

# 最新夏令营感悟(通用8篇)

企业标语既可以是激励员工的口号，也可以是吸引顾客的宣传语。在撰写企业标语时，要多进行头脑风暴和反复修改，力求达到简洁、精准、有力的效果。科技引领，让生活更美好。

## 夏令营感悟篇一

据我所知，我校举办夏令营少年军校培训至少有四年了，甚至更久，而且规模越办越大，越办越有经验。下面是我参加了两届少年军校培训的感悟。

首先，我觉得少年军训最大的特点就是培养孩子的独立性。孩子体验了五天离开父母身边的生活：每天的衣服得自己洗（不洗的话就得穿着满是汗水味的军服），床具得自己收拾（不收拾的话将会在全体同学面前受到批评，甚至处罚），吃饭时也再不能再有电视陪伴（教官和老师会监督他们的纪律）。

其次，让孩子体验到生活俭朴的五天。现在的孩子生活条件都特别好，而到了军校里边，他们大部分时间只能穿军服军鞋这个单一的服装（这时即使是家里最差的衣服他们都会十分满意的），饭食再没有家里的那种美味（但是训练后的他们觉得特别香），睡觉也不能随心所欲（每天就是听着哨声，匆忙起身，匆忙睡觉；有些为了不在集合的时候掉队，甚至提前设闹钟起床洗漱）。

第三，孩子的纪律性加强了。他们做事不能再拖拉（哨声就是他们进行每一项事情的指令和时间表），只要一拖拉，落在后面，他们将面临的是严厉的处罚；再调皮的孩子看到教官严肃的表情，各种躁动的细胞都会收敛。

第四，培养孩子的斗志。训练时，集体的精神激励了他们，他们不会轻言放弃；他们会体验到坚持到底的喜悦。他们在不断的战胜自己中学会了坚强。

第五，他们学会了与人相处，团队协作。离开了父母，他们更多的时间是与舍友相处，他们必须学会如何与舍友处理好关系，学会了分享，在这个集体里面，没有分享的东西自己感觉无味。在有限的洗澡时间里，他们必须学会如何分配时间，在卫生检查时，他们必须学会如何协作，把共同的空间收拾得更好而受到表扬，至少不被批评。

第六，他们的情感将会在最后一天受到冲击。虽然军校生活很辛苦，教官很严肃，但在最后一天即将离开的时候，他们还想再来，他们对教官是感激和不舍，甚至抱着教官痛哭。回到家后，他们会发现父母是天下最可爱的人，家里是最温暖的港湾，是唯一可靠的人。距离让他们产生了美。

虽然只有短短几天，但这几天的..教育和收获是在家里和学校很难得到的。

## 夏令营感悟篇二

暑假，我参加了“西点军校青年”军事夏令营。虽然只有短短的一周，但让我非常的难忘。

军营生活太艰苦了。必须在早上六点之前做准备运动，要在早上的时候跑一公里，累得我们半死不活。

经过第一天的刻苦训练，我深深地体会到了苦的滋味，平时在家里我是一名衣来伸手的“小皇帝”，而在这里我是一名小兵，过着集体生活。我的父母叫我来这里是让我改掉生活上的坏习惯，所以我必须认真对待这次训练。

在夏令营里度过了一个艰难的夜晚。因为这是我第一次离开

父母过一个人的生活，虽然我睡不着，但我充满了信心，我已经为明天的训练做好了充分的准备。

开始进入训练，老师要求站好，然后让我们直立站在炙热的太阳底下。过了一会儿，豆大的汗水就从我的脸颊上流下来，弄得我发痒，真想用手抓。但我咬紧牙关，还是坚持了下来。

经过几天的训练，让我觉得自己的骨头都要断了。虽然老师们都很体贴，并尽量调整我们的课余活动，比如拍电影，放孔明灯啊！但这些就像催眠曲，让人想睡觉。虽然军营的生活充满了新鲜感，但也有麻烦。

从那时起，我要时刻准备着，因为我是中国少年先锋队的一员，我代表勇气、智慧和爱。

中午就餐前，教官教我们怎样击掌。我心想：“击掌不是很简单吗？谁不会击掌啊！”教官大声地说：“击掌也有规律，先拍两下，再拍三下，最后拍七下。当教官说爱的鼓励时，就要击掌。”“爱的鼓励。”教官说道，“拍不整齐不能吃饭。”我们的掌声像放鞭炮一样杂乱，连我都忍不住把耳朵捂上了，更不用说教官了，已经做了一个停止的手势。“太乱了，再来一次。”教官说。这次我们比上次整齐了许多，看来美食的诱惑谁都抵挡不住☑yes☑可以开饭了！

在军校，被子不像我们家里一样，只要干净就可以了。我们在体艺馆集合，教练给我们示范。先把被子对折两下，再对折三下，接着把叠好的被子放在枕头下面，最后把被子铺平。之后，又请各寝室的寝室长来体验。被子像一块豆腐干似的，方方正正的。再想想我们折的被子，乱七八糟的，有些惭愧！“每个人都要把被子有缝的一面朝门，而且要朝阳台睡。”教官严谨的说。回去之后，我一定要好好整一整我的被子。

晚上7点30分，我们陆续来到了教学楼。沿着台阶走到三楼，

来到了一个大教室，我头一次这么晚出去。教官开始讲话了：“我们要利用晚上的时间学习营歌，我唱一句大家跟一句。”“第一句是荣誉在我心里，我就不怕风浪。”教官一边唱，一边来回走动，“一、二、三，唱！”我们唱起来，可是既不整齐，又不响亮。“不要软绵绵地，软弱无力，唱营歌要大声。”教官教我们了两首歌，一首是《中国海军陆战队之歌》，另一首是《荣誉在我心》。我最喜欢《中国海军陆战队之歌》，因为有浓浓地英雄气概。

我们朝气蓬勃，就像新升的太阳！小海军真是与众不同啊！

### 夏令营感悟篇三

好奇的第一天。夏令营第一天我的内心汹涌澎湃，我拥有了自己的团队，我与队友们携手并进一起编出了队舞，制作了队旗，想出了队呼。那一刻我明白了团队的重要性，真正透彻的理解了那句话：没有完美的个人，只有完美的团队。与同学们在一起我学会了分享：幸福越与人同享，他的价值就越增加。

自信的第二天。伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下定决心实现自己的目标。自信是成功的关键，没有自信何谈成功？自信达人台，我气宇轩昂的走上台，从那一刻起自信将成为我的终身伴侣，我战胜了胆小、不敢上台的心理。我真正的明白了：困难并不可怕，可怕的是你不敢正视困难。每一个人都希望做那轮美如冠玉的明月，不甘于做一颗乌云后面暗淡的星；每一个人都希望做一棵参天大树，不甘于做一棵可怜的小草；每一个人都希望做一只展翅翱翔的雄鹰，不甘于做一只势单力薄的麻雀。既然我也想拥有有傲视群雄的气概，那我的第一步就是让自信成为我的终身伴侣。

致胜的第三天。目标是前进的动力，致胜的关键。树立正确的人生目标，才使我们走出迷茫，向着成功的方向前进。我

怀着无比激动的心情写下了自己的目标，可是单单写在纸上一点用都没有就像是在说空话，我们要用自己的目标付出代价，我们要做蹲起，尽管我累得大汗淋漓，但我仍然坚持，尽管我的泪水早已大湿了双眼，但我仍然坚持，尽管我的双腿像被钉住了一般麻木酸痛，但我仍然坚持，不为什么，只因为它是我的目标，我愿意为它付出，收获目标的同时，我也学会了坚持勇敢。

感恩的第四天。感恩是一个永远不会过时的话题，是中华上下五千年的传统美德，是人世间最美丽的行动，一个成功的人绝对是懂得感恩的，知恩图报，我听着孙教授滔滔不绝，倒挂长江的精彩讲说，心中泛起阵阵涟漪，爸爸妈妈的面容清晰的在脑海中浮现，几天的思念全数涌出泪水再次掉落，队伍中间燃起了一根红烛，在烛光中我看到了爸爸妈妈的音容笑貌，第一次我收到了父母的来信，涟漪变成了波涛在我内心不断的翻滚，我的愧疚，我的思念，我的开心，我的感动一并迸发出来，泪水模糊了我的双眼，那天我懂得了，懂得了感恩，爸爸妈妈你们放心，从今往后，我决不会任性了。

深沉的第五天。责任从我们呱呱坠地的那瞬间，就伴随着我们，第五天，人生最重要的一堂课责任，我学会了承担，我明白了站得越高责任就越大，我们一天天长大，不能再让父母为我们抗下责任了。我学会了合理安排时间，落花不会有芳香，流光不会有重现，逝水不会有重归，时间不会有重返，正如朱自清所说不经意间时间从脸盆里溜走了，从笔尖溜走了……所以我们要合理安排时间，人生创造价值的时间只有五年，珍惜时间吧！

不舍得第六天。天下没有不散的宴席，我们马上就要分别了，太多的不舍，我好后悔，后悔上次打了陈心易一下，后悔上次对佳佳发火，分别时我体会到了朋友的重要，朋友们，你们一定要幸福。

我相信经过这六天五夜的夏令营锻炼，我和孙教授，同学们

一同成长，一扫原来的蓬头垢面，重塑自我，如出水芙蓉般成为新世纪的精英，我们要紧握人生的方向盘，拿起手中的画彩，为自己的精彩人生铺开玉树琼花似的锦绣画卷。

丰富多彩的夏令营活动肯定给我们留下了很深的印象。通过夏令营训练，培养组织能力、团结协作能力以及思维能力。

## 夏令营感悟篇四

暑假期间，我参加了军事夏令营活动，在这期间我收获了很多，受益匪浅。

每天我们都要进行队列训练，这对我们来说是极大的耐力考验。我们“飞虎队”的小军人排成整齐的两列，在烈日下，练着枯燥的“立正”、“稍息”、“齐步走”。我好想躺在地上睡一会儿，但我看见身旁的其他战友，站得笔直笔直，丝毫没有退缩之意。我就给自己打气：加油，别人能坚持我也能坚持，坚持就是胜利。这真是极大地考验了我的耐力。

在来军训之前，爸爸妈妈就已经有意训练我的独立生活能力，但洗衣服我还是不够熟练。来军训的第一天，教官看见我笨拙的洗衣动作，情不自禁地上前来帮忙，一步一步演示给我看。第二天洗衣服时，我照教官的方法去做，可总觉得衣服不听我的话，在教官手中听话多了。不管三七二十一，我将衣服放在水龙头下拼命地冲，没有了泡泡，拎起就晒。在接下来的几天，我发现自己洗衣服越来越熟练，真有点熟能生巧的味道。现在回家，我也经常自己洗衣服，妈妈直夸我独立性强多了。

在夏令营期间，我们举行了许多有益的活动，如：模型火箭发射活动、大炮攻城、观看军事电影、拉军歌比赛等。其中最令我难忘的活动是大炮攻城。早在电影中看过大炮威猛的杀伤力，渴望自己能发射一回大炮。这回我终于可以亲自发

射大炮，别提有多激动了。

5天的军事夏令营是短暂的，但在我人生的启航路上是永恒的，难忘的。它让我收获了独立，收获了坚强，收获了快乐，收获了友谊。

## 夏令营感悟篇五

知了躲在窗外绿叶里卖力地呐喊着，是急不可耐想看我们军训吗？教室里一片安静。教官表情严肃、皮肤黝黑、脊梁挺拔、气质刚毅，这些军人的特征让我们感到新奇兴奋。只听教官说：“七天后，你们从哪里来，又要回到哪里去。一切都没有变，唯独变的，就是这七天你们学到的东西，希望你们不要忘记。”

教官话语的回声还在我的耳边，七天就已经过去啦！

军训，让我有了团队意识。第一天，训练军姿的时候，要站五分钟，动一个人就加一分钟，当时队伍里有很多人动，于是时间就不停的往上加。我很不明白，为什么别人动要给我加时间呢？但随着我的思考，我渐渐明白，一个团队的组建就像搓麻绳的过程，绳子的一端扭了一下，那么另一端也会随之而动，我们团队中的每一个人都向好的方向发展，那么，我们这根班级绳子会越拧越紧，越来越有力量。团队整体魅力给社会带来的力量和震撼力远远会大于个人，而个人又会因为团队的锤炼而更加优秀。

军训，让我懂得规则的重要性。规则并不是限制你的自由，而是让一切变得更有条理，让自身变得更有涵养。比如说每天中午吃完饭放餐盒的时候，教官让我们一个班一个班的放，假如我们不遵守规则自己随意乱放的话，这一千多个人挤在一起难免会把谁的饭盒打翻，然后里面的东西就会倒出来洒旁边的同学一身。回归到我的生活中，我知道了那些“隐秘的”细枝末节的制度和管理，对我们的成长有着巨大的影响

力，我的“叛逆”就会给“理解”让位了。

军训，让我学会了坚持。烈日炎炎下，我们在操场上训练。每次我觉得累的时候，心里就会想，同学们都在坚持，我也一定要坚持住。就这样，我一次次地挑战自己、超越自己。以后的学习路上，我也要懂得坚持，坚持就是胜利。

军训，让我懂得了珍惜。军训结束了，泪眼模糊中那个挺拔的身影渐行渐远，可能这辈子都和教官见不上面了，我的内心酸酸涩涩的，于是乎我理解了“珍惜”的内涵。在这七天，我希望我没有留下任何遗憾，因为有时候和一个人相处就那么一次，要彼此珍惜，不要留下遗憾和悔恨。我与高新一中初中部，与班主任，与同学的相处就这一次，我也绝不能留下遗憾，希望三年后，在我离开学校的时候，不用掩面叹息。

时光荏苒，转眼，军训后的新生活就要开始，我将这些军训后的感想牢记于心，我要在高新一中这个美丽的校园里留下我奋斗的身影，今日我以高新一中为荣，希望明日高新一中以我为荣！

## 夏令营感悟篇六

今年暑假，我去南宁乡村大世界参加夏令营，在那里度过了八天准军事化的训练生活。这次夏令营，让我的意志得到了锻炼，还收获了友谊。

我最喜欢第五天的真人CS就是在丛林里模拟战争。我们分为两个大队，设备是电子枪、机器军服，军服上有八个机器红点，电子枪射中的话，(他、她)就死了，误伤自己人也算，游戏规则是每人有10条命，后面有个显示器杀了多少人，就显示多少人，如果你不小心被打死的话，显示器就会发出啊的声音，一共有两局，每局20分钟，歼敌人数多的一方获胜。我们是红队，对方是蓝队，他们躲在丛林里面。“战斗”开始了，我们向树林里发起进攻，战斗进行得很激烈。期间，

我中了两枪，歼敌4人。但是，由于我方进攻心切，还误伤了自己人，所以在规定时间里，我方以32：36输给蓝队。第二局，我方认真总结经验教训，进攻很顺畅，终于以38：25打赢了“战争”，我们红、蓝两队比分变成了1比1，打了个平手。

我感觉最艰苦的是第六天徒步行军。当天中午11点，我们穿着迷彩服、戴着军帽，背着沉重的帐篷，顶着炎炎烈日，从营地出发，行程是3.5公里。到达目的地时，队员们已经累得东倒西歪了，有的坐下休息后，都不想起来了。教官鼓励大家一定要坚持，坚持就是胜利！后来，我们互相帮助、互相鼓励，都咬牙坚持挺了下来。在下午两点时，终于顺利返回了营地。

这真是一次让人难忘的夏令营。

## 夏令营感悟篇七

前几天，我参加了一个“红领巾领袖”夏令营。三天的夏令营结束了，但那美好的回忆却在我心中挥之不去。在这短暂的三天里，我收获了快乐，收获了知识，收获了友谊，收获真多啊！

收获一——增长了知识

这次夏令营，我们参观了河南省地质博物馆，郑州市科技馆，郑州市博物馆。通过参观，我看到了许多珍贵的文物，了解了许多丰富的恐龙知识，体验了许多神奇的科学现象。这次参观既开拓了我的视野，又增长了我的知识。我感到知识的海洋是无穷的，我们真是需要用一生的时间来探索和学习。

收获二——提高了动手和团结协作能力

这次夏令营，我们进行了多个活动项目。“无敌风火轮”需

要我们齐心协力把十几张报纸做成一个大轮子，然后14个人步调一致才能共同完成。“罗马炮架对抗赛”更需要大家团结协作、科学分工才能获胜。我们还亲手制作了洗发水、孔明灯、日晷、面具。这些有趣的活动在娱乐和欢笑声中，大家相互配合，相互帮助，增进了友谊，增进了团结。

### 收获三——结识了许多新朋友

这次夏令营，我们是来自金明小学、西门大街小学和夏理逊三个学校的学生。大家虽然来自不同的学校，但是我们在一起同吃同住，共同学习，共同游戏，结下了深厚的友谊。特别是我见到了以前没有见过面的几个“博友”。以前，我经常在校信通博客上和一些博友进行沟通和交流，但是从来没有见过面。这次，网络上大名鼎鼎的“过江龙”“和平鸽”“浩瀚之海”“迎梅”“军医紫儿”都从网络上面来到了我的身边，大家像老朋友一样交流写博文的心得，谈论写文章的技巧，有说有笑，好开心啊！

### 收获四——增强了自理能力

这次夏令营，我提前自己收拾行李，每天根据活动内容，自己准备衣服鞋子，最后，所带物品一样都没有落下，全部“完璧归赵”。第一天训练完，我看到营服有些脏，就自己打了一盆水，把营服洗干净，搭在了床头。虽然洗衣服还不是太熟练，洗得也可能不太干净，但是这毕竟是我第一次洗衣服啊！我从中也深深感受到了妈妈为我洗衣服的辛苦。今后，我要多爱惜自己的衣服，不把它弄脏弄烂，减少妈妈的劳动。出发前，妈妈让我带了20元零花钱，我花了1元钱买了一张恐龙明信片，花了1.5元钱买了一根雪糕，也没有乱花钱。回到家，当我把钱交给妈妈时，妈妈表扬了我，说我长大了，自己能管理自己，约束自己了。

这次夏令营，我也有一些教训。

一是没有严格要求自己。一次在晨练时，因为我没有按老师的要求，结果受了处罚。我觉得，虽然我们只是一个小学生，虽然只是夏令营，但是也要按照军人的标准严格要求自己，这样才能真正地锻炼自己。今后，我要把这种军人的精神、纪律保持下去，带到我的生活和学习中。

二是做事还是有些莽撞。在参观科技馆上滚梯时，因为自己三步并作两步走，结果摔倒了，腿上划了六道伤痕，真是“欲速则不达”啊！我莽撞马虎的毛病一定要改掉！

这次夏令营收获可真多啊！

## 夏令营感悟篇八

在暑假里，我参加了天津市举办的空中阳光夏令营。这次空中阳光夏令营共设主题教育营地、交互参与营地、资源欣赏营地、知识学习营地四个营地。在四个营地中，我们既可以学习社会主义核心价值观等内容，还可参加“晒一晒我的家风、校训”、“身边的文明”随手拍摄影比赛、“夸夸身边的好榜样”征文等丰富多彩的主题活动。活动之余，我们可以尽情地在空中图书馆、博物馆、影院等知识的海洋里遨游。

今天我们能够站在宽敞明亮的教室里学习，我们一定不能忘革命先辈流血牺牲，不忘他们舍小家顾大家的革命精神，学习革命先辈们勇于奉献勇于牺牲的坚强意志，作为新世纪的新一代，我们一定好好学习，争做新时代好儿童，好少年！我永远不会忘记为祖国献出生命的烈士们，没有他们就没有我们的今天，我一定要好好学习，天天向上，长大后也做一个对祖国有用的人。

,