

# 2023年工作总结概念和内容优质

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 2023年工作总结概念和内容优质篇一

决心书是个人或集体向上级组织和群众表示决心的信件。决心书是个人或单位集体为响应某一号召，完成某项任务，开展某一工作而向上级或社会表示决心时所使用的一种专用书信。因做了错事，犯了错误而写的表示悔改或改正的文字材料也叫决心书。

## 2023年工作总结概念和内容优质篇二

我是胡志强，人称大胡老师，初高中物理老师一枚。博锐奇智教育创始人，初高中物理骨灰级大咖，8年中高考花匠经历。千余次琢人经验。有笑，有料，有效，这就是我的奇智物理！

人生理想：做一名有范儿的教书匠！

你仔细数一数都是前面的单选题、多选题、实验题的概念题、基础题失分了。说白了就是你的基础知识掌握的不够好。

所以今天跟大家聊一个话题，要想学好物理，你得适当的去记一记和背一背概念。我给物理的定义是半文半理，化学的文科性质更大。大部分同学都不愿意去记东西，但是你得懂

得，巧妇难为无米之炊。妈妈做的饭再好吃，但是今天家里没有米了，也没有菜了，也白搭。

是为了巩固、检查、练习你所学过的知识。看看你是否会用你所学过的知识来解决你的问题。也就是评估一下你学的知识怎么样了。总而言之，我们的目的是为了学会知识。

但是大部分孩子都弄反了，听听课就会开始做题，做题有问题就做更多的题，从来或者几乎不去复习你所学过的概念。如果让复习学过的知识点，可能都找不到概念在哪里，书没有翻过，笔记也没有一个靠谱的。

很多聪明的孩子刚开始学物理，章节测验学的还不错，结果一到综合测验的时候就考不好，而且每次考试都是给自己找借口，这个是基础题，这个马虎了，没看清楚，下次一定好好考等等。

作为老师来讲我告诉你，都是因为你的基础知识不够扎实。每年我教过很多同学，在我的严厉的要求下，把基础知识背下来，基础知识掌握的非常非常好了，但是考试还是不完美的扣掉1、2分，中考高考错的还是概念题。

难题我来办，我有方法，技巧绝对没有问题，胡老师最擅长的就是教大家解层次题，压轴题等，难题咱们有方法，没有关系。

作为老师，我最喜欢那种基础好，难题不会做、没有方法的同学，来了一教就会。难题不会做你找我来绝对没错呀，你不会的让你会，你10分钟能做出来的题目，我教你个方法2、3分钟就搞定了；如果是一道选择性的计算题的话，你两分中做出来的，可能10秒就可以了。我教你一两招，你几秒就做出来的了，甚至有的题不用读题都可以选出正确答案。

但是我作为老师来讲，最痛苦的事情是什么呢？就是你的基

基础知识太差了，而且你还不背。每天都有这样的学生，去年就有一个学生，初三11月份来的，让她背了一个月，最后说的一句：老师，背还真的挺管用的。来的时候看看她的卷子都知道，基础知识错的太多了。背下来后，成绩直接就上来了。刚开始不理解，不情愿。说自己理解了，为什么一定要背熟练，我说你别管，先背了再说，她的好多同班同学在我这里上课，带着这份信任，背吧，其实孩子只要尝到甜头和好处，她的正向行为就可以固定下来。到现在上高中的每次做题之前一定先复习笔记本。好习惯收益一生。

把知识装在脑袋里边才是你的，理解了，明白了不一定是你的。因为人是会忘的。老师为什么厉害，因为老师重复的变数多呀。对于初高中物理的所有知识点，我可以不用看书，不用找稿子就可以讲啊。

还有就是万丈高楼平地起。为什么基本概念，基础知识如此重要？你发现如果你想要做难题，往往被一个小公式卡住了，或者某一个公式用错了，或者记不清楚了，这道题目就没做出来。什么叫那题就是字多、用的公式多、解题计算量大，所以说还是因为你的基础知识不够好。

如果一个同学想考到90以上，或者更高的分数，如果基础有问题，那么几乎没戏了。概念对于每一个同学来说非常重要。不光关乎到你的物理单科，而且还关乎到你的物理学习习惯。将来的化学，基本的化学符号，方程式，现象都是要去反复记忆的。

如果一个同学物理不好，将来的化学也好不到那里去，因为这是习惯问题。不知道背概念，不复习基础知识的，将来化学学的一定有问题。期中考试就是分水岭，一过期中考试就是个问题，你发现分数越学越低。学到第5章节的时候你发现，你前面的多忘记了。

学习是积累的过程，而且学习最恐怖的事情也是怕积累。真

的能每天坚持背5个单词，积累起来是非常可观的。关键是谁能坚持的住呢？这个时候老师的作用就凸显出来了，监督、督促，帮助执行。

说说我的学生要求，首先要有一个物理书大小的笔记本，而且要结实点的。养成习惯，记笔记，并记在脑袋里面，低年级的时候养成好习惯，高年级的时候就会收益。

其次，记笔记，背概念，不是光理解就可以了，如果背下来了还有做到熟练，熟练的标准很简单，即用时间考核自己，第一次10分钟，挑战一下，达到8分钟。时间是最公平的。时间可以反应数量程度。刚开始孩子们可能不太情愿，但是坚持一下，尝到甜头就好了。

比如小组课，有背的好的，有背的不好的，就会相互促进，共同努力。假期背了，等到开学之后去考试，和学习的过程中就会体现出来。

有一个西城的同学，初二的时候物理还不及格，那肯定基础不好了，按照的要求去背概念，即发现，从下往上的学习，她的基础扎实了，不断的刷高自己的分数，初三每次考试都是优秀以上，而且试卷都很干净。难题一概往后推，寒假在弄。

高一二的孩子我的辅导过程都是重视基础，每个寒暑假都把新课学一遍，而且要学出难度，但是都是自下而上的去学，先基础后难题，打好底字在做难题，再涉猎超高度的题目，每年孩子的成绩都很好。高三拼的是好基础。成绩不好就一个原因，就是基础太差，太差，太差。

做题的过程中如果发现问题要揪住不放。怎么办呢？做题的目的是为了会知识点，如果题目错了，说明对应的知识点有问题，那么就应该返回头去复习相应的知识点。并且你需要注意的是什么呢？一道题绝对不单单代表一道题，比如选择

第5题错了，说明你的这个层面的知识有问题，那你该把对应的知识点整张都复习一下才对。抓住这个问题赶紧弥补一下这个漏洞才可以。这样做题才有意义。

## 2023年工作总结概念和内容优质篇三

聘书是聘请书的简称。它是用于聘请某些有专业特长或名望权威的人完成某项任务或担任某种职务时的书信文体书。聘书，也称聘请书。它一般指机关、团体、企事业单位聘请某些有专业特长或有威望的人完成某项任务或担任某项职务时所发的邀请性质的专用书信。

## 2023年工作总结概念和内容优质篇四

反思类型可有纵向反思、横向反思、个体反思和集体反思等，反思方法可有行动研究法、比较法、总结法、对话法、录相法、档案袋法等等。以下是3篇关于中数学《函数的概念》教学反思，供大家参考！

学习培训提供的视频，结合本节课的上课经历，我反思如下：

备课要多研究课本，研究课本的题目设置，备课前还要翻看海南省五年来高考题，以做到和编书者出题者步调一致。比如新课改后课本多是举例引入或得出概念、公式、定理，淡化逻辑证明，而高考更多是考基础性常规题，那么老实备课的时候就要注意重视应用，淡化理论。

我个人的问题是上课思路容易混乱，喜欢用口头禅，爱重复啰嗦生怕学生不懂，随口加一些不严格的内容。那么解决方法就是(1)备课的时候，通过举例和好玩的生活实例直接引入核心内容，从直观上接受重点“任意 $x$ 唯一 $y$ ”□尽可能简化解

释，多做具体示例；(2)上课时铺开课本和备课本，是不是扫两眼，禁止临时加话。(3)在备课基础上，上课讲完备课的内容即可，在各内容之间加一句简单的承上启下的连接就行了。

我认为学习是学生的权利，而不是我强迫学，所以之前我从不管学生讲话玩手机睡觉。但是后面发现居然有一大片睡觉，而且我明明很有激情，讲着讲着我就困了。于是我采用了请班长科代表记名，每堂课交名单给我，期末汇总上交德育处的方法，正好12月12日学校在升旗时，发布了一个自动退学处分，学生都是害怕开除的，所以后面每节课，只有个别自我放弃的学生睡觉了。上课一眼扫下去，都坐得端端正正，我就有更多表演的欲望和随机应变的串场内容。

数学对海南学生来说，难是肯定的，所以极易疲惫。老师要充满爱的去搞笑，娇嗔耍宝装萌讲笑话，或者夸张发音，故意带口音，跟学生一唱一和瞎说，都可以带来学生一笑。长期还会融洽师生关系，得到学生的喜爱。

对一个老师来说，不管你的课堂多么生动活泼，这只是形式，核心还是在知识点够不够精简好记，重点难点学生是很轻松地懂了，还是说模模糊糊脑袋都懵了，这全在于老师在备课和上课上下的功夫，在于老师自己想透了没，找到合适的讲授或类比方法没。突破完全在一瞬间一个简单的道理，千万不要把师生都绕进去。

每章结束后，我会和学生一起在书皮上把本章核心知识点简洁总结，方便翻看。不重要的不需要记忆，我会直接告诉学生。

最后，把一本课本和高考强调的核心知识点总结成好记的数字：比如必修1是7。比如必修2是71221k□

函数是高中数学中一个非常重要的内容之一，它贯穿整个高中阶段的数学学习，乃到一生的数学学习过程。其重要性主

要体现在：1、函数本身源于在现实生活，例如自然科学乃至于社会科学中，具有广泛的应用。2、函数本身是数学的重要内容，是沟通代数、几何、三角等内容的桥梁。亦是今后进一步学习高等数学的基础和方法。3、函数部分内容蕴涵大量的重要数学方法，如函数的思索，方程的思想，分类讨论的思想，数形结合的思想，化归的思想，换元法，待定系数法、配方法等。这些思想方法是进一步学习数学和解决数学问题的基础，是我们教学过程中应注意重点讲解学生重点掌握的部分。

然而函数这部份知识在教学中又是一大难点这主要是因为概念的抽象性，学生理解起来相当不容易，接受起来就更难这又是由于函数这部份知识的主要思想特点体现于一个“变”字。即研究的主要是“变量”与“变量”之间的关系，要求用变量的眼光，运动变化的观点去看待和接触相关问题，这与初中学习知识的以静态观点为中习的思维特点有较大差异，所以函数成了高一新生进入高中首先到的一条拦路虎，有些学生高中毕业了，对函数这个概念也没有理解透澈。

实际上，在学习函数这部份知识中，函数概念是最重要的，也就是最难的地方，突破了它后面的学习就容易了。现行的数学教材，其主要内容表现的都是数学知识的技术形式。函数的概念亦是如此，不管是传统定义也好，还是近代定义也好，表现出来的都是抽象数学形式，在数学的教学中，学习形式化的表达是一项基本要求，但是不能只限于形式表达，要强调对数学本质的认识，否则会将生动活泼的数学思维活动淹没在形式化的海洋里。对数学知识的教学要返璞归真，努力揭示数学概念、法则，结论发展过程和本质。对越是抽象的数学概念，越是如此。所以函数概念的教学更忌照本宣科，要注意对知识进行重组。努力去提示函数概念的本质，使学生真正理解它，觉得它有用，而乐于学习它。

函数概念的引入一般有两种方法，一种方法是先学习映射，再学习函数；另一种方法是通过具体的实例，体会数集之间的

一种特殊的对应关系，即函数。为了充分运用学生已有的认知基础，为了给抽象概念以足够的实例背景，以有助于学生理解函数概念的本质，我采用后一种方式，即从三个背景实例入手，在体会两个变量之间依赖关系的基础上，引导学生运用集合与对应的语言刻画函数概念。继而，通过例题，思考、探究、练习中的问题从三个层次理解函数概念：函数定义、函数符号、函数三要素，并与初中定义进行对比。

在学习用集合与对应的语言刻画函数之前，还可以让学生先复习初中学习过的函数概念，并用课件进行模拟实验，画出某一具体函数的图像，在函数的图像上任取一点 $p$ ，测出点 $p$ 的坐标，观察点 $p$ 的坐标横坐标与纵坐标的变化规律。使学生看到函数描述了变量之间的依赖关系，即无论点 $p$ 在哪个位置，点 $p$ 的横坐标总对应唯一的纵坐标。由此，使学生体会到，函数中的函数值的变化总是依赖于自变量的变化，而且由自变量唯一确定。

## 2023年工作总结概念和内容优质篇五

看熟、听熟、读熟、译熟《新概念英语》四册教科书的课文，必能背熟其课文。

能如此背熟四册课文，听、说、读、写和译英语的的五项技能和考试能力都会很好的，面对目前国内外的`英语考试都能过关。再参加些活动，拿高分也不奇怪。

一. 四熟：

看熟、听熟、读熟、译熟——背熟

二. 看熟：

2. 查生词，查感觉不好的词和词组；

3. 查语法，对句子逐句逐句地进行语法结构分析，找出好表达和句子；

4. 搞明白课文意思，最好翻译出中文；

5. 同义词、反义词、近义词、相似词和关联词，整合起来想一想。

三. 听熟：

四. 读熟：

1. 对照课文语音，反复朗读信息点的英语，读准读熟；

2. 对照课文语音，反复朗读信息链的英语，读准读熟；

3. 逐句逐句地朗读，读准读熟；逐段逐段地朗读，读准读熟；

4. 朗读习惯了，以培养出英语语感来。

五. 译熟：

3. 总结中英文表达特点，总结翻译技巧。

六. 五项技能之基础：

如此，听、说、读、写和译的五项技能训练，必能打下坚实的基础。

第一、二、三册的训练，解决了听、说的问题；第三、四册的训练，提高了听、说的问题，解决了阅读、写作和翻译的问题。

七. 五项能力提高：

3. 常常做做全真试题，常常试试自己的英文能力。

## 2023年工作总结概念和内容优质篇六

3. 根据亲水基团的特点表面活性剂分哪几类？各举几个实例。要性能和用途。

7. 写出渗透剂t和胰加漂t的结构式和合成方法。

11. 什么是浊点？浊点与非离子表面活性剂结构间有什么关系？

12. 试述脂肪醇聚氧乙烯醚非离子表面活性剂的结构、合成方法、主要性能和用途。 13. 试述烷基酚聚氧乙烯醚非离子表面活性剂的结构、合成方法、主要性能和用途。

14. 试述脂肪酸失水山梨醇酯和脂肪醇失水山梨醇聚氧乙烯醚的结构、主要用途和合成方法。

18. 试述咪唑啉系两性表面活性剂的结构和主要性能、合成方法。 19. 试述烷基甜菜碱两性表面活性剂的结构和合成方法。

3. 什么是重氮化反应？什么是偶合反应？简述影响重氮化反应和偶合反应的主要因素。

写出由j酸nac3snnohoh合成染料直接橙s的反应式。

hncohnso3nanohn

5. 何谓冰染染料？何谓色基和色酚？

7. 何谓还原染料？还原染料主要有哪些类型？

永固红4R以苯、甲苯、萘为原料制备永固红4R

9. 颜料为什么要经过颜料化处理？颜料化处理的方法有哪些？  
10. 查阅资料，谈谈你对染料的绿色化的重要性的看法。

## 第四章 胶粘剂

1 合成高分子胶粘剂有哪些类型？ 2 胶粘剂按形态分为哪些类型？

3 胶粘剂的主要组成成分有哪些，各起什么作用？

4 胶粘剂的粘合理论有哪些？

5 脲甲醛树脂和酚醛树脂分别是如何合成的？

1、涂料的组成成分主要有哪些？

2、举例说明醇酸树脂的合成方法。

3、什么是油度？油度对醇酸树脂性能有何影响？

4、什么是羟值？羟值对醇酸树脂性能有何影响？

5、有哪些方法可改性制备水性醇酸树脂涂料？

7、热固性丙烯酸树脂涂料有哪些单体和交联剂？

8、写出合成聚氨酯的基本化学反应式。合成聚氨酯有哪些单体？

9、什么是环氧树脂涂料？举例说明环氧树脂的合成方法。

10、环氧树脂涂料有哪些固化方法？

12、对涂料的发展趋势谈谈你的看法。 第六章 水处理剂概述

1. 水处理剂包括哪些产品？ 2. 常见的阻垢剂有哪些？

3. 写出atmp的工业合成方法？ 4. 常见杀菌灭藻剂有哪些？

5. 常见絮凝剂有哪些种类，各举1~2个例子？

nhocnhcl第七章 精细化工新材料与新技术