

2023年抽烟检讨书 学生抽烟检讨书(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

抽烟检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我由于没有意识到吸烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了吸烟的危害：

第二：吸烟严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第四：吸烟浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。我在吸烟的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。

我只是顾着自己一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我吸烟没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

在此，我要对学校老师和同学表达深深的歉意，并且做下保证以后不会再犯。

检讨人□_x

20__年__月__日

抽烟检讨书篇二

尊敬的领导：

在最近几天里我犯了个错误，错误性质是恶劣的，情节是严重，对公司的伤害是巨大，我自己的反思是深刻的，对错误的认识是诚恳的，改正错误的态度是坚决的，希望得到领导和同事原谅的想法是明确的。

这些天经过自己在犯下错误的苦闷和懊悔中的深刻思考和认

真查摆问题，努力发掘自身存在的问题和不足，在灵魂深处深刻剖析自己，现在对自己的问题有了较为清晰的认识，以下是我对错误的深刻认识和诚恳检讨：

对抽烟问题的认识

（一）存在错误的原因

我偶尔吸烟的问题由来已久，长期以来，一直麻痹大意，没有把这个严重的错误深刻认识上去，主要的原因有：一是认识上存在盲区。一直把吸烟当成一个消遣的方式，没有深刻领会它的害处，没有把老婆的话记在心上。存在不正确的价值观念，思想中有资产阶级享乐主义和散漫自由主义的成分。存在不正确的荣辱观念，没有把以公司文化为荣，以公司杜绝为耻真正的落实下去。二是具体行动上误区，一直采用避重就轻的办法，以为只要不经常抽，偶尔为之是无所谓的，现在认识到了，无论从健康的角度还是同事对此的态度上，都是不应该的，犯了这样的错误即伤身体又伤了和同事之间的感情真是得不偿失。三是改正错误的态度又红灯区，对领导明确指出我的错误以后，采取敷衍了事，漫不经心的不正确的态度和做法，没有马上及时反思，认真查摆，把用实际行动去改正错误，没有马上下定决心，排除万难地戒掉陋习。

（二）改正错误的决心和方法

犯了这样严重的错误，愧对了组织对我多年的培养，愧对了领导的殷切希望，更愧对了家人长期以来对我的关心和爱护。我下定决心痛改前非，远离陋习，用实际行动去践行自己的诺言。具体方法上，一是认真学习有关材料，从科学的角度，深刻认识到吸烟的对自己、对环境的害处，从政治的高度把远离烟草的行动同建设和谐社会，和谐家庭紧密联系起来。二是在具体行动上，以珍爱生命，远离香烟为口号，真正远离烟草，无论在任何场合，自己都绝对不去沾染，时刻牢记自己的诺言，做到言必信、行必果。在任何情况下得到的香

烟，严格控制自己。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟检讨书篇三

□□

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，以及清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

xx年x月xx日，星期四下午第二节下课，我和班里的x同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关x同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用

心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。

后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。关于我的检讨和反省：

首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：本站

20xx年xx月xx日

□□

尊敬的老师：

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了

九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

检讨人：本站

20xx年xx月xx日

抽烟检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xxx[]我很自责，没有做好本职的事情，现阶段我需要的就是学习，努力的提高成绩，因为马上就要高考了，而我现在还在慢悠悠的的学习不严格要求自己对自己的学习不重

视，就一定会堕落下去的，就像今天我居然还在寝室吸烟，我的情况很恶劣，因为学校是有明文规定，我并不想去违反这些，但是还是很羞愧，不准在任何场合时间进行吸烟的，我不是一个不自觉的人，但今天放的事情就一定要给自己交代，给您一个交代，班上很多同学都已经知道了，对个人的影响很大，现在不知道该怎么去处理，我会虚心接受学校的惩罚，严格的要求自己，也会把这些细节做到位，检讨一下。

我今天在寝室吸烟，这很不自觉，学校是大家学习的地方，有些事情本来就不应该，去违反去破坏规定就是规定，这本身就有一定的道理，我相信我是能够保持好状态，虚心地去学习，未来很长一段时间，还有很多事情等着我，作为我作为一名高中的学生，怎么能够自己呢，今天在寝室的时候，我一时脑热就做出了吸烟的举动，我不愿意让自己这样消耗下去，更加不愿意把一些没必要的事情堆积起来，而且今天是在下晚自习的时候，大家都回到了寝室，我还若无其事的在寝室点火吸烟，不知道当时怎么想的意思，就做出了让的举动，我现在很自责，也很后悔不应该出现这种情况，这样的事情是非常恶劣的，影响大家，同时也危害到了大家的安全，寝室是大家休息的地方，不能够影响到大家的休息，也是大家睡觉的地方，我这样下去肯定会有一定的危险，也是一种不负责的行为，影响到了大家的健康，现在想了想，就不应该出现这种情况，高中生活比较严肃，学习也比较紧张，但是我不能用这样的方式方法去给自己解压。

之所以会吸烟，就是因为对这种香烟比较好奇，因为自己经常看到别人，但我知道我不能去学习，我是一个有原则，有底下的高中学生，更加应该保持好心里，更成为上面的素质，有原则才能够称得上一名好的学生，但是我完全没有做到这几点，现在想象想还是非常的难受的，因为到目前为止我已经连续好几天都在寝室吸烟了，我的情况比较恶劣，今天是您的时候才发现的，我一直抱着侥幸心理，在您查询的时候，以为自己不吸烟，就没有什么大问题，但是我忽视了一个细节，就是自己在寝室吸烟的味道特别重，抱着这样的侥幸心

理，我对自己的要求越来越低，然后就不把学校的规章制度放在眼里，真的很幼稚，醒悟过来已经晚了，今天的情况已经发生，我肯定要严肃的要求自己，也给学习一个交代，给大家一个交代，不能再影响到寝室同学的身体健康了，我一定会打起精神，提高自己的学习成绩，改掉吸烟这个坏毛病。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

检讨书范文 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 | 检讨书格式

抽烟检讨书篇五

敬爱的老师：

您好！

我由于没有意识到吸烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了吸烟的危害：

第一：吸烟有害身体健康。众所周知，吸烟及其危害人类身体，其中尼古丁和焦油对肺，胃，肝，心脏=都有严重影响，严重的导致癌症。所以，为了自己，我决定戒烟。

第二：吸烟严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的

身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。。所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第三：吸烟及其破坏自身形象。爸爸曾经教导，有素质的年轻人是不抽烟的。因为他们知道吸烟的危害，而在当今，吸烟就是一个人身份的象征。为了不破坏一个良好高中生的形象，树立良好青年上进进去的榜样。我决定戒烟。

第四：吸烟浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。我在吸烟的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我吸烟没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

在此，我要对学校老师和同学表达深深的歉意，并且做下保证以后不会再犯。

检讨人：

20xx年x月x日

抽烟检讨书篇六

尊敬的班主任老师：

您好！

我是__，我真的非常的羞愧自己，影响了班级的形象，自己作为一名高中生，不能控制自己在寝室吸烟了，这种行为是非常恶劣的，同时也是非常危险的，我作为一名学生，在这个时候竟然没有一个好的意识，这是我的一个错误，我不希望这种事情再发生了，因为在寝室吸烟是影响自己健康，也是影响同学们康，更多的是影响了大家的安全，因为这个天气也是非常干燥的，寝室是我们休息的地方，有很多被子什么的，都是易燃物品，我这个时候在寝室吸烟，万一失火了，我就真的是罪责难逃课，现在想了想，真的是有点后怕，也是非常的自责，我一定要好好的给他自己。

首先是在吸烟这件事情上面，您一再的督促我们一再的提醒我们，作为一名学生就不能吸烟，我们吸烟危害的自己健康，同时又危害了他人的健康，这是非常不好的，对于我们一名学生来讲，真的是很恶劣的行为，您在课堂上面一次次的在跟我们讲这些里，可是我现在一句都没听进去，我还是在寝室吸烟了，今天这种行为影响到了作为一名高中学生的形象，我自己身上的一些缺点全都在这个时候爆发出来了，我不知道怎么跟你解释，当时就是抱着一种侥幸心理，我在寝室吸烟了，我觉得没有人知道，当时已经是晚自习下课了，到了寝室的时候，我第一时间就拿出了自己从家里带过来的一包香烟，也藏在寝室好几天了，一直都没有敢去打开，但是今天晚上晚自习，去到寝室的时候，我就想起了这些，然后我就侥幸地抽出了一根烟，然后就点燃自己抽上了，当时以

为没有人知道，寝室也没有人在，我就自己点燃了这根烟。

我是对香烟没有瘾的，但是当时就是抱着一种好奇的心理，我不知道为什么那么多人喜欢抽烟，所以我就抱着这种心理，我就尝试了一下，真的是很不好，对这种行为，我现在非常的自责，不知道怎么跟你解释，但是我已经放下了这样的错误，当时你来寝室查寝了，我甚是害怕，想了想，我还是要跟你坦白这些，因为我没有必要去隐瞒了，一定要纠正好自己，既然悔过了，就应该彻底的跟您坦白，这是在寝室吸烟，我真的是非常恶劣了，让大家看到了这一点，也让大家知道了我吸烟这个事情，真的很自责，一定要好好的检讨自己，从今天以后，我一定会对这件事情抱着一个反省的态度，然后如实的交代，这些跟同学们去做好一个检讨，至于香烟打火机什么的，我一定会上交，在未来的学习当中，带好头，做一名有素质的高中生，再也不吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年__月__日