

# 卫生的演讲稿(汇总9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 卫生的演讲稿篇一

大家下午好！

我已经渐渐习惯了春夏秋冬的交替，它们的变更已不能像儿时那样使我欣喜了。也许是什么将它们同化了吧，像被砂轮磨去了原有的独特的棱角，变得越来越相似。而当我离开故乡的夏天又回来时，才发现，我还是那么的留恋，留恋它独有的味道，是我无论在草原还是海滨的夏天都没有找到的味道。

过去最爱的是屋后的那座花园，尽管它此刻已失去了那分野趣，变得精致、美丽，却挥不掉以往的影子，尤其是在夏日。土地上长满厚厚的草，柔软温暖，拥簇着躺在草中的人儿，翻个身，惊动了懒懒的晒着太阳的蟋蟀，于是它便开始了不绝于耳的歌唱，为那悄然逝去的欢乐时光。

走在并不古旧却布满绿色地衣的石板路上，空气中飘来阵阵不知名的花香，既而便感觉到蜜蜂呼唤同伴的信号声。花园中自然是有池塘的，琥珀色的水上漂着几朵洁白的雪莲，在鱼儿们游戏中荡起的波浪里轻轻摇摆，那些令人怜爱的鱼儿啊，一嗅到夏天的味道便欢欣雀跃起来了，唉，真想扎进清澈的水中做一只身姿轻盈的彩鲤，和它们一齐同大朵大朵白云的倒影嬉戏。

天空的蓝，蓝得比湖水更清，比海水更纯。云朵们拉起手聚拢来了，连成一大片铅色，布满天空。感觉不到丝毫空气的流动，凝重得像一根散着丝丝雾气的棒冰。它慢慢下垂，一点一点，最终，雨滴落下来，在空中织起了一张密密的、无形的大网，将一切都装了进去。眼前的一片绿叶被雨击打着，一下一下，将它一点点打落，飘走了，跟随着微凉的风和土地的清香，它落在小溪里，那流淌的绿色，流进了眼睛，流进了心里。

在云彩化成雨水流尽了之后，夜也接踵而至，黛蓝色的天穹中升起一轮月亮，是如此亲切又如此明亮，像一个神采奕奕的精灵，将柔光远播四方，溢满了整个宁静幽深的夜空。夜晚的微风轻轻哼唱着摇篮曲，哄着大地上的生灵进入梦乡，树枝上的蝉儿也乖乖地降低了鼾声，惟恐将夏夜的宁静打碎了。

我整夜在夜空中徘徊，贪婪地嗅着夏天的气息，我想用手把清晨的霞光遮住，因为第二天，我的故乡的夏天将挥手与我告别，等待下一次相遇。

## 卫生的演讲稿篇二

大家早上好！

刚刚过去的4月7日，是世界卫生日。所以今天我国旗下讲话的题目是讲究卫生，做健康的主人。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

那么我们小学生，应该怎样参与到做健康的主人的活动中来呢？

第一，保持良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品。遵守作息时间，做到

起居有规律。

第二，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。同学们早晨起床后可以到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，跑跑步都是很有好处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

第三，保持室内空气流通，尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味存在。

第四，注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来！让我们共同努力吧。

## 卫生的演讲稿篇三

大家好。

当日夜不休的蝉鸣声不再响起时，夏天也就走进了尾声。我喜欢夏天，但夏天就像是花开花谢一般，总有凋谢的时候。好在夏天还会再绽放，那么现在就来好好和夏天说再见吧！

再见夏天，你的炎热以及你的美丽，都已经像花朵一样来过。在你来的时候，我穿着花裙子去迎接了你，在你走的时候，我也穿上了秋天的衣服，以庄重的形象去送你，希望你能记得夏天里曾有一个女孩儿，她欢喜着你，她留恋着你，她在你的天空里舞蹈到，也绚烂过。她采摘过你清晨的露滴，也

品尝过你藏在西瓜里的甜美，她向人展示过她的可爱，也向人讲述过你的美丽。现在你要走了，她挥着手向你说再见，她说她还想见到你的炎热以及你的美丽，在明年你到来的时候。

再见夏天，明年的你还会依旧美丽，这是我早就知道的事儿。虽然夏天你来了还会走，但我也知道你走了也还会再来。明年的你，来时，还是会带着蝉鸣和阵雨，还是会穿着漂亮的花衣裳，拎着美丽的花篮，让人忍不住想要将篮子里的花朵都据为己有，带回家收藏。明年的你，还会依旧美丽，乔木会更加高大，花朵会更加艳丽，西瓜地里的西瓜会甜过了小孩的微笑，天空里的云朵会美过了我们这里看的姑娘。

再见夏天。倒也乐意你来了还会走，这样可以让我生出许多对你的思念，在你还未来时，在期待里学会等待，在等待中学会喜爱。我喜欢夏天，正如我喜欢花朵一般，早就知道夏天会开也会谢，我不担心夏天的凋谢，我只需要在夏天绽放时，将夏天的美都印在脑海中，留在心上，这样夏天的来去就不再是我的遗憾，而是我期待中的幸事。

谢谢大家！

## 卫生的演讲稿篇四

爱护校园卫生，就是爱护我们共同的“家”

同学们，今天我们来谈谈我们学校的卫生。

同学们，我们的学校环境卫生实行班级负责制，每个班都有自己的打扫区域，包括教室、楼道及卫生区，每个班又分成若干小组，负责当天的卫生。同学们，校园是我们的大“家”，班级就是我们的小“家”。我们每天和老师们、和同学们生活在一起，在一起的时间甚至比和你们父母在一起的时间都要长。所以我们更要全力维护我们这个校园，共

建文明的班级。可是我们的现状并不容乐观。上周五，我们学校进行了卫生检查，很多是我们想不到的。我们每天上课听讲的教室，却到处是灰尘，课桌歪三扭四，黑板很脏，地面很脏，讲台桌很脏，图书角又脏又乱，打扫工具地上乱放，垃圾桶周围都是纸屑，窗台上尘土一厚层：楼道墙上都是脚印和黑手印，窗纱被撕坏了，窗户缝里都塞满了垃圾，门上尘土很厚，个别教室门上贴的纸没有撕干净，楼道的牌子上很久没有擦了，楼道的门也被一些淘气的同学踢坏了，这就是我们的教室现状。再看卫生区，我们学校要求每个班级每天上午上课之前打扫，每天中午上课之前打扫，可是有的班级总是不积极，有时候根本不扫。有时上课前刚打扫干净，第一节课间垃圾又满院飞，有些同学把石头也满院扔。扔的时候随心所欲，打扫的时候应付老师。

同学们，这个学校是属于我们学校的每一个人的，这个教室是属于我们班里的每一个人的，保持干净是我们每一个同学的责任。可是我们的同学都做了些什么？又该做些什么呢？我们的教室本该是温馨的，我们的校园应该是干净的，这是我们学习知识、学习做人的地方，试问我们连教室都收拾不干净，我们一个干净的学习环境都保证不了，我们学习知识又有何用？更别说学习做人了。这就说明我们同学们缺乏责任心，缺乏集体主义观念，只顾自己，不顾班级，不顾学校。有些人随便扔垃圾，根本就没有把自己的教室当作自己的“家”，只是把教室和校园当作了一个公共场所而已。每个班级班主任都分好了组，并选了班干部。每个值日小组都要做好值日，轮到我们班值日了，这是我们的责任，更是我们的义务，我们应该把这一天的值日做好，为同学们提供一个温馨的学习环境，包括打扫及卫生的保持。特别需要强调的是卫生的保持，这也是我们值日小组的工作。班干部更应该做好老师的小助手，特别是卫生班长，更应该切实负起责任。老师们为我们上课、备课、批改作业已经很累了。难道我们教室和校园的卫生还要老师们亲自抓。这是我们同学们自己的事，自己的事情我们自己来做，我们更有信心把它做好。同学们让我们行动起来，不再乱扔垃圾，并切实做好

我们的值日吧！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是“保护地球母亲，净化校园环境”

同学们，地球是人类共同家园。然而，随着社会的发展，人类的地理环境持续恶化。面对日益恶化的地球环境，我们都有义务，用自己的实际行动来保护我们的生存家园。我们要有保护环境的时代责任感。虽然我们还是学生，但是，我们可以从身边小事做起，从爱护校园环境做起。“心系全球，着眼身边，立足校园”是对大家的基本要求。

同学们，我们学校一直以来就非常重视校园环境的建设，为的是给大家在优美的校园里舒心地学习和生活。你看，在这春意盎然，风景如画的校园里，我们学习和生活是多么的幸福啊！享受着美好校园环境的权利是我们，当然，保护美好校园环境的责任也应该是我们。权利和义务是统一的，只有人人爱护环境，才能实现共同分享幸福与快乐。

眼前的问题是，我们是不是停留在要等到丢了垃圾再去被动地打扫？我认为，“先丢后扫”不是给自己添麻烦吗？这种做法既影响了校园环境卫生，也浪费了宝贵的学习时间。如果大家增强环境保护的意识，人人养成把废物放到垃圾桶的良好习惯，就可以大大减轻打扫卫生的压力。

古人曾经说过，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们应该从小养成良好的卫生习惯。

一片纸，我们捡起；一堆垃圾，我们打扫；一株花木，我们珍惜；一棵小草，我们爱护。请大家多弯弯腰，捡捡果皮纸屑，多走走几步，爱护绿色生命。从一点一滴的环保行为做起，拯救一片绿色，留住一片美丽，平凡之中见精神，细微之处显文明。爱校如家，保护环境，人人有责。

让我们积极行动起来，从你我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。以实际行动来爱护我们美丽的校园吧！

养成良好卫生习惯 共创美好校园环境

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是：《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。

同学们，校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的自觉活动，习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，校园就是我们的家，讲究卫生就靠你我他。不要随地吐痰，不要随地乱丢乱扔废物……那些看似无关紧要的小事，可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的小事，可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。其次是：我们每位同学都应该自觉地保护教室及班级清洁区的环境卫生。通过近段时间的检查。我们发现很多班级环境卫生都做得比较好，如七年级的所有班级，特别是 210 215 八年级的203208 209 九年级的196 197 201 202。每天走进这些班级里，你都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面无纸屑。我想在这样干净整洁的环境里，就会心情舒畅，身心健康。

有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

让我们在飘扬的红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，

养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 卫生的演讲稿篇五

敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是三（1）班的刘巧婷，很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

1. 请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
4. 不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。

5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 卫生的演讲稿篇六

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自我的辨识潜力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识潜力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自我的亲人、朋友和同学用心抵制这些不健康食品。

三、用心宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不贴合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为建立和

谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

## 卫生的演讲稿篇七

大家下午好！

幸福的农民有四个可爱的孩子，他们就是春夏秋冬四季。农民左手拉着春天，右手拉着秋天，怀里抱着夏季，背后背着冬季。没有冬天，大地得不到喘息；没有春天，大地将失去生机；没有秋天，农民将没有丰收的果实，也将没有劳作的动力；而没有夏天，大地将失去精彩，人生将没有青春，花朵将在寒意里凋零，果实将过早地凋落，也无法迎接丰收在望的秋季。

所以，农民对四个孩子都倍加疼爱，十分珍惜。在这四个孩子当中，冬天比较朴实，是个坚强的小伙子；春天朝气蓬勃，是个花枝招展的小姑娘；秋天比较勤劳，是个会过日子的庄稼汉；夏天，在春与秋之间，既活泼好动，有热情好客，既多姿多彩，又不失天真纯洁，既热烈奔放，又充满深情，是一个如花朵一样鲜艳似火焰一样燃烧的少女。

花儿悄悄地开放，太阳一天天变暖，在不知不觉之间，春天像个一蹦一跳的小学生，去了远方的学校。夏天来了，火红的太阳在天地间升腾，把大地变成金黄，把白云变成热浪，把和风变成火焰。她跳跃，她奔跑，她歌唱，她有着磅礴的气势，带着无限的活力，怀着缤纷的梦想，充满无穷的活力，在天地间尽情抒发。一片片草原是她写下的诗篇，一丛丛树林是她染绿的画卷，一座座青山是她谱写的乐谱，一条条河流上她真情荡漾的波澜，一阵阵稻香是她汗水的芬芳，一波波麦浪是她裙裾的舞蹈……青春，使她五彩缤纷；感情，使她

柔情万千;活力, 使她活力澎湃;魅力, 使她风华绝代。

夏天, 在花朵的海洋里, 在绿色的森林间, 在火红的活力中, 在纯洁的感情里, 在追求的梦幻中, 在渴望的遐想里。白色, 是夏天的连衣裙;红色, 是夏天的比基尼;绿色, 是夏天的清凉衬衣;金色, 是夏天的心爱外套;五彩缤纷, 是夏天的美丽长裙;万紫千红, 是夏天的斑斓内衣。外表上多彩华丽, 内心里深情无限;行动上迅速果断, 感情上浓烈真挚。

来时怀抱着美丽的花朵, 走时留下丰富的果实。刚开始含羞无语, 渐渐地开朗大方。笑的时候, 百鸟欢唱, 芳香四溢, 哭的时候雷鸣闪电狂风暴雨。爱的真诚, 恨得剧烈。

小鸟在林间歌唱, 农民在树荫小憩, 小河在山谷蜿蜒, 瓜秧在田园延伸, 绿叶在阳光里轻摇, 枝干在火热中充实, 花儿羞涩低下了头, 蝴蝶与蜻蜓在莲与水之间嬉戏, 玉米张开了碧绿的怀抱, 小麦抱满了金色的种子, 水稻露出了金黄的微笑, 西瓜绽开了油绿的花纹——一个多姿多彩的夏季, 一个辉煌灿烂的夏季, 一个如梦如幻的夏季, 一个热情奔放的夏季!

## 卫生的演讲稿篇八

大家下午好:

我最喜欢的夏季最终到来了!说到夏天, 就有许多趣味的事。能够在这炎炎夏日吃上一大碗冰, 那真是人间一大享受。

在夏日的阳光就像烤箱一样, 让我们烤焦, 也有时像火山一样爆发出岩浆, 将我们一一都融化。同时夏天的热, 也使人变得更暴躁, 更容易生气。

在阳光的照射, 大地干裂、植物都弯下腰, 骂高悬在天空的太阳;而这时的人类, 不是正在海边、游泳池尽情地玩水, 就

是在家里一边吹冷气，一边看电视。而我最喜欢到娱乐中心，不但有免费的冷气能够吹，还能够买到许多的冰淇淋、饮料、水果等消暑食品；运气好的话还有可能开放室内游泳池呐！

我喜欢盛夏的滋味，这滋味就像大口吃冰品，把热气都消下去，变得更凉爽。当明年的夏季再度来到时，我也要尽情玩水、吃冰享受夏日时光。

盛夏就像一间间的烤肉店，把人都烤成干了，但一个个冰品也成为盛夏的另一个特色。热到爆的夏天，让我汗流浹背，但它也成为让我能够吃冰的恩人，所以我会很期待夏天下一次的来到！

## 卫生的演讲稿篇九

大家好！

校园是我们大家共同的学习场所。只要每个人都尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意乱丢纸屑，不随地吐痰，那么，我们得到的将不仅仅是视觉上的愉悦，更多的将会是精神上的满足。

美好的环境将令我们微笑地面对每一天，生活也将因此而变得多姿多彩。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”那么现在，我们每个人应该做什么呢？相信每位同学都已心中有数。

在第六十个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，随手拾起废纸，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾！

我相信，如果我们每个人都能够这样做的话，万里的蓝天将依旧明亮，万里的绿草将依旧光鲜，我们万里的校园也将依

旧美丽!

同学们，让我们积极行动起来：保持校园清洁，从我做起!