

2023年小学演讲稿我的榜样 我身边的榜样小学演讲稿(大全7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

小学演讲稿我的榜样篇一

今天是2015年7月1日，是我们党94周岁的生日。说来很巧，6年前的今天，我正式的走出校园，第一次踏进这栋庄严而神秘的大楼，走上了现在的工作岗位。时间匆匆，六年光阴见证了一名象牙塔里的莘莘学子成长为肩负责任的青年，让我学会了工作的技能，收获了生活的阅历，也让我逐渐变得成熟和坚韧。

回忆这六年工作生涯，看到最多的是我身边一位位平凡而闪烁着光芒的榜样，和一个团结、奋斗、进取的集体。在兰州院，我感觉每个人都是一面镜子，可以照出最好的自己，也会毫不留情的照出自己的差距。在我们的小集体里，我钦佩环保专业田栋的精干业务，羡慕给排水刘泰辰的年轻活力；我感叹于我们陈所强大的亲和力，也被我们胡总解决问题的能力所折服……在我身边，这样的人还很多，他们以无私的工作态度和忘我的敬业精神在平凡的岗位上默默无闻地奉献，虽然没有惊天动地的业绩，也没有众人皆知的荣誉，但他们为自己所从事的事业付出了满腔热情，奉献了自己的全部。

我有很多榜样，在劳动作息上我们的陈所是我的榜样。陈所的家步行十分钟的路程，和我一样，可是陈所每天都会提前五分钟或者十分钟来到单位，春夏秋冬始终如一。他说这是一种习惯，我更愿意把这看作是一种精神。我需要向他学习，改变自己踩点上班的习惯，严于律己。

在工作态度上我的同桌陈俊博是我的榜样。记得工作的第二年，我承担了山东三线的设计任务，设计图纸交给他复核，他非常认真和仔细，而我由于时间紧迫，总是催促他，事实证明他的复核对我的文件有很大帮助。我需要向他学习，改变自己不够严谨严肃的态度，约束自己。

在挑战创新上我们的张丽是我的榜样。环保专业以前的绿化设计总是拘泥于现有的设计模板，对于景观设计的多样性缺乏创新。记得去年崔家大滩道路工程要求设计成景观绿化带，面对这一新的课题，张工勇于接受挑战，并且圆满的设计出了美观的道路绿化施工图。我需要向她学习，改变固守成规的风格，积极创新。

其实，需要学习的还很多，榜样也就在身边。他们每个人都有我没有的或者没有做到的地方，这样的人当然值得我学习和赞美。也许我无法做到尽善尽美，但我可以让自己的优点最大限度的发光发亮，而让不足最小程度的影响工作和生活。

今年是兰州院重组成立的第十个年头，在这承载了我们梦想的十年里，我有幸陪伴了她六年时光。时间能见证很多，如果我们人人都能成为一个有责任心的人，把敬业爱岗体现在我们每一个平凡的工作日和平凡的岗位中，把工作当成一种享受，一种使命，那我们的企业一定会持续发展！当然，平凡不代表可以平庸，平凡中也有榜样，平凡只是不争、不显、不露。正是这样的平凡，这样爱岗敬业、勇于奉献、不求索取，只求实现自我价值的平凡，将助力我们兰州院在下一个十年继续辉煌！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学演讲稿我的榜样篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！

一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为其拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的

茶水;或为她声情并茂地朗诵一篇课文,献上一曲动听的歌等等,来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切,不仅仅别人得到了快乐,你自己同样也是快乐的。

小学演讲稿我的榜样篇三

亲爱的老师、同学们:

我的家乡河南有许多的名人如:刘洋,王海龙,海霞,邓亚萍,孔寅,常香玉——其中让我最敬佩的是“乒乓女王”——邓亚萍。

一米五的个子,四肢粗短,一双炯炯有神的眼睛中散发出坚持不懈的光芒。就是她曾经震撼了无数的人。童年时候的邓亚萍因受父亲的影响,和父亲学习乒乓球,父亲规定她每天练完体能课后,还要做一百个接球和发球的动作,为了使自己的球技更加熟练,基本功更加扎实,便在自己的腿上绑上沙袋,而且把木牌换成了铁牌。她每一个闪,展,腾,挪一步可以说是举步维艰来形容,腿肿了,手掌磨破了这时家常便饭,但是她从来不叫苦,不喊累。她的付出总有了回报,十岁的时候她在全国少年乒乓球比赛中获得了单打两项冠军,她在历届的奥运会中,赛场上,她那怒吼总是使对手闻风丧胆,每一场比赛她都反败为胜。

在她退伍到清华大学外语系报名的时候,老师让她一次写完二十六个英文字母,再简单不过的事情,邓亚萍却绞尽脑汁后才把它们写出来,她为了学习英语晚睡早起,把睡眠时间缩到了最短,就连吃饭,走路也要看英语书,她每天和朋友用英语交流,每天去上课,她付出了常人难以想象的汗水和心血,中国在申办奥运会的时候,邓亚萍用一口流利的英语,让在场的所有的外国官员大吃一惊,为我国申办奥运会立下了汗马功劳,功不可没。

邓亚萍从练球到学习英语的刻苦精神，值得我去学习，这就是我心目中的偶像——“乒乓女王”。

小学演讲稿我的榜样篇四

亲爱的同学们：

大家好！

榜样，可以是伟大的，也可以是平凡的，可以是一个人，也可以是多个人。我觉得，只要能给您教育，让您觉得有可学的东西的人，都可以是我们的榜样。因为，我们寻找榜样的目的就是要提高自身的修养与素质。

在我以前的经历中，深深地给我以榜样力量的人，有这么几个。

首先我想从称谓这里说起，这个称谓很简单，但很尊敬，就是“您”这个词。那是我的一位老师，他教我们语文，是我们学生最爱戴、最尊敬的老师，因为他的嘴边，“您”这个词一直挂着，他并不是简简单单的说说而已，而是真真正正的尊重身边的每一个人，无论老师，还是学生。如果他提问同学，他就会很跟蔼的说：“__同学，您的意见是什么那？”或者说：“__同学，您有什么想法那？”

他是我的榜样，以前是、现在是、今后也是，我从他身上学到的是尊敬、是尊重、是跟蔼、是谦虚、更是中华民族的文明。

身边榜样，前行力量，用心去体会，用心去思考，您会知道、明白，这并不是一句简单的口号，而是真真切切实实在在的东西。

下面，我再给大家说一个我高中时期的事。

这是一个很小的事情，但它给我的印象是异常深刻，给我的动力也是异常坚定。

在这，我想先问大家一句，如果您身边有一些小垃圾，并且，只要您俯拾一下就可以把它带走给环境一个清新的时候，您会做吗？比如说绿化带上的食品包装袋、课桌上别人落下的废弃纸屑，您在方便的时候会捡起来处理掉吗？当然，您不需要回答，想一下就可以了。

我想说的是，我那位同学他就可以做到，在人来人往的校园里，他可以很自然、很坦然的把那些可以随手解决的垃圾捡起来，然后放进垃圾桶里。这并不是我偶然碰到的，也不是他在做表面工作，而是他真心去做的，并且，他还带动了他身边的朋友去践行这一行为。

我曾经问过他，他为什么要捡这些垃圾，他不怕同学们用异样的眼光看他吗？

他说，看不到的就算了，看到了，还是捡一下的好，毕竟这不是什么坏事。至于别人的眼光，你认为他们会鄙视做好事的人吗？更何况，在这人来人往中，也没几个人会注意你在做什么，不要觉得不好意思。

后来，我就默默的加入了他们的行列，虽然做的不多，但是自己觉得可以的也就随手捡了，不过，从那以后，我再也没有随手丢过垃圾，因为我知道，总有那么一些人，要为你的随意而默默付出。

身边榜样，前行力量，他也是我的榜样，教我以文明，给我以力量，鼓舞我默默的去做一些小事。

同学们，榜样的力量是无穷的，尤其是你身边的榜样，真真切切实实在在的例子，给您的力量将是巨大的，将是终生的。

我从朋友那里学来了开朗、学来了阳光、学来了关爱与奉献。当然，我觉得我这辈子，从身边的榜样身上学到的最大的就是一——我拥有了一颗又激情、又梦想的心——敢想、敢做、敢成功！

朋友，前方的路还长，我们要学的还很多，就让我们用心去感受，用心去发现我们身边的榜样，让我们一起在榜样的鼓舞中——愉快——前行!!!

榜样的力量主题演讲稿范文

小学演讲稿我的榜样篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

阳光和煦，空气渐暖，春意正浓，万物生机勃勃，此时正是人间四月。汉江两岸，微风拂过，柳叶轻摇，春雨如丝如雾，飘散着醉人的花香。秦巴深处，满山黄花，草长莺飞，闲客踏青斗草，吟唱着一年的希望。

病房的患者都打开了窗户，呼吸着这沁人心肺的清爽，脸上绽放出战胜病魔的自信。病房和走廊里也被春天赶走了闷热和药味，空气湿润而清新，医护人员，各个精神抖擞，浑身散发着无限的工作热情！

我是肿瘤外科的一名护士，我叫范翠翠，今天站在这里，非常的愉快和激动，很荣幸在这美好的时刻能为大家演讲《榜样的力量》。

阅读《榜样的力量》，感觉受益良多。每篇文章，都是璀璨的智慧之花，等待着我们去采撷；书中的每位人物，都是鲜明的旗帜，值得我们去学习、去超越。大家都读了这本书，每

个人的体会都可能是不一样的。而当我读完放下这本书时，有一种力量撞击着我的心灵，让我体会最深的，就是“爱”。这些同行们之所以受人尊敬，被人歌颂，成为我们的榜样，是因为她们对工作的热爱，对病人的关爱，和对自我的珍爱。

我们科的病人都是长期住院患者，很多病人由于长期治疗，一年大半时间都是在病房度过，我们陪着他们一起与病魔抗争，也和他们一同体验着被病痛折磨的辛酸，其实我们之间早就建立了深厚的感情，癌症患者需要我们的爱心温暖，这也是一种治疗”。是的，的确是这样，在癌症尚未完全攻克的今天，肿瘤科的护士们还承担着大多数癌症病人的临终关怀护理，生命是可贵的，人人都喜欢新生命朝霞般的绚烂，但我们这里的护士却是要让这里的病人临走时拥有落叶的静美。这需要的不仅仅是技术，更需要一颗高贵善良的心灵。

爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖；爱心是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望；爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。让我们激发我们心中爱的潜能，让世界充满爱！

谢谢大家！

小学演讲稿我的榜样篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自涧河路小学五年级一班的宋晓玲。今天我演讲的题目是“我身边的榜样。”

榜样是什么？榜样是船，让我扬起希望的帆，带我驶向胜利的彼岸；榜样是灯，照亮人生的道路，驱走黑暗的彷徨；榜样是

指南针，为我指引前进的方向，让我不再迷茫。当时钟嘀嗒嘀嗒的响着，当国歌奏起的时候，我心中不禁涌起一阵炙热。想起红军战士在二万五千里长征途中一幕幕感人肺腑、催人泪下的历史画面。在夺泸定桥时，面对对岸疯狂的敌人、桥下汹涌的急流，红军战士们毫无惧色，踩着摇晃的锁链向对岸冲去，一个队员倒下了，另一个仍然勇往直前，为了夺得泸定桥，用自己的身体堵住敌人的枪口，壮烈牺牲……最后终于夺得泸定桥。这是我们中国的榜样！其实我的身边也有榜样。她就是我的好朋友翟玉昕。翟玉昕的爸爸身患疾病，失去劳动能力，她的妈妈为了养家，每天的总是早出晚归，家里的事情就落到了翟玉昕身上，从5岁起就开始做“家长”，开始烧水做饭，照顾生病的爸爸，照顾弱小的弟弟，而她并没有耽误学习，贴在床头的作息时间表，从早上5点到晚上10点，写满了她每天要做的事，一件一件，清清楚楚！一直到今天依然如此。翟玉昕同学自强不息的美好品质让我非常地感动，她就是我身边的榜样！

在我身边，在我们班，在我们学校，像翟玉昕一样的同学还有很多。他们在爸爸妈妈忙碌，无时间照顾时，自己学会了做饭，自己学会了洗衣服，自己完成作业，在家里帮爸爸妈妈分忧，在学校认真学习、团结同学，快乐健康地成长。他们也是我学习的榜样。

是这些榜样让我学会了坚强，知道了要自立自强，让我们向榜样学习，让我们一起在榜样的鼓舞中愉快前行！谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学演讲稿我的榜样篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

阳光和煦，空气渐暖，春意正浓，万物生机勃勃，此时正是人间四月。汉江两岸，微风拂过，柳叶轻摇，春雨如丝如雾，飘散着醉人的花香。秦巴深处，满山黄花，草长莺飞，闲客踏青斗草，吟唱着一年的希望。

病房的患者都打开了窗户，呼吸着这沁人心肺的清爽，脸上绽放出战胜病魔的自信。病房和走廊里也被春天赶走了闷热和药味，空气湿润而清新，医护人员，各个精神抖擞，浑身散发着无限的工作热情！

我是肿瘤外科的一名护士，我叫范翠翠，今天站在这里，非常的愉快和激动，很荣幸在这美好的时刻能为大家演讲《榜样的力量》。

阅读《榜样的力量》，感觉受益良多。每篇文章，都是璀璨的智慧之花，等待着我们去采撷；书中的每位人物，都是鲜明的旗帜，值得我们去学习、去超越。大家都读了这本书，每个人的体会都可能是不一样的。而当我读完放下这本书时，有一种力量撞击着我的心灵，让我体会最深的，就是“爱”。这些同行们之所以受人尊敬，被人歌颂，成为我们的榜样，是因为她们对工作的热爱，对病人的关爱，和对自我的珍爱。

万琦告别了繁华的“天府之国”，选择做一位驻藏边防卫生战士。不畏坚辛，用自己的鲜血，拯救战士的性命。她勤奋好学，自学多门医学课程，为人民培养了一批批优秀护士。是我们心中美丽的格桑花。陈征，非典来袭，全民恐慌，她率先垂范、身先士卒，穿上防护服，一头扎进了护理一线。陈路得，王克荣，从事艾滋病等传染病的护理工作。王亚丽，我们科的病人都是长期住院患者，很多病人由于长期治疗，一年大半时间都是在病房度过，我们陪着他们一起与病魔抗争，也和他们一同体验着被病痛折磨的辛酸，其实我们之间早就建立了深厚的感情，癌症患者需要我们的爱心温暖，这也是一种治疗”。是的，的确是这样，在癌症尚未完全攻克的今天，肿瘤科的护士们还承担着大多数癌症病人的临终关怀护理，生命是可贵的，人人都喜欢新生命朝霞般的绚烂，但我们这里的护士却是要让这里的病人临走时拥有落叶的静美。这需要的不仅仅是技术，更需要一颗高贵善良的心灵。

爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖；爱心是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望；爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。让我们激发我们心中爱的潜能，让世界充满爱！

谢谢大家！