

最新校园安全防溺水内容 校园防溺水安全 全知识演讲稿(优秀8篇)

大家好，欢迎来到今天的活动。一篇好的开场白能够引起听众的注意和兴趣。欢迎大家参加今天的座谈会。我们今天聚集在这里，是为了讨论一个十分重要的话题——职业规划。在这个竞争激烈的社会中，谋职者如何进行职业规划，提高自己的竞争力呢？请大家听我为大家分享一些经验和建议。

校园安全防溺水内容篇一

各位同学：

大家好！

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险。要保证安全，应该做到：

- 1、要慎重选择游泳场所。游泳要到正规游泳池去游，不要到江河湖海去游泳，因为这些场所我们不了解水情，水中暗流、漩涡、淤泥、乱石和水草较多，易发生危险。
- 2、游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。
- 3、下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。
- 4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。
- 5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

7、没有家长的陪同，严禁私自下河（塘、库、沟、溪）游泳洗澡、玩耍戏水。

校园安全防溺水内容篇二

老师和学生：

大家上午好！

水是我们人类的生命之源，但是每年有好多人因为不注意安全而被淹死，像今年暑假就有这样的事发生。

7月5日，有三位小学生认为自己游泳水平很高，三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴时，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大喊救命。大人们赶到河边捞上孩子，就把他送到医院，但还是抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全是最重要的，无论你多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要跟家长一起去。

珍爱生命，就要注意安全，不要被那些表面没有危险的事物所迷惑、所吸引。

青少儿童年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年儿童的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水.....剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为

严重了。其实溺水是可以避免的。

少年儿童天性好动，他们对生活的一切新奇刺激反应敏感，好奇心强，喜欢冒险，同时由于他们缺少生活经验，对周围事物、环境可能构成的危及安全的因素认识不够，因而他们往往在突发事件中最容易受到伤害。例如，几个同学一起去江边游泳，这很危险：如今江水污染严重，对皮肤不好，再加上采砂使得水域情况复杂。会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳，用手将抽筋的腿向背侧弯曲可是痉挛松懈，然后慢慢游回岸边。

溺水的主要原因是不知水深浅，失足落水，酒后溺水；一些人去游泳有救生圈觉得安全了，素不知这些简易救生圈一扎就破；对水下情况不明可是危机四伏，危险重重。在水边玩耍，一旦失足，那后果将不堪设想。因此我们因该注意以下几点：

- 1、不到瓯江边游泳。尤其是郊游、旅行时由于不知水情深浅缓急，极易发生溺水事故。
- 2、学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如在海边，最好有救生衣。
- 3、会游泳者在下水前也不能忽视准备活动，并且不能逞能，不要太疲劳。
- 4、坐船时注意安全，别掉入水中。

青少年儿童游泳时，由于各方面的原因，导致溺水事故层出不穷。另外城市下水道井盖丢失现象严重.....希望大家提高安全意识，防患于未然。

校园安全防溺水内容篇三

老师们、同学们：

大家上午好！

游泳，是广大青少年暑假里爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

7、在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏

最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。

恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

校园安全防溺水内容篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《预防溺水珍爱生命》。

天气越来越热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水。不得擅自邀请其他同学下水游泳。不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚。大雨天不靠近河流，不强行过沟过河。当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

我的演讲完了，谢谢大家。

校园安全防溺水内容篇五

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位

同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。
2. 必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。
5. 在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
6. 如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1. 不准私自下河游泳。
2. 不准擅自与他人结伴游泳。

3. 不准在无家长或老师带领的情况下游泳。
4. 不准到不熟悉的水域游泳。
5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
6. 不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

校园安全防溺水内容篇六

老师们、同学们：

大家上午好！

近年来，每当到了炎热的夏天，许多热爱游泳的学生不顾学校的警告，陪他们去各种没有安全设施的池塘和海滩，造成了不可挽回的损失，尤其是农村中小學生溺水事故最为频繁。我们看到这样的报道，总会想到：珍爱生命，防止溺水。

20xx年5月11日，广东省梅州市5名学生去河边烧烤，其中一人不慎落水，4名学生下河抢救，最终造成5人死于河中。同日，共有19名中小學生因溺水死亡。据统计，在中国，每年平均每四个造成事故的未成年人就有一个死于溺水。

这样痛苦的数字，不禁引起人们的反思。是什么原因导致这种现象频繁发生？是学校和家长对学生缺乏安全教育；或者学生安全意识薄弱，运气好。他们认为同伴可以在水里游泳，不妨试一试，于是毫不犹豫地跳入河中，最终酿成悲剧。我认为任何一方都应该为这件事负责。

世界上没有两片完全相同的树叶，也没有两个完全相同的人。

我们每个人都是独一无二的，生命是有限的。对我们来说，它只宝贵一次，绝不能白白失去。所以要珍惜生命，防止溺水。

那么，应该如何预防溺水事故呢？

首先要做到以下几点：第一，没有父母陪伴不要出去游泳。第二，不要去偏僻的荷塘游泳。第三，溺水时，不要惊慌，尽量自救，尽量把头伸出水面等待救援。第四，当你知道有人溺水时，你应该在附近寻找工具，如竹竿和树枝，来营救溺水的人，不要盲目地去河边营救别人，否则会造成难以想象的后果。

其次，要掌握游泳技术。游泳是一项适合锻炼的运动。学会掌握游泳技术和常识是预防溺水的关键。那么，我们在游泳时可以做些什么来减少溺水事故的发生呢？首先，我们应该和救护人员在一个合适的游泳池游泳。

第二，游泳前应进行适当的热身运动，才可以下水游泳。疾病患者、不适宜游泳的应该具有自知之明，不逞强。最后，我们应该听从家长和学校的教育，做到适度进行游泳，这样既可以减少沾染疾病的概率，也可以有效减少溺水伤亡。

珍爱生命，预防溺水。每年因中小學生溺水身亡造成的悲剧已经带给了太多家庭不幸。为了家庭的幸福快乐。在这里，我们呼吁“珍爱生命，预防溺水。生命无价，流水无情，不要再让茁壮成长的生命因一念之差而被流水吞噬。

让我们珍爱生命、预防溺水，从你我做起，从身边做起。

校园安全防溺水内容篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□我跟大家分享的防溺水知识是：溺水急救争分秒！

失足落水或游泳中意外事故，在农村中是经常的事故。在农业生产过程中，如抗洪抢险及在水上劳动时，也常常不幸溺水事件。不会游泳的人意外落水后，手脚拼命挣扎，河水、河泥及水草等肺部，窒息死亡。淹溺的进程很快，在六七分钟就可因呼吸心跳停止而死亡，抢救。

淹溺后，水、藻草类、泥沙口鼻、气管和肺，阻塞呼吸道而窒息，这是最常见的致死原因。还有惊恐、寒冷使喉头痉挛，呼吸道梗阻而窒息。

当溺水者后，请立即现场急救。现场急救是整个急救治疗过程中最关键的一环。实施救治的措施如下：

- 1、要现场条件，在岸上就地取材，迅速将溺水者救出水面，采用的方法，如抛掷救生圈；用木板系上绳子当漂浮物，抛向溺水者；或用长竹竿将其拉出水面。有熟练游泳技术的人，也可直接下水营救。营救时，要从溺水者的背后迅速接近溺水者，然后用仰泳或侧泳将其救上岸。救护者的身体被溺水者缠住，要立即机智地设法解脱，以免被拖下水。

- 2、人被救上岸后，要立即清除溺水者口、鼻内的淤泥、杂草和呕吐物等。将舌拉出，舌后坠，呼吸道畅通。

- 3、溺水者心脏仍在跳动，可先做控水，即头低、脚高的体位，将体内的水控。最简单的办法，是救护人一脚跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部救护人的膝盖上，使其头下垂，然后再按压其腹、背部。控水不要太长。在农村，有人将溺水者救上岸后，将其牛背上，胸腹贴在牛的脊梁上，使头下垂，牛在走动时，既可以控水，又能有助于恢复呼吸。

同学们，让我们把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁！

校园安全防溺水内容篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我要和大家分享的是：珍爱生命，预防溺水！

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

防溺水要做到以下几点：

- 1、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

- 2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪

同并带好救生圈。

3、严禁中小學生私自外出釣魚，因為釣魚蹲在水邊，水邊的泥土、沙石長期被水浸泡，而變得很鬆散，有些水邊長年累月被水浸泡還長了一層苔蘚，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔傷的危險。

4、沒有大人陪同或配帶救生圈的情況下，嚴禁私自結伙去划船。

5、到公園划船，或乘坐船時必須要坐好，不要在船上亂跑，或在船舷邊洗手、洗腳，尤其是乘坐小船時不要搖晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船時，一旦遇到特殊情況，一定要保持鎮靜，聽從船上工作人員的指揮，不能輕率跳水。如果出現有人溺水，更不要貿然下水營救。

7、遇到大風大雨、大浪或霧太大的天氣，最好不要坐船，也不要不要在船上玩。

8、如果不慎滑落水裡，應吸足氣，拍打着水，大聲的呼喊，岸上的人應馬上呼喊大人救援，並找附近的有長樹枝、竹子、草藤什么的，便於拋向落水的人抓，如果沒有大人來救援，岸上的人應一邊呼喊一邊馬上脫掉衣服、皮帶並把它們接起來拋向落水的人。

9、如果不幸溺水，當有人來救助的時候應該身體放鬆、讓救助的人托住腰部。

10、當自己特別心愛的東西，掉入水中時不要急着去撈，而應找大人來幫忙。