

给朋友写的道歉 跟女朋友道歉检讨书(实用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

给朋友写的道歉篇一

亲爱的宝贝：

你好！

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我老是做事情不经过脑子，老是惹你生气，每次都惹你生气，我都是想，喜欢看你看你生气表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻真可爱，真心漂亮。

我怀着无比沉重和激动心情写下这篇检讨，沉重是因为我居然又惹你生气了，让你不高兴了。激动是因为我终于又可以好好表演了，从来没有给女生写过检讨书，你是第一个，实在有一种难以言说的激动。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我本意，你知道鄙人心底是很善良，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真惹你生气了，我真只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，我一定不会再发生这样的事情了，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我无知和幼稚，

看在我们这么多年的感情上，也是能够知道我的脾气的，这次我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们爱情天长地久。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给朋友写的道歉篇二

亲爱的女朋友大人：

您好！

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给你带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的.心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你微信、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免

错误的再发生。

对不起，我以后不会再这样做了。请你原谅我。

检讨人：爱你的男朋友

日期□xx年xx月xx日

给朋友写的道歉篇三

亲爱的男朋友：

你好！

和你吵架分开后的第三天里，我又开始在想你，也开始检讨起了自己之前的所作所为。

在我和你交往的这三年里，我们分分合合已经很多次了，每一次和你吵架，和你分开之后，我就开始后悔，后悔我不应该这样对你，后悔我不应该跟你吵架，后悔我自己的无理取闹。就像现在这次一样，我因为一点小事就要来质问你，就要你给我一个合理的解释，你跟我解释过后，我依然不相信你，又要跟你无理取闹，又要跟你来吵架。在这三年里，我们之间的确因为这样的小事吵过很多次架，而现在想来，每一次都是我开的头。可能是因为我对你太过在乎，可能是因为我越来越习惯了你对我的好，我开始渴望得到你更多的爱。

只要你生活中，对我稍微表现的有一些不耐烦，对我没有那么多关注，我就会感到心里面一阵落差的感觉，就会在心里面想很多。即使你在跟我耐心的解释完后，我也会感到不满意，甚至是不相信你，对你的回答吹毛求疵，对你的要求越来越多，越来越高。但是我却从来没有想过你的感受，没有想过这样也会让你感到很累。每次在吵架的时候，我也总会把你对我的好忘记掉，只会想到你让我不满意的地方。

有时候不是你做的不够好，只是我越来越不满足于你对我的好。维持一段感情真的很难，但是在这段感情里，我也付出了很多，并且在以后，我也甘愿为此而付出。我只希望你不要再生我的气了，我以后一定会改正自己的这些缺点，也不会再对你提更多的要求了，更不会对你无理取闹了。

此致

敬礼

检讨人：_____

20____年____月____日

给朋友写的道歉篇四

亲爱的女朋友大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹女朋友生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人：

xx月xx日

给朋友写的道歉篇五

亲爱的男朋友：

你好！

最近过的怎么样啊，这几天的工作忙不忙呢，是不是还和前一段时间一样忙的焦头烂额啊？我知道自己前几天的做法是过于幼稚和冲动了，没有考虑到您的感受，我也很后悔，我们没有联系的这几天的时间里，我也想清楚了，考虑了很多，所以才会给你写这个，就自己之前的无理取闹向你道歉，希望得到你的原谅，也希望自己日后可以更好的考虑到你的感受。

我知道你工作忙，每天都早出晚归的，而我的工作又非常的中规中矩，其实我只是希望你多花费自己一点的时间来陪陪我，我们明明是一个城市，可是却过着异地恋的生活和恋爱，我知道你有时间就一定会来陪我的，但是我也是一个女生，我偶尔也希望你可以多多的关心我，照顾到我，其实我也并不是希望你不要工作来陪我，我也没有你想的那么无理取闹，可能这次说话我是语气重了那么一点，但是我向你保证，自己绝对不是故意的，我也是当时在气头上，一时的气话，我没有想到你会有这么大的反应，对不起，我在这里向你道歉。我也知道你一直都在考虑我们的未来，想着我们要一起努力的奋斗，为我们两个人的未来打下一定的基础，在自己想了很久之后，我也明白了自己的错误，我不应该只考

虑自己，而完全不顾你的感受，我也知道自己说话的语气也不是很好，每次一吵架总喜欢翻旧账，只有你有一点做的不好的地方就把你所有的好都给否定了，所以我也很后悔自己的做法，我们在一起这么久了，一直都是你在容忍我的错误和缺陷，而我却一直都理所当然的接受这你对我的好，我也知道你对我是真的特别的好，一心一意的对我好，不管做什么所有的出发点都是为了我，而我却还是给你添堵，你工作忙也不能帮你好好的放松，也没有什么地方可以帮助到你的，反而还让你感到不开心了，我很抱歉，也很后悔自己的做法，现在自己的内心也是非常的自责的，我希望你能够原谅我，让我在今后的日子里向你好好的道歉，也向你证明自己。

此致

敬礼

检讨人：_____

20____年__月__日

给朋友写的道歉篇六

亲爱的宝贝：

xxx[]我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的. 伤害……可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才……才严重地伤害到了你。我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言……如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙……虽然我不

知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

你可以打我（但请下手轻点好吗？），你可以骂我（别把我骂哭好吗？），你也可以边打边骂（能不能缓期执行？）或者变相体罚，我可以请你吃饭（别点太贵哦），也可以请你出去郊游（我懒，别太远行吗？）我表达能力不好，可能很多很想说的话不知道怎么说，这都怪我这张烂嘴巴，要不然昨天也不会对你那样……我是真心真意地想你道歉了，原谅我好吗？读完这封信之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的……可怜可怜我吧。

检讨人□xxx

20xx年x月x日