

儿科实习生心得(精选10篇)

读书心得是我读完一本书后对书中内容的总结和展望，它能够帮助我更好地整理和思考读书的成果。下面是一些实习心得的实例，我们可以从中学习到一些写作技巧和经验。

儿科实习生心得篇一

日月如梭，梭留在织成的锦缎里。时间太快，马上就要结束在儿科四病区的实习生活了，感恩在这里的一段日子造就了越来越的我。

踩着晨曦，踏着夕阳，守着日落，盼着天明。这是我实习生活的日常，也是所有老师们的日常。进入医院，我就是湘雅二医院的一份子，要时刻监督自己，为医院添一份新的活力。进入科室，我就是儿科四的一份子，要为科室出一份我的力量。儿科的护理与治疗繁琐且严谨，多听多看多学，抓住一切可学习的机会，把握住每一次可操作的机会，多多总结经验，避免给老师们添不必要的麻烦，提前做护理以及备药铺盘，减轻老师们上治疗的负担。能做老师们的`小帮手，就是我这个“小菜鸟”实习生活的一大收获。正如那句话所说：“把每件简单的事做就是不简单，把每件平凡的事做就是不平凡。”我将怀揣着简单又平凡，去成就我的不简单与不平凡。

在儿科的“宝贝”们都是脆弱的，家属们是心疼又无助的。在家属们神经高度紧绷的时候，就很容易产生各种误会分歧与冲突。有些家属不理解我们的工作，甚至态度是恶劣的。我记得在我值班的某天，有个家属在病床上睡着了，将小孩放在一旁椅子上看电视，我路过时看见就去将他叫醒，并告知家属不能睡床，这位家属非但没有起来还大声说道“我交了钱的为什么不能睡？”等之类的话。事后我回到护士站和陈璐老师聊到说某床家属态度很恶劣，陈璐老师立即开导我说

“不是每一个人都是有礼貌的，支持护理工作的，在我们的工作中遇到这样的人很多，而越是遇到这种情况，越要自己做，在不违背工作原则情况下，与患者或家属进行沟通，让别人挑不出问题。”老师的话给了我莫大的鼓励和力量，让我更加坚定了“做自己”的决心。

在儿科四的这几周，佩服老师的事情很多很多，其中一件就是老师的穿刺技术，有些患儿的血管比针还细，甚至都看不见，循环也不，小孩子又动又哭闹，经常是几个人都按不住的，我作为旁观者都觉得很有难度，但是老师们沉着冷静的操作令我实在是佩服。在工作中，看到老师们认真仔细的照顾每一个患儿，了解每个患儿的病情状况，温柔又耐心。对待我们学生耐心教导，手把手的传授经验，真心地给老师们点个赞，感谢老师们，老师们成为了我想努力成为的人。

在儿科这几周的实习是我实习生活中的十分之一，也是我生命中的小小分之一，但也是宝贵的小小分之一。将这几周所学到的知识与经验牢记在心，吸取经验投入工作，完善自己。

不忘初心，砥砺前行。认真学习，努力工作，让实习生活变得更加有意义！

儿科实习生心得篇二

一个月的儿科实习阶段转眼即逝，时间从指缝中悄然溜走，抓不住的光阴，犹如白驹过隙，。一个实习的结束同时又是另一个实习阶段的开始，准备着实习阶段又一个接力。

进入儿科科室，我从带教老师那儿了解到，儿科是个综合性很强的科室，涵盖了内科、外科的各种疾病情况。但儿童疾病的种类与成人大不同：起病急，来势凶，变化快。因此，我们护理人员要根据其疾病特点制定一系列相应的护理措施。由于儿童自身的特点以及年龄小不会或不能准确描述病情，不懂得与医护人员配合，所以儿科护理工作内容多，难度大，

要求高.除基础护理,疾病护理外,还有大量的生活护理和健康教育,病情观察应细微敏锐,发现变化及时通知医生,进行救治.

了解了儿科护理工作的基本情况后,我开始投身实习工作中.在临床老师孜孜不倦的教导下,我不断汲取和探索专业知识,也积累了一定的工作经验.也许这些心得体会只是浩瀚大海中的水珠一滴;无垠沙漠中的沙砾一颗,但对我来说却是难能可贵的财富,就好像在广阔的沙滩上,一阵浪打来,留下无数闪闪发光的贝壳,点点滴滴都值得我去珍藏和回忆.也许这些收获相对而言是微小的,但我相信,成功是积累在每一个小小的进步之上的.“冰冻三尺,非一日之寒.”

经过一个月的儿科实习,我又成长了许多,渐渐摆脱了学校的那份稚气,走向成熟.在“阵地”上,我学会的不止是一个护士最基本的技术,疾病的护理知识,更重要的是如何与病人家属沟通.儿科的护理对象是小孩,对于每个父母来说,最珍贵的莫过于子女了,家属以及医护人员都是本着为小孩着想的理念.除了要有精湛的输液技术,将病人的痛苦减至最轻之外,还要向病人家属做宣教,方面涉及很广,比如:饮食教育,环境,衣着,心理护理等.向家属宣教完之后,他们对我表示非常感谢,我自己心里也觉得特别欣慰,劳动成果得到赏识.

要成为一名优秀的儿科护士,光有技术是不够的,我们应该充分体现出“护士”这一角色的价值,而不是像机器一样工作,更多的是要充当健康教育者和病儿知心者.我在儿科就深有体会,比如科室里比较多的血液系统疾病和肿瘤,首选化疗治疗.除了一些常规的操作外,我们还应该做好对症护理.感冒的症状是发热、咳嗽、甚至全身症状,那么我们应该做到对症护理,注意室内环境,饮食清淡,休息等一系列的宣教.如痰液较多,还应保持患儿呼吸道通畅,给予吸痰和拍背,雾化吸入等.同时要多与家属沟通,向其介绍有关知识,如病因,主要表现等.教会家长正确拍背协助排痰的方法,指导家

长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等。在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用到实践中去，这是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都是有利的。两周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解。护士不光是护理活动的执行者，还是健康捍卫者和宣教者。我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力。我们用双手给病人送去温暖，每一个操作都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光。也许我们只是送去了微不足道的关怀，但这些积累起来，就是帮助病人度过难关的诺亚方舟。

儿科实习生心得篇三

日月如梭，梭留在织成的锦缎里。时间太快，马上就要结束在儿科四病区的实习生活了，感恩在这里的一段日子造就了越来越好的我。

踩着晨曦，踏着夕阳，守着日落，盼着天明。这是我实习生活的日常，也是所有老师们的日常。进入医院，我就是市附二医院的一份子，要时刻监督自己，为医院添一份新的活力。进入科室，我就是儿科四的一份子，要为科室出一份我的力量。儿科的护理与治疗繁琐且严谨，多听多看多学，抓住一切可学习的机会，把握住每一次可操作的机会，多多总结经验，避免给老师们添不必要的麻烦，提前做好护理以及备药铺盘，减轻老师们上治疗的负担。能做好老师们的小帮手，就是我这个“小菜鸟”实习生活的一大收获。正如那句话所说：“把每件简单的事做好就是不简单，把每件平凡的事做好就是不平凡。”我将怀揣着简单又平凡，去成就我的不简单与不平凡。

在儿科的“宝贝”们都是脆弱的，家属们是心疼又无助的。

在家属们神经高度紧绷的时候，就很容易产生各种误会分歧与冲突。有些家属不理解我们的工作，甚至态度是恶劣的。我记得在我值班的某天，有个家属在病床上睡着了，将小孩放在一旁椅子上看电视，我路过时看见就去将他叫醒，并告知家属不能睡床，这位家属非但没有起来还大声说道“我交了钱的为什么不能睡？”等之类的话。事后我回到护士站和陈璐老师聊到说某床家属态度很恶劣，陈璐老师立即开导我说“不是每一个人都是有礼貌的，支持护理工作的，在我们的工作中遇到这样的人很多，而越是遇到这种情况，越要要做好自己，在不违背工作原则情况下，与患者或家属进行沟通，让别人挑不出问题。”老师的话给了我莫大的鼓励和力量，让我更加坚定了“做好自己”的决心。

在儿科四的这几周，佩服老师的事情很多很多，其中一件就是老师的穿刺技术，有些患儿的血管比针还细，甚至都看不见，循环也不好，小孩子又好动又哭闹，经常是几个人都按不住的，我作为旁观者都觉得很有难度，但是老师们沉着冷静的操作令我实在是佩服。在工作中，看到老师们认真仔细的照顾每一个患儿，了解每个患儿的病情状况，温柔又耐心。对待我们学生耐心教导，手把手的传授经验，真心地给老师们点个赞，感谢老师们，老师们成为了我想努力成为的人。

在儿科这几周的实习是我实习生活中的十分之一，也是我生命中的小小分之一，但也是宝贵的小小分之一。将这几周所学到的知识与经验牢记在心，吸取经验投入工作，完善自我。

不忘初心，砥砺前行。认真学习，努力工作，让实习生活变得更加有意义！

儿科实习生心得篇四

说到儿科，不得不提到儿科的基本情况。人民医院儿童中心是由三个病区加上一个重症监护室组成，包含了自己独立的门诊大厅、护理大厅等，可以说是个很完美的儿童医院。儿

科总主任就是董继平主任了，虽然很少见到，但她慈祥的笑容，精湛的医技总是让人敬佩，记得在实习生大会上她告诉我们“对待病人，要像朋友一样去对待，但要像敌人一样去防着”、“医生是好人，好人永不给坏人一般见识”。出色的医生又何不是这样呢？在这个医患关系恶劣的社会，保护自己是第一位，但超过度了就是害了自己，不要试图去推卸责任，因为你是把自己往火坑里推，但也不要过于包揽万事，因为事多必出乱，这就是度！

好了，接下来说说我的老师们吧，第一个当谈的是我们二病区的主任了，王金堂主任，严厉的背后暗含着慈祥，第一次见他时，他正在吼一个患儿的家长“你们怎么做家长的，孩子得这么重的病，还不知道早点来看，拖到现在，来了又不想好好治”是呀，如果你是家长，心里好受吗？不会的。在我们十堰市区的三座三甲医院里，流传着一句话“十堰儿科疾病哪里治，请到太和人民老王处，孩子哭闹送进院，咯咯笑着入怀中”具体我记不清楚了，就是再哭闹的孩子到了太和医院老王处和人民医院老王处，都会停止哭泣，被人们颂为两王。的确挺神奇的。每天查房，我都会跟着他，真的能学到很多东西，最要就是医技医德。下面说说王小菊主任、白淑霞主任及孙洁主任吧，因为不是很了解，接触的比较少，所以不会很好的表达，大致讲下吧，王主任，记得是给我们进行教学大查房的主任，也是儿科实习唯一一次教学查房，讲的很透彻，很仔细，足以说明是一位优秀的教师，跟她一起做过门诊，收获不少，她也很耐心的教我们，很感谢！白淑霞主任，说话铿锵有力，一针见血，没有说明转弯，对待患者疾病能直接道出所以然，说到这里，每个人基本上就能想到白主任的为人，不多花病人一分钱，患儿家长都很喜欢。孙主任，曾经接触过一次，就是帮她晋升副高吧，大热天的，可把我累坏了，还好最后一切ok最后听部分人说，孙主任喜欢使人帮她做事，我倒觉得，如果她不在忙着，干嘛去找你呢？还是彼此谅解吧！

接下来就是谈下我的带教老师们吧，第一个谈下李智慧老师，

实习圈里公认的好老师，什么东西都给你讲，能学到很多东西，可惜我没有跟他一起，这就没什么好说了，在儿科也是最具有孩子气的老师，家长小孩都喜欢，办公室里常常能见到他们热闹的场景，很不错！张曼老师，年轻漂亮的女老师，性格特别好，喜欢笑，让人觉得一点压力感都没有，像没长大的孩子，却肩负着照看孩子得重担，每每查房都由王金堂主任带领，虚心学习，从来不埋怨什么，真是耐得住医院的闷气。付宇老师算是我实习的第二位老师，我初到科室，她正忙着结婚，所以一周后来科室上班就没有学生跟她，起初她问丁老师要我，丁老师没放，结果就是我两个老师都跟了，那可真叫个累啊，我最后写大病历写到想吐，实在是应付不过来，还好我的同学们帮我，儿科入出院可是闪电式的，让你崩溃晕，可最后还是坚持下来了，虽然最后付老师没教给我什么，但我在她心中的印象很深刻，老远见到就叫我，说明我的辛苦没有白费，我还是有价值的，这就够了，我是实习医生，还期望得到什么？最后讲下我的丁老师，“真愁人”是他的口头禅，最初来科室我挺失望的，因为他不爱教学生，我想帮忙，一句“你写的我还得改，还没有我自己写的快”，我差点晕倒，但我没有放弃，经过一番努力，最总他终于放手了，让我自己写病历，自己问首程，写医嘱，收获还是蛮大的，越来越觉得他对学生的好的是隐藏的，看你自己怎么去发掘，你想学习，没有人会远离你的，你记得的！现在出科了，我突然发现我们的关系更好了，我们已经没有了隔阂，完全像朋友一样，好样的，我喜欢，觉得自己真幸，个老师都对我好，这不，7.3三院要在儿科精选讲师，丁老师、张老师、付老师都参加了，我得去祝贺啊！哈哈！师生关系真的达到这种程度，你就不觉得很无聊了！

好了，写的手就疼了，得歇会了，每次出科就是万分的不舍，感情这东西，如果你珍惜，就是一个小时，你永远也忘不了，好好珍藏吧，我的朋友们！！！！

儿科实习生心得篇五

作为普通儿科在职护士的我，在工作当中，逐渐体会到需要不断的累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，才可以得心应手。其实护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。

在儿科，没有过硬的穿刺技术是不行的，“一针见血”在儿科更显突出，尤为重要，因为患儿都是爸妈的心头肉，打在儿身上，痛在爸妈身上嘛！因此我们勤学苦练，多鉴定多摸索，“熟能生巧”的道理也在这里得以体现。我们下苦工夫，多学多看多练，头皮穿刺也是容易一次成功的，而能做到“一针见血”在儿科干护理工作也容易多了，轻松多了。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语——“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑”。进入新的世纪，特别是在加入__以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。

作为新时代的护士，作为__医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造__医务人员新形象贡献一份力量，为提升__医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现__在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

儿科实习生心得篇六

一个月的儿科实习阶段转眼即逝，时间从指缝中悄然溜走，抓不住的光阴，犹如白驹过隙。一个实习的结束同时又是另一个实习阶段的开始，准备着实习阶段又一个接力。

进入儿科科室，我从带教老师那儿了解到，儿科是个综合性很强的科室，涵盖了内科、外科的各种疾病情况。但儿童疾病的种类与成人大不同：起病急，来势凶，变化快。因此，我们护理人员要根据其疾病特点制定一系列相应的护理措施。由于儿童自身的特点以及年龄小不会或不能准确描述病情，不懂得与医护人员配合，所以儿科护理工作内容多，难度大，要求高。除基础护理，疾病护理外，还有大量的生活护理和健康教育，病情观察应细微敏锐，发现变化及时通知医生，进行救治。

了解了儿科护理工作的基本情况后，我开始投身实习工作中。在临床老师孜孜不倦的教导下，我不断汲取和探索专业知识，也积累了一定的工作经验。也许这些只是浩瀚大海中的水珠一滴；无垠沙漠中的沙砾一颗，但对我来说却是难能可贵的财富，就好像在广阔的沙滩上，一阵浪打来，留下无数闪闪发光的贝壳，点点滴滴都值得我去珍藏和回忆。也许这些收获相对而言是微小的，但我相信，成功是积累在每一个小小的进步之上的。“冰冻三尺，非一日之寒。”

经过一个月的儿科实习，我又成长了许多，渐渐摆脱了学校的那份稚气，走向成熟。在“阵地”上，我学会的不止是一个护士最基本的技术，疾病的护理知识，更重要的是如何与病人家属沟通。儿科的护理对象是小孩，对于每个父母来说，最珍贵的莫过于子女了，家属以及医护人员都是本着为小孩着想的理念。除了要有精湛的输液技术，将病人的痛苦减至最轻之外，还要向病人家属做宣教，方面涉及很广，比如：饮食教育，环境，衣着，心理护理等。向家属宣教完之后，他们对我表示非常感谢，我自己心里也觉得特别欣慰，劳动

成果得到赏识。

要成为一名优秀的儿科护士，光有技术是不够的，我们应该充分体现出“护士”这一角色的价值，而不是像机器一样工作，更多的是要充当健康教育者和患儿知心者。我在儿科就深有体会，比如科室里比较多的血液系统疾病和肿瘤，首选化疗治疗。除了一些常规的操作外，我们还应该做好对症护理。感冒的症状是发热、咳嗽、甚至全身症状，那么我们应该做到对症护理，注意室内环境，饮食清淡，休息等一系列的宣教。如痰液较多，还应保持患儿呼吸道通畅，给予吸痰和拍背，雾化吸入等。同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等。教会家长正确拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等。

在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用到实践中去，这是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都是有利的。两周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解。护士不光是护理活动的执行者，还是健康捍卫者和宣教者。我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力。我们用双手给病人送去温暖，每一个操作都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光。也许我们只是送去了微不足道的关怀，但这些积累起来，就是帮助病人度过难关的诺亚方舟。

作为一名实习护士，我所能做到的也许是微不足道，但我正确认识了“护士”这一角色，充分发挥自身潜力，在往后的工作中将能力发挥到淋漓尽致，力求更好。

实习是我踏出临床工作的第一步，等待着我的的是重重坎坷和艰辛，我不会退缩，而是勇敢地面对挑战！“工作”这座大

山等待我无畏地攀爬！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

儿科实习生心得篇七

冰心曾说：爱在左，同情在右。走在生命两旁，随时撒种，随时开花。在繁花盛开，万紫千红的五月，有一位伟人在这样的日子里默默走过，她对事业的执着，对真理的求索，至今令我们感动，引导着我们一步步前进，激励着我们以实际行动完善自我，用更好的关怀和行动照顾患者，更多的考虑患者的需求，提供更完善的优质服务。她那种燃烧自己，照亮别人，无私奉献的提灯精神至今令人敬佩！她，就是南丁格尔！

“优质护理服务”是指以病人为中心，强化基础护理，全面落实护理责任制，深化护理专业内涵，整体提升护理服务水平。

创优无止境，服务无穷期。一切以病人为中心是我们的服务宗旨。医院的护理工作分分秒秒都是紧张有序的，在护理岗位上，为他们送去我们的优质服务，尽我们最大能力帮助他们，让他们早日恢复健康是我们的服务目标。

三分治疗，七分护理。拉开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。我们是人们心中的白衣天使，而天使是上帝的使者，将光和热带到人间，驱走黑暗，为患者送去春风，带来健康的福音。

创优，就是在平凡的工作中严谨慎独，提高护理质量，用爱贯穿每项操作。我们实行了责任制连续性排班模式，使得患儿有相对固定的管床护士。管床护士负责自己所管患儿的一切，包括喂养、喂药、治疗、护理，一些低体重早产儿或其他危重患儿还要进行床边抹身等，这样我们的护士就能全面了解患儿的信息，以便提供全面有效的优质护理服务。患儿

入院时，我们认真仔细地向家属做好沟通解释工作，使得家属能放心将他们的宝贝交给我们照顾。

平日里患儿家属来送患儿的日常生活用品时，我们的管床护士也是第一时间热情的接待他们，主动向他们说明患儿住院期间生活及护理上的情况，同时请来患儿的管床医生向其讲解患儿的病情与治疗，缓解家属紧张不安的情绪。送患儿出院时，我们同样认真耐心向家属交代回家后一些需要注意的情况，并反复叮嘱遇到特殊情况应及时打电话回来质询，为此患儿家属们越来越感谢并信任我们的护士。以往患儿探视环节，是患儿家属最多不满的时候，之后我们全面改善探视的流程模式，每次探视时我们会安排一名高年资的护士陪患儿家属探视，及时向其做好解释工作，解除他们的疑虑。同时也安排护士在探视时刻守在患儿身边，让其家属明白无论什么时候我们都会守护着患儿。如今不满的声音越来越少。感谢与赞扬之声随之增多。

当然，创建活动离不开院领导和护理部的精心指导。护理部制定了优质护理服务的方法和措施，增加了护士人数，实行了责任制护理排班。明确岗位职责，全科护理人员统一思想，提高认识，全面有效地提升了护理服务质量，为患儿提供创新、人性化服务，得到了患儿家属的称赞。

服务源于用心，精于技艺。创建活动不仅得到科主任和全科医生的大力支持，还与不断转变护理服务理念的全科护士的支持密不可分。为适应不断发展的护理事业，科室在每月的护理业务学习和查房上提出更高的要求，不仅要有学习的新内容，而且尽量要以多媒体的形式展现，以讲解的形式交流，用自己的业余时间熟悉课件内容，然后在科护理会议上共同探讨。使个人的讲解和交流能力得到了很大的提高。

在开展优质护理服务活动中，我们获得了患儿家属的好评，但仍存在一些不足，需要继续努力改进，进一步深化以患者为中心的服务宗旨，将优质护理服务活动持之以恒地开展好，

让患者真正得到实惠，切实提高护理服务质量，取得让患者或家属及社会满意的效果。

所周知，婴幼儿因其年龄小，不会或不能正确表达自己的意思，加上儿科平常护理工作量大且繁琐，家属不易理解等原因，使得众多护士不愿意或根本不安心儿科护理工作。本人已在儿科工作了一年，根据经验所得，对20__年的工作做出如下总结：

一、热爱儿童事业，全心全意为患儿着想

由于是儿科，液体量少而组数多，许多药计量难算；婴幼儿好动，液体渗漏多，工作量大而繁琐，往往是这边刚加药，那边又肿了，不滴了，到处都在喊你，且又是一样的着急。往往从上班忙到下班，一刻钟也没停过，甚至到下班时所有护理记录都没来得及写。久而久之，容易使护士产生厌倦、不满情绪，觉得儿科护士太累了，跑断了腿，有时还要受家属的气。如果把情绪带到工作中，就会产生消极应付的想法，觉得工作永远也没可能干完、干好，只要当班时没出问题就算了。针对这种情况，我认为护士首先必须要有热爱儿童护理事业的思想，要有坚定的敬业和献身精神，坚信自己所做事业是人类最崇高的事业，因为儿童是祖国的花朵，祖国的未来，而热爱，关心儿童是热爱祖国的表现，要一切都以患儿为中心，处处为患儿着想。只要从内心热爱儿童护理事业，才不会因工作繁琐而厌倦；才能全心全意为患儿服务；才能有利于患儿的治疗和护理；才能促进患儿早日康复。

二、理解家属，正确处理好护患关系

许多护士不愿在儿科工作的一个重要原因就是认为家属难缠，易受气，因为现在都是独生子女，是“小宝贝”、“小皇帝”，一旦生病，是爷爷、奶奶、外公、外婆、爸爸、妈妈等一大群人前呼后拥，就怕宝贝遭罪。一针没扎到血管，就骂你，认为你是在练手艺，不负责任，不当一回事，把你气

得难受、憋闷，还不能发火，针对这一情况，我们首先要保持平和心态，多从患儿父母角度来看待，考虑他们，理解他们的心情，要采取宽容与忍耐的态度，毕竟“可怜天下父母心”嘛！其次，要做好解释与安慰工作，要多说“对不起”，使家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

三、勤学苦练，有过硬的穿刺技术

我认为，这一点是特别重要，有了这一点，上面的第二点也就迎刃而解了。在儿科，没有过硬的穿刺技术是不行的，“一针见血”在儿科更显突出，尤为重要，因为患儿都是爸妈的心头肉，打在儿身上，痛在爸妈心上嘛！而许多护患纠纷也是因为这个原因。所以我们要勤学苦练，多总结多摸索，“熟能生巧”的道理也在这里得以体现。只要我们肯下苦工夫，多学多看多练，头皮穿刺也是容易一次成功的，而能做到“一针见血”在儿科干护理工作也容易多了，轻松多了。

四、努力学习，能及时、准确观察病情并发现病情变化

前面已讲了由于是儿科，许多患儿是有口难言，一切的病情都有待于护士在工作的过程中要勤于、善于观察，才能及时地掌握患儿的病情变化，作出准确判断，并及时向医生汇报，使病儿能转危为安，从而有利于治疗和护理。而要做到善于观察，就要求护士必须有扎实的医学基本知识和技能，根据患儿的疾病有的放矢地进行观察，减少不必要的疏忽。因此护士在工作的同时必须不断认真学习和总结经验，才能更好地工作，更好地为患儿服务。综上所述，要把儿科的护理工作做好，护士必须要有热爱儿童护理事业的思想，能正确处理好护患关系，有过硬的穿刺技术和善于观察病情变化的本领。只有这样，才能做好本职工作，才能成为一名合格的儿科护士。

儿科实习生心得篇八

送走了20__，迎来了20__！这时我们开始了为期两周儿科的实习！这里的护理对象跟妇科一样，都是特殊的人群。因为面对的是小儿，所以无论从穿刺、注射到各种用药，都跟成年人有很大的区别！在护患关系上也有变化，当今小孩都是爸爸妈妈的心肝宝贝，每一个治疗都要跟家长们沟通好！让他们放心，他们才能安心！

这里特殊的有三点：

第一，特殊的护理人群；

第二，特殊的治疗护理原则；

第三，特殊的护患关系。首先，小儿的生长发育有一定的规律，如连续性、阶段性、顺序性还有各系统器官发育的不平衡性。

再之，因了小儿这特殊的体质，所以从穿刺、注射和用药等方面都有着其注意事项。在本科的老师精心指导下，我能够初步掌握了儿科常见疾病的病因病机以及对症护理，也了解了小儿与大人不同的一些操作技术要点，如肌注时应如何定位，注射时应捏起皮肤等。

最后令人印象深刻的是在这里学到了不一样的护患关系。总是可以从别人口中听到形容词“小儿科”，语意中总有藐视儿科的意味。但是在这里工作不只面对着小皇帝们，还要跟把他们当心肝宝贝的爸爸妈妈们打交道，所以做好沟通是十分重要的，但是同时我也知道要不断地提高自己的综合素质，特别是心理的疏导及承受等能力。

在接下来的实习要再接再厉，以取得更好的成绩，过一个好年！同时，祝愿儿科的全体工作人员新年快乐，万事顺利！

儿科实习生心得篇九

心得的标题可以有两种写法。一种是规范化的标题格式，怎样写实习工作总结心得体会?下面小编给大家带来实习工作总结心得体会5篇,仅供参考,希望大家喜欢!

我是英语翻译专业的学生，学了将近两年的翻译，确实也学到不少东西，可谓是受益匪浅!翻译是一门综合能力要求比较高的学科，它囊括了全方位的知识 and 中西文化之间的差异，对你的知识面和素养的要求都很高。要有渊博的知识和见闻才可以称得上能与翻译挑战，所以努力学习各方面知识才会更好的驾驭它，要想腾云驾雾就得打好基本功!翻译是语言交流与沟通的桥梁和纽带，是跨文化跨世纪跨时空的智慧之门，它不仅是文化，而且是文明，更是智慧!

在这几个学期的翻译课上，自己学有所获，湖北传福翻译公司让我有机会将自己所学的理论知识和翻译实践结合起来。在学校时，翻译只是我的一门课程，而现如今它已经是我的职业了。我一定要抓住这个机遇好好进行实践，做到活学活用，我应该一如既往地，甚至应该更加热爱这份工作。只有以饱满的热情对待它，才有可能在专业上不断进步。

以前的我总以为翻译课是很容易的，只要积累了足够的单词，要翻译是件很容易的事情。可是当我们站在讲台上的时候，才发现我们真的想得太过肤浅了。一句简简单单的话语，可是当我们要表达的时候，却变得错误百出，面目全非。终于明白：原来站在讲台上也需要勇气啊和翻译基础，翻译并不是将别人的东西简简单单的传达出来，他需要的是你将别人的东西忠实于原文，不仅是将别人的东西简简单单的发出来。更多的是讲究得体，准确，自己不能将别人没有的东西创造出来，一定要尽可能满足人家原文的风采，保持那份原汁原味。

说到技能，翻译是一项专业性很强的工作。笔译是锻炼一个人语言功底很好的方法，同时也是做好口译的重要基础。从口译的角度说，如果语言文字有了比较坚实的基础，接下来我认为表达和思维就至关重要。

练表达，一个好的方法就是视译。同事给了我一些材料，这些都是非常有针对性的材料，因此可以使得练习变得很有效率。在拿到材料以后应该调整好状态，想象自己就在翻译的现场，给自己造成一定的压力。看到材料中的中文后，争取在最短的时间内用最流利的语言表达出来。如果有哪些词或句说得不通顺或者结构不好，就可以记在笔记本上，之后可以向他人请教或者自己进行查找。通过反复的训练，在表达方面便有可能取得较为明显的进步。

练思维，在英译中时，听力是基础，首先作为译员，自己必须明白对方所要表达的内容。有了这个前提，接下来便是思考如何用精练的句子传达出来，这对思维有着很高的要求。单单只是听懂是远远不够的，因为口译译员是一座沟通的桥梁，所以译员的表达应该是工整的，让受众能够非常顺畅地理解对方的意思甚至是精髓。所以中文的功底在这时就显得至关重要。语言是不同的，但又是相通的。因此，两种语言不应该有所偏颇。

但是不论是表达抑或是思维，翻译最需要的勤学苦练，在不断的学习中不断地提高。在我看来，这是成为一名好翻译，一名不会落伍的翻译的最重要的前提。在翻译处这几个月以来，我的另一个很深的体会便是处里的同事时时刻刻都在学习新的知识，新的说法，新的词汇，我觉得正是这种精神让他们成为优秀的翻译，我想作为新入部的公务员，更应该时刻谨记学习的重要性，不断地向前看。

其中真正的内涵传达到。有时更有甚者，会闹出一些不应该有的笑话。

一直以来对翻译存在畏惧心理。文化背景、生词、中英语言差异往往给翻译造成困难。但是，借助这次翻译实习，我明白翻译能力的提高不是一蹴而就的。要提高翻译能力，需要持之以恒地练习。翻译实习作业内容涉及物业管理方面，我在小组中负责部分主要是解释一些图表，专业想很强。至于一些和经济相关专业名词翻译，明显感觉自己对于经济学英语的了解不足，特别是关于物业管理方面的一些专业介绍。另一方面，我也获得一个启示在遇到困惑的地方要查阅资料，不能想当然地翻译。这次实习锻炼了自己的翻译能力，增添了自信心及成就感。在以后学习生活中，我会继续扩大知识面，扩充词汇量，不断加强翻译练习，提高英语综合能力。

这次翻译实习除了使我增强了信心以外，更重要的是让我发现了很多翻译的缺点和不足。首先是炼词方面，用词不够准确、恰当。其次是语言表达能力不足。翻译过程中，我明明对文章的意思理解，但真正表达时总觉得组织不好语言，翻译出来的句子不够得体。第三是知识面不够广泛。比如，对于翻译资料中涉及日本核辐射和英国皇室婚礼等材料，如果能了解很多背景知识，翻译起来会容易很多。另外，专有名词的翻译也是一个难点，如果平时做一个有心人，多积累一些常见的专有名词，翻译起来也会比较顺利。

在翻译的过程中，并不是一帆风顺的，途中遇到很很多困难。一开始的时候绞尽脑汁地想啊，组织啊，觉得太费劲了。但是慢慢的，我总结了一些翻译的方法。

英文中经常出现很长的句子，这些句子读起来本身就很难理解了，如果翻译的时候不加改动，那就不容易理解它的意思，也就不怎么译得通。就算最后真的翻出来了，也许也是存在问题的。冗长的复句，可能包含了主句、分句、形容词组、副词组等等。按汉文语法，一个句子里容纳不下许多分句和词组。如果必定要按原著一句一句地翻，就达不出原文的意义，所以我利用了学过的断句法。可是如果断句不当，或断成的一句句排列次序不当，译文还是达不出原文的意义。怎

样断句，怎么组合排列？我们就必须正确挑出它的主句、分句和词组等。像这种外国经济书籍，出现的生词也超多，加上平时我的单词量本来就不够，所以一句话里面说不定就要查好几次词典，而且一词多义的现象很常见，就算查出来单词的意思也不一定能够译得出来。所以需要自己的揣摩与猜测。

有时会遇到很长的文章，令人看了头晕眼花，让人看了都没有心情翻译下去。所以我有时候就一天只翻一页，或者翻了一页后歇一会儿。但是问题出来了，这样的话虽然不会使人有之前那种强烈的厌倦感，但是比较容易导致前后衔接的不通畅。本来前面翻得好好的，一会儿歇下来，前面的内容有好多忘记了。后来我又采用了另一种方法：一天翻三页，到了第二天，翻译之前先把前面的内容浏览一遍，然后再开始翻，这样效果好多了。

在翻译的过程中，会遇到很多错的词语，也许是文章格式转变的时候出现问题的吧？有些错词经过自己猜测其意思，修改过来了，而有些无论怎么改都不对。像这样的问题，有些词语在句子中的作用并不大，可以跳过，但是有些确实句子中的关键词，没有它，这句话根本翻译不出来。这是在翻译过程中遇到的比较客观的困难。

总之，翻译不像我们想象中的那么难，也并不像我们想象中的那么简单，要做好翻译，我们还得了解很多东西并不是简简单单的只知道一点英语和汉语。它需要我们见多识广，了解各方面的知识。你要成为一名好的翻译家，上知天文下知地理一点也不夸张。

实习，是大学生走向社会的一座桥梁，它让大学生更早的接触社会，更早的了解社会，更早的亲近社会。实习，顾名思义是在实践中学习。知识源于实践，归于实践。我通过三个月的时间付诸实践来检验所学，充分了解了文员的主要职责以及所需掌握的一些专业技能，更深的认识到将所学的知识具体应用到工作中区的重要性。此次的实习，使我加强了各

方面的能力，明白了先做人后做事的道理，也感悟了社会的现实。这些将会是我在今后社会工作中的一笔宝贵的财富。

为期半个月的生产实习结束了。这半个月来，我们经历了很多，学到了很多，同样也领悟了很多。

俗话说实践是检验真理的唯一标准。我们生活学习都在学校，接触的是课本是公式，很难有机会接触工厂的实物以及流程，我一直觉得我们学的漫无目的，我们所学的到社会就是鸡肋。但通过这半个月的生产实习，我的这些错误观点都改变了。书本上的知识是基础是保障，没这些知识公式的支持你在工作岗位上会很迷茫会不知所措的去摸索结果还会是一只半解。

我们是在__工厂实习的。该工厂主要致力于测量的研究，生产各种型号的水准仪广角仪经纬仪。在实习的先前几天是由几位老师给大家讲解仪器的使用方法，我学到了s3水准仪j6经纬仪的使用方法。其间，我们还自己动手拆装仪器，了解了仪器的基本构造。通过前几天的实习我明白了要不断的丰富自己的专业知识和专业技能才能使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识有所熟悉，不仅要学习先进的技术他要学习好基础知识，同时对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握。

随后几天我们戴上鞋套走进了生产一线，我们走了4个车间，不仅参观了总装车间，检修车间，也参观了打磨车间等基本生产线。在生产车间里，我们都收起了往日的懒散，各个都很严肃认真的聆听学习着师傅的教诲和每一个基本动作。师傅在休息之余，还和我们讲起了工厂的见闻，教导我们要认真学习专注每一个学习的机会。通过对生产车间的观察学习，使我意识到在工作岗位上一丝不苟的重要，你自己的一个闪失一个不注意就会导致很严重的后果，会影响一个团队的正常工作。

实习的最后2天我们一起进行了实地测量。这个任务单靠一个

人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这次测量也培养了我们同学间的分工协作的能力，增进了同学之间的感情。测量中我们每个组员都分别独立的观察，记录每一站，并准确进行计算。做到每步都检查无误，这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。我们怀着严谨的态度，认认真真完美的做好每一步，直至符合测量要求为止。培养了我们严谨的科学作风。

半个月的实习真正做到了让我们从一个学生到一个公司职员转变，使我们体会到什么才是真正的社会，真正的工作。实习时间不长，但却教给我们在学校永远学不到的，在实习期间，感谢各位领导老师对我们实习提供的帮助，在你们的帮助下，我们学到了很多，是我们深知，毕业只是求学的一小步，社会才是真正的大学。

电工实习是一门教我们电子线路设计与制作的基本技能的课程，老师的谆谆教导，同学的融洽合作，以及这门课程自身所散发出的强大的实践性与趣味性一下子就深深的吸引住了我。第一颗圆滑漂亮的焊点，第一张自行设计的pcb版图，以及生平第一次作出了可以用于日常生活的充电器，好奇，兴奋，强烈的成就感，真的不知道该用什么来形容了。虽然说电工实习一搞就是一天，辛苦那是必然的，可是正所谓乐在其中，每一次的实习都像在玩游戏一样极具有挑战性，再苦也是值得的。

说起那个充电器，真的就是激动啊！记得小时候我可是一个分裂份子，家里上上下下的电子器品没有什么能逃脱我的魔抓的，但可惜的是它们只能有分离而没有团聚的那一天。通过实习，我发现自己开始摸索到了一点门路。第一次如此清晰的了解组装一个电器的全部过程，对整个充电器内部又有了一个新的认识，原来无论哪都存有人类的汗水啊！

几周的电工实习，让我难忘的莫过于印刷板的手工设计，这

东东如果没有一定的耐心还真是棘手。就一个简单的1:1图，大小不到200平方厘米。不仅要考虑元器件的位置，还要计算导线的设计，不能有平行，不能有锐角，不能是直角，不能飞来飞去。整个图片要求简洁明了，不枉我画了四幅以上。“冲动是魔鬼！”试试画下这个图就知道，这就话真对啊！

总的来说，我对这门课是热情高涨的。

第一，通过实践真正觉得自己可以做些什么了有点存在的小成就感；

第二，通过电工实习，加强了我们的动手实践能力和设计创新精神。作为信息时代的大学生基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

第三，在电工实习的这些日子里，大家的团队精神得到了很大的加强。我们不再是单体而是一个整体。大家都深深的感受到军训时所唱的“团结就是力量”不再是一句空话，我们是实体，通过团结合作完成了任务！

我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。老师也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任

这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强!实习结束了，我相信在以后的生活中我将体会到更多的东西，也相信自己在下一次实习中将会更好。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现我的理想和光明的前程努力!

三年的大学生活，在5月15日结束了，开始了我们为期六周的实习生涯。生活在象牙塔的我们，感受到的是校园栏杆内的限制、自由和安全，然而却不懂得外边的世界是充满着无限的诱惑与罪恶。社会如果是大海，我们就是海中的鱼，遨游其中。如若，只顾风景，不懂危机，必然会被大浪起卷后拍死在海岸边上，等待烈日的烧烤，直到化为灰烬。社会是把双刃剑，充满危机、竞争的同时，又给我们带来了无限的生机，在有限的时间内，抓住时机，必然会促使我们自身的飞跃，但是这个飞跃又是有条件的，那就是我们的工作经验、能力以及我们自身的学历。

在节目《职来职往》中，评委申晨曾说过“学历代表你的过去，财力代表现在的努力，学习能力代表将来的成就。大多数人都想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。无论你在好单位还是一时不得志，都请你保持学习，这是你未来立足之本”。一如实习生的我，当我真正以一名实习生的身份着手工作时，我才发现，在以往的校园生活中，对办公软件操作熟练的自己，在单位却变得愚笨木讷，不知所措，领导

问其所，我却变得哑口无言了。从此，我便晓得“学习”依旧要继续，而不是停滞！

在如今当浪淘沙的社会里，许多人认为自己就是一匹千里马，只是没有遇到真正的伯乐，所以才会暂时的碌碌无为。那么，真的是那样吗？对于我来说，其实不然，在本次的实习过程中，带领我们的徐主任年轻有为，他每每交给我们的工作都似乎非常放心，不曾问过我们是否遇到过棘手的问题，是否需要他的帮助。

同时，身为班干的我们，也自以为是的认为，有些工作都是平常的再熟悉不过的了，却不知我们的大意给工作带来的多大的不便。例如，我们负责的“纪念郭守敬诞辰780周年书画”收集工作——“收集”不就是把书法家、书画家的作品收好，集中起来吗？这，只是我们的想当然！一项看起来简单的工作，却蕴含着千丝万缕的问题。收集不简单的是收好、集中，更重要的是作为一名行政文秘人员在处理一些文件时应熟悉的去掌握工作流程，即：收集、整理、登记、收存、存档、封锁。那么，从此便很清晰的看到，我们的粗心、大意，如果不是徐主任的发觉，我们依旧浑噩度日，不知事态严重性。也经过这件事，我明白了这个道理，我们不能否认自己不是千里马，也不能否认我们不曾遇见过伯乐，只是，我们遇见了伯乐的同时，却没有在细微之处留意过自己的缺点，没有及时的改正，以至于我们错过了伯乐！

也许，在领导看来，一项任务的完成，只重于结果，不在于过程，然而，对于下属、实习生的我们，必须要重视每项工作过程，在多项过程的汇总中，发觉自身的不足，及时弥补改正，并时刻提醒自己，同时，在工作中，我们会遇到许多难题，我们不仅要沉着应对，更要坚持着自己的信念，步步为营，不抛弃、不放弃，为最终取得胜利的果实而努力拼搏！

实习生活不仅仅锻炼了我们的体魄，更锻炼了我们坚强的意志，每项工作的顺利完成都是我们坚持、努力的结果，一分

耕耘一分收获!

儿科实习生心得篇十

两个月的儿科实习阶段转眼即逝，时间从指缝中悄然溜走，抓不住的光阴，犹如白驹过隙。在刚刚过去的两个月时间里，我认识到了儿科临床工作的复杂性同时也巩固了自己的内科知识。

进入儿科科室，我从带教老师那儿了解到，儿科是个综合性很强的科室，涵盖了内科、外科的各种疾病情况。但儿童疾病的种类与成人大不同：起病急、来势凶、变化快。因此，我们儿科医生要根据其疾病特点制定一系列相应的治疗措施，由于儿童自身的特点以及年龄小不会或不能准确描述病情，不懂得与医护人员配合，所以儿科诊断及治疗工作内容多，难度大，要求高。除治疗疾病外，还有大量的健康教育及生活常识教导，所以我每天在查房过程中都会细微敏锐地观察患儿病情，如若发现病情有所变化，及时地报告老师，调整治疗方案或者更改用药在了解了儿科四大常见病症“肺炎、腹泻、佝偻病、贫血”的基本临床表现及治疗方法后，我开始投身实习工作中。在临床带教王钢及杨佳孜孜不倦的教导下，我不断汲取和加强学习专业知识，也积累了一定的工作经验。同时也在老们的指导下开始独立的接管病人，这对我来说是一项挑战也是一种锻炼，同时也是一种信任，我倍感幸运，虽然在这个过程中我出现过错误，但是我收获了经验和教训，并且在老师们的帮助下我接管的病人顺利出院了，在她出院的那一刻，我内心无比激动，我相信这是我人生中一个重要的起点，人总是会在不同的失败寻找到成功通道的。

经过两个月的儿科实习，我又成长了许多，渐渐摆脱了最初来医院实习的那份稚气与懵懂，渐渐地走向成熟。在“实习阵地”上，我学会的不止是一些儿科常见病的基本处理方法以及疾病的治疗知识，更重要的是如何与病人家属沟通，以

及及时的了解病情变化和治疗效果。儿科的治疗对象是小孩，对于每个父母亲来说，最珍贵的莫过于子女了。家属以及医护人员都是本着为小孩着想的理念，因此我们除了要有精湛的临床技术，将病人的痛苦减至最轻之外，还要向病人家属交代日常生活方面的知识，。比如：饮食教育、环境卫生、衣着、心理辅导等，每次向家属宣教这些日常保健与照顾方法之后，他们对我表示非常感谢，我自己心里也觉得特别地欣慰，劳动成果得到赏识后的那种舒坦以及那种被家属肯定的感觉——真爽！

要成为一名优秀的儿科医生，光有临床知识是不够的，除了一些常规的治疗外，我们还要多与家属沟通。告诉他们一些疾病以外的其他方法。比如：正确得拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等。在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用到实践中去，这是临床工作的最高境界。只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并且能够将知识融会贯通，这样做对医患双方都是有利的。四周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对儿科医生这一角色有了更深一层的理解。我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的`观察力，我们用真心给病人送去温暖，每一句话语都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光。也许我们只是给予他们微不足道的关怀，但对于他们来说却是信心与力量，就是能够帮助病人度过难关的那种坚定不移的信念。作为一名实习医生，我所能做到的也许是微不足道的，我只能在每天的实习过程中不断的去积累，不断的去努力，不断的去反省。我不担心自己会犯错误，虽然我们很年轻、很稚嫩，但是也不要惧怕失败，因为这是我们走向成功的必经路。我正确认识到在以后的实习过程中必须充分发挥自身潜力，运用自己所学在之后的实习工作中将能力发挥得淋漓尽致，希望自己错误越来越少，认识越来越深，收获越来越多，那么离成功也就越来越近。

也许这些心得体会只是浩瀚大海中的水珠一滴；无垠沙漠中的沙砾一颗，但对我来说却是难能可贵的财富，就好像在广阔的沙滩上，一阵波浪袭来，留下无数闪闪发光的贝壳，点点滴滴都值得我去珍藏和回忆。也许这些收获相对而言是微小的，但我相信，成功是积累在每一个小小的进步之上的，“冰冻三尺，非一日之寒。”

实习是我踏出临床工作的第一步，我知道等待着我的的是重重坎坷和艰辛，所以我早有心理准备，我也知道有时候自己很勉强得去面对这些繁琐，但我不会退缩，并且我会勇敢地面对挑战！因为在不远处还有“工作”这座大山等待我无畏地攀爬！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”挺直腰杆，努力向前，我坚信翻过大山就是迷人的风景！