

# 把握大学时光演讲稿(实用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 把握大学时光演讲稿篇一

大家好！我今天要演讲的题目是：《我难忘的大学生活》

20xx年9月我从地处偏僻的黄金乡来到这旅游名城哈尔滨，走进了旅游学院，圆了我多年梦寐以求的大学梦。有人说：“大学是铸就平凡人的辉煌，造就大师的摇篮。”作为一名普通的大学生，我注定不能成为大师，但平凡的我决不能选取平庸。“非志无以成学，非学无以广才”，这次难得的求学机会将是我人生中一次重要的转折点，所以我会倍加珍惜。带着这份朴素的感情、也带着我的期望和梦想，就这样默默地坚持着三年的大学生活。我虽然柔弱，但我不乏毅力；我虽然基础不扎实，但我用勤奋和汗水弥补着不足。

在两年多姿多彩的大学生活中，学院领导的关心爱护以及老师的谆谆教诲、同学们的和谐快乐相处，给我留下了完美的记忆，我衷心的感谢你们，感谢你们给予我知识和潜力，给予我温暖和关怀，在那里我要真诚地说一声：谢谢你们！丰富多彩的大学生活需要自我好好把握，我认真地上好每一堂课，认真地完成好每次的作业。课后我总是畅游在图书馆、电子阅览室的知识海洋中，汲取着新鲜营养。我将每一点一滴时间都聚集到了课程中、专业中。“是斗士就要拼搏沙场，是学子就要勇攀高峰。”对于我，学习的艰辛可想而知，我要攻克的一道道学习障碍。一道道难题不会我就请教老师，或者和同学们一道探讨。“一份耕耘，一份收获”，我最终取得了良好的成绩。我爱我的大学生活。只要付出的辛勤汗

水能得到学院、单位的肯定和大家的赞许，就足以让我感到万分欣慰，因为我学习的动力就是将学到的知识能更好地为未来铺就一条成功之路。

愉快、难忘的大学生活即将结束，两年多的大学生活为我将来的工作打下了良好的基础。我坚信，在以后的工作中，我会更好地发挥主观能动性，从点滴的小事做起。古人说：不积跬步，无以至千里。我将以高尚的职业道德、严谨的工作作风、负责的工作态度，透过我勤劳的双手，将一个个困难变成一个个跳动的音符，奏响出悦耳动听的旅游工作交响曲。

时光流逝，空间转移。再见了，美丽的哈尔滨吗！再见了，我的大学——难忘的旅游学院！老师们，再次真诚地感谢你们，我在工作中会时常想念你们；同学们，让我们展开壮志与毅力的事业双翼，一齐飞向更高的蓝天！

## 把握大学时光演讲稿篇二

不经意间，我的大学已悄然流走了八分之一。

从最初的大一新生将要成为新一界的学长了。

从最初的对大学的一切都充盈着新奇和好感到现在平淡从容的心态。

从高中时的苦涩，束缚，压抑的生活到现在的自由自主开放悠闲的生活方式。

从不能自主自由的分配时间到现在的拥有太多的时间却不知怎么样分配。

从高中时悄悄的把爱情的种子掩埋在那谁也看不到的心中到现在遍野尘世中不能寻觅到与我心心相通知我心者。

从那时的单重压力到现在的多向压力。

从因高考而不敢过多的看一些课外书到现在大有想览尽一切好书的狂妄……

经过大一这一年的洗礼，我们真的改变了不少，成熟了不少，我们也渐渐的适应着习惯着现在的生活。

而在这些改变中，我们的大学生活和学习的处境是否真正如我们所愿的那样充实，真正的能够为我们的未来打下成功的基奠。

我想，这也是做这次规划的一个比较重要的出发点吧！

是的，大多有所成就的人在大学里度过了奠定他们成功资本的生活，寻找到了他们在社会上立足的核心竞争力，锻炼了能力，扩大了视野，增长了见识，甚至收获了爱情。

然而，我在大学这几年里要做成做到那些事情才能够问心无愧，而怎样设计和安排这些事情的组合才能让大学过得既充实美好又不乏趣味和动力。

下面是我的看法和观点：

我想进入大学是要在一个更高的层次来认识自己成长自己塑造自己的。

人最可贵的一种精神便是能知己要知己。

大学四年里即便什麼其它事情都没有干成，只要你能够真正的了解了自己，清楚的知道自己与别人的不同之处，定位好自己的未来人生的发展方向。

也就是通过了解自己真正的发现自己的核心竞争力并依此选定合乎自己的人生方向。

这从哲学层面上来谈，便是一个人的世界观人生观价值观的真正能够形成。

我觉得做到这点最重要。而我们又该怎样去做呢？

依我的观点是独自一人静下心来真正的摊开一本自己认为不错的愿意读的真正能够帮助你认识当下世界和自己好书与彼心灵相汇。和去做那些真正能够让你参与其中并能够磨炼你人格和毅力的活动。

是选择继续到更高的层次上塑造自己，还是到另外一个新天地里去锻炼塑造自己。

当然任何一条道路都要历经艰辛坎坷才能迈出去，这就需要听从你的心灵对你的呼唤，到底那一个更加适合你。

我以为如果你能足够的相信自己并拥有足够的资本和做好了充分的准备的话，那麽第二条道路更适合你。

爱情这个最为泛滥的季节，我只想对自己说要保持着对它美好，神圣纯洁高尚的向往，可遇不可求，不要为了寂寞和孤独抑或为了从众而不珍惜爱情。

当然，我也希望能够拥有一位红颜知己能够共铸爱情的美好，是的，知己红颜是一个多麽可遇而不可求的人啊！

时间是可贵的，而要让自己能够合理有序平衡协调地安排好这三大要事，的确是挺不容易的事。

但我相信，生活的强者是那种在人生前进中不退缩而是勇于挑战并把握住自己的人。

相信自己有这样的不凡追求！

## 把握大学时光演讲稿篇三

人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的大学生活。

对于今天让我站在这里给大家讲如何度过关键的四年大学生生活，其实有点赶鸭子上架。在这里我结合自己的一点经历来谈一谈大学生活。有人说：大学一年级往往“不知道自己不知道”，大学二年级就进了一步“知道自己不知道”，大学三年级时“不知道自己知道”，大学四年级“知道自己知道”。其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。

但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。在座的大都处在“不知道自己不知道”和“知道自己不知道”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“知道自己知道”必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格

上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。现在大体聊聊我的大学第一年的生活和学习吧，或许能让大家能有所感悟和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

就是天天抱着一本本的书去上课，晚上去自习，周六周日有时候也就是跑到自习教室里。因为除了自习，我根本就不知道还有什么其他事可以做。后来也经常去图书馆，因为图书馆有太多的资源了，总觉得那么多书放在那里，不利用起来，过于浪费了。金庸的小说写的很完美，忠义，侠骨柔情，那些美满的爱情，却是令人向往，却有感到可望而不可及，对于自己的一生感到很迷茫。也有人很少去过图书馆，不知道里面怎么样，有些同学虽然每天都有事可做，事实上心里却很迷茫，因为毕竟是大学，即使把它当作高四来过，毕竟终究不是高中。高中有一个高考，始终是努力的目标，现在却没有方向了。也觉得大学生活应该是五彩缤纷的，丰富多彩的，不应该只是为了学习，为了考个好成绩而就这么度过四年。作为学生，学习是首要的，但是不是唯一的。于是开始去参加一些活动，天气好的时候会独自骑车出去逛。记得上次清明节放了几天假，我确实不知道该怎么度过这个几天，于是就决定和班上的几个同学去春游，我骑着自行车，任它自由地驰骋在宽阔的公路上。在一片片绿色田野间，我感受到了春天的生机勃勃，心情突然好了起来。也许很久没有感受到这般快乐，在高中一心埋在学习上，错过了好几个美好的春天，今天再次回到这秀美的景色中，确实有一种久违重逢之感。

好了，时间好比河中水，只能流去不能回，我等正意气风发，也应加倍珍惜美好的青春时光，真正让此生无悔！

## 把握大学时光演讲稿篇四

大学泛指实施高等教育的学校，指提供教学和研究条件和授权颁发学位的高等教育机关，包括综合性大学、学院、高职高专等。下面是小编为大家收集关于把握大学生生活演讲稿，希望能帮到你。

还有三个月，大学的校园又要送走一批毕业的学子们，踏入校门仅半年的你们，不会去想象，也很难去体味大学同学的离别。这种离别，远比中学时代的结束带着更深刻的意义：因为从那时起，你们中的绝大部分同学就要告别自己的学生时代——那是一种对于被人呵护的生活的告别，也许你会对这种呵护“嗤之以鼻”，只有当你毕业了，或许不过是三年后，你们到了工作单位，就能体会到原来大学生生活如此好，因为到那时所有的一切只能靠自己去面对，那种滋味，没有经历过是无法想象的。现在的你，对大学生生活或许已经感到厌倦、失落或欣喜，但是你们要明白，人生本就是由苦难、悲伤、喜悦和快乐组成的混合物，当明白了这个道理，也许对很多事就会释然些许。不管怎样，我都希望你们能珍惜自己奋斗的结果——大学生生活。

大学生生活，是给你们提供磨炼的舞台，你们做事的态度可以更端正些。做错事，没有关系，每个人都是在各种错误中成长起来的，所以可以给予你们空间去犯错，给予你们时间去成长，但是请你们要学会敢于承担错误，吸取教训，积极面对，培养“认真”的品格，这样才能在将来的工作中少走弯路。

亲爱的同学们，希望你们能珍惜现在，创造未来！

经过高考的一番厮杀，劫后余生的我们满怀对大学的憧憬一瘸一拐跨进了大学的城门，身后，城门缓慢、沉重又决绝地关上，高高的城墙将里面与外面隔成两重天。

大学生生活真的是人生中不能再美好的一段时间了，没有高中之前家人的约束，多了大把大把的自由；又没有毕业之后的生

活压力，一身轻松的可以飞起来，可是为什么却有一大批的人整天在喊无聊空虚呢？其实，我们现在的所有都不过是自寻烦恼而已，想想我们都在为什么烦恼？杞人忧天，风花雪月，入不敷出，相互攀比……所有的问题都有解决的办法，问题是我们愿不愿意解决，愿不愿意找出解决的办法，愿不愿意在真正能让我们快乐的事情上下功夫。

或许我们曾经辉煌过，但是人不是为过去而活的，或许我们不曾辉煌过，但是我们还有未来可以任我们装扮，归结起来在我们生命中真正重要的是现在，不论过去，不想未来，埋头现在，踏踏实实做好现在，有备无患，我们就不要忐忑的面对明天，一切有了目标我们就不会再在堕落的深渊里继续沉沦。

梦想是那对能带我们高飞的翅膀，所以现在，让我们精心梳理自己的翅膀吧，珍惜我们的大学生活，以便我们有足够强壮的翅膀带我们飞得很高很高。

保尔的这段名言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧……”这句话非常能反映我现在在大学生活的感受。可以说，在这一年多的时间里时常感到空虚迷茫，我想很多人和我的想法相似。我不想虚度人生，尤其是宝贵的大学生活。

大学我主要还是在学习，在图书馆看书看报。在图书馆总感到时间过得很快，大学四年也是这样匆匆走过，可以想象今后生活也会转瞬即逝。所以想珍惜时间，让人生过得不后悔，前一阵看报道很多大学毕业生对大学生活后悔。

做主动的人，这是中国人比较欠缺的地方，美国人比较会推销自己，中国人是比较含蓄的，比较害羞的，但是有个哲学家曾经说过一句话，一个有能力的人，如果不能沟通，他就和没有能力的人是一样的，所以我建议各位除了要把工作做

得好，也要能够适当的把自己的成功告诉别人。

成功不是要和别人相比，而是要了解自己，发掘自己的目标和兴趣，努力不懈地追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。

但在社会中生存，我们必须学会接受那些不能改变的事。

每一个刚进入社会的人都应当掌握七项学习：学习自修之道，基础知识，实践贯通，兴趣培养，积极主动，掌控时间，为人处事。

我听到的会忘掉，我看到的能记住，我做过的才真正明白。

## 把握大学时光演讲稿篇五

大家晚上好!很荣幸今天能够作为学生代表站在这里和他大家一起分享我眼中的大学。今天我想交流的是《从虚空到长久——珍惜大学生活》。

经过高考的浴血奋战，我们终于走进了自己梦寐以求的象牙塔。但当站在这个青春洋溢的舞台上的时候，发现舞台的幕布换了，灯光也变得那么嘲笑，变得让我们手足无措、无法适应，于是开始把青春迷茫在大学中。

没有了固定的教室、座位，我们就急急忙忙的去占位，不是为了抢在前面听课，而只为了一个宿舍的能坐成一排;上课了，四个拿着手机的，两个做未完成的梦，一个看着窗外笑而不语，你们问是不是还有一个在学习，我说，我们宿舍就七个人，也许这听起来只是个笑话，但是不知是不是笑到同学们心里去了。当我们有了电脑，课堂的美梦都被摒弃，只剩“帮我答个到”然后一人一本沉浸在14寸的梦幻里，开始大学宅男所谓的寂寞;临近期末，宿舍里的人都没了踪影，都

跑到教室觊觎那平时想都懒得想的自习室，因为要考试了，临阵磨枪，不快也亮，这早已成为大多数人的口头禅。记得网上有那么一句话，高中时傻傻的羡慕大学考试及格就行，而现在却羡慕的是高中考试不及格也罢。

所以大学是个多姿多彩的社会，充满知识，也充满诱惑的宝库，亦或染缸。大学是让我们终于放下高考的重担，第一次开始追逐自己的理想、兴趣的地方；是我一生中最后一次有机会系统性地接受教育的土壤；是最后一次可以拥有较高的可塑性、集中精力充实自我的成长历程。我们在这样的一个环境中，考验的不仅是我们的抵抗力，更是对一个人精神上坚定的考验。随时随地，可能便偏离正规，更可怕的事，偏离正轨后还得不到察觉，比如上面的例子。大学的意义不在于换了几个女朋友，游戏能达到几级。大学是一平台，在这个平台上我们开始慢慢接触社会，扩大人际关系。我们更应该认识到我们长大了，不再是孩子了，我们肩上扛得不只是脑袋，更是责任，我们必须弄清什么事情该做，什么事情不该做。社会需要我们，家庭更需要我们，四年的大学生活我们要拿出点东西来回馈社会，给我们的父母。

从今天开始，以冷静的头脑，高度的热情，给我们自己的未来做一个规划，是选择考研继续深造、还是就业接触社会、或者选择考公务员走事业单位、亦或是自己创业走经商之路，并且就要朝着自己的目标前进啦，因为要准备的工作太多。

## 把握大学时光演讲稿篇六

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿，下面是小编为大家收集关于大学时光精选演讲稿，欢迎借鉴参考。

很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

大学如酒，或芳香，或馥郁，因为激情，它变得醇厚。

大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。

大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学老师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学？如何度过大学时光？对于刚刚迈进大学校园的我们，对一切都很陌生，很懵懂。

关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。

关于如何度过大学时光，我要说，我会在老师的指导和帮助下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安排校园生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大学生活像是块调色板，你可以妙手丹青，可以信手涂鸦，更可以用智慧和热情描绘属于自己的七彩青春。无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立积极，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的美好。这是因为，进入大学终于放下高考的重压，第一次自由的追逐自己的理想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有

机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自己的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极开发自我的创新能力，不断实践和证实理论知识，积极锻炼自我自学能力的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创建和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的能力。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。所以，我必须培养自己的自学能力。在学习上，不应在老师后亦步亦趋，应该主动走在老师的前面。做到课前认真把课本相关知识琢磨清楚，课中弥补自己对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造打好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，现在，怀着感恩的心态想要在这里留下我的痕迹。我会从点点滴滴做起，真真正正的融入学生会大家庭。在这里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自己成长起来。

大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。

相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。

相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉

我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。

相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒青春，不要平庸的过活，不可以辜负这人生最美好的时光。

相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。

相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会字灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

有人说：“不同的大学有着各自的辉煌。”的确，迈进校门时我便感受到，历史的悠久让校园透着浓浓的书香气，花红草绿又为我们平添了一份温馨。学者鸿儒往来于此，更让学校有了一层厚重感。在次学习，我感受到了淡定，执着。新的面孔，新的道路，一切都是陌生，陌生即未知，然而我有

信心，用自己的努力，创造一个辉煌，打造一个奇迹。

“一沙一世界，一花一天堂，把握手心里的就是无限。”大学生活是我掌心的财富，然而我也知道时间像流沙，一去不再，为了不让大学生活淡然无色，我要用心勾勒每一笔。

可以平凡但不可以平庸，知识是心灵活跃的音符，学校为我们提供了如此好的条件，我定会潜心学习，涉猎群书，用知识丰富自己。

但我也明白，大学与过去的任一时期都不同，它并不是要求我们要一板一眼的学习，而且还要积极的参加活动，所以我会去尝试，挑战自己的极限，挖掘自己的潜能。

大学不是终点，而是一个起点，我渴望登上更高的平台，所以我会坚定不移的学习。我最喜欢的一句话是“一切机会都是留给有准备的人的。”我们留下的每一个脚印都是我们成长的足迹，相信四年，我会有所改变。

亲爱的同学，我们天南地北相聚于此，相信我们会结下深厚的友谊，用我们的努力为我们的学校付出。

尊敬的评委，亲爱的同学们 大家早上好！

很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，憧憬。为什么要读大学?如何度过大学时光?对于迈进大学两个多月的我们已经不再陌生。在这里我要对老师的指导和学长的帮助表示感谢。

关于“我的大学时光”的主题演讲我的主要内容分为两部分 1 通过回忆两个多月的大学 生活来阐述我对大学生活的认识 2 展望四年的大学时光应该做什么 在我刚踏入山东建筑大学时便被我们学校的美丽所吸引。不仅风景优美而且人也美！热情的学长带我去买床铺用品，帮我提行李，领着我

去找宿舍，还给我们介绍学校的一些情况并给我们提出建议，让我很感动。第二天我们便开始了军训。在练兵场上，我看到的不再是普通的大学生，而是一个个生龙活虎的军人，虽然下着雨但我们依然坚持着。军训为我们提供了强身健体和磨练品格的绝好机会，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。

记得周院长开学时对我们说过：或许我们的梦想本不该在这里落脚，但既然来了这里就要在这安心的生活去追寻更美的梦想。于是军训过后我便努力的观察大学生活并去适应生活。首先我感到大学是自主的。进入大学终于放下高考的重压，第一次自由的追逐自己的理想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自己的生活。而这就更加要求我们有足够的自制力了。其次我感到大学生生活是丰富多彩的。因为这里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台，在这些舞台上我们可以尽情地展示自我，锻炼自我。此外还有各类活动去参加。篮球赛，足球赛，班歌比赛，运动会等等。正是这些活动让我们的课外生活更加充实。

在这里最让我兴奋的是丰厚的文化底蕴。走进自习室看到考研的学长们如痴如醉的学习，这让我想起了高中的拼搏。面对图书馆，我看到一本本经典的图书满足了我求知的欲望，于是我会主动去自习室上自习，定期去图书馆借书看。来丰富自己的文化知识。

两个月的生活让我对四年的生活不再迷茫。四年的大学时光应该怎样度过？我会定期给自己制定计划，使自己不会漫无目的的生活。我会处理好学习生活和娱乐的关系。很明显的学最主要的任务还是学习。大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段。所以，我必须培养

自己的自学能力。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极开发自我的创新能力。及格不应该是最终结果，优秀才是要求。我信奉“腹有诗书气自华”，所以利用空闲时间，我会去看好多书。这时看书不再带有功利性，而是去满足我对各种知识的追求与兴趣。面对诱惑我不会碌碌无为，我会将学习进行到底，我会将学习进行到底，绝不能让娱乐这些喧兵夺了学习这个主。其次大学并应该读死书，大学还要求我们从各方面提高自己的能力。丰富的活动总会带给我们不同的收获。比如前两天我们班组织趣味运动会，其中绑腿跑让我横有感触。三人一组，因为我以前有过绑腿跑的经历，于是我便在中间。跑的时候我努力带动我的同伴，共同大声的喊口号来提高我们的气势和速度，最后我们小组的了第一。虽然腿被绳子勒的很疼但是我很高兴也很满足。

这次趣味运动会不仅让我们班的同学更好的认识了解，而且也让我对团队合作有了更好的认识 and 了解，在协作能力上更上一层楼。所以我会利用课余时间，借假期时间有选择的参加社团活动和社会实践活动来提高自己的社交能力，提前认识社会。假期时多去工地打工以提前了解将来的工作。进入大学，就等于半只脚踏入了社会，人脉很重要。我结交好多朋友，甚至有好多知己。我会用真诚来对待我的朋友们，用心浇灌我们的友情，给他们带去快乐，让他们一不小心就笑出声来。当然我的大学生活未必是灿烂的，因为我要经历寻求、寻找，完善的成长；我的大学时光未必是富有的，因为我要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，我坚信我的大学时光是美好的，它将让我学会独立，学会坚强，完善自我；我的大学时光将是精彩的，是富有意义的阶段。

因此，我会笑着呐喊：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。最后用一段俞敏洪在“赢在中国”的一段演讲结束我的演讲吧！人的生活方式有两种方式，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不

会因为你的痛苦，而他产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

水的精神 每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。

我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神——像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。