

最新珍惜时间的演讲稿分钟 珍惜时间的演讲稿(大全6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

珍惜时间的演讲稿分钟篇一

世上有一种东西，比金子都宝贵，比流水还匆匆。它看不见，摸不着，但它却时时刻刻陪在我们身边。它，就是时间。

俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”在朱自清的散文中，有一篇文章叫《匆匆》，他告诫我们，要珍惜时间，不要浪费时间。的确，时间就如流水一般一去不复还。我们要认识时间的有限，不要虚度年华，不要耽误了自己的美好前程。

发明大王爱迪生，他的一生从没有浪费过时间。有一次，他吩咐他的助手量一个容器的容积。他的助手就用卷尺来量，费了好一会儿时间也没有量出来。爱迪生看见后，把那个容器灌满了水，又倒在量容积的器具里，这个容器的容积立刻就知道了。

从这件事中，我们就能看出，爱迪生对时间的珍惜，他懂得如何去节约和利用时间。

现在，我上六年级了，总觉得时间不够用。其实，时间是节约出来的。我可以利用空余时间背英语，用玩的时间来记单词。我相信，如果我珍惜时间，那我的英语成绩肯定会上升的！

让我们从现在做起，不要再等明天。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；花儿谢了，有再开的时候；而时间一旦流逝，就永远不会再来了！

“盛年不重来，一日难再晨；及时当勉励，岁月不待人。”我们要珍惜时间，努力读书，将来用自己的知识回报祖国！

珍惜时间的演讲稿分钟篇二

同学们：

疯狂的一天，我想说珍惜时间。时间是最宝贵的东西。俗话说：“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买！”人生最重要的问题是如何让一寸时间等于一寸生命。

然而，在现实生活中，浪费时间随处可见。比如上课的时候不认真听讲，让老师管纪律。这样一来，老师就无法完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间。中午在家，看电视，玩一些游戏，做一些作业时不该做的事情；一些学生痴迷于电脑游戏。适当地玩电脑游戏有益于我们的智力，但是迷恋电脑会浪费很多宝贵的时间……。可能大家都觉得这些都是小事，但是时间就在这一点一点的浪费着。

疯狂的一天，我要给你讲一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀是珍惜时间。鲁迅12岁在绍兴市时，父亲病重，两个弟弟还小。鲁迅不仅经常去当铺、跑药店，还得帮妈妈做家务；为了不影响学习，他必须做出精确的时间安排。从那以后，鲁迅几乎每天都在压榨时间。他说：“时间就像海绵里的水，只要你挤压它，它就会一直存在。”鲁迅兴趣广泛，所以时间对他很重要。他每天都要工作到深夜才会放弃。在鲁迅眼里，时间就是生命。他曾经说过：“美国人说时间就是金钱。但我觉得：时间就是生命。”所以鲁迅讨厌那些“主人整天跑来跑去，而

西方人则坐着聊天。人。鲁迅之所以取得成功，是因为他珍惜时间，成为一代伟大的作家！

可见珍惜时间有多重要。同学们，时光飞逝，日月如梭！真心希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人。我们长大后得到的不是“年轻人不努力工作，但老年人很悲伤。遗憾！是骄傲和自豪让我成为了祖国的栋梁！

谢谢大家！

珍惜时间的演讲稿分钟篇三

尊敬的老师、同学：

今天要给大家推销一个观点：人人都要学会演讲。所谓推销，就是要让人家接受自己的某个东西，因此，我希望大家接受我的观点，也可以说是在推销。演讲指什么呢？有人错误地把演讲当成政治家、社会活动家、企业家才要做的事情，或者把电视上那种演讲比赛才当成演讲，错了！当众讲话就是演讲，只要你面对一群人发表讲话，就可以说是演讲。千万别去死扣字眼。

演讲是沟通方式的一种。与其他的沟通方式比较，演讲有什么优势呢？第一，低成本。演讲可以一次性面对无数人沟通，如果录成视频网上发布，看到的人更多。时间成本、人力成本以及金钱成本都大大降低。第二，高效率。演讲可以快速地完成与很多人的沟通，高效地解决问题，因此，一个公司总是时不时开大会解决问题。第三，气氛好。有些事情必须在有许多人聚集的情景中才有效果，因为当人们聚集在一起时，彼此之间的情绪会受到感染，甚至对某些人形成压力，有助于某些主张的传播与接受。

学会演讲你会得到什么好处？第一，你更容易抓住机会，被委以重任，因为别人不会演讲。第二，你赚钱的速度比别人

快。因为你可以一次搞定一群客户。第三，享受成功的喜悦。当那些不会演讲的人正在逃避、恐惧、瑟瑟发抖的时候，你却站在讲台上光芒万丈，指点江山。

所以那些伟大的政治家、企业家都是伟大的演讲家！我们不说多了，大家就看看马云。马云能够缔造出今天的`商业帝国，跟他的超级的演讲能力有多大的关系呢？要是马云不会演讲，他就不会有今天空前的成功。

珍惜时间的演讲稿分钟篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

时间——世界上最快而又最慢，最平凡而又最珍贵，最容易让人忽视而又最让人后悔的东西。一步步，一程程，走过了“秒，分，时，日”又积成“周，月，年”从没停过脚步。高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”是啊，在生活中是不是一些荒废时间的人只有一步步等老等死呢？而那些珍惜时间的人是不是都有了伟大的成就呢？“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这句话我们都听过。一寸黄金是很贵重，但它再贵重也是不能和时间等量齐观的。黄金没有了可以再挣，但时间去了还会再来吗？那是多少钱都买不来的啊！但是现在有好多年轻人都在荒废时间，他们一些没工作的，就整天吃喝玩乐，打架骂人，没哪个说去争分夺秒努力工作的。他们这样不仅害了自己，还给父母增加了许多负担。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。可是，人生又有多少个这样的几年啊！当天事当天做，把什么事都推到明天的人，最终什么也干不成。有时我总抱怨时间不够，许多要办的事都没办完。但这真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，还是有的。总结来说，还是

自己不抓紧它。有句话说：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间的不够。”时间就像一个铁面无私的人，它不会因你任何举动而停住脚步，来来去去总是那样。

对于一个人来说，时间就是生命，珍惜时间等于珍惜生命。时间有限，当你失去它是，你的生命也就到了尽头。人活着是要有价值的，为什么有些人活的有价值，有的却不值一提呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。

你热爱生命吗？那就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

珍惜时间的演讲稿分钟篇五

尊敬的老师、同学：

今天要给大家推销一个观点：人人都要学会演讲。所谓推销，就是要让人家接受自己的某个东西，因此，我希望大家接受我的观点，也可以说是在推销。演讲指什么呢？有人错误地把演讲当成政治家、社会活动家、企业家才要做的事情，或者把电视上那种演讲比赛才当成演讲，错了！当众讲话就是演讲，只要你面对一群人发表讲话，就可以说是演讲。千万别去死扣字眼。

演讲是沟通方式的一种。与其他的沟通方式比较，演讲有什么优势呢？第一，低成本。演讲可以一次性面对无数人沟通，如果录成视频网上发布，看到的人更多。时间成本、人力成本以及金钱成本都大大降低。第二，高效率。演讲可以快速地完成与很多人的沟通，高效地解决问题，因此，一个公司总是时不时开大会解决问题。第三，气氛好。有些事情必须在有许多人聚集的情景中才有效果，因为当人们聚集在一起时，彼此之间的情绪会受到感染，甚至对某些人形成压力，有助于某些主张的传播与接受。

学会演讲你会得到什么好处？第一，你更容易抓住机会，被委以重任，因为别人不会演讲。第二，你赚钱的速度比别人快。因为你可以一次搞定一群客户。第三，享受成功的喜悦。当那些不会演讲的人正在逃避、恐惧、瑟瑟发抖的时候，你却站在讲台上光芒万丈，指点江山。

所以那些伟大的政治家、企业家都是伟大的演讲家！我们不说多了，大家就看看马云。马云能够缔造出今天的商业帝国，跟他的‘超级的演讲能力有多大的关系呢？要是马云不会演讲，他就不会有今天空前的成功。

珍惜时间的演讲稿分钟篇六

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

老师和学生：

早上好！放假后，我们所有的老师和学生聚集在这个美丽的校园里，迎来了新的学期。

我们取得的每一个进步和成就，都离不开全校师生的顽强奋斗和辛勤劳动。在此，我谨代表学校，向一年来辛勤工作、勤奋学习的师生们表示衷心的感谢。

新学期，新的起点，新的希望，要站在新的起点，珍惜时间，努力，超越自己，争取更好的成绩。我想借此机会给你几个希望。

首先，我们应该坚定信念，设定目标，培养文化。

过去的日子已经成为历史。新学期，学校希望每个老师和学生都要坚信“有限的能力，无限的努力，无限的潜力”，制

定自己的目标和实施计划，减少学习。

工作的盲目性。要积极乐观地生活、学习与工作，做到自主学习，科学学习，愉快学习，勤奋工作，从而孕育我们实验高中勤学、善思、笃志、敏行的优良学风和敬业、严谨、爱生、进取的优良教风。

第二：要创设一个环境，打造一个品牌。

安全、卫生、文明、有序将是我们实验高中的新环境。每个班级都是学校的缩影，每位师生都是学校的形象，身为实验高中人，就要树立“校兴我荣，校衰我耻”的荣辱观，从遵守师德、仪表整洁、不说脏话、不乱扔纸屑、不进网吧等小事做起。

第三：培养良好的习惯，成就辉煌人生。

休漠说：习惯是人生最有力的向导。首先，同学们要养成会听的习惯，上课认真听是学生首要培养的习惯，认真听是专心的.一种体现，茨威格曾说过：“专心是成功的第一秘诀”，牛顿不专心也发现不了万有引力定律，上课不认真听，课下再努力也只能事倍功半。其次，要养成勤思的习惯，孔子曾说过“学而不思则罔，思而不学则殆。”只有在学习的过程中潜下心来思考，才能学得更有效果。再次，养成敢说的习惯，在课堂上要善于和同学争论，甚至要敢于向老师提出争议。最后，养成善问的习惯，发问是开启成功大门的钥匙，在学习过程中遇到疑难问题后，要善于向老师或同学请教。这些习惯的养成将使我们终生收益。

老师们、同学们：给自己一份自信，给自己一份希望，用你的成绩来证明你的与众不同；用你的行动证明你关心与爱护我们的集体；用你对他人的理解与宽容来赢得别人的尊重。人生就是一次长跑，校园就是一方赛场。只有坚持不懈、不断进步的人，才能站在人生赛场高高的领奖台上！

最后祝愿老师们身体健康，工作顺心！祝愿同学们成长快乐、学业有成！祝我们学校的明天更加辉煌灿烂！

谢谢大家！