

最新珍惜演讲稿 分钟珍惜拥有演讲稿(精选5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

珍惜演讲稿篇一

各位老师、同学：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜所拥有的生命》。

生命是什么？

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

然而却总有一些人要肆意地挥霍这些美丽，到头来一无所得悔恨终身。

我们太年轻，太懵懂，但我们不应该无视生命，因为我们的生命总是和很多人紧密联系在一起，你的出生带给了他们欢乐和希望，而你生命的终止，总有人会悲痛伤怀。

所以，生活在人生低谷的人们不要沮丧，也许这是生活给你出的一道小小难题呢！我们有理由勇敢地战胜它，让生命在阳光中飞翔，品味生活中的困难和挫折，品尝生活中点点滴滴的幸福。

因为生命，这世界上才会充满爱与关怀；因为生命，世界上才会充满希望和未来……珍惜所拥有的生活，珍惜所拥有的生命吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜演讲稿篇二

各位老师，同学：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是《学会感恩》。

同学们，我们从哪里来听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们是那么辛苦，那么努力。因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母；儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位，知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生的恩人，是值得我们永远去爱的人。

随着社会的不断发展进步，时代也赋予感恩新的内涵。滴水之恩，当以涌泉相报。因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩。因此人人都应有一颗感恩的心。学会感恩，就学

会了生活，学会了回报，就学习会了做人。当我们呱呱坠地时，我们就应感恩父母，感恩他们塑造了我们的生命，让我们来到这个五彩缤纷的世界。当我们学到知识时，我们应感恩默默无闻，无私奉献的老师，感恩他们用无私的爱浇灌我们，让我们懂得了人生的真谛。当我们获得成功时，我们就应感恩父母，老师和我们的朋友，感恩他们给我们的帮助与支持，让我们体会成功的喜悦。

此时此刻，我的脑海中又浮现那熟悉的旋律：感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。

谢谢大家！

珍惜演讲稿篇三

各位领导、各位工友：

大家好！

我演讲的题目是《拥有时请珍惜》朋友，当你早上醒来看到那一缕缕阳光的时候；当你上班前面对家人一声声叮咛的时候；当你下班后陪同家人尽情漫步在夕阳之下的时候；你是否感觉到你是何等的幸福？然而又有多少人，因为自己一时的疏忽，酿成了惨不忍睹的事故，让一切美好的生活在瞬间与他们擦肩而过，留下永远的伤痛。

做为铁路运输生产一线的员工，不论你是刚刚入路的青工，还是有经验的老师傅，也不论你是存心还是无意，或多或少有过违章违纪的经历，有的付出巨大的代价，有的相安无事，也许你还在为自己曾经有那么多违章违纪，但从来都没有造成什么后果而沾沾自喜，这不是因为你运气好，只是时候未到。三年前的八月二十日，赣州东站清扫员，在无人防护又无人知晓的情况下，单独违章作业，被一趟出库的单机无情

地夺去了生命，事故发生了，给段劳动人身安全敲响了警钟，也给当事人的亲人、家庭留下了难以磨灭的痛楚，“生命诚可贵，安全价更高，若是真心待，两者皆可保”生命对每个人来说只有一次，应当好好地珍惜，然而，安全同样的重要，没有安全就没有效益，没有安全就没有生命。只要我们每个人真心对待自己现在的拥有，多一份安全责任感，少一份违章违纪，那么生命、安全两者都可以得到保障，何乐而不为呢？亲爱的工友们，以往血淋淋的事故案例，曾经给我们留下了太多的遗憾和痛惜。

然而它时刻警醒着我们要吸取事故教训。真正做到“别人的伤疤我也痛”4月30日18时，我段顺利实现了安全行车1400天，全段上下人心振奋，欢天喜地，1400个日日夜夜啊，凝聚了所有赣车人的心血，这不仅仅是我们赣车人历史以来的最大骄傲，更重要的是我们在痛失第一个1400天后，用自己的实际行动再次证实我们有信心、有能力确保铁路运输安全生产。兴国站“6.30”险性事故让所有赣车人尝尽了违章违纪的苦头。假如事故责任人能够沉着冷静；假如值班领导能够正确指挥把关；假如……那么结局将是另一种版本，好在过去的永远成为了过去，它只能成为历史，我们唯有把握住今天的拥有，牢固树立“安全第一”的思想，以高度的责任感，敬业爱岗，认真踏实地干好自己本职工作，确保一个又一个百日安全天的顺利实现。

时代的车轮滚滚向前，铁路工作不断地改革，“4.18”提速调图的顺利实施之后，又迎来了南昌局和福州分局合并的机遇，这也是铁路跨越式发展的必然趋势，要求我们每位干部职工站在讲政治，顾大局的高度，以饱满的热情，以严格的作风确保合并工作平稳有序。铁路运输安全生产是一项长期、简明复杂的工作。它要求我们务必保持不骄不躁的工作态度，务必坚持科学的治理方法，务必发扬扎实工作、拼搏奉献的主人翁精神。我相信有大家的共同努力，铁路安全生产一定能上一个新的台阶。

珍惜演讲稿篇四

感恩之心，既能幸福他人，也会快乐自己。学会感恩，是为了回报他人而付出的点滴行动；学会感恩，是为了用道德的甘露滋润心灵。

曾几何时，我仰着稚嫩的小脸，对母亲说：“我要携着歌声去浪迹天涯。”母亲只是笑而不语，单身驻立在风中，若有所思地望着那飞在天空的白色的蒲公英。

母亲告诉我，她知道我的梦在远方，天上最远的那颗星永远是我寻求的归宿。她说，她会永远支持我。当时，我的内心深处只是朦胧地感到母亲对我的理解，而那时的年幼无知，却让我始终没有觉察到母亲说话时的那份不舍与怜惜。

清晨的朝阳已缓缓升起，又是新的一天了。我重整思绪，理智问我：“你没有坚实的臂膀，如何报恩？你没有生存的能力，何敢言报恩？你没有任何资本，拿什么偿还母亲的恩情……？”我仍不能释怀，为年幼时不懂报恩而惭愧，更为现在懂得了报恩却不知如何感恩而迷惘。

此时，母亲说，她希望我铸炼一双坚硬的翅膀，造就一身独闯天涯的勇气，然后去打造自己的未来，这是她最大的欣慰。她说她会为我守一片平静的港湾，那里有一股长流的爱的源泉，无论何时，我都是她永久的牵挂。

我豁然开朗，感恩像圣命，激励着我去浪迹天涯，打造自己的一方新天地。我会携着圣命去独创未来，像远飞的蒲公英种子，载着母亲的爱与恩情，飞向天空的尽头，落地、生根、发芽、开花。

生活在幸福的日子，我的思绪总是飞得很远。如果我是红花，我会感谢绿叶无怨无悔的奉献，我还要感谢它甘为陪衬的胸襟和气度；如果我是蜜蜂，我会感谢花朵慷慨无私的馈赠，

我还要感谢它的宽容与仁慈;如果我是大树,我将感谢太阳赋予我生命的能量,感谢大地给我坚实的支撑;如果我是小河,我要感谢上苍,因为你赐给了我响亮的歌喉和永不疲倦的身躯。

感恩,不仅是一种美好的情感,更重要的是对责任的承担,对道义的坚守。心中充满感恩之情,才会想到回报,才会想到奉献。感恩父母,你就会承欢膝下,让他们安享晚年;感恩伴侣,你才会“执子之手,与子偕老”;感恩朋友,你才会肝胆相照,患难与共;感恩生活,你才会热爱生活,回报社会。

亲爱的同学,当你吃着可口饭菜的时候,你会感激父母的无私关爱吗?当你坐在舒适的教室里的时侯,你会感激老师的辛勤栽培吗?当你在舞台上取得成功时,你会感激朋友们的支持吗?请不要吝啬自己的感恩之情,当你得到亲人或朋友的关爱的时候,你至少可以忠诚地说一声“谢谢”,报之以诚挚的笑脸;当别人需要帮助与支持的时候,你同样可以用宽容的心态伸出自己热情的双手。因为,心存感恩,才会珍惜拥有,珍惜幸福。

在水中放进一块小小的明矾,能让所有的渣滓慢慢沉淀;如果在我们的心中培植一种感恩的思想,那些浮躁不安的思绪也一定会慢慢消失。

珍惜演讲稿篇五

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

在饭桌上,我看着满满一桌的菜,惊喜的发现,竟都是我爱吃的,没想到,爷爷竟然记得,曾经我以为,在所有的孩子中,我是爷爷最不喜欢的一个,真没想到,爷爷他其实是爱我的,只是他没有表现出来罢了。

第二天中午，我放学回家，发现爸爸妈妈都没在家，我给他们打电话，得来的却是爷爷去世的噩耗，就在前一天，我才刚刚明白爷爷对我的特殊的爱，我还没来得及向他表示我对他的感激之情，他就离我而去了，现在想想，真是追悔莫及。