

# 2023年最美教师文章演讲稿三分钟 教师 精彩三分钟演讲稿(通用10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 最美教师文章演讲稿三分钟篇一

各位老师，同学们：

大家好！

每次唱这首歌，我想感恩很多人，但我最想感恩的是老师。从每个牙牙学语的小孩到渐渐懂事的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从太古的结绳记事到今天高科技来临，老师的作用时刻贯穿于人类文明发展的整个过程。

当我怀着疑惑的心面对一道道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心理带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。

您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进了从错误走向正确的生活中。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般地来到我身边，给我勇气与希望。您将我那颗受伤，馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒

教我学会谦虚。

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对，老师，在我的眼里您是神奇的。

我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”我不是您最出色的学生，而您却是最崇敬的老师。在您的节日，您的学生愿您永远年轻。

在不久的将来，无论我成为挺拔的白杨，还是低矮的小草，老师，我都将以生命的翠绿向您致敬！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它蓝天的感恩；苍鹰在天空自由翱翔，体现着生命与自然融为一体的画卷，那是苍鹰对锤炼它长空的感恩。因为感恩才会有这个多姿多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代，老师的作用时刻贯穿其中。教师是太阳底下神圣的职业。人们都说老师像蜡烛，燃烧自己，照亮别人，的确如此。对于我们成长而言，老师是文化的传播者，带领我们在知识的海洋遨游；老师是我们成长的领路人，教导我们如何做人、处事；老师是我们的朋友，尊重、理解、关心我们的成长；老师是我们的榜样，言传身教，使我们终身受益。

用优异的成绩，用可骄的成功，用您一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，感谢老师教给我们丰富的知识，感谢老师教给我们学习的方法，更感谢老师教给我们做人的道理。

敬爱的老师，您的教诲如春风，似瑞雨，滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师岁岁愉快，年年平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好！

我是三年一班的邵蔚，今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星

戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人！只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

尊敬的叔叔、阿姨、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是清流二中初一年的同学，我叫张锦华。今天我演讲的题目是——《感恩老师》。老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。我的一位老师曾经说过：我不需要太多的荣誉和赞美，我只喜欢“老师”这两个字……这质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们的辛勤教育，感恩他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，你在专心地听课，这便是感恩。下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩！鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，来感恩我们的老师！

谢谢大家！

在此次演讲开始之前，我想向大家借一样东西——微笑。为什么要借微笑呢？因为我今天要为微笑而歌，为青春而颂！

一说起青春，初生的太阳，草原的新绿，出水的芙蓉；仿佛世间所有美好的形容词都可以成为它的点缀。青春是风调雨顺好年景，是春风得意马蹄疾。可是，经历过青春的每一个人人都知道，正因为青春梦想最圆最大最饱满，它才更容易被消耗，青春中的雨打风吹，时起时落才格外的触动人心。

我们伟大的祖国，伟大的党，正处青春，现在我们可以很自豪地看到她的成熟与完善。可是，这个过程，却是经历了多少风雨才换来的。当我们摆脱“洋油”的桎梏，看到王进喜黑黝黝的脸庞上憨憨的笑时，我们看到，祖国的青春里有一笔，叫“大庆精神”；当西北大漠升起蘑菇云时，我们看到在茫茫沙海中，祖国的青春里有一笔叫无怨无悔的奉献；当汶川地震无情的吞噬人命时，从千千万万守望相助的国人身上，我们看到祖国的青春里有一笔，是每一个普通国人的同舟共济。这就是青春，有痛苦，有迷茫，有奋斗，也有收获。

现在，祖国的青春笑了：党的胜利召开，向世界展示了青春者的风采。经济社会迅速发展令全世界瞩目；改革开放、与时俱进使我们再次走向辉煌；独立自主爱好和平使我们赢得世界的尊重；我们的祖国以青春的姿态展现自己，以青春的活力，自强不息的精神走出了具有中国特色的步伐。

我为生活在这样一个国度而幸福。然而，我更明白，身为青年，身为坐拥青春的年轻人，我们将是这列火车未来的驾驶员，更美好的明天等待着我们去开拓。我热切的期待我们和祖国这“两个青年”的理想，激情碰撞。

第二种方式是像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被踩到泥土中间，依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。作为一名青年教师，我特别赞成我们的青春像树一样的活着。

到老师，就必定要用如此悲剧的角色来定义它呢？教师这个职业，虽然平凡，但绝不平庸。它的青春应该是像树一般的成长。新时代的学生，见多识广，对老师的要求也在不断提高，今天，你已经不可能像夫子一般，拿着课本摇头晃脑一番就让学生亲其师，信其道。新时代的教书先生各有绝招：君不见教室里，用rap哼唱赢得满堂彩的语文课，用真人表演，展示力学原理的麻辣教师，把元素周期表编成歌曲的绝加妙招，那都是作为正青春的我们，像树一样成长的印记。

青年教师像树一样的成长，并不代表我们就会忘记老师甘为人梯的精神，“捧着一颗心来，不带半根草去”永远是身为师者铭记心间的准则。但老师并不只是甘愿点缀红花的绿叶，并不只是默默奉献的人梯。当我登上那讲台，不，那应该是缓缓拉开帷幕的舞台，最富有生气的戏剧就要开始了。在这个舞台上，我可以做一名热情的报幕员，用我的激情带动全场的热情。我还可以是一名严格的导演，导出充满时代气息的戏剧来：团结，紧张，严肃，活泼是它的主调；理解，友爱，开拓，创新应当是它的主要内容；爱着这个集体和被这个集体爱着是它的主要故事。我也可以做一名配角，尽我的力量为主角服务、效劳。不仅如此，我还可以做一名最虔诚的观众，为演员们精彩的演出微笑，流泪，鼓掌，欢呼。

这就是我所欣赏的树一样的成长，树一样的青春。在奉献中索取，在索取中升华，踏上教师这方舞台，就要跳出自己精彩的人生舞步！

我们的祖国，我们的党正用它无比的激情与活力，展示着它炫目的青春，那作为正青春的我们，岂可落后？时代在呼唤，未来在呐喊。青年们，让我们一起聆听的佳音，接受的正确指导。选择像树一样的青春吧，你看，我们身边不就有许多这样的人吗？你听，他们的青春，笑了。）

### 1.三分钟精彩演讲稿

- 2.三分钟精彩演讲稿英语翻译
- 3.精彩的三分钟演讲稿范文整理
- 4.大学生三分钟精彩的演讲稿
- 5.精彩的三分钟演讲稿五篇
- 6.三分钟精彩英文演讲稿
- 7.三分钟英语精彩演讲稿
- 8.课前精彩三分钟演讲稿励志

## 最美教师文章演讲稿三分钟篇二

金色的九月，金色的阳光，在这金色的季节里，我们高高兴兴地迎来了新一届的教师节。

辛勤的老师，伴随我走过了4年的风风雨雨，让我从“叽拉叽拉”学语到了识字，让我明白做人的道理和，畅游书中的海洋。六尺讲台上，总是可以看到他们熟悉的身影，他们在这六尺讲台上流过无数滴汗水，粉笔总是在黑板上叽叽喳喳日复一日，年复一年地写个不停，写过无数个春夏秋冬，写下了渊博的知识，他们留在了我的心中，他们将自己所有的学识毫不保留地交给了求知的学生们，他们就像火红蜡烛一样，燃尽了自己，照亮了无数个学生。

在我幼小纯洁的心灵中，有这样一位好老师，她永远都像冬日里的暖阳，温暖着我的心。她就是我的班主任。她和蔼可亲，给了我们母亲一般的爱；她知识渊博，幽默风趣；她工作严谨，教学经验也非常丰富。她是我心中最敬佩、最美丽的老师——廖老师。

什么?我写得好?还是作文写得好?在这之前,可是没有一个人发现过我的作文潜力呀!可也正是廖老师这微不足道的一句话,让我爱上了写作,每天写一篇作文是必须的,每一次,老师也会给我4颗星(最满就是4颗星),几句鼓励的评语。我每一次也会很期待的交日记的那一天。

老师的嘴巴给了我无限的关怀,老师的微笑给了我无穷的力量,老师的双手给了我飞翔的翅膀……老师给了我很多很多,不仅提高了我的写作水平,还使我懂得许多做人的道理。此时我更深刻地感受到那块黑板写下的是真理,擦去的是功利;那支粉笔画出的是彩虹,洒下的是泪滴的真正内涵。

一个个辛勤的园丁,一根根燃烧着的蜡烛犹如一团团火焰照耀着一张张灿烂的笑脸。老师,我的好老师,感谢您明亮的烛光,感谢您辛勤的浇灌,感谢您耀眼的阳光射入我的心灵。值此教师节来临之际,让我真诚地祝福一声:老师,教师节快乐!

## 最美教师文章演讲稿三分钟篇三

大家下午好!

我演讲的题目是“年轻的翅膀想飞翔”!

六中,因为您年轻,所以就有好多美妙的幻想,年轻的翅膀想飞翔!

创建只有十年的六中,在教育现代化大潮中,您不断地寻梦,您不懈地飞翔.您从默默无闻走向了省内外,海内外;您从普通的一员跨上了三高中的行列.十年,您的羽毛逐渐丰满了,您的翅膀更加坚硬了!今天,您又要凌空展翅,向着新的高度飞跃!

六中,因为您年轻,因为您的引领,所以我们青年教师就有好多美妙的幻想,年轻的翅膀想飞翔!

向着优秀教师的行列飞翔,向着课改的前沿飞翔,向着学生的心灵飞翔!年轻的翅膀承载着一份份厚重与博大!六中,您为我们这些年轻的教师提供了广阔的天空,让我们和您一起飞翔,飞向蓝天白云,飞到您梦想飞跃的白云蓝天!

谢谢大家!

## 最美教师文章演讲稿三分钟篇四

大家好!

我叫xx□刚刚来到xx中学这里不久,我确实还是有非常大的提高,作为一名新教师我也是做好了心理准备,希望能够在接下来的工作当中把这份工作做的更好,想要成为一名合格的高中教师我还是需要有更多的进步,我也需要好好的请教周围同事,对自己的工作能力我还是需要有进一步的提高,刚刚来到xx中学这里,我当然应该要对工作认真一点,只有在工作当中妥善的处理好这些细节的事情才能够让自己保持好的方向,即将正式开始的工作,我也是非常期待的,过去的教学工作经验,让我很有信心在这里教导好学生。

开始的教育工作已经有五年的时间了,但是相对这个职业来讲我还是经验较少的,还有很多方面需要和别的老教师请教,丰富自己的教学工作经验,作为一名高中学生在以后的工作当中,我还需要做的更好,在过去几年的学习当中还是有非常多需要进步的地方,高中阶段的教学工作当中我还是有非常多的事情要去做的,我认为自己是非常荣幸的,能够来到xx中学这里工作,这里的学生们都是优秀的,在过去几天的接触当中,我对这一点是非常坚定的,学生们学习能力比较强,这还是对我有很大的吸引力,高中阶段的学习是比较紧张的,我也一定会把自己的教学能力提高上去。

希望能够在接下来的工作当中处理好教学工作,也请各位的同事们在接下来工作当中多多关照,毕竟我来到xx这里也不

是很久，还是有很多不懂的地方，自己的教学经验也是比较少，又不懂的以后还需要请教各位老师，能够来到xx中学这里教学已经让我感觉非常的幸运了，认识大家更加是让我激动的事情，作为一名高中教师我还有非常多的事情应该去，在这一阶段的工作当中我还需要更加努力，对于接下来我需要好好的规划一下自己的工作，以后很长一段时间都会在xx中学这里任教，作为一名数学教师我会不断的完善教学方式，让学生们能够快速明了的掌握，这也是我一直以来对自己的工作的态度，我是很有信心，以后在教学工作当中这些都是我应该做好的准备，只有努力的提高自身的工作能力才能够得到认可，教育好学生们，这个过程虽然比较的艰辛，但是我一定会用心去做好的。

## 最美教师文章演讲稿三分钟篇五

大家好！

是谁，每天晚上在办公室里奋笔疾书？是谁，日夜温柔地叫我们起床或督促我们按时睡觉？是谁，为我们播撒爱的种子，照亮希望的光？是老师，老师就像一位园丁，呵护我们成长。

记得我刚来这所学校时，站在讲台上笑着欢迎我的老师就是她。她犹如站在晨曦中的仙子，四周安安静静地，身上不染一粒尘埃。她走下讲台对我说：“欢迎你来到这个班。”我直愣愣地盯着她，那声音仿佛是天籁之音。我的脑海一片空白，过了一会儿，我的脑海中只有三个字：她真美。

从此以后，只要上王老师的课，我便追随她的身影，随她一起在知识的海洋里遨游。我觉得她的一笔一画，甚至一个撩头发的动作都那么优雅，我喜欢她，不仅仅是美丽的外表，更因为她美丽的心灵。

一天晚上准备睡觉时，我出去刷牙，听到宿舍一楼铁门“咣当咣当”在响，我跑去一看，老师被锁在外面了。我帮她开

了门，她笑着对我说：“谢谢你啦，快去睡觉吧！”我再一次入了迷，直到她的头发掠过我的脸颊，我才用极慢的速度踱回了寝室。

第二天早上第一节便是她的课，快下课时，我发现了课文作业上的一处错误，便找出本子来与她讨论，过了半晌，她认真地看了后说：“确实有问题，你很细心啊。”我微笑着不语：她怎么会知道，我为了找到这个错误花了一整夜的时间呢？只是想在她的课上表现好一点，得到老师的这句表扬呢！

亲爱的王老师，我听说你不教我们班时，我眼泪花花地直流，和你相处才不过十来天，最终却因为学校的规定而分离。

自此以后，我只能时常偷偷地去办公室看她，和她聊天。她也经常关心我，问我学习上有什么不懂的地方，寄宿生活有什么难处可以随时来找她。

感恩我的生命里遇见了这样一位亦师亦友的好老师，让我对学习语文的兴趣倍增，语文成绩在班里直线上升，让我重拾自信。如果没有老师的鼓励和培养，我想，我可能还是个上课不听讲，偷偷看小说，考试随便糊弄的“末位辅导者”吧。

衷心的感谢您，王老师。

## 最美教师文章演讲稿三分钟篇六

春花遍地，甘做园丁勤浇灌，雪岭摩手，领马志士苦登攀——这是我人生的坐标。

1997年，我从学校走进学校，由学生踏上三尺讲台，开始了向往已久的教学生涯。转眼，七年过去了，这三尺讲台和我接下了不解之缘。它，给了我尊严；她，成了我的依靠；它，也是我的支撑点。谁想到，久而久之，我在讲台上，学生在讲台下，一道横线不知不觉把我和学生隔开。是教改的春风，

是新课程的理念让我深思，我想，我得放弃心爱的讲台了。

然而，谈何容易，失去了讲台，很是不舒服。再也没有那高高在上的感觉了；失去了讲台，更无法翻看抄写的教案！我不得不挺直腰板，规规矩矩地站在学生面前，一切的一切，我得从头练起。

慢慢地，我习惯了上课没有讲台的环境，为了避免课堂上的慌乱，上课前，我不得不认真钻研教材，精心设计教案。

以后，走进教室，我成竹在胸了，不看教材，不望教案，也能潇洒地上课了。此时此刻，我看到学生敬佩的眼神，心里高兴极了。

失去了讲台的依靠，让我自由地漫步在学生中，愉快地活动在学生中。我听到了他们在说什么，看到了他们在写什么，也知道了他们在想什么。这时候，我发现，那张张稚气的脸是那么的可爱。学生也常和我讲心里话了，此刻，我们的情更浓了，爱更深了。

放弃了讲台，走到了台下，给我带来了许多惊喜和收获。我恍然大悟，讲台，其实是一座山，我在山的这边，学生在山的那边，放弃了讲台，就如同搬走了一座阻挡师生情感交流的大山。我庆幸，我终于走到了山的那边！

现在，我时常告诫自己，追求不可漫无边际，理想要一步一个脚印。的确，有攀不尽的科研高峰，有览不完的历史长河。作为新世纪的一名教师，回首工余饭后，雏凤新飞，跋山涉水酬壮志；追忆月下灯前，应做潜龙奋起，呕心沥血步蟾宫！

还是用我喜欢的一首歌的歌词来表达我对教师的热爱吧：

林中有两条小路都望不到头，我来到岔路口，伫立了好久。一个人没法同时踏上两条征途，我选择了这一条，无悔无忧。

也许另一条小路一点也不差，也埋在没有那脚印的落叶下，那就留给别的人们去走吧，属于我的这一条，我要一直走到天涯。

## 最美教师文章演讲稿三分钟篇七

如果你认为自己的工作 是卑贱的，那你就犯了一个巨大的错误。只要你诚实的劳动和创造，没有人能够贬低你的价值。

在一线工作中，我们每天都要说很多相同的话，都要做一些非常繁琐的事，所以我们要学会在自己的工作中找到成就感和满足感，只有自己有了一个好的心态，才能以良好的精神面貌对待工作，才能对工作投入自己的热情，作为教师要从心里真正喜欢幼儿，热爱幼儿，对幼儿要具有细心，耐心，责任心，不仅如此更要在孩子面前摆正自己的位置，敢于知错就改。

我在工作中就遇到过这样一件事，给了我很大的启发。平常在班上我都会要求小朋友，洗完小手一定要用毛巾把手擦干，如果谁没有擦手的话，就会被老师视为不讲卫生，是要被我批评的。有一次，我着急为小朋友发点心，洗完手顺便在衣服上蹭了两下，突然有一个孩子说：“老师，你不讲卫生！”我被孩子批评觉得很没面子，就连忙找借口说：“不是老师不擦，是老师没有毛巾嘛！”“我的可以借给你”一时间很多孩子都表示要将毛巾借给我，我羞红了脸，这才向小朋友承认错误：“老师错了，不该这么不讲卫生的，让老师重新洗一下借你们的毛巾擦一下好吗？”从此我也用更高的标准约束自己，（）班上的孩子也养成了知错就改的好习惯。我相信这样的例子在我们身边也有不少，看来老师错了能知错就改，会让孩子感觉到老师的诚恳与和蔼，这样孩子心中会加倍尊重老师。

虽然我现在离一名优秀的幼儿教师有一步很大的距离，但是既然我选择了这一行，我将无怨无悔，踏踏实实工作，不懈

努力。我相信：终有一天，我会成为一名幼儿喜欢，家长放心的幼儿教师。

## 最美教师文章演讲稿三分钟篇八

有人会夸赞热心助人的同学，有人会夸赞给与我们生命的母亲，而我却夸赞教学有方的郭老师。

上课铃后，走进教室的是一位中年男子，他中等身材，留着小平头，头发直竖着，真像刺猬的毛一样。方方的脸上皱纹不多，眼睛不大，高高的鼻梁上架着一副黑框眼镜，眼镜下面长有一张能说会道的嘴巴，这张嘴巴常常能吸引我们在快乐中学习作文。冬天时，他常穿一件黑色大衣和一条深色牛仔褲，帅气极了。

郭老师教作文有着独特的方法。有一次，作文课上郭老师教我们折环保垃圾盒。我心想：别人的作文课上都是生硬的叫写作文，而我们郭老师的课，却教我们如何折环保垃圾盒，真是奇怪。我们学会用纸折垃圾盒后，老师才开始说：“你们知道折垃圾盒的过程了吗？”我们依次说了起来。郭老师又教我们几个写作的小窍门，就让我们写作了。我们飞笔如泉，本来要写一小时的作文三十分钟就写完了，二小时的课，感觉就像过了二十分钟一样快，同学的作文各具特色，亮点纷呈。郭老师真是教学有方啊！

听了我的描述，你认为我们的作文郭老师是不是值得夸一夸呢？

老师，是辛勤的园丁，是我们走向成功之路的引路人……教师节即将来临，让我们一起送上最真诚的祝福给教师吧！下面是小编带来的关于教师节的经典三分钟演讲稿，仅供参考。

## 最美教师文章演讲稿三分钟篇九

大家好！

今天，我有幸在这里向大家学习，第一次在这么多优秀的老师面前演讲，谢谢在座的各位领导老师给我这样的机会。我今天要和大家分享的话题是《做一个幸福的教师》。

从明天起，做一个幸福的人

喂马、劈柴，周游世界

从明天起，关心粮食和蔬菜

我有一所房子，面朝大海，春暖花开

从明天起，和每一个亲人通信，告诉他们我的幸福

那幸福的闪电告诉我的

我将告诉每个人

给每一条河、每一座山取一个温暖的名字

陌生人，我也为你祝福

愿你有一个灿烂的前程

愿你有情人终成眷属

愿你在尘世获得幸福

我只愿面朝大海，春暖花开。

这首诗告诉我们，幸福存在于那些平凡、普通的小事里，要

靠我们自己去创造、去体会。

人的幸福，其实就是一种感觉，是一种内心对于生命的感悟，是一种心灵的体验。幸福不是天上的彩虹——虚无缥缈，也不是水中的月亮——似有实无。幸福是实实在在的，每天都在我们身边出现，在平平淡淡的生活当中。

做一位老师，我们幸福吗？

有人说当老师就意味着付出，就意味着贫穷；也有人说教师的生命就像一个长长的句子，定语是艰辛，状语是耐心，补语是热情；还有人说教师的生命像一个n次根号，繁重的工作为他的生命青春无数次地开方。

我们单单看这些事，自然就会感到不幸福。这样我们就很容易找到了不幸福的理由，却很少关注幸福的样子。其实这些都只是教师生活的一部分。只要你用一颗健康的心态对待，教师所做的这一切，便不再是不幸福。

要成为一个幸福的教师，我总结了以下三点：

### （一）要懂得享受课堂

课堂是教师生命最重要的舞台，一个懂得享受上课的人，课堂便自然会成为其享受幸福的重要舞台，营造一个充满生命活力的课堂，和学生一起痛苦、一起欢乐，你就会少了许多教学的焦虑和烦恼。

1，保持微笑。微笑着走进教室，说明我们充满信心。微笑着上完这节课，说明我们最先被陶醉。微笑走出教室，说明我们对这堂很满意。

2，我们的课堂还可以是千变万化的，比如：成语接龙游戏、板报、朗诵比赛、讲故事、互动、直接让学生讲课等等。只

要一切有利于教学的，我们都可以拿来实践，让我们的课堂百花齐放。

我记忆最清楚的是辩论比赛，黄老师，我们班的政治老师，就在我们班组织过辩论赛。我当时就觉得初中生嘛，辩论赛难度有点高。结果挺好！我们班的孩子热情很高，多早就邀请我去看，他们演讲开始时，我在办公室迟迟没去，他们还特意叫人来办公室叫我。我下去看时，桌子已经移动位置，形式上已经非常到位了。另外，黄老师很耐心地引导她们进行辩论的各个环节，她们也从不怯场，大胆而且有准备地进行着。让我看到他们的热情，他们的活力。

当然，有的老师会担心这样忽略了知识，我也一样。那么我们可以偶尔适当地穿插一些这样的活动就行。我应该是一个比较幸运的老师吧，孩子们基本上听话。第一次站在他们面前，我就说把预习和复习两样所包含的内容详细地列举除了，现在学课之前，他们有完整的预习，学完之后还有总结。只要写预习哪一课，和总结哪一课，他们就知道该怎么做了。

## （二）要懂得享受学生

影响教师职业幸福感的许多不利因素都可以从学生对教师的尊重、理解、感激中得到弥补。但要让学生感恩你，你就必须学会感恩学生、呵护学生、尊重学生，真正做到这点并不容易，简单的说教和无休止的训斥只能让学生心理更加逆反，高明的办法是以理服人、以柔克刚，用真诚、用一种文化来感化激发学生的羞愧之心，起到“润物细无声”的效果。

1、老师最关注的是两类学生，好的和差的。我在读书的时候，就有这样的话语：要出名，要么很好，要么很坏。其实学生不管多么调皮，对老师都是尊重。记得前段时间我上公开课，头一天就叫他们去看看课文。班长就来问我，老师，要不要跟他们说明天不许捣蛋？我说不用，平常样子就好。然后她又问，要不要让他们明天都穿上校服，我说不用，平常就好。

其实，孩子们挺可爱的，他们懂事也明理，是我们忠实的拥护者。

当然，他们也把我们当成了依赖，昨天有一个学武术的孩子给我打电话，说老师，我明天要参加比赛，我就问了什么时候，他说上午，我就说好吧，我以为他是请假，后来他还说了句：老师你要替我加油哦！那一刻我觉得我们很近。

2、学生影响我们的生活。不管我们有没有意识到，学生都已经是我们生活乃至生命的一部分。对于我们刚毕业参加工作的老师，这方面体会是很明显的。和同事一些闲聊，说的最多的是谁？我们的学生。周末和朋友一起聊天，聊不上几句，又扯上了我们的学生。不管学生的那些事是好的，还是不好的，都成了话题的源泉。

走在大街上，隔着老远传来的声音，就是幸福。

### (三) 要享受生活

幸福不仅仅来自工作，更来自生活。家人、朋友、闲情、雅趣是幸福生活不可或缺的。也许手头钱是有点紧，但还得学会舍得用杯水车薪中的一水一木去买些喜欢的书、买件心仪的衣服，和家人、朋友一起去聚个会、泡个吧、旅趟游。开朗、豁达的生活态度、自觉高雅的生活情趣很重要。

几乎每天我和吴老师都会一起去吃早饭，我很感激在我人生的另一个开始，有一个这样的好朋友，和我并肩前行。其实老师们都常三三两两一起出行，哪怕是开会。在座的可以从心底想一想：谁和你一起上班，谁和你一起抱怨，谁和你一起分享，生活中的这一种陪伴，这一种友谊，也是幸福。（举佛家经典故事：珠儿、长风、甘露、芝草，总结世间最珍贵的不是得不到和已失去的，而是珍惜眼前拥有的幸福，珍惜已有，珍爱已有，就会发现自己拥有的并不比别人少）

印度哲学家克利希那穆尔说：“幸福是一种你未曾意识到的状态，是一种你未曾感知的状态。”要做一个幸福的老师，我们就要学会享受，享受课堂，享受学生，享受生活，在平凡而简单的生活中，我们都要幸福快乐。

谢谢大家！