

# 午休吵闹检讨书(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 午休吵闹检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

人都是肉做的，并不是铁打的机器人，但是就算是机器人，那也是需要休息的。可是我却在大家午休的时候还打扰到同学，这实在是太不应该了。

老师你说的对，我是一名初中生了，我也并不是什么小孩子了，我应该想到我的行为是错误的，也应该明白打扰别人本身就是一件很不好的事情。我要是自己中午睡不着，我可以自己安静的看书学习，而不是去打扰别人。我这样自己是玩的开心了，可是这样的行为却会导致其他的同学们下午没有精神好好的上课，要是不能好好的上课，那么就一定学的不好，学的不好就一定会影响成绩。这样我就真的是罪人了。

人生活在这个社会上，所有的行为都是群体化的，而我们也并不是一个单独的个体，我们是一个整体，所以我的很多的行为都会影响到这个整体，有些时候有一些行为当时看来确实是一种很小的事情，但是到集体之中是会被扩大的。这也是我的错误之一。

现在看来，我在午休的时候吵闹，其实真的是一件很严重的事情，也并不是我自己起先想的那样。因此我在这里还要向同学们道歉，我真的不应该打扰到大家休息。

一名初中生，是即将离开国家制定的九年义务教育的'阶段，离开了初中，就说明之后要靠我们的能力往上读了，所以我应该在抓紧时间好好的学习，像是中午午休的这段时间，我要是睡不着，真的应该像老师你所说的多学习一下，而不是应该是打扰大家。

我认真的思考了一些，我是真的恨不应该，不应该那样的做，我这样做真是就是把我自己的开心与舒适建立在别人的痛苦和难过之上了。这样做的话，说明我是一个自私的人，我没有考虑别人的感受，我们也没有想到社会是集体的，并不是一个人能为所欲为的。

所有的事情都是有规章制度限制的，要是不去好好的遵守，那么最后倒霉的一定还是自己。因此我也决定之后我一定好好的遵守课堂纪律，中午安安静静，不打扰到别人。好好的学些，天天向上，多为别人考虑一下，多站在别人的角度看待问题。最后我也希望老师你看在我这一次是初犯，所以就原谅我一下。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 午休吵闹检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

这次是我真的错了，我不该在午休时说话，不该影响同学们

休息，更不该把班规班纪当成耳旁风，我经过了深刻的反思，写出如下的检查，希望能够从这次的教训中学习到有用的东西，不再违反班规，希望得到老师原谅。

午休时说话，表面上是一件很小的事情，但是我自己深知其中是有很深的原因的。别人问我问题，自己觉得不好拒绝，但是自己却没有正确的处理，其实我可以用其他更好的方式来暗示他午休时不可以说话的，然而我却我没有，自作聪明的觉得不会有什么事情的，老师又不一定会看到，然而我却不知道慎独，越是没有人检查的时候越是考验自己的时候，对班规的认识程度在老师不在的时候是最能体现出来的。

我在午休时间说话，不仅是在显摆自己比别人懂得多，还耽误了的其他人的休息，不能够设身处地的为其他人着想，这是更加不应该的。

总的来讲，午休课讲话的'行为是一种没有素质、不讲礼仪、没有公德心的行为。中国是礼仪之邦，上下五千年的文化传承下来，告诉我们需要以礼待人，要谦恭待人，更要设身处地为人着想。即使不能做好事，也绝对不能做坏事妨碍别人。而此次我午休讲话，着实地影响了同学休息，实在是非常不应该啊。

在以后的学习生活中，我会认识到自己这次所犯下的错误，从中吸取教训，不停地鞭策自己，提醒自己要注意班规班纪，不能有侥幸心理，更要时时刻刻设身处地地为别人着想，不能因为自己的言行使别人受的不好的影响。希望能得到老师的原谅。

现在回想当时的情景，对自己无组织，无纪律的行为我真是感到惭愧和懊悔，由于自己的讲话，影响了同学和老师的午休，在此也向老师及同学衷心的说声对不起！遵守纪律是我们每个同学都应做到的，可偏偏我没有把它当回事。对于自己的懒散行为以后我一定严格要求自己。通过这件事我要认

真的反思，深刻的反省自己，恳请老师相信我能够吸取教训，改正错误。希望能得到老师和同学们的原谅！我向老师及同学保证今后一定遵守纪律，不再辜负同学对我的帮助和老师的教诲！请老师和同学看我以后的实际行动吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 午休吵闹检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我是，我很抱歉，自己在午休时的行为，实在是给同学们带来了严重的影响。对此，我真的深感惭愧。这次，我仔细的反思了自己在这次错误中的行为，并深深的对自己的错误感到抱歉！

在今日的午休时间，平常在这个时候，大家都早早地停下手中的课本或娱乐，安静的在课桌上为下午的学习养精蓄锐。但是我不同，我没有午睡的习惯，更不能长时间的保持安静。所以，在平常的时候，自己就总是在自己的作为上找些事情做。但是，这次却不同！今天午休的时候，我不仅没有按时的休息，甚至在自己的的位置上发出了不小的噪音！

现在想想，自己真的是严重的欠缺考虑，作为一名高中生，我本应该知道在下午前的午休是多么的重要，是同学们在下午的课程中保持精神的重要关键！但是，我却没有管理好自

己！平时没有发出声音就算了，这次还弄出这么大的声音，不仅仅对自己班级的'同学，甚至还影响到了其他班的同学！

当然，通过自己的反思后，我真的很惭愧自己会犯下这样的错误！作为一名高中生，我却连体谅身边的同学都做不到！并且，也同样是因为自己这样糟糕的行为，导致大家在下午的课程中，总是无精打采！真的很对不起。

现在，通过对这次事情仔细的思考，我深刻的认识到，自己在本次我的问题中下意识的做出了非常错误的事情。既然我选择了不在中午的时候休息，那自己应该考虑到同学，考虑到朋友。因为，真正不同的人是我，所以我更因该注意自己的行为有没有给别人带来影响。

如果在这次午休的时候我能注意一下，那么至少也不会在大家休息的时候发出这么大的声音，也会注意克制自己的行为。

通过自己在之后的反省，结合老师的教导。我深刻的认识到自己作为班集体的一员，在学校，尤其是在教室的时候，应该更加的为集体着想。对自己的行为，三思而后行。当然，通过这次的检讨，我的认识更加的深刻，今后我一定会改掉自己的坏毛病，并严格的管理好自己，希望老师和同学们能原谅我在这次午休的事情。今后，该保持安静的时候，我一定会严格的控制好自己的行为！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 午休吵闹检讨书篇四

敬爱的老师：

这次是我真的错了，我不该在午休时说话，不该影响同学们休息，更不该把班规班纪当成耳旁风，我经过了深刻的反思，写出如下的检查，希望能够从这次的教训中学习到有用的东西，不再违反班规，希望得到老师原谅。

午休时说话，表面上是一件很小的事情，但是我自己深知其中是有很深的原因的。别人问我问题，自己觉得不好拒绝，但是自己却没有正确的处理，其实我可以用其他更好的方式来暗示他午休时不可以说话的，然而我却我没有，自作聪明的觉得不会有什么事情的，老师又不一定会看到，然而我却不知道慎独，越是没有人检查的时候越是考验自己的时候，对班规的认识程度在老师不在的时候是最能体现出来的。

我在午休时间说话，不仅是在显摆自己比别人懂得多，还耽误了的其他人的休息，不能够设身处地的为其他人着想，这是更加不应该的。

在以后的学习生活中，我会认识到自己这次所犯下的错误，从中吸取教训，不停地鞭策自己，提醒自己要注意班规班纪，不能有侥幸心理，更要时时刻刻设身处地地为别人着想，不能因为自己的言行使别人受的不好的影响。希望能得到老师的原谅。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 午休吵闹检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

此时此刻我怀着十万分愧疚与懊悔的心情向您递交这份检讨书，以深刻我在宿舍吵闹的违纪违规行为。从开学以来，宿舍纪律是您一直跟我们强调的，您常常告诫我们要遵守宿舍纪律，宿舍纪律是确保同学们都能够获得良好就寝环境的规范准则。然而，我却没有引起足够的重视。

我犯了违反宿舍纪律的错误，仔细想来也是没有足够的思想觉悟。回顾错误，当时是因为在宿舍跟几个同学混熟了以后，平时就谈了很多校园生活当中发生的事情，谈着谈着就没有控制好情绪，声调也在不知不觉当中放高了。现在想想真是不应该，自己以为跟同学闹着玩的`也不会出什么问题，谁知道这样一闹不仅打扰了隔壁同学就寝休息，而且还引来了正在宿舍巡查的纪检老师。

如今犯了这么大的错误，我十分的后悔，我的错误不仅让班级扣了纪律分，而且也连累同学一起受罚，更是搞得大家都不高兴。我真是太不应该了，这个错误责任是我必须承担的。然而我又在万般绝望与痛苦中挣扎，希望老师您能够念在我年幼无知，原谅我这一回。我向您保证下次绝不再犯，我一定要从这次错误当中充分得吸取经验教训，从今往后我一定要遵守宿舍纪律，就寝就老老实实休息，为自己也为身边人着想。

此外，我还有遵守学校各项规章纪律，积极主动参加有益的校园活动，并且认真读书，提高成绩，为班级增光，以此回报老师的厚恩栽培。

检讨人□xxx

xx月xx日

## 午休吵闹检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

这次午休由于我在大吵大闹，导致班级被年级主任记了名字，扣了分。您知道这件事情之后很生气，后面您来到班里问是谁带头在吵时，我很诚实的举了手。您看到我举手之后又更加生气了，因为我在班里一直是一个不听话的学生，您批评了我很多次，我也一直没有改过来，这次又犯了这样的一个大错，被学校通报批评，让我们班颜面扫地，也让您难堪。您当时很严肃的批评了我，那些话虽然语气重了些，但是我都接受了。这是我造成的问题，不管怎样，我都应该为自己的错误负责。

后来您冷静下来之后把我叫去了办公室，去了办公室之后，您没有像在班上那样激烈的批评我，而是问我中午为什么要大吵大闹，我当时也和您解释了。因为当时我自己可能心情不太好，结果后面有一个男生突然锤了我一拳，然后我就没忍住对他大吼大叫起来，导致那些正在午休的同学们都被吓醒了，然后有些抱怨声，恰好被外面巡视的年级主任抓个正着。

这件事情的主要责任在于我，我没有管理好自己的嘴巴，也没有管理好自己的行为，更是没有注意自己的纪律意识，在午休上随意大吵大闹已经违反了规定，并且给我们班都带来了不好的影响。这次我们班级被记过，全是我的责任。我不仅让同学们受到了惊吓，还让同学们受到了不该受到的惩罚。这件事情我知道自己没有做好，我很愧疚，也很后悔。如果当时我克制住自己的情绪，克制住自己的行为，就不会有这样的事情发生了。

经历了这样的一件事情，我仿佛也明白了很多。以前我总是



喜欢放纵自己的情绪，想发火的时候绝对不忍耐，想笑的时候也不顾场合，这我也遇到了各种各样的麻烦，也给周围的人制造了有些麻烦。所以从这些问题上来看，我主要的毛病是自己无法克制自己的行为，也是自己对纪律的松懈。所以往后的学习上，我会注意这几点问题，也会多加改正。我也想请求老师您再原谅我这一次，我绝对不会再在课堂上大吵大闹了，再也不会出现违纪的情况了。以后我会用成绩证明自己的改变，现在希望您也能给我这样一个机会，让我可以去慢慢的证明自己！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日