

学生篮球赛 篮球比赛活动方案(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生篮球赛篇一

20xx年3月12日

中国石油大学篮球场

中文系全体同学

鉴于大部分现代大学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，我系学生会体育部于3月12日开举行篮球比赛。所有同学积极参加，增加了同学们的凝聚力。从而丰富了大学生活。

通过此次活动，使同学们注意到应“动静”结合，在学习生活中做到“劳逸结合”；使同学们增强健身意识，适量的运动有益于强身健体。

同时，希望通过此次活动，增进同学相互间的交流与感情，缓解部分同学的心理压力，营造更健康更积极的心理。

（一）准备工作活动准备非常重要，事关活动能否如期举行。在本次活动中，也提前做好了活动的准备工作：

- 1、器材准备：包括篮球、哨子、计时表等基本器材。
- 2、比赛规则制定：采用常用比赛规则。

3、比赛方式采用三人篮球赛，以专业为单位抽签，分是毕业班队、10级汉本队、10文秘1队、10文秘2队，11汉本1队、11汉本2队、11文秘队以及11对外队。

4、组织全体同学参加。

5、准备相机以留影。

（二）活动进程

3月12日为星期一天气晴朗，活动进展顺利。下午12:40，同学们都来到了篮球场，本次活动为三人篮球赛，以专业为单位。要分两场比赛一部分同学要上课，我们采用了此种情况压缩比赛时间的办法。此三人篮球赛的举行，每队发上场的三人，还有另外一人，即相当于每组四人或五人一组。参加比赛的共有8队男生，活动中也有女生参与进来，其中有男女混合赛，这也调动了更多同学的积极性。

12:40活动正式开始同学们比赛的时候非常认真，开始时也打得相对轻松。但是，男生比赛方式有别于女生，男生各队均至少要打2场，所以较为辛苦。在比赛中，同学们以友为贵，所以并不出现肉搏的情况，那不属于篮球精神。由于一些集体滑稽的失误，场上和场下的同学都时不时传出愉快的笑声。比赛规则，我们普通三人篮球比赛的规则，每场均安排一人记分，一人计时，设裁判，公正比赛。本着友谊第一，比赛第二原则进行。

到了1:30，第一轮比赛才结束。因为连续的2场比赛，同学们都显得有些疲劳了这时，参赛队还有六队，分别于13号、14号进行预赛，但由于天气原因，15号未进行比赛，推迟到16号，因为个别专业实力相差有些大所以大起来也较为轻松，但双方比分还是在焦灼上升。打得非常精彩七、活动总结总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。通过集体活

动可以分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。通过此次活动，同学们注意到应该“动静”结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻炼，这使得大家的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动，例如在学校操场跑步内环。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从一定可以知道大家的心理状况，特别是相对较为内向的同学。

活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下加油，也吸引了一些其他的同学观看。

但是，本活动中也出现一些不足，时间的安排不够合理，活动时间估算不够准确给同学们带来了一定的不便，如果是在下午课后举行则不会出现此种情况。因此，要从中吸取教训，下次开展团日活动的时候，应该注意到时间安排的合理性，以避免给大家带来的不便，使活动举行得更尽人意。

学生篮球赛篇二

20xx年4月15日——xxxx年4月30日，具体为下午5：00—5：40

江西财经大学南区篮球场活动主办：义工协会

义工协会全体成员(主要针对各部门委员)组队方式以及要求：

- 2、各部门参赛人员以及啦啦队请准时到场，由各部门部长带队；
- 4、各参赛队需尊重裁判，违者取消该参赛队该轮次成绩得分。

(一)准备工作

- 1、器材准备：哨子、篮球、计时表(由参赛四部门自行解决、安排)
- 2、比赛规则制定：采用协会策划的“3+2篮球赛”的比赛规则
- 3、准备相机以留影，由外宣部负责拍照以及写稿做好后期宣传工作
- 4、准备比赛所需的饮用水5、准备奖品6、宣传海报

(二)比赛环节

- 1、分为五小组，分别是办公室秘书处队、支救助童队、社服爱心队、内宣外宣队、文艺外联队，各组进行循环赛;比赛时间安排如下：

4月16日办公秘书、支救助童

4月17日社服爱心、内宣外宣

4月18日办公秘书、文艺外联

4月19日支救助童、社服爱心

4月20日内宣外宣、文艺外联

4月23日办公秘书、社服爱心

4月24日支救助童、内宣外宣

4月25日社服爱心、文艺外联

- 2、各队自行安排人员负责协助计分，计分公正公平，赛后将比分报于会长；
- 3、外宣部每场比赛要派1名干事对比赛情况进行相应的报道和拍照；
- 4、参赛部门在比赛前要负责占好场地，否则后果自负。

学生篮球赛篇三

- (1) 培养学生对篮球运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加篮球活动。
- (2) 发展配合、协调、灵敏、速度、弹跳、投篮等篮球运动素质。
- (3) 学习和掌握篮球运动所需的各项基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，培养学生的特长。
- (4) 在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。

36年级篮球爱好者。

1、理论学习

- (1) 了解篮球运动发展历史与现在状况。
- (2) 学习篮球运动的规则要求。

掌握一定篮球运动技术与技巧，懂一些篮球发展基本情况，进一步养成对篮球的兴趣与爱好，培养学生终身体育的习惯与意识。

(1)学生兴趣活动课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对篮球运动的爱好与兴趣。(2)练习必须常年系统的身体系统为主。

(3)各种练习中，培养学生合理的用力顺序，爆发用力等。形成一定的`篮球对抗能力。

(1)活动对象：爱好篮球运动的学生学生名单见活动记录本。

(2)活动时间：每周一五课外活动。

说明

1. 因天气不能在操场进行联系时由指导教师组织学生在特定的教师进行理论知识的讲解。

2. 学校另有任务, 活动向后顺延。

学生篮球赛篇四

活动引言：

为了给我校大学生营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，在活动月来临之际，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，我周口师范学院学生会策划组织20__年度三对三篮球赛。

一、活动主题：

三对三篮球赛

二、活动目的：

为同学们打造一个互相交流、互相学习的平台，充实大学生

内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

三、活动宗旨：

- (1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。
- (2)增进各系之间的感情，促进篮球爱好者之间的交流。

四、活动时间和地点

五、活动举办单位：

周口师范学院学生会体育部

六、宣传安排：

于月日将通知发送到各个系各个班，由各班负责组织参赛队。

七、参赛办法：

- 1、参赛单位：各个班
- 2、参赛资格：本班体质良好者
- 3、参赛人数：领队一人，运动员5人(替补2人)
- 4、报名日期：

八、比赛方法：

- 1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则。
- 2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1)胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2)如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

九、比赛服装：

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

十、比赛规则：

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

6、每次换发球，发球方必须退到中场后再进攻。若发球方没有退到中场或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分区后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分区之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规(7次以下)或球出界，到中场发球区发球。

8、二分球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分区内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并对对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的`暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

十一、奖项设置

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

学生篮球赛篇五

团结就是力量！

丰富我们的大学生活, 加强同学们的团队意识, 增进全院各班级之间的`交流及友谊, 展现同学们的青春风采.

全院同学（以班主任为一个团队）

20xx年#月#日.

篮球比赛是一个体现活力的集体项目, 需要一个集体的紧密合作去完成. 球员在比赛场中相互配合, 团结协作; 场外班级同学为队员加油打气, 振奋球员.

友谊第一, 比赛第二; 裁判要公正公平, 球员要文明打球.

1. 由宣传部协作帮忙做好赛前宣传, 通知各班级为这场篮球赛做好充分的准备, 力求校园活动能够让全院同学参加, 激起同学们的热情.

2. 用编号制定好赛程表, 在比赛前三天收集好球队球员的名单队表, 再由各队队长抽签把各队分成相应的小组, 按照编号确定各队对手.

3. 确定场地及裁判.

4. 根据赛程表提前通知当天参赛团队及班级同学, 在各队所在班级各选出一名同学共同进行比赛记录.

5. 及时公布比赛最新动态.

6. 利用活动经费, 为赢得球赛的冠. 亚. 季军球队进行相应的奖励.

7. 赛后总结.

一基本规则:

1. 班名以班主任为单位, 每场球赛主场5名候补5名.

2. 每场球赛分上下半场共4小节, 各10分钟, 每节结束休息5分钟, 中场结束两队交换场地.

3. 一名球员犯规满5次或2次技术犯规即被罚下场 (注: 技术犯规履行一罚一掷) .

4. 赛中所有球员严格遵守裁判判决, 球员及观球同学不得辱骂. 殴打裁判. 对方参赛球员以及工作人员, 一经发现取消该队参赛资格, 情节严重交于学校处理.

5. 裁判要公正公平, 工作人员要文明礼貌.

6. 工作人员必须在赛前15分钟到场, 球员必须在开赛前10分钟到场.

7. 各球队后勤工作均由所在班级自行安排.

二紧急情况处理方案:

1. 如遇下雨天气, 比赛向后推辞.

2. 如学校组织临时会议或有其他重要安排, 通过通知相互转告给各参赛球队.

3. 如有球队不能按时参加比赛, 迟到5分钟内直接扣当场比赛5分, 5分钟后仍未到视为弃权.

横幅一张30元, 口哨10个30元, 矿泉水3箱50元; 篮球6个500元, 证书3个共30元, 奖杯1个100元. 合计740元.