暖，自上而下地游遍了全身，想想看，应该是太久没动了吧。可是，怎么看地板有没有脏呢，都是大理石板，上面闪着余光。左看右看，上看下看，怎么看都一样。实在没办法，只好去问妈妈。妈妈说，要面向阳光，找个角度，就可以看清拉。

按照妈妈说的办法，终于在夕阳落山前，把地擦完了，可是，腰却僵硬了，而且两只手臂都酸的不得了，好不容易站了起来，骨头又是噼里啪啦一阵响。不过，却有一股满足感，看看这一尘不染的地板，我由心的笑了。

不过又心里一酸，母亲可是天天擦啊，这要有多辛苦，有多累啊，想想前不久，我还和她吵架，多不应该啊。所以，从此，我要好好学习，天天向上，报效祖国，孝敬父母。

帮父母做家务心得体会

涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问

候与安慰 他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可又禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被女儿的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我故作女儿的心里乐开了花。

帮父母做家务的感想

放寒假就意味这新的一年就要来临了而在这个寒假了

除了做作业玩游戏锻炼身体……等等的活动之外还有什么事情要做呢 没错就是做家务了做家务我想对于每一个中学生来说也都肯定做过的事了而且也习惯的了。在我的眼里家务说难也不难说容易又不易但要把它做好却是一件很难的事啊但只要努力不怕辛苦的话也可以做的很好的。而且我觉得做家务不仅可以让自己的生活变得更干净而且还可以锻炼身体呢。

在寒假的每一天我都一定会做家务的因为做家务对于我来说也是必不可少寒假作业之一。例如浇花洗碗洗衣服晾衣服之类的活儿而且我有空的时候也还会扫和拖一下地板擦一擦家具等等……而且我还在做家务的时候发现了一个把窗口擦得更干净的方法首先就是用一条湿的毛巾把窗从头到尾抹一遍然后用报纸或用干的毛巾再抹一次就行的了。因为我每天都这样做所以我心里也总会一种闷闷不乐的感觉但是我觉得这也是值得的。而且每次受到爸爸妈妈表扬之后那种疲劳的感觉都没有了。家务对于部分人来说都是一件十分辛苦和枯燥的事但是只要你用心去做家务的话不仅可以从中得到不少的乐趣而且也可以知道很多的东西。所以做家务是很重要的。

动技能吧因为不管科学有多发达社会发展到了什么时代劳动永远都是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐没有劳动就不会有一个崭新的世界 星期六我早早的醒了。躺在床上回忆着老师说的话“回家以后一定要帮父母做家务事报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想妈妈平时又要上班下午回来做家务还要为我辅导多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事让妈妈周末好好休息一下。

一定要让妈妈周末休息一下就努力不让自己看电脑只在一旁拖地可有禁不住去看我急急忙忙拖好书房逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间为了让妈妈的房间非常干净我特地在拖把上放了洗衣粉在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。

没觉的累反而觉得开心我稍作休息又开始拖了过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光一尘不染的地板十分开心我突然看见有香水的瓶子于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下房间里顿时香气四溢。我心想妈妈看见自己的房间是那么干净那样清香心情也会十分好吧。妈妈下班回来进屋一看本来一脸的疲惫现在全没了变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的他们一直在为了我们操劳。

以前是我们小还不懂的孝敬父母可现在。我们应该去孝敬父母报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊 美国一位作家说过幸福就像一只蝴蝶当你追逐它的时候它会远离你但是当你静静的坐下来时它便会悄悄的落在你的肩上。

动建成了今天的万丈高楼是劳动筑就了现代化的信息高速公路是劳动让偌大的地球变成了一个小小的村落是劳动使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。

经常在书上看到父母方面的文章有人说父亲是山母亲是水我总觉得不确切。父母亲不单单只是山或者是水他们都是山和

水山山水水一直保护和养育着我们现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担总比什么都不做的好。

其实帮助父母做事只是讲孝的一种方式更重要的是要有体会不能只做不思也不能只思不做。父母养我们我们要报恩。怎样报最少自己心里应该心存感恩体会到爸爸妈妈的苦衷不让他们为我们担心。然后要行动起来为他们做事小到家务事大到父母老时做到老有所养。因为他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是最无私的爱 白云在蔚蓝的天空中飘荡细绘着那一幅感人的画面那是白云对哺育它的蓝天的感恩落叶在空中盘旋谱写着一曲感恩的乐章那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会因为感恩才会有真挚的友情因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

乃至大学又有多少父母为自己的儿女呕心沥血默默奉献着光和热燃烧着自己点亮着他人。平时你可以不承认自己的父母甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻已经把父母和你牢牢的缠在一起而且你心里很清楚无论发生什么情况他们就是你的父母。

在自己家做家务的时候最应注意的是自觉与真实。

尽孝不是别人让你而是你让自己去做。真实就是发自内心的感谢没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩当涌泉相报。”更何况父母亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片在父母劳累后上一杯暖茶在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力而我们又何曾记得他们的生日体会他们的劳累又是否察觉到那一缕缕银发那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会用行动去报答。所以我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候在家打扫卫生叠被子条理地安排时间总起来说我还要继续做下去继续帮助爸

爸妈妈做些家务分担一下她们平日工作的劳苦。

今天贴对联可把我忙坏了爸爸妈妈去别的地方贴留下我一个人在家里。我想我也帮爸爸妈妈贴春联。首先把双面胶分贴在各屋的大“福”字上但有一个问题困扰了我到底“福”字是正着贴还是倒着贴呢最后我想出了一个两全其美的办法大门的“福”字倒着贴寓意是“福到倒”其它屋的“福”

字正着贴。一切安排就绪剩下贴对联。上联春风轻拂千山绿下联是旭日东升万里红。刚贴完爸爸妈妈就回来了妈妈说我可帮了他们一个大忙。

晚上吃完饭后我看妈妈已经筋疲力尽了还要洗一大堆.脏兮兮的碗我静静地想我已经是小学五年级的学生了应该帮妈妈做点事了正好现在有洗碗的活儿干嘻我要抓住良机大显身手了于是我自信地走到妈妈面前对妈妈说“妈妈我看您很累了还是去休息吧今天的碗包在我身上”妈妈疑惑地看看我说“你行吗”我拍拍肩膀说“行的如果这点小事都不会以后怎么办呢”妈妈笑笑说“好吧那我去休息了。”我来到餐厅把碗、勺子、筷子和盘子等用餐具整理到厨房的水池上再把虾皮、鱼刺倒进垃圾桶。拿起抹布把桌子擦干净。好真正的任务开始了我走进厨房来到水池边我先打开水龙头把碗弄湿再用洗洁精往碗上滴一滴用我干净的小手抹一抹搓一搓然后把碗冲洗干净。

到碗柜里心里甜滋滋的。

为父母做饭心得体会篇二

快到三月妇女节了，我控制不住自己的喜悦。我起得很早，帮妈妈做家务。我先帮妈妈铺床，然后拖地。我把地板拖得干干净净，甚至比鸽子还干净。今天，我帮助了妈妈。我很开心，因为现在我已经长大了，可以帮助爸爸妈妈了。以前擦桌子扫地是我妈的工作。现在是我的工作了。以前年轻，

现在长大了，做自己的事了。做这些事感觉好累，妈妈一定要努力，我一定要好好学习！

最近发现儿子比以前懂事多了，知道心疼！这几天因为感冒有点不活动。我家孩子吃完饭会主动收拾桌子收拾东西。看到孩子做事的样子，感觉孩子一下子长大了，很感动！我发现他做事比以前认真了，孩子也不能一开始就慢慢做家务，让他们最后能独立完成这些事情，也能把事情做得那么认真，体会到做事的难度。通过做家务，我觉得既能锻炼孩子的自理能力，又能让孩子明白做家务的辛苦和父母的`难处。孩子们可以在工作中学习一些生活技巧。希望孩子坚持刚刚养成的好习惯，持之以恒，提高自我意识，让自己以后的作业能够更加独立、自觉、自觉地完成。

为父母做饭心得体会篇三

父母做饭，是无数人童年最美好的记忆之一。成长的过程中，无论是什么样的节日，都有父母在厨房里忙碌着烹饪美食，为全家带来滋味美妙的欢聚时光。今天，我要谈谈我对父母做饭的心得体会。

第二段：热爱厨艺的父母

我的父母都非常热爱厨艺，无论是炒菜、煮汤，还是烘焙甜点，他们都乐在其中。似乎每一道菜肴都有着属于他们的秘密配方，每一道菜肴都能够呈现出极致的美味。他们的烹饪技巧和手艺，让我不得不叹为观止。通过父母的烹饪手艺，我也悄悄地掌握了一些做饭的小技巧和方法，让我更加热爱厨艺，也让我懂得了一个家庭的温暖和和谐是如此重要。

第三段：饮食健康的重要性

随着现在人们生活节奏的加快，饮食健康日益受到关注。我们的父母总是尽最大的努力，想让我们吃得健康又美味。他

们会尝试各种不同食材的搭配并尽量采用天然的调料，以确保我们的饮食健康。我们的身体健康是他们终身的任务，而做饭就是一个重要的体现。

第四段：家庭美食的意义

在我成长的过程中，父母所做的家庭美食一直是我温馨、美好的回忆。为了可口的外卖、便利的快餐，这个世界变得愈加快节奏而缺乏温馨的感受。在这样的背景下，家庭美食的意义变得更为显著。它不仅仅是一道简单的菜品，更是表达爱的方式，一种家庭团聚的象征。

第五段：结尾

在这个快节奏的世界里，家庭美食渐渐地成为了人们坚定的信仰。我感慨于父母用心做饭的良苦用心，感受到了食物带给生命满足的美好感受。每一次的团聚、每一次的喜怒哀乐，都是因为家庭美食的滋养而变得生动而美好。父母做饭，让我重新认识到食物的美好，并懂得了家中和睦与温馨的重要性，这让我坚信家庭的力量，更加珍惜亲情，珍惜岁月。在此，为所有做饭父母点赞，感谢他们的用心和付出。

为父母做饭心得体会篇四

今天，我跟妈妈学做了一道菜——辣椒炒牛肉。

首先，我按妈妈的吩咐：把牛肉放进锅里煮一煮，消除腥味，顺便融化冰。牛肉煮好了，我把它拿到砧板上，顺着牛肉的斜纹切，我拿着刀往上一切，牛肉就滑了下去，“咦？这刀子怎么了？怎么不听我的话呢？以前看妈妈是那么顺手呀！”我鼓起劲，先把牛肉切成一块块的，再切成一小片一小片的。

总算过了准备这一关，炒菜又会让我碰到什么困难呢？让我

们一起来看吧！牛肉切完了，该下锅了，我先把牛肉放进锅里炒，再放一点料酒一起炒，清除腥味，再加点油，油在锅里跳来跳去，还跳到我身上来了呢！火也不听话了，也升了上来。我再向里面放点盐，再加五六个辣椒。“嗯！已经有一点香味了嘛！”我闻了闻，开心得说。突然，我一不小心，把锅里的一点牛肉弄了出来，“完了，这下完了。”我灰心地想。妈妈似乎看出了我的心思，“没关系，炒菜要慢慢地来，加油。”妈妈鼓励我说。听了这话，我又有了劲，便又开始做了，费了九牛二虎之力，一道香喷喷的菜从我手里做出来了。

晚上，我吃着自己做的菜，心里甜蜜蜜的。我想：妈妈爸爸天天的家务事多难做呀！我一定要好好学习，不要辜负爸爸妈妈对我们的希望。

为父母做饭心得体会（二）

快过年了，如今自己已经是成年人了，不能再像曾经过年一样就等着收过年钱，长大了不仅仅要表现在年龄上，更要表现在我们的行动上。于是今年我决定送父母一顿自己亲手做的饭，让他们感受到我的成长，赶到欣慰与温暖。

这段时间处于年终，爸爸妈妈的工作都特别的繁忙，于是中午饭便没有足够的时间做。我便是在姥姥姥爷家解决中午饭，爸爸妈妈则只能在食堂吃。

食堂的饭菜固然完全比不上家里的，于是我准备为爸爸妈妈做一顿中午饭。那天早上我起了个大早，提醒了爸爸妈妈中午要回家吃饭。爸爸妈妈的脸上固然是有些吃惊，但是还是笑了笑，我想他们明白我的意思。

首先去超市买菜。复杂的饭菜我固然也不会，只能做些比较简单的，代表我的一份心意，只要是用诚意做饭，我相信会有美味可口的饭菜的。在超市我发现我完全不知道每份菜应

该买多少，只能凭着感觉。我现在也才明白其实买菜并不是那么容易，我懂得了妈妈的辛苦。每天下午下班本来就已经很累了，还要到超市买菜，想着什么样的饭菜合口味又营养，拎着重重的口袋去挤公交。想到这些不禁心里有些难过，我已经成年了却没有办法为妈妈分担这样的辛苦。，费了九牛二虎之力好不容易买完了菜，回到家便正式开始了为父母做饭。

其实我对做饭可以说是一窍不通，我在网上找到了一份食谱，相对来说比较简单一些并且用我的所买的材料便可以完成——大锅菜。

在厨房里我只能用慌张，手足无措来形容自己，什么都找不到，什么都不熟悉。水烧开了我也没注意到，直到漫出了锅，我才察觉。然后我把洗好的菜放进锅里，于是放调料又成为一大难题。我只能一点一点的加，加一点就尝一下味道是否合适。终于自己觉得味道差不多了，便盖好锅盖，静静的等待大功告成。由于没有什么经验一锅菜什么时候能好，我也只能等在旁边。经过漫长的等待终于一锅大锅菜做好了，但是我发现土豆几乎都煮化了，也没办法了，再重新弄时间也不够了。

折腾了一上午，全是疲惫。但是一想到爸爸妈妈终于可以在家吃一顿午饭了，心里总是很温暖很充实。

没过多久，爸爸妈妈便回来了，他们看着我做的饭，会心的一笑，那是我从未见过的笑容，包含了满意与欣慰，幸福。我们都知道饭菜的味道并不是那么完美，那么可口，却给了我一种很完美的感觉，也许这就是长大的感觉吧，爸爸妈妈的脸上也始终挂微笑，这种微笑想必也并不是来源于多完美的食物，而是我的成长。从小学到高中，不论爸爸妈妈多忙都可以保证我每顿午餐都能在家里吃营养的午餐，妈妈则省去了自己睡午觉的时间。如今的我已经不再懵懂了，我长大了，是我应该让他们做顿营养的午餐了。这顿午餐后我想了

很多，今后我要为爸爸妈妈做更多的事，我的懂事，我的成长是给他们最大的幸福。

为父母做饭心得体会（三）有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一直保护和养育着我们，现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下，父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你可以不承认自己的父母，甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一起，而且你心里很清楚，无论发生什么情况，他们就是你的父母。

在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，

不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

为父母做饭心得体会篇五

做饭是家庭生活中必不可少的。从小在家里，我一直看着父母做饭，感觉他们总是轻松自如地处理食材，烹饪出美味的佳肴。现在我也成家了，开始了独立生活。当我开始自己做饭时，才发现原来做饭不是那么简单。于是我便和父母交流了一下自己的体会和困惑，听了他们的经验和建议后，我对如何做好饭菜有了更多的理解和领悟。

第二段：选择食材

选择食材是做饭的第一步，如果选择不当，做出的食物口感、质量和色泽都会受到影响。父母告诉我，要选择新鲜、食材放置时间不长的、无污损、无虫蛀、无异味的的水果、蔬菜、肉类等。此外，我还学到了挑选鲜鱼、切牛肉、鸡肉的方法，毕竟不同的菜品需要不同的肉类。正确地选择和使用食材是做好一道菜的关键。

第三段：烹饪技巧

烹饪技巧对于菜品的口感和色泽非常重要。父母教给我很多技巧，比如说炒菜时需要注意火候，火候不足会使菜品口感不好，火候过高则会使菜品糊掉。还有炒鸡蛋要先打散再加入料理、煮面要用足够的水等等。父母还教给我如何使用各

种烹饪器具，比如蒸锅、煎锅、炒锅等，这些都是我日常做饭过程中必不可少的。

第四段：调味技巧

菜品的口味和口感直接与调味有关。父母告诉我要能掌握好调味的份量，不要过量或不足，还要根据每种调料的特点去搭配，比如说老抽、生抽等酱油不同的品种和用途等等。还要用调料调整菜品味道，让它更好吃。对于我来说，对于调味的操作，需要实践多做几次。慢慢地，自己也能掌握好调味的份量。

第五段：结尾

总的来说，做一道美味的菜品需要多方面的细节考虑。我的父母就是通过长期的实践和经验，才学会了做饭的技巧和诀窍。与父母交流，更是让我学到了许多实用的知识。在今后的日子里，我要不断地实践、探索、学习做饭的技巧，为自己和家人做出更好吃的菜品。